

# TSG KICKBOXING

## КОМБИНАЦИИ НА СИНИЙ ПОЯС

### 1. *Right Jodan Mawashi Geri*

- Л/П Дзедан Джуджи Укэ (убрать Л ногу назад)
- Л Гедан Маваси Гери
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

### 2. *Skip left Mae Geri*

- П Гяку Гедан Барай
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Агэ Учи (апперкот)
- Л Гедан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

### 3. *Right Jodan Mawashi Uchi*

- Л Агэ Хиджи Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Учи Момо Гери
- П Уширо Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

### 4. *Skip left Jodan Mawashi Geri*

- Щотэй/Котэ Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Агэ Учи (апперкот)
- П Маваси Гери

### 5. *Right Gedan Mawashi Geri:*

- Л Сунэ Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Гедан Маваси Гери
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Чудан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки