



Муниципальное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования»  
(МУ ДПО «ЦРО»)  
«Велӕдӕм сӕвмӕдӕн шӕрин» уджсикасын содтӕд тӕдӕмлун сетан  
муниципальной учреждение»

**ПРИКАЗ**

«09» ноября 2023 г.

№ 299

г. Сыктывкар

О реализации Корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

В целях эффективного содействия распространению приоритетов здорового образа жизни и сохранению здоровья работников МУ ДПО «ЦРО» на рабочих местах

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Корпоративную программу «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» (далее – Корпоративная программа) в соответствии с Приложением № 1 к настоящему приказу.

2. Внедрить в МУ ДПО «ЦРО» «Корпоративную программу» с 09 ноября 2023 года.

3. Назначить ответственного по охране труда Канева В.А. за реализацией Корпоративной программы.

4. Утвердить состав рабочей группы по реализации Корпоративной программы:

Политова Т.Н. – заместитель директора;

Канев В.А. – методист, ответственный по охране труда;

Тарабукина Л.Б. – делопроизводитель;

Попова Т.А. – заведующий хозяйством.

5. Инженеру-электронике Шестопалову А.А., обеспечить информационное сопровождение реализации Корпоративной программы на официальном сайте учреждения.

6. Делопроизводителю Тарабукиной Л.Б. ознакомить сотрудников с данным приказом под подпись.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.Н. Гузь

Лист ознакомления с приказом от 09.11.2023 № 299 муниципального учреждения дополнительного профессионального образования «Центр развития образования»

№	ФИО	должность	дата	подпись
1.	Политова Т.Н.	Заместитель директора	09.11.2023	Политова
2.	Шестопалов А.А.	Инженер-электроник	09.11.2023	Шестопалов
3.	Канев В.А.	Методист	09.11.23	Канев
4.	Тарабукина Л.Б.	Делопроизводитель	09.11.2023	Тарабукина
5.	Попова Т.А.	Заведующий хозяйством	09.11.2023	Попова



**Муниципальное учреждение дополнительного профессионального  
образования «Центр развития образования»  
(МУ ДПО «ЦРО»)**

**«Велөдөм сөвмөдэн шөрин» уджикасын содтөд төдөмлүн сетан  
муниципальной учреждение**

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников  
МУ ДПО «ЦРО»  
(протокол от 09.11.2023 № 3)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МУ ДПО «ЦРО»

И.Н.Гузвь  
приказом от 09.11.2023 № 299



**Корпоративная программа**

**«Сохранение и укрепление здоровья работников на  
рабочих местах»**

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА**  
**МУ ДПО «Центр развития образования»**  
**«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»**

Программа укрепления здоровья работников МУ ДПО «Центр развития образования» (далее – МУ ДПО «ЦРО») на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

**I. Цели программы**

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников МУ ДПО «ЦРО» путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников МУ ДПО «ЦРО».

1.2 Позитивное изменение отношения работников МУ ДПО «ЦРО» к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников МУ ДПО «ЦРО».

1.5 Улучшение психологического климата в коллективе МУ ДПО «ЦРО».

**II. Задачи программы**

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 2.2 Увеличение трудового долголетия работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 2.3 Укрепление здоровья работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников МУ ДПО «ЦРО»;

- 2.7 Организация отдыха работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 2.8 Формирование приверженности работников МУ ДПО «ЦРО» здоровому образу жизни;
- 2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников МУ ДПО «ЦРО», профилактика эмоционального выгорания;
- 2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- 2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

### III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

<b>1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МУ ДПО «ЦРО»</b>			
<p><b>ЦЕЛЬ:</b> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.</p> <p><b>ОПИСАНИЕ:</b> Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников МУ ДПО «ЦРО». Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов, и рисков, повышении производительности труда.</p>			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Примеры индикаторов</b>
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания).	Административно-управленческий персонал Ответственный по охране труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ

<p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).</p>			<p>(подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
---	--	--	--

## 2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).</p> <p>Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).</p>	Делопроизводитель	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

## 3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников МУДПО «ЦРО», занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19).</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов</p>	Делопроизводитель, Ответственный по охране труда	Постоянно	Процент охвата медицинскими мероприятиями работников МУДПО «ЦРО»

<p>риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p>			
---	--	--	--

#### 4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

**ЦЕЛЬ:** Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

**ОПИСАНИЕ:** Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ: НПА/ стандарт корпорации:

- о запрете курения на территории предприятия (включая открытую территорию);
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории предприятия

