

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального учреждения
дополнительного профессионального
образования «Центр развития
образования»


« 27 » декабря 2017 г.



ПРИНЯТА

на заседании научно-методического
совета муниципального учреждения
дополнительного профессионального
образования «Центр развития
образования»

Протокол № 4 от 27 декабря 2017 г.

Дополнительная профессиональная программа

– программа повышения квалификации

«Организация судейства ГТО»

Содержание:

Введение. Общая характеристика программы.

(Актуальность, категория слушателей и требования к уровню подготовки, поступающего на обучение, форма обучения)

1. Описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате освоения программы.

2. Цели и задачи программы.

3. Планируемые результаты освоения программы.

4. Краткое содержание тем и форма занятий

5. Учебный план (включающий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных модулей и иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации).

6. Описание формы аттестации.

7. Календарный учебный график.

8. Оценочные материалы.

9. Организационно-педагогические условия реализации программы

10. Разработчик программы

Введение. Общая характеристика программы

Данная программа повышения квалификации направлена на повышение профессиональной компетентности учителей в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), освоения новой компетенции в области судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Содержание программы разработано на основе профессионального стандарта «Педагог», квалификационных требований к работникам образования по должности «Учитель», профессионального стандарта «Спортивный судья».

Программа предполагает формат «обучения в действии» - формирование опыта учителей по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с позиции государственных требований.

Программа – это один тематический модуль, включающий несколько тем.

Тип программы: программа дополнительного профессионального образования (повышения квалификации).

Срок обучения по программе: 18 часов.

Категории слушателей: учителя физической культуры, реализующие Основные образовательные программы начального, основного и среднего общего образования.

Требования к уровню подготовки: опыт реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальной образовательной организации, наличие практики судейства//участия в мероприятиях комплекса ГТО в муниципалитете.

Форма обучения: очная.

Виды учебных занятий и учебных работ в рамках программы: лекционные занятия, практические занятия, выполнение аттестационной работы.

Форма итоговой аттестации: **зачет.**

Описание перечня профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения

Профессиональные компетенции, качественное изменение и освоение которых осуществляется в результате обучения по данной программе дополнительного профессионального образования.

| Перечень профессиональных компетенций из Профессионального стандарта «Педагог» | | | |
|---|--|--|---|
| Наименование трудовой функции | Трудовые действия | Необходимые умения | Необходимые знания |
| Общепедагогическая функция. Обучение | Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования | Владеть формами и методами обучения, в том числе выходящими за рамки учебных занятий: проектная деятельность, лабораторные эксперименты, полевая практика и т.п., в т.ч. подготовка обучающихся к выполнению нормативов (тестов) ГТО | Государственная политика и современные подходы к системе физического воспитания, цели, задачи и структура комплекса ГТО, современные методы, формы и технологии подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО, эффективные приемы организации и технологии проведения тестирования по видам испытаний комплекса ГТО |
| Перечень профессиональных компетенций из Профессионального стандарта «Спортивный судья» | | | |
| Наименование трудовой функции | Трудовые действия | Необходимые умения | Необходимые знания |
| Подготовка и обеспечение судейства спортивных мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Подготовка технической документации мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Оценивать состояние места проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Порядок организации и проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) |
| | Оформление стартовых и итоговых протоколов соревнований, плановой, рабочей и отчетной документации по проведению мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов | Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи | Порядок составления отчетности по техническому сопровождению судейства мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | вов испытаний (тестов) | | |
| | Выполнение обмена данными с автоматизированной информационной системой по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов), в т.ч. получение и внесение информации об участниках мероприятия, передача итоговых протоколов о результатах испытаний | Пользоваться информационной системой выполнения населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |

2. Цели и задачи программы

Цель программы: Совершенствование профессиональных компетенций учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура», формирование профессиональной компетентности учителей физической культуры, осуществляющих организацию и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

Задачи программы:

Освоение слушателями знаний в области Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в целях повышения эффективности образовательного процесса (его индивидуализации, повышения объективности и т.д.)

