

TSG KICKBOXING

КОМБИНАЦИИ НА КРАСНЫЙ ПОЯС

1. *Left Jodan Oi Tsuki - Right Jodan Gyaku Tsuki:*

- П Шотэй Укэ
- Л Шотэй Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Керикоми Учи Момо Гери
- Neck Clinch
- П Мае Хиза Гери

2. *Right Gedan Mawashi Geri:*

- Л Сунэ Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Гедан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

3. *Right Gedan Mawashi Geri:*

- Л Сунэ Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Чудан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

4. *Left Jodan Oi Tsuki - Right Jodan Mawashi Uchi*

- П Шотэй Укэ
- Л Котэ Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Neck Clinch
- Л Хиза Гери с разножки

5. *Right Mae Geri (placing foot down behind)*

- Л Гедан Барай
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Маваси Учи
- Л Гедан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки