

XSTM POWER DRINK

ВОПРОСЫ-ОТВЕТЫ



Что такое тонизирующий напиток?

Безалкогольный тонизирующий напиток – это сочетание природных тонизирующих компонентов и витаминов в удобной и приятной на вкус форме. Его основной задачей является повышение работоспособности организма.

Как правильно принимать тонизирующие напитки XS™?

- Употребить не более 1 упаковки в сутки;
- Употребить непосредственно после вскрытия упаковки. Напиток не подлежит хранению во вскрытой упаковке.
- Избегать воздействия прямых солнечных лучей.

Есть ли какие-то физические особенности/заболевания, при которых употребление тонизирующих напитков XS противопоказано?

Тонизирующие напитки XS не рекомендованы к применению людям, страдающим повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией.

Мы настоятельно рекомендуем всем тем, кто принимает какие-либо лекарственные препараты, перед употреблением тонизирующих напитков XS проконсультироваться со своим лечащим врачом. Состояние вашего здоровья или прием определенных медикаментов могут обусловить негативное влияние продукта на организм, и ваш лечащий врач должен предотвратить возникновение физических состояний, способных привести к ухудшению самочувствия.

Взаимодействуют ли тонизирующие напитки XS с лекарственными препаратами?

Некоторые препараты, используемые при лечении простуды/гриппа, боли, аллергии/астмы, депрессии, синдрома гиперактивности с дефицитом внимания, средства для снижения веса, а также медикаменты, содержащие амфетамины, могут вступать во взаимодействие с тонизирующими напитками XS. Содержание кофеина в данных препаратах может усилить их воздействие на центральную нервную систему и привести к побочным эффектам, таким как раздражительность/беспокойству, расстройствам сна, сердечной аритмии и/или сердечному приступу и др.

Мы настоятельно рекомендуем всем тем, кто принимает какие-либо лекарственные препараты, перед употреблением тонизирующих напитков XS® проконсультироваться со своим лечащим врачом. Назначенные вам медикаменты способны вступить во взаимодействие с продуктом, и ваш лечащий врач должен предотвратить возникновение физического состояния, способных привести к ухудшению самочувствия.

Существуют ли возможные побочные эффекты от приема тонизирующих напитков XS?

Хотя количество кофеина, содержащееся в тонизирующих напитках XS®, не предполагает риска возникновения каких-либо неприятных последствий, у людей, чувствительных к данному компоненту, употребление продукта может привести к раздражительности/нервозности, дискомфорту в желудочно-кишечном тракте и/или нарушениям сна.

Считаются ли тонизирующие напитки XS безопасными?

Компания Amway всегда ставит заботу о здоровье и безопасности своих потребителей превыше всего. Мы хотим уверить Независимых Предпринимателей Амвэй и их клиентов в том, что каждый ингредиент, используемый в нашей продукции, включая кофеин, проходит сложный процесс согласования, чтобы в полной мере соответствовать нашим высоким стандартам

безопасности и эффективности. Все компоненты каждого из наших продуктов признаны безопасными для использования по назначению, согласно предписанным соответствующими государственными институтами правилам и ограничениям, а также в соответствии с независимыми научными исследованиями и информацией из доступных источников, с которыми могут проконсультироваться наши ученые. С целью подтверждения их безопасности наши продукты питания проходят обязательную оценку соответствия в форме декларирования

С целью подтверждения их безопасности при использовании, продукты прошли оценку соответствия в форме декларирования по следующих Технически Регламентам Таможенного союза:

- ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»
- ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»
- ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств»

Все продукты имеют декларацию о соответствии, действующую на территории Таможенного Союза (Республике Беларусь, Республике Казахстан и Российской Федерации)

Можно ли принимать тонизирующие напитки XS вместе с другими биологически активными добавками или кофеинсодержащими продуктами/напитками?

При использовании по назначению тонизирующие напитки XS можно употреблять вместе с биологически активными добавками Nutrilite™, которые, согласно сведениям на этикетке, не содержат кофеин, однако следует учесть, что в некоторых случаях кофеин может препятствовать всасыванию железа.

При смешивании любых кофеинсодержащих продуктов необходимо учитывать вашу дневную дозу кофеина. Согласно Техническому Регламенту Таможенного Союза «О безопасности пищевой продукции» содержание кофеина в тонизирующих напитках не должно превышать 400 мг/дм³

Распространенные источники кофеина

Кофе	100–200 мг
Кофе без кофеина	5 мг
Горячее какао	8 мг
Прохладительные напитки: баночка объемом 360 мл	45 мг (варьируется от 23 до 71 мг)
Спортивные добавки	Прочтите информацию на этикетке или свяжитесь с производителем
Биологически активные добавки к пище, которые содержат экстракт зеленого чая, гуараны, матэ	Прочтите информацию на этикетке или свяжитесь с производителем

Можно ли употреблять тонизирующие напитки XS по истечении срока годности?

Мы не можем гарантировать уровень содержания питательных веществ в продукте после истечения его срока годности. По истечении срока годности могут также измениться такие сенсорные характеристики продукта, как вкус, запах и карбонизация.

Как следует хранить тонизирующие напитки XS?

Воздействие температур выше 32 градусов по Цельсию может повлиять на качество продукта, а также нарушить целостность упаковки. Для сохранения качества продукта его следует хранить в прохладных условиях при температуре ниже 21 градуса по Цельсию.

Хранение в холодильнике не является обязательным, хотя оно рекомендуется по возможности для максимального сохранения фруктовых вкусов и предотвращения возникновения посторонних привкусов, которые могут со временем появляться у продуктов питания и напитков.

Сколько кофеина содержат тонизирующие напитки XS?

В одной порции тонизирующего напитка XS (250 мл) содержится 80 мг кофеина, что не превышает одной чашки эспрессо.

Чем кофеин полезен для здоровья?

Популярность кофеина заслуженно продолжает расти, потому что он работает! Кофеин «проясняет» наше сознание и способствует лучшей концентрации. Многие спортсмены употребляют кофеин, потому что он увеличивает внимание и сокращает время реакции, что приводит к более высоким спортивным результатам.

Употребление кофеина связывают с улучшением спортивных достижений. При его употреблении в дозировках менее 200 мг были получены смешанные¹ результаты, также имеются достоверные свидетельства об улучшении спортивных достижений при кратковременном приеме кофеина в количестве 3–6 г/кг веса². Тем не менее важно отметить, что более высокие дозировки не обладают большей эффективностью.

¹ Spriet LL. Упражнения и спортивные достижения при употреблении небольших дозировок кофеина. Sports Med. 2014;44 (прил. 2):S175-S184.

² Goldstein ER, et al. Позиция Международного общества спортивного питания: кофеин и результативность. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2010;7:5.

Какое количество кофеина я могу употреблять в день?

Для большинства здоровых взрослых людей согласно Техническому Регламенту Таможенного Союза «О безопасности пищевой продукции» содержание кофеина в тонизирующих напитках не должно превышать 400 мг/дм³

Мы часто думаем, что чем больше количество полезных веществ, которые мы употребляем, тем лучше. Однако это не всегда так. Поскольку в мире не существует двух одинаковых людей, приводим наиболее распространенные симптомы передозировки кофеина:

- ложности с засыпанием ночью;
- чувство нервозности, тревожности, беспокойства и/или раздражительности;
- тошнота и другие проблемы с желудочно-кишечным трактом;
- головная боль;
- учащенное или неровное сердцебиение;
- мышечный тремор.

Для большинства людей умеренное употребление кофеина может стать компонентом здорового образа жизни. Тем не менее кофеин не сможет компенсировать неправильное питание, недостаток физической активности и/или недосыпание. Обращайте внимание на то, какое количество кофеина вы употребляете за день.

Вызывает ли кофеин, содержащийся в тонизирующих напитках XS, обезвоживание организма?

Включение тонизирующих напитков XS в нормальный рацион не должно привести к потере жидкости свыше допустимого уровня. Несмотря на средний мочегонный эффект, продукт не увеличивает риск обезвоживания.

Из рекомендаций Международного общества спортивного питания для спортсменов: «В научной литературе не поддерживается идея о том, что во время тренировок кофеин вызывает диурез или иные неблагоприятные нарушения баланса жидкостей, которые могут негативно воздействовать на спортивные результаты»³.

Могут ли спортсмены, которым предстоит допинг-тест, принимать тонизирующий напиток XS?

Тонизирующие напитки XS (как и другая продукция Amway) разработаны и произведены, прежде всего, с учетом их безопасности и с использованием текущих правил надлежащей производственной практики. Актуальный список запрещенных веществ можно скачать на главной странице Всемирного антидопингового агентства www.wada-ama.org. В область личной ответственности каждого спортсмена входит обеспечение соответствия его пищевого режима текущим правилам и отсутствие в его рационе запрещенных веществ из списка, актуального для соответствующего вида спорта.

Сколько сахара содержат тонизирующие напитки XS?

В тонизирующих напитках XS не содержится сахара. В качестве подслащивающих компонентов используются подсластители.

Можно ли принимать тонизирующие напитки XS людям с диабетом?

Если у вас имеется такое хроническое заболевание, как диабет, вам необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед тем, как принимать биологически активные добавки или любые тонизирующие

³ Goldstein ER, et al. Позиция Международного общества спортивного питания: кофеин и результативность. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2010;7:5.

напитки XS. Тонизирующие напитки XS не содержат сахара.

Содержат ли тонизирующие напитки XS искусственные красители?

Нет, тонизирующие напитки XS не содержат искусственных красителей, а для придания им яркого и живого цвета используются натуральные красители.

Какие подсластители используются в тонизирующих напитках XS?

В тонизирующих напитках XS используется смесь из сукралозы, ацесульфата калия концентраты соков, которая придает напиткам отличный вкус без добавления сахара или пустых калорий.

Кому и когда можно употреблять тонизирующий напиток XS?

Мужчинам и женщинам старше 18 лет в периоды значительных физических нагрузок, напряженной умственной деятельности (работа, учеба, экзамены), длительного зрительного напряжения (работа за компьютером, пребывание за рулем автомобиля), в дни с повышенной стрессовой нагрузкой.