**ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (САУНА)**

### МБУ СШ Яранского района.

**ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ РАБОТАЕМ: пятница – 18.00-20.00**

**суббота, воскресенье – 14.00-16.00**

**17.00-19.00**

### ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

1. Посещение сауны осуществляется по предварительному  заказу лично администрации СШ или по телефону 2-11-93 **не позднее, чем за 3 часа до начала сеанса и 100% предоплаты сеанса.**

2. Посещать сауну рекомендуется при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется париться сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии алкогольного опьянения.

3. Полотенца, простыни и тапочки не предоставляются.

4. **Время 1 сеанса– 2часа.** За каждый неполный час оплата взимается как за полный.

5. Сауна рассчитана на посещение : до 6 человек стоимость сеанса – 1500 рублей; до 8 человек- + 300 рублей за 1 человека свыше 6 чел. дополнительно, т.е. за 7 человек- 1800,00 руб, за 8 чел. – 2100,00).

8. Клиент несет ответственность за сохранность и порчу имущества или оборудования (за порчу оборудования взимается плата в размере его стоимости, расходов по закупке и установке).

При обнаружении каких-либо дефектов до начала сеанса, Клиент обязан незамедлительно сообщить дежурному об этом.

9. Клиент обязан соблюдать чистоту и порядок в помещении сауны:

- посетителям нужно находиться в сменной обуви (сланцы, тапочки и т.п.) для соблюдения требований гигиены. Запрещается использовать сауну в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи).

10. ВРЕМЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ ОПЛАЧЕННОГО СЕАНСА.

- за 15 минут до окончания сеанса дежурный предупреждает Клиента о завершении времени пребывания в сауне.

11. Клиент обязан покинуть сауну после окончания сеанса. За превышение времени пребывания в сауне вносится доплата как за полный час пребывания.

12. Клиент может продлить время пребывания в сауне, известив об этом администратора и оплатив последующий сеанс, если время последующего сеанса остается свободным.

13. В случае ненадлежащего поведения Клиента и отказа выполнить требования дежурного и обслуживающего персонала об освобождении помещения сауны дежурный вправе вызвать наряд полиции.

14. Посетитель дает согласие на соблюдение правил и несет полную ответственность за их нарушение в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством РФ

15. Посетители с инфекционными и кожными заболеваниями, а также с повреждениями кожных покровов не могут пользоваться сауной.

16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил пользования сауной, администрация ответственности не несет.

**Все клиенты при пользовании услугами в сауне**

**НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ.**

17. Администрация МБУ СШ Яранского района не несет ответственности за личные вещи Клиента (драгоценности, часы, деньги и т.д.) во время посещения сеанса.

18. Запрещается курить и распивать спиртные напитки, проносить режущее, колючее, огнестрельное оружие, взрывчатку.

19. Внося предоплату и посещая сауну, Вы подтверждаете, что ознакомлены и согласны с Правилами посещения сауны, Правилами пожарной и личной безопасности. Принимаете их условия и согласны с мерами администрации за их несоблюдение.

20. В случае нарушения Правил посещения, Правил пожарной и личной безопасности, несогласованных изменений даты, времени или отмены посещения сауны внесённая предоплата возврату не подлежат.

21. В случае отказа от посещения или опоздания к забронированному времени посещения сауны перерасчет времени сеанса не осуществляется. Платёж не возвращается.

22. Администрация вправе отказать клиенту в посещении комплекса без объяснения причины отказа.

### Правила пользования парной

* Запрещается самостоятельно включать, выключать или регулировать температуру сауны (она работает в оптимальном для всех режиме 80-95°С). **Сауна – сухая. Веником не пользоваться.**
* Перед посещением сауны необходимо снять макияж, контактные линзы, украшения из металлов (цепочки, кольца, браслеты, серьги, часы и прочее).
* Необходимо тщательно вымыться с мылом и мочалкой под душем и вытереть тело досуха.
* Рекомендуется не мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрев головы.
* После принятия душа не оставляйте его включенным;
* Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время.
* Находясь в парной необходимо контролировать своё самочувствие.
* Передвижение по помещениям сауны должно быть осторожным во избежание падения на скользком полу из-за остатков воды, шампуня, мыла и т. д.

### Правила пользования бассейном

* Посетителям с детьми следует принять во внимание, что бассейн не относится к категории детских и оздоровительных бассейнов. Купание детей в бассейне допускается под личную ответственность родителей и опекунов!
* Перед купанием в бассейне и после купания нужно вымыться под душем.
* Не допускается втирать в кожу различные кремы и мази перед купанием в бассейне.
* После пользования туалетом и перед последующим купанием в бассейне также необходимо воспользоваться душем.
* Дети до 14 лет должны пользоваться бассейном только в сопровождении взрослых.
* Перед спуском в бассейн необходимо снять обувь.
* Для спуска в чашу бассейна необходимо пользоваться лестницей. Опускаться нужно не спеша, держась за перила.
* Не допускается попадание в чашу бассейна посторонних предметов.
* Передвижения по помещению, в котором расположен бассейн, должны быть осторожными во избежание падения.
* Запрещается:

- нырять с бортиков, во время купания в бассейне захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу

- ставить на бортик моечные и другие принадлежности

- использовать при мытье стеклянную посуду и стеклянные предметы

- приносить с собой колющие и режущие предметы

- оставлять без присмотра детей

- погружаться в бассейн более 3-х человек одновременно.

Настоящие правила направлены на обеспечение Вашей безопасности и здоровья!

ПРИЯТНОГО ВАМ ОТДЫХА!