Формирование опыта организации приема нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в местах тестирования – на базах муниципальных образовательных организаций.

3. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения соотнесены с перечнем профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения в соответствии со структурой программы, а также с перечнем профессиональных компетенций (представлены в разделе 2 программы) и тематическими модулями программы.

| Перечень профессиональных компетенций из Профессиональных стандартов «Педагог», «Спортивный судья» | | | | Конкретизированные планируемые результаты |
|--|--|--|---|--|
| Наименование трудовой функции | Трудовые действия | Необходимые умения | Необходимые знания | |
| 1.Общепедагогическая функция. Обучение (Профессиональный стандарт «Педагог») | Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования | Владеть формами и методами обучения, в том числе выходящими за рамки учебных занятий: проектная деятельность, лабораторные эксперименты, полевая практика и т.п., в т.ч. подготовка обучающихся к выполнению нормативов (тестов) ГТО | Государственная политика и современные подходы к системе физического воспитания, цели, задачи и структура комплекса ГТО, современные методы, формы и технологии подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО, эффективные приемы организации и технологии проведения тестирования по видам испытаний комплекса ГТО | <p>Понимать и принимать роль и значимость ВФСК ГТО как программной и нормативной основы системы физического воспитания населения</p> <p>Понимать и принимать необходимость реализации ВФСК ГТО в соответствии с требованиями законодательства</p> <p>Уметь проектировать работу в муниципальной образовательной организации по реализации комплекса ГТО, в т.ч. с ведением необходимой документации</p> <p>Знать и уметь использовать современные методы, формы и технологии мотивации учащихся к выполнению нормативов (тестов) ГТО, подготовки учащихся к их выполнению на основе индивидуальных маршрутов</p> <p>Уметь организовывать места тестирования на базе муниципальной образовательной организации</p> <p>Знать и уметь использовать процедуры допуска учащихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования</p> |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | | | | Уметь организовывать и проводить тестирование школьников в соответствии с государственными требованиями |
| Подготовка и обеспечение судейства спортивных мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Подготовка технической документации мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Оценивать состояние места проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Подготовка и обеспечение судейства спортивных мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Владеть умениями по организации и проведению тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО Знать и уметь использовать функциональные обязанности судьи ГТО, обеспечивающего проведение мероприятий ВФСК ГТО Знать и уметь использовать порядок судейства видов испытаний (тестов) ГТО |
| | Оформление стартовых и итоговых протоколов соревнований, плановой, рабочей и отчетной документации по проведению мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи | Порядок составления отчетности по техническому сопровождению судейства мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Знать и уметь заполнять итоговые протоколы по итогам приема нормативов испытаний (тестов) ГТО у учащихся Знать и уметь обеспечивать взаимодействие с муниципальным центром тестирования г. Сыктывкара |
| | Выполнение обмена данными с автоматизированной информационной системой по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов), в т.ч. получение и внесение информации об участ- | Пользоваться информационной системой выполнения населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) | Правила пользования информационной коммуникационными технологиями и средствами связи | Знать и уметь использовать систему АИС ГТО для фиксации результатов учащихся по выполнению нормативов (тестов) ГТО |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | никах мероприятия, передача итоговых протоколов о результатах испытаний | | | |
|--|---|--|--|--|

4. Краткое содержание тем:

Тема 1. Основные положения ВФСК ГТО. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО.
Форма занятий: лекция

Тема 2. Организация работы учителей физической культуры и сотрудников центров тестирования ВФСК ГТО по внедрению комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.
Форма занятий: лекция

Тема 3. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Нормативная документация.
Форма занятий: лекция.

Тема 4. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Основные требования.
Форма занятий: лекция

Тема 5. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Форма занятий: практическое занятие.

Тема 6. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Функциональные обязанности судьи.
Форма занятий: лекция.

Тема 7. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Типичные нарушения.
Форма занятий: лекция.

Тема 8. Заполнение, систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Алгоритм формирования протокола по видам испытаний. Работа с АИС
Форма занятий: практическое занятие.

