

РЕЖИМ ДНЯ

на 2023-2024 учебный год

Вид деятельности		Ранняя группа № 2 (1,6-3)	Средняя группа № 5 (4-5)	Подготовительная группа № 4 (6-7)
		время в режиме дня	время в режиме дня	время в режиме дня
Самостоятельная игровая деятельность Утренняя гимнастика		7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
		08.10-08.15	08.10-08.18	08.20-08.32
Завтрак		8.15	8.20	8.25
Организованная образовательная деятельность	Кол-во занимательных дел в неделю	10	10	15
	Длительность занимательного дела	10 минут	20 минут	30 минут
Прогулка 1 Организованные и самостоятельные игры на прогулке 1		9.55-12.00	10.15-12.15	10.25-12.25
Обед		12.00	12.20	12.25
Сон		12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Дополнительное образование (кружок). Чтение художественной литературы		15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.45
Ужин		15.30	15.35	15.45
Прогулка 2 Организованные и самостоятельные игры на прогулке		16.00-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Уход детей домой		17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ - д/с № 29

 О.А.Пышенко
 « _____ » _____ 2023 г.

**Организация образовательного процесса, самостоятельной
 игровой деятельности и прогулки в режиме дня
 на теплый период года**

Вид деятельности		Младшая группа (3-4)		Средняя группа (4-5)		Старшая группа (5-6)	
		время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность		7.00-8.15		7.00-8.20		7.00-8.30	
Завтрак		8.30 - 9.00	30 мин	8.35 - 9.00	25мин	8.40-9.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность	Кол-во занимательных дел в неделю	5 (музыка и физкультура)		5 (музыка и физкультура)		5 (музыка и физкультура)	
	Длит-ть занимательного дела	15мин		20 мин		25мин	
	Общее время занимательных дел в день	9.10-9.25	15мин	9.10-9.30	20мин	9.10-9.35	25 мин
Прогулка 1 Организованные и самостоятельные игры, развлечения на прогулке 1		9.00- 11.50		8.55-12.10		8.55-12.20	
Обед		11.50-12.20	30мин	12.10 - 12.40	30мин	12.20-12.50	30 мин
Сон		12.20-15.10		12.40-15.10		12.50-15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Чтение художественной литературы		15.10-15.30		15.10-15.50		15.10-15.40	
Ужин		15.30-15.50	20мин	15.35-15.55	20мин	15.40-16.00	20 мин
Прогулка 2 Организованные и самостоятельные игры на прогулке		15.50 -17.30		15.55-17.30		16.00-17.30	
Уход детей домой		17.00-17.30		17.00-17.30		17.00-17.30	

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ - д/с № 29

О.А.Пышенко
« ____ » _____ 2023 г.

График выдачи готовых блюд
с пищеблока в группы

Холодный период года (с 01.09.2023 г.)

группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Ужин
«Солнышко»	08.15	10.20	12.15	15.30
«Радуга»	08.20	10.22	12.20	15.32
«Подсолнушки»	08.25	10.24	12.25	15.34

График смены кипяченой воды

В детском саду организован питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил.

1. Питьевой режим в ДОУ организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.
2. Питьевая вода должна быть доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в ДОУ.
3. Температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20 С°.
4. Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для хранения кипяченой воды осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.
5. Обработка чайников (пропаривание, перед утренней раздачей воды, осуществляется помощником воспитателя).
6. Набор воды в бак, выдача на группы осуществляется поваром.
7. Набирают воду в емкость для хранения кипяченой воды за 30 – 40 минут до раздачи (повара).
8. Организация питьевого режима, соблюдение графика набора воды в бак, выдача на группы контролируется ежедневно поваром и медицинскими работниками.

Кипяченая вода выдается с пищеблока строго 4 раза в день:

07.00	10.00	13.00	16.00
-------	-------	-------	-------