

Сенсорная комната – дополнительный инструмент, повышающий эффективность мероприятий, направленных на укрепление психического и физического здоровья ребенка. Использование сенсорного материала позволяют решать следующие задачи:

- снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;
- активизация различных функций центральной нервной системы за счет создания полисенсорной среды;
- стимуляция ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т. д.);
- развитие двигательных функций;
- создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению коррекционно-образовательной деятельности.



