

TSG KICKBOXING

КОМБИНАЦИИ НА ЖЕЛТЫЙ ПОЯС

1. *Right Gedan Mawashi Geri (placing the foot down behind)*

- Л Чудан Какато Гери
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Агэ Учи (апперкот)
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Гедан Маваси Гери

2. *Kerikomi left Gedan Mawashi Geri against your right leg*

- Right Sune Uke
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Маваси Учи
- Л Гедан Маваси Гери
- Л Дзедан Ои Цуки на выходе из атаки

3. *Neck Clinch - Right Hiza Geri*

- П Гяку Хиджи Укэ
- Л Чудан Маваси Учи
- П Дзедан Маваси Учи
- Л Дзедан Агэ Учи
- П Маваси Гери
- Л Дзедан Ои Цуки на выходе из атаки

4. *Skip left Uchi Momo Geri*

- Л Гедан Какато Гери (стопинг)
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Ои Цуки
- П Гедан Маваси Гери
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Уширо Маваси Гери

5. - Л Дзедан Ои Цуки
- П Дзедан Гяку Цуки
 - Л Дзедан Маваси Учи
 - П Хиза Гери (вернуть ногу назад)
 - П Дзедан Гяку Цуки
 - Л Керикоми Маваси Гери