

# TSG KICKBOXING

## КОМБИНАЦИИ НА КОРИЧНЕВЫЙ ПОЯС

### 1. *Right Jodan Gyaku Tsuki - Left Chudan Mawashi Uchi*

- Л Шотэй Укэ
- Блок подставка П локтем
- Л Шита Цуки
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Агэ Учи
- П Уширо Гери или Уширо Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

### 2. *Right Gedan Mawashi Geri*

- П Дзедан Гяку Цуки (сократив дистанцию шагом вперед)
- Л Керикоми Учи Момо Гери
- Neck Clinch
- П Хиза Гери

### 3. *Skip left Gedan Mawashi Geri*

- Л Чудан Какато Гери (стоппинг)
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Ура Уракен Уширо Маваси Учи (бэкфист)
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Чудан Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

### 4. *Right Jodan Gyaku Tsuki*

- Л Шотэй Укэ
- П Учи Момо Гери (в П ногу соперника)
- Neck Clinch
- П Чудан Мае Хиза Гери
- П Дзедан Маваси Хиза Гери

## **5. *Right Jodan Gyaku Tsuki - Left Jodan Oi Tsuki - Right Chudan Mawashi Geri***

- Л Шотэй Укэ
- П Шотэй Укэ
- П Шотэй Укэ + захват Л рукой сверху П ноги соперника
- П Дзедан Гяку Цуки
- В захвате толкнуть соперника Л рукой
- П Маваси Гери
- Л Ои Цуки на выходе из атаки

## **6. *Right Jodan Gyaku Tsuki***

- Уклон влево
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Маваси Учи
- Neck Clinch
- П Хиза Гери
- П Дзедан Маваси Хиза Гери

## **7. *Right Gedan Mawashi Geri (placing the foot down behind)***

- ***Left Jodan Oi Tsuki***
- Л Сунэ Укэ
- Уклон вправо
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Шита Цуки
- П Дзедан Маваси Учи
- Neck Clinch
- Л Мае Хиза Гери (с разножки)
- Л Дзедан Маваси Хиза Гери

## **8. *Right Mae Geri (placing the foot down behind)***

- Л Гедан Укэ
- П Дзедан Гяку Цуки
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Гедан Маваси Гери (вернуть ногу назад)
- Л Дзедан Маваси Учи
- П Учи Момо Гери
- Neck Clinch
- Л Хиза Гери