Тема 9. Организация работы с учащимися по выполнению нормативов ГТО. Документационное обеспечение внедрения ГТО в муниципальной общеобразовательной организации
Форма занятий: практическое занятие.

Тема 10. Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Форма занятий: практическое занятие, зачет.

5. Учебный план программы

| № п/п | Наименование разделов (модулей) и тем | Трудоемкость, ч | Виды учебных занятий, учебных работ | | | | Формы аттестации |
|-------|--|-----------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------|--|--|
| | | | Лекции | Практические (семинарские) занятия | Самостоятельная работа | | |
| 1 | Основные положения ВФСК ГТО. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО. | 2 | + | | | | |
| 2 | Организация работы учителей физической культуры и сотрудников центров тестирования ВФСК ГТО по внедрению комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. | 2 | + | | | | |
| 3 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативная документация. | 1 | + | | | | |
| 4 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Основные требования. | 2 | + | | | | |
| 5 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | 2 | | + | | | Текущий контроль выполнения самостоятельной работы |
| 6 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | 1 | + | | | | |
| 7 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Функциональные обязанности судьи. | 1 | + | | | | |
| 8 | Организация судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Типичные нарушения. | 1 | + | | | | |
| 9 | Заполнение, систематизация и хранение протоколов выполнения испыта- | 2 | | + | | | Текущий контроль выпол- |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|---|--|--|
| | ний ВФСК ГТО. Алгоритм формирования протокола по видам испытаний. Работа с АИС | | | | | нения самостоятельной работы |
| 10 | Организация работы с учащимися по выполнению нормативов ГТО. Документационное обеспечение внедрения ГТО в муниципальной общеобразовательной организации | 2 | | + | | Текущий контроль выполнения самостоятельной работы |
| 11 | Итоговая аттестация | 1 | | + | | Зачет |

6. Календарный учебный график

| | |
|---|--|
| Обучение по программе повышения квалификации (очно) | 3 дня (конкретные сроки устанавливаются приказом) |
| Итоговая аттестация | По итогам обучения по программе |
| Выдача документов | в день завершения освоения ДПП и после (конкретные сроки устанавливаются приказом) |

7. Описание формы аттестации

Форма итоговой аттестации: зачет.

8. Оценочные материалы для аттестации слушателей программы.

| | Задания/вопрос | ответ |
|---|---|-------|
| 1 | Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из: а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 10 ступеней. | |
| 2 | Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в регионе является: а) правительство; б) департамент образования; в) департамент физической культуры и спорта. | |
| 3 | Работа в автоматизированной информационной системе ГТО может осуществляться: а) судьями центра тестирования; б) администраторами центра тестирования; в) руководителем центра тестирования; г) всеми вышеперечисленными специалистами | |
| 4 | При работе в автоматизированной информационной системе ГТО доступ к персональным данным имеет: а) администратор центра тестирования; б) судья центра тестирования; в) руководитель центра тестирования; г) администратор и судья центра тестирования; д) администратор и руководитель центра тестирования; е) администратор, судья и руководитель центра тестирования | |
| 5 | В автоматизированную информационную систему ГТО загружаются данные, содержащиеся: а) в сводном протоколе; б) в протоколах по видам испытаний; в) в протоколах по видам испытаний и сводном протоколе | |
| 6 | Протоколы по видам испытаний подписываются: а) судьями на каждом виде испытаний; б) главным судьей; в) главным судьей и судьями на каждом виде испытаний | |
| 7 | Первый комплекс ГТО был утвержден: а) 24 мая 1930 года; б) 11 марта 1931 года; в) 13 апреля 1933 года | |
| | Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ: а) 4 | |

