



dōTERRA®
Wellness Advocate

290 ПРАВДИВЫХ ИСТОРИЙ О ПРОДУКЦИИ dōTERRA

Время действия — 2017 год.
Место событий — Россия, Украина, Израиль.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	2
Истории	3
Предметный указатель:	
по продукции doTERRA	121
по применению продукции doTERRA	126

Дорогие друзья!

Перед вами второй выпуск «Правдивых историй о продукции doTERRA».

Прошло всего 5 месяцев с момента публикации первых историй, а уже накопилось много новых чудесных случаев, о которых просто нельзя молчать. Вдруг, это именно то решение проблемы, которое ищет кто-то рядом с вами.

Заметьте, что авторы новых историй то и дело ссылаются на советы, вычитанные в нашей первой книжке. Мы все стали смелее использовать ароматерапию, и некоторые новые результаты — это очень серьезные достижения в области восстановления здоровья.

Все больше людей стало делать своим домашним общеукрепляющий массаж по системе AromaTouch, а также просто взаимный массаж с эфирными маслами спины и стоп. Психологическая атмосфера в этих семьях заметно улучшилась.

Надеемся, что вам понравится наш новый сборник. Постарайтесь, чтобы обе книги работали в полную силу, чтобы «помазанных» счастливых людей становилось все больше в наших странах и на всей нашей планете.

Огромное спасибо всем щедрым дарителям историй, тем, кто не побоялся описать свое маленькое или огромное достижение, чтобы им могли воспользоваться другие люди, которым нужна помощь.

Составители и редакторы сборника

Екатерина Стоцкая

Татьяна Бобышева

Ирина Климович

Наталья Тороповская



**Сердюкова Ольга, 57 лет, г. Москва,
врач скорой помощи, kotemelyanych@gmail.com**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Экстрасистолия

Неожиданный эффект женской аромасмеси «Шепот» **Whisper Blend For Women**. У сотрудницы на работе началась аритмия. Это была частая желудочковая экстрасистолия. На тот момент не было времени использовать медикаменты, а в кармане оказался только флакончик «Шепота». Дала понюхать и нанести на пульсовые точки. А вдруг поможет, ведь в составе есть ладан? Хуже, о, не будет.

Аритмия полностью прошла, больше ничего не потребовалось. Думала, что случайность. Потом неоднократно с тем же успехом применяла и у других людей.

Экстрасистолия купируется **Whisper Blend For Women**. Другие виды аритмий этой смесью масел купировать не удавалось.

ДЕТИ. ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения

Отлично работает моя любимая аромасмесь для пищеварения в роллере **DigestZen Touch Blend** у маленьких деток. Применяю детям от трехнедельного возраста. Нет проблем со вздутием животика, со стулом. Детки хорошо едят, хорошо спят. Нет необходимости в использовании других дополнительных средств.

Защита кожи от солнца

Каждый раз, приезжая на море, мы обгораем, как бы не прятались, чем бы не мазались, особенно дочь. В этом году благодаря эфирному маслу лаванды **Lavender Essential Oil** мы наслаждались отпуском в полной мере. Наносили на тело после моря и перед сном масло лаванды в чистом виде или добавляли в крем. Посоветовала своим друзьям взять с собой масло лаванды на юг. Все тоже в восторге от результата.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Сиалоаденит. Воспаление слюнной железы

Ещё раз про аромасмесь **Deep Blue Soothing Blend**. Все больше влюбляюсь в это волшебное средство. Пришла к выводу, что оно помогает всегда в том случае, если есть острый воспалительный процесс, боль и отек. Применяла при ангине, отитах, фарингитах и ларингитах, цистите, всегда с положительным результатом — уходит или уменьшается боль, появляется голос.

Особенно хочется сказать про случай с острым сиалоаденитом (воспаление слюнной железы). У сотрудницы на работе появилась боль, отек, перекосило лицо, поднялась температура. В сумочке был пробник **Deep Blue**. Одного пакетика хватило, чтобы снять все симптомы. Пациентка, сама врач, не верила своим глазам. Использовала крем ещё несколько дней для закрепления эффекта.

* * *

ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ

Избыточный вес. Снижение веса

За 4–5 месяцев, что я принимала внутрь аромасмеси **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex, DigestZen Digestive Blend, Zendocrine Detoxification Blend**, а также эфирные масла имбиря **Ginger Essential Oil**, орегано **Oregano Essential Oil**, цитрусовых, я похудела на 8кг, не соблюдая никакой диеты и не ограничивая себя ни в чем. Последующие три месяца я не принимала масел внутрь, сделала перерыв. Вес больше не падал, но и не увеличился! Раньше, когда мне удавалось похудеть немножко, обратно все возвращалось с гораздо большей скоростью и с избытком.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Невралгия тройничного нерва

Ещё раз хочу добавить про аромасмесь **Deep Blue Soothing Blend**. Наднях применили у сотрудницы с невралгией тройничного нерва. Особого успеха не ожидали, ибо эти боли снимаются очень тяжело с использованием психотропных препаратов. До этого коллега принимала различные, в том числе сильные анальгетики без особого эффекта. Каково же было наше удивление и восторг, когда через 10 минут боли исчезли! Так что, у меня появился ещё один аргумент в пользу этого препарата.

* * *

Купероз

В июне 2017 года после полугода использования продукции doTERRA, я обратила внимание на то, что у меня стала уменьшаться сосудистая сеточка на коже бедра. Я стала фотографировать этот участок. Интервал между фотографиями примерно две недели. Я стала дополнительно смазывать этот участок аромасмесью **Balance Grounding Blend**, и сеточка вскоре исчезла вовсе. В других местах проявления варикоза тоже уменьшились, но не окончательно. Продолжаю эксперимент.



КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Папилломы. Микоз

После местного применения эфирного масла орегано **Oregano Essential Oil** уменьшилась, а потом и отвалилась папиллома (см. фото). Потом была вторая и третья..., после чего с местного применения я перешла на внутренний приём орегано: по 2–3 капли 2 раза в день в капсуле. Отвалились ещё несколько мелких папиллом. У знакомой помимо папиллом после внутреннего применения орегано исчез грибок на ногах, от которого не могла избавиться несколько лет.



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Улучшение памяти

На время подготовки и сдачи экзаменов, для прохождения собеседования очень рекомендую внутрь **Mito2Max Energy & Stamina Complex**, наружно **InTune Focus Blend** и **Balance Grounding Blend**. Улучшается память, концентрация внимания, уходит ненужное волнение, страх. Проверено неоднократно на себе и близких.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Депрессия. Бессонница. Усталость

Замечательно при депрессии, бессоннице и неврозах работает набор для эмоциональной терапии **Emotional Aromatherapy System**. Люди безосибно выбирают нужный аромат и справляются с проблемами без психотропных препаратов.

Самошина Татьяна, г. Москва, tatsamosh@mail.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головные боли

У сына (31 год), после сотрясения мозга бывают головные боли. Помогает **PastTense Tension Blend**.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

ТРАВМЫ

Недавно сын и внук играли в футбол. И у сына вновь заболело травмированное ранее колено. Намазал роликом **PastTense Tension Blend** ногу — через 5 минут боль полностью прошла.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Сестре подарила пробники масел. Диффузора не было. Заболел муж, а в семье грудной ребенок. Дышал **Breathe Respiratory Blend** и **On Guard Protective Blend** с ладоней. За два дня муж выздоровел, а ребенок не заболел.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Дерматит

У подруги (54 года) дерматит на кистях и ступнях. Не может пользоваться никакими кремами. Подарила ей на день рождения восстанавливающее масло для тела **SPA Replenishing Body Butter**. Дерматит прошел.

Уход за волосами

Подруга 54-х лет пользуется комплексом для волос **Salon Essentials Hair Care System**. Волосы стали гуще, цвет стал более насыщенный (она — натуральная блондинка). Смеется: «Ни какой экономии на парикмахерской. Раньше стриглась один раз в три месяца, а сейчас каждый месяц»

Добрянская Ирина, г. Москва,

idobryanskaya5@gmail.com

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Выпадение волос

После рождения детей у меня стали сильно выпадать волосы, стала делать маски с добавлением эфирных масел: розмарин **Rosemary Essential Oil** с мятой перечной **Peppermint Essential Oil**, лаванда **Lavender Touch Blend** с мятой перечной, спустя две недели волосы перестали выпадать, стали расти новые. Если нет времени на маски, а их надо держать минут 40, можно просто добавить 5 капель эфирного масла розмарина в дотерровский шампунь **Salon Essentials Protecting Shampoo** во время мытья.

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Энурез ночной

Знакомая попросила сделать её сыну **AromaTouch**–массаж. Мальчику 8 лет, очень эмоциональный, беспокойно спит, страдает ночным энурезом (недержанием мочи). После массажа мальчик спокойно спал до 9 утра. После двух сеансов частота недержаний сократилась до 2–3 раз в неделю вместо еженощных приключений. Продолжаем делать и надеемся на положительный результат!

Вронская Наталья, г. Москва,

nata-vronskaya@yandex.ru

В нашей семье и среди знакомых за это время особо ярких историй не происходило. Дети здоровы, а, если и приносят какой-нибудь насморк из школы, справляются с ним за два дня. На помощь приходят **On Guard Protective Blend, Breathe Respiratory Blend, TriEase Softgels, Melaleuca Essential Oil, Eucalyptus Essential Oil**). Ожоги и синяки чудесным образом исчезают, стоит только применить эфирные масла doTERRA. **Balance Grounding Blend, Lavender Essential Oil** и **Serenity Calming Blend** выравнивают настроение и дарят спокойный сон.

Похмельный синдром

Одна женщина пенсионного возраста встретила со своими друзьями, живущими за пределами нашей необъятной родины. И так они обрадовались друг другу, что за разговорами не заметили, как выпили гораздо больше того, что мог без последствий принять организм. К слову сказать, эта женщина не очень хорошо переносит неумеренные возлияния. Особенно это заметно наутро. Любопытно, что придя домой, она вспомнила, что где-то ей встречалась информация о том, какие масла doTERRA применяются при алкоголизме. И дальше в течение 15 минут она вдыхала, поочередно мазала кисти, стопы, затылок маслами лаванды **Lavender Essential Oil** и розмарина **Rosemary Essential Oil**. А потом легла спать... Утро было солнечное, свежее и радостное — никаких побочных и неприятных ощущений в нем не было!

История «негативная». Капнула масло корицы **Cinnamon Bark Essential Oil** на руки, подышала некоторое время, а потом остатками масла решила помазать шею. Получила сильнейший ожог. Эвкалипт **Eucalyptus Essential Oil**, лаванда **Lavender Essential Oil** его немного облегчали, но, в общей сложности, ожог держался больше недели. Поняла,  надо внимательно читать инструкции к применению эфирных масел!

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Бессонница

Моя подруга, долгое время страдавшая бессонницей, после приема капсул **Serenity Restful Complex Softgels**, теперь замечательно спит и видит прекрасные сны!

Попиолкевич Галина, г. Москва,

galina.pop87@gmail.com

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Доброкачественные новообразования. Родинки

Моя история связана с родинкой, которая беспокоила мужа. Она изменилась, стала расти. Муж обратился в поликлинику, где ему предложили родинку удалить. Но сначала мы решили попробовать аромасмесь **HD Clear Topical Blend**. Сомневались, правда, что поможет: размер родинки была уже не маленьким. Мазали ежедневно один раз на протяжении двух месяцев. Родинка уменьшилась, разделилась на части. Я сделала фото,



когда ещё оставался след от родинки. А второе фото сделано через четыре месяца после первого. От родинки нет и следа.

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Глаукома

У мужа (70 лет) проблема со зрением — глаукома. В мае 2016 года была сделана операция при помощи лазера, но глазное давление держалось

на уровне 23–24 мм. Назначенное лечение не давало положительного результата. Врачи предложили сделать оперативное вмешательство — использовать скальпель. Из-за очереди и нехватки средств муж не смог сразу попасть на операцию. Глазное давление меряли регулярно в кабинете окулиста, оно было повышенным. С марта 2017 муж начал применять эфирное масло ладана **Frankincense Essential Oil**: с ладоней «дышал глазами», мазал на веки, капал под язык. А когда в июне 2017 года он приехал на операцию, давление в глазу опустилось до границы нормы. Мужа даже три дня наблюдали, измеряли глазное давление. Сделали лазерную трабекулопластику глаза.

Так при помощи масла ладана мы ушли от опасной операции со скальпелем. После трабекулопластики подключили ещё масло бессмертника **Helichrysum Essential Oil**: с ладоней «дышал глазами», мазал веки. В октябре 2017 года врач подтвердила, что на сегодняшний день глазное давление в пределах нормы — 17 мм.

* * *

Кнутарева Лариса, 65 лет, г. Москва, 9415877@mail.ru

От сидения за компьютером левый локоть сначала воспалился, потом к воспалению добавилась большая короста, что начало наводить на неприятные размышления. Сначала попробовала масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Воспаление уменьшилось, но короста оставалась. Потом вспомнила про масло ладана **Frankincense Essential Oil**. При первом же применении облегчилось воспаление, а короста размягчилась и готова была отвалиться. Продолжила мазать. Воспаление уменьшалось на глазах, короста отвалилась, потом появилась другая, но гораздо меньшего размера. Первоначально опухшая часть локтя составляла около 5 см в диаметре. Сейчас осталось крошечное пятнышко на самом кончике локтя, да и то потому, что локоть все же под постоянной нагрузкой.

