МДОУДС «Колокольчик»

Режим дня

разновозрастной группы «Солнышко»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Прием, осмотр, утренняя гимнастика | 08:00 | 08:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08:25 | 08:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08:45 | 09:00 |
| Занятия | 09:00 | 10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 | 10:35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:35 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12:00 | 12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:15 | 12:45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:45 | 14:45 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 14:45 | 15:00 |
| Полдник | 15:00 | 15:20 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15:20 | 16:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16:15 | 17:00 |

Примечание: указывается общая длительность занятий, включая перерывы между ними. Режим дня составлен с расчетом на 9-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Недостающее время на проведение прогулки ребенок восполняет при уходе домой.