| | | |
|----|--|--|
| | апреля 2013 года; б) 24 марта 2014 года; в) 11 июня 2014 года | |
| 8 | Универсальный идентификационный номер участника состоит из: а) 9 цифр; б) 11 цифр; в) 7 цифр | |
| 9 | В день выполнения испытаний комплекса ГТО судьям по видам испытаний выдаются: а) сводные протоколы; б) протоколы по видам испытаний; в) сводные протоколы и протоколы по видам испытаний | |
| 10 | Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО: а) положение о ВФСК ГТО; б) указ Президента о ВФСК ГТО; в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО | |
| 11 | Как часто осуществляется выгрузка из автоматизированной информационной системы ГТО: а) 2 раза в год; б) 4 раза в год; в) ежегодно 30 марта | |
| 12 | Положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта утверждается: а) Федеральным законом; б) приказом Министерства спорта РФ; в) распоряжением Министерства спорта региона | |
| 13 | Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО: а) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения; б) не проводится; в) осуществляется только на региональном уровне | |
| 14 | Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО: а) инструктором по спорту или преподавателем физической культуры; б) руководителем учреждения; в) центром тестирования | |
| 15 | Символика комплекса ГТО а) не разработана; б) может использоваться физическими лицами и организациями без ограничений; в) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации об интеллектуальной собственности | |
| 16 | Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО центр тестирования: а) не имеет права; б) имеет право; в) обязан | |
| 17 | Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО утверждается приказом: а) Министерства спорта РФ; б) Министерства спорта региона; в) центра тестирования | |
| 18 | Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования в рамках комплекса ГТО осуществляется: а) самим участником; б) спортивным судьей; в) последовательность выполнения тестирования нормативными актами не определена | |
| 19 | Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливается: а) центром тестирования; б) Министерством спорта региона; в) Министерством спорта РФ | |
| 20 | Испытание бег на 60 метров выполняется: а) с низкого старта; б) с высокого старта; в) с низкого или высокого старта. | |
| 21 | В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия: 1 - бег; 2 - упражнения для мышц ног; 3 - упражнения для мышц туловища; 4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса; | |

| | | |
|----|--|--|
| | 5 - ходьба с дыхательными упражнениями; б - прыжки | |
| 22 | При выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа в исходном положении локти могут быть разведены не более чем на: а) 45 градусов; б) 90 градусов; в) 20 градусов; г) 60 градусов | |
| 23 | Испытание плавание проводится на дистанциях: а) 10, 15, 25, 50 метров; б) 10, 25, 50 метров; в) 10, 25, 50, 100 метров | |
| 24 | При выполнении подтягивания видимое для судьи исходное положение необходимо зафиксировать на: а) 0,5 сек; б) 1 сек; в) 2 сек; г) 3 сек | |
| 25 | При выполнении испытания наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение: а) 2 сек; б) 3 сек; в) 1 сек; г) 5 сек | |
| 26 | Какого судьи нет в бригаде судей бега на скорость: а) судья хронометрист; б) судья счетчик кругов; в) помощник стартера | |
| 27 | Сколько времени даётся на выполнение упражнение рывок гири: а) 3 минуты; б) в зависимости от возрастной группы; в) на усмотрение судьи; г) 4 минуты | |
| 28 | Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к: а) обязательным испытаниям; б) испытаниям по выбору; в) военно-прикладным испытаниям | |
| 29 | Укажите состав судейской бригады, обеспечивающей судейство соревнований по бегу на скорость: а) стартер, помощник стартера, судьи по дистанции, судьи на приходе, судьи хронометристы, секретарь; б) стартер, судья на приходе, судьи хронометристы, судья секретарь, судья при участниках; в) судьи на дистанции, старший судья, секундометрист, судьи на финише | |

Максимальное количество баллов – 20.

Для прохождения итоговой аттестации необходимо набрать минимум 14 баллов.

9. Организационно-педагогические условия реализации программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение:

1. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). М.: ФиС, 1985 г.
2. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
3. Концепция Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая одобрена совместным заседанием Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г.
4. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р // Информационно-правовая система Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.
5. Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
6. Приказ министра спорта от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне » (ГТО)».

Материально-техническое обеспечение: наличие компьютеров с программным обеспечением и выходом в Интернет в количестве равном количеству слушателей.

10. Разработчики программы (кадровые условия реализации программы):

Гузь И.Н., директор МУ ДПО «ЦРО»

Шульдякова Т.С., региональный оператор ГТО, обладает высоким уровнем общепедагогического компонента ИКТ-компетентности учителя.