Чебан Елена, 58 лет, г. Москва,

elena.cheban@gmail.com

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Кератомы

Мой муж (58 лет), увидев на полочке в ванной ролик **HD Clear Topical Blend** и услышав мой комментарий, что я хотела бы с помощью него избавиться от папиллом и некоторых других кожных несовершенств, решил

попробовать помазать у себя на лице пару кератом. Эти кератомы были незаметны окружающим, так как были почти не окрашены и выступали немного. Однако мужа они раздражали, так как бросались в глаза при каждом взгляде в зеркало, как минимум два раза в день при чистке зубов. Нанесение аромасмеси производилось с той же частотой — утром и вечером, когда HD Clear попадался на глаза в ванной комнате. К сильнейшему удивлению мужа буквально через неделю эти кожные наросты сначала высохли, а потом отшелушились до основания, не оставив после себя следов. К сожалению, я не могу похвастаться аналогичным успехом с папилломами. Они уменьшились, но остались на прежнем месте. Видимо, воздействия данной смеси недостаточно и нужно искать и пробовать другие подходы.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головная боль

Травма шеи

Аромасмесь **PastTense Tension Blend** я применяю достаточно регулярно, когда хочу избавиться от головной боли, и большей частью очень результативно. Но надо **признаться**, **бы** а пара случаев, когда боль была очень стойкой, и эта смесь не помогала. Однако случилась история, когда это средство помогло в достаточно неожиданной ситуации. Друг моего мужа попал в автомобильную аварию и получил травму шеи, в результате которой он не мог поворачивать голову из-за сильной боли. Это продолжалось около недели, к врачам он не обращался — ждал, что «само пройдет», но улучшения все не было. В какой-то момент они с женой зашли к нам в гости на чашку чая. И мне пришло в голову, что можно бы попробовать PastTense, так как боль могла быть связана с неослабевающим мышечным напряжением в области шеи. Поскольку эта боль уже серьезно измотала его, он согласился быть «помазанным» — в области висков и шеи (сзади в районе 1–7 позвонков). Чаепитие продолжалось дальше. Примерно через полчаса разговор опять вернулся к травме и оказалось, что шея стала более подвижной, боль ослабла. На следующий день мне позвонила его жена и сказала, что у мужа наступило такое улучшение, что он торжественно вымыл посуду и удивленно крутил головой, демонстрируя полную подвижность шейного отдела позвоночника без следов, мучившей его еще вчера, боли.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Панические атаки

Я часто езжу на работу на общественном транспорте: такси, электричка, метро. Недавно я разговорилась со своей обычной попутчицей. Оказалось, у нее 3–4 года назад было какое-то травматичное событие, после которого начались панические атаки. Они сопровождались сильным сердцебиением, повышением давления, чувством страха. Женщина обращалась к специалистам, прошла несколько курсов лечения. Однако болезнь продолжала развиваться. Особенной проблемой было пребывание в подземных станциях метро, пригородных электричках.

Я предложила ей нанести на запястья аромасмесь **Balance Grounding Blend**. Моя знакомая буквально не могла оторваться от этого аромата. Она выпросила мой начатый пузырек с этой смесью и вскоре приобрела еще один в запас. Она не расстается с этой смесью, стала меньше тревожиться. А недавно она отправилась в заграничное путешествие на самолете.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Стресс

Меня все время удивляло, что люди находят в аромасмеси **Balance Grounding Blend**. Я ее нюхала то и дело, мазала на стопы, на запястья, на ладони. Но ничего особенного я не чувствовала. И запах не очень нравился. А недавно мне пришлось удалять зуб мудрости. Несмотря на то, что с врачом я знакома давным-давно, доверяю ему, как себе самой, почему-то я очень разволновалась. Началось сильное сердцебиение, тревога. Я достала флакончик с Balance, нанесла его на запястья, стала дышать этим ароматом, и не могла надышаться. Он мне невероятно понравился. Через две минуты я успокоилась и легко перенесла удаление зуба. Ради интереса я понюхала Balance на следующий день. Его очарование опять куда-то испарилось. Но и я была абсолютно спокойна.



