

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
		08.15 – 08.25	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
		08.25 – 8.45	08.40 – 8.55	08.40 – 8.50	08.40 – 8.50
		08.45 – 8.55	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Подготовка к НОД	08.55 – 9.00	08.55 – 9.00			
		09.00 – 09.40	09.00 – 10.00	09.00 – 10.35	09.00 – 10.50
НОД, занятия со специалистами	09.00 – 09.30 (по подгруппам)				
Перерыв между НОД не менее 10 мин					
Второй завтрак	09.30 – 9.40	09.40 – 09.50	10.00 – 10.20	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	09.40 – 11.20	09.50 – 11.30	10.20 – 12.00	10.45 – 12.15	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	12.00 – 12.10	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
Обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.10 – 15.35	15.15 – 15.45	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, НОД	15.35 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.40 – 18.00	16.40 – 18.10	16.40 – 18.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.10	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00 – 18.25	18.25 – 18.30
Ужин	18.10 – 18.30	18.10 – 18.35	18.20 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

Распределение основных режимных моментов во время зимних каникул

<i>Элементы режима</i>	<i>Время начала основных элементов режима дня</i>					
	<i>Группы раннего возраста</i>	<i>Младшие группы</i>	<i>Средние группы</i>	<i>Старшие группы</i>	<i>Подготовительные к школе группы</i>	
Приём, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	08.00 – 08.05	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.25	08.05 – 08.25	08.10 – 08.30	08.20 – 08.40	08.30 – 08.45	
Игры, праздники, развлечения	08.30 – 9.30	08.30 – 09.40	08.35 – 09.40	08.55 – 09.40	08.55 – 09.40	
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.45 – 09.55	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	
Прогулка (целевые экскурсии, наблюдения, игры, труд)	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.10 – 12.30	10.20 – 12.30	
Обед	11.45 – 12.10	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	
Воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10	15.10	15.10	15.10	15.10	
Полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40	
Прогулка	16.30 – 17.00	16.30 – 17.40	16.30 – 17.50	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	
Ужин	17.20 – 17.40	18.00 – 18.20	18.05 – 18.25	18.10 – 18.25	18.15 – 18.30	
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	