Практика не требует дополнительного финансирования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории МУ ДПО «ЦРО».</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p>	<p>Заведующий хозяйством</p> <p>Ответственный по охране труда</p>	<p>Однократно, в начале программы</p>	<p>Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.</p>

#### 5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

**ЦЕЛЬ:** Повышение осведомленности работников МУ ДПО «ЦРО» о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

**ОПИСАНИЕ:** Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Ответственный по охране труда</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>
---	--------------------------------------	---	---

## 6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

**ЦЕЛЬ:** Стимулирование работников МУ ДПО «ЦРО» к повышению уровня физической активности посредством участия в оздоровительных командно-спортивных мероприятиях.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Организация оздоровительных командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.</p>	<p>Ответственный по охране труда</p>	<p>Без ограничений</p>	<p>Снижение доли работников МУДПО «ЦРО» с низким уровнем физической активности, %;</p> <p>Снижение доли работников МУ ДПО «ЦРО» с низким уровнем тренированности, %.</p>

## 7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить проведение просветительских мероприятий в области здорового и правильного питания

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обеспечение работников МУ ДПО «ЦРО» в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Проведение просветительских мероприятий в области здорового и правильного питания</p>	<p>Ответственный по охране труда</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места</p> <p>Охват сотрудников здоровым и</p>



			правильным питанием, %.
<b>8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.</b>			
<p><b>ЦЕЛЬ:</b> Достижение высокого уровня участия работников МУ ДПО «ЦРО» в программах здорового образа жизни.</p> <p><b>ОПИСАНИЕ:</b> при проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников МУ ДПО «ЦРО» изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников МУ ДПО «ЦРО» на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.</p>			
<b>Примерный перечень мероприятий</b>	<b>Ответственные исполнители</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Примеры индикаторов</b>
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ.</p> <p>Проведение «Бесед о здоровье» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников МУ ДПО «ЦРО», руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса).</p> <p>Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p>	<p>Ответственный по охране труда</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);</p> <p>Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

#### **IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы**

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.2. Повышение мотивации работников МУ ДПО «ЦРО» к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников МУ ДПО «ЦРО»;

- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.5. Увеличение охвата работников МУ ДПО «ЦРО» профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников МУ ДПО «ЦРО», уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников МУ ДПО «ЦРО»;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников МУ ДПО «ЦРО» и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников МУ ДПО «ЦРО», повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

## **V. Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников МУ ДПО «ЦРО» программой, а также низким охватом работников МУ ДПО «ЦРО» мероприятиями программы.

## **VI. Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников МУДПО «ЦРО» (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников МУДПО «ЦРО» программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.



Муниципальное учреждение дополнительного профессионального образования «Центр развития образования»  
(МУ ДПО «ЦРО»)  
«Велӧдӧм сӧвмӧдан шӧрин» уджсикасын содтӧд тӧдӧмлун сетан  
муниципальной учреждение»

**ПРИКАЗ**

«09» ноября 2023 г.

№ 299

г. Сыктывкар

О реализации Корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

В целях эффективного содействия распространению приоритетов здорового образа жизни и сохранению здоровья работников МУ ДПО «ЦРО» на рабочих местах

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Корпоративную программу «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» (далее – Корпоративная программа) в соответствии с Приложением № 1 к настоящему приказу.

2. Внедрить в МУ ДПО «ЦРО» «Корпоративную программу» с 09 ноября 2023 года.

3. Назначить ответственного по охране труда Канева В.А. за реализацией Корпоративной программы.

4. Утвердить состав рабочей группы по реализации Корпоративной программы:

Политова Т.Н. – заместитель директора;

Канев В.А. – методист, ответственный по охране труда;

Тарабукина Л.Б. – делопроизводитель;

Попова Т.А. – заведующий хозяйством.

5. Инженеру-электронике Шестопалову А.А., обеспечить информационное сопровождение реализации Корпоративной программы на официальном сайте учреждения.

6. Делопроизводителю Тарабукиной Л.Б. ознакомить сотрудников с данным приказом под подпись.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.Н. Гузь

Лист ознакомления с приказом от 09.11.2023 № 299 муниципального учреждения дополнительного профессионального образования «Центр развития образования»

№	ФИО	должность	дата	подпись
1.	Политова Т.Н.	Заместитель директора	09.11.2023	<i>Политова</i>
2.	Шестопалов А.А.	Инженер- электроник	09.11.2023	<i>Шестопалов</i>
3.	Канев В.А.	Методист	09.11.23	<i>Канев</i>
4.	Тарабукина Л.Б.	Делопроизводитель	09.11.2023	<i>Тарабукина</i>
5.	Попова Т.А.	Заведующий хозяйством	09.11.2023	<i>Т</i>