Шевченко Елена, 54 года, г. Москва,

valenaland@gmail.com

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания. Грипп

Родители моего мужа Валеры заболели гриппом со всеми вытекающими последствиями: насморк, кашель, высокая температура. Из эфирных масел был ладан **Frankincense Touch Blend** в смеси с лимоном **Lemon Essential Oil** и апельсином **Wild Orange Essential Oil** (для вкуса). Через 3 дня все симптомы исчезли без следа. Мама Валеры — врач по профессии и то, что насморк прошел за 3 дня, приятно ее удивило. Она очень просила меня написать их результат в новом сборнике.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Гингивит. Воспаление дёсен

У меня очень сильно воспалилась десна, попала пища между недавно залеченными зубами, из-за боли невозможно было дотронуться до зуба, не говоря уж о еде. На второй день планировалась поездка на корабле, и я с сожалением думала о том, что вместо веселой прогулки придется идти к стоматологу. На ночь приложила к десне эфирное масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Конечно не конфетка, но вполне терпимо. Наутро отек прошел, кусочек застрявший пищи самостоятельно вышел. К счастью, я могла нормально покушать и отправиться на прогулку на корабле. По сей день проблема с десной меня не беспокоит.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

У моей **подруги, 65 лет** миеломное заболевание крови. Врачи назначили ей 6 курсов химиотерапии, после 2-го курса она очень ослабла, не было сил вставать с кровати. Начала пить аромасмесь **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex**, эфирное масло ладана **Frankincense Essential Oil**, аромасмесь для пищеварения **DigestZen Digestive Blend**, дыхания **Breathe Respiratory Blend**, комплекс «Энергия на всю жизнь» **LifeLong Vitality Pack**. Сейчас она прошла уже 5 курсов химиотерапии, самочувствие намного лучше. В мае СОЭ был 58.9, а в сентябре 8.6. По другим показателям тоже хорошая динамика.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

У моего брата, 62 года были уже 3 онкооперации: сначала лимфоузлы, затем удалили почку, а последняя была в мае 2017 года — рак кожи. В августе должен был проходить курс химиотерапии. С июня он принимает эфирное масло ладана **Frankincense Essential Oil**. Обследование и анализ крови показали хорошую динамику. Химиотерапию пока решили отложить. Вместо больницы и неприятных процедур он поехал отдыхать на Волгу!

У мужчины (54года) стала засыхать и отваливаться темно-коричневая объемная родинка. Три недели он пьет эфирное масло ладана **Frankincense Essential Oil** по 1 капле в день и всего несколько раз помазал маслом ладана саму родинку. У меня была подобная родинка на щеке. Косметолог-онколог сказал, что ее нельзя удалять, трогать и надо быть очень осторожной. Она также засохла и отвалилась у меня после нескольких сеансов иглоукалывания, кучи БАДов и ощутимой суммы денег... гораздо больше, чем стоит пузырек Ладана, а точнее примерно 25капель из этого пузырька.

Краснослободцева Марина, 33 года, г. Москва,
morika.25k@gmail.com

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Бурсит

Хочу поделиться опытом использования волшебного крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Моему папе 64 года. У него выросла мягкая шишка на локте размером около 5 см. Появилась она не внезапно, росла около месяца, была болезненной. До поликлиники папа не дошел. Знакомый врач другого профиля после осмотра пришел к выводу, что скорее всего это бурсит. После первого же применения на ночь крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion** утром заметили, что припухлость немного сошла. Воодушевленный результатом, он решил продолжать использование крема и наносил его на ночь ежедневно. Примерно через месяц шишка исчезла, болезненность прошла.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы

Я буквально на ровном месте подвернула ногу, пострадал сустав большого пальца. Долгое время сохранялись болезненные ощущения. После нескольких применений крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion** боль ушла.

ДЕТИ. ИММУННАЯ СИСТЕМА

Реакция на прививку АКДС

У ребенка в **3,5 месяца** после прививки АКДС к 7 часам вечера температура поднялась до 38,2 градусов. Сбивать температуру рекомендованными врачом жаропонижающими я не стала. Вместо этого каждый час я смазывала ему грудку и спинку аромасмесью **On Guard Protective Blend** в разведении с кокосовым маслом. К 4 утра температура была уже около 37 градусов, днем нормализовалась.

РОДЫ

Во время родов принимала ванну с солью и смесью **On Guard Protective Blend**. Очень хорошо успокаивает и расслабляет. Это был действительно восхитительный момент во всем процессе.

Подлубошнова Инна, г. Москва, ituxa57@mail.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Храп

Я капаю две капли **Breathe Respiratory Blend** в диффузор и на два часа включаю его на ночь. Результатом довольна — муж перестал храпеть.

Юнанова Наталья, г. Москва, n.yunanova979@mail.ru

УХОД ЗА ЖИВОТНЫМИ

Аллергический дерматит

У собаки (**лабрадор, 8 лет**) после обработки аптечным средством от блох и клещей на холке развился аллергический дерматит. Пса мучил зуд, он расчесал рану диаметром 4–5 см, почти до кости, отечность

и покраснение еще на 10 см в диаметре. В ветеринарной клинике собаке обрили почти всю шерсть на холке, кололи антибиотики, антигистаминные препараты, мазали разными мазями. Я отдала очень много денег за эти услуги. Рана плохо заживала. Собака расчесывала рану снова и снова. Не помогали ни бинты, не надетые на собаку водонепроницаемые сапожки и носки. Ветеринары говорили, что шерсть будет зарастать полгода.

Я разозлилась и вспомнила, что у меня есть аромасмесь **On Guard Protective Blend**. Накапала ее из флакона собаке прямо на рану и рядом на отечные места. К моему удивлению собака затихла и уснула. Через полчаса из раны перестала сочиться сукровица, и рана затянулась. Еще через час отечность и покраснение вокруг раны удивительным образом исчезли.

Так я и лечила любимого лабрадора неделю маслами: мазала смесью **On Guard Protective Blend** и эфирным маслом чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**

— просто капала из флаконов 3–4 раза в день на рану и 2 капли в миску с водой через день. Через неделю практически все зажило без следа — наш песик «мог похвастаться» новой густой шерстью на холке!!!

* * *

Стоцкая Марина, 55 лет, г. Санкт-Петербург,

marina-stotskaya@rambler.ru

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Микозы

С продукцией компании doTERRA я познакомилась несколько месяцев назад — получила в подарок смесь **Balance Grounding Blend**. Эфирными маслами интересовалась давно, но скорее из любви к различным запахам и ассоциациям с ними связанными, хотя кое-какую литературу по ароматерапии читала. А тут неожиданный подарок, и, соответственно, мощный импульс к более внимательному изучению возможностей эфирных масел. Примерно в то же самое время обнаружила на ногте стопы грибок. Будучи человеком не очень доверчивым в отношении чудодейственных средств, исцеляющих все болезни, решила провести эксперимент.

Для начала проштудировала книгу «400 правдивых историй о продукции do TERRA», которую получила в подарок — в дополнение к маслу. Выбрала для себя схему, описанную одним из участников проекта, и стала использовать масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** дважды в день

(утром и вечером) наружно и внутрь по 1 капле на половину чайной ложки меда, рассасывая за 15 минут до еды.

Прошло две недели. Состояние ногтя улучшилось, хотя проблема полностью не решилась. Но неожиданно обнаружился дополнительный эффект! Во-первых, вдруг появилось ощущение, что похудела, хотя вес остался прежним, кольцо на пальце стало чуть великовато (прежде снималось с трудом), то есть как будто бы «ушла» лишняя жидкость из организма. И во-вторых, несколько лет назад столкнулась с дерматологической проблемой: периодически то тут, то там появлялись очаги некой шершавости кожи диаметром от 1 см до 3 см, по цвету ничем не выделяющиеся, но похожие на микропапилломы. Дерматолог на приеме ничего подозрительного не обнаружил. Но при случайном расчесывании на месте очагов появлялись долго незаживающие раны. Так вот сейчас кожа совершенно очистилась, ни одного очага!!! Полагаю, что масло чайного дерева имеет к этому непосредственное отношение.

* * *

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Провела еще один эксперимент. Приобрела смесь **On Guard Protective Blend**. Помимо фантастического для меня запаха этой смеси, она просто спасла меня.

Однажды я сильно переохладилась, заболело горло так сильно, что не могла принимать пищу, заложило нос, и вдобавок поняла, что на всей верхней губе формируются герпесные пузыри. Начала смазывать губу смесью и принимать масло внутрь по 2 капли на стакан воды три раза в день. В результате, герпесные пузыри даже не сформировались, не говоря уже о долго незаживающих корках, воспаление в горле потихоньку начало утихать, насморк не развился. Через три дня чувствовала себя совершенно здоровой.

Подобный эксперимент повторился дважды: аналогичным образом, только без герпеса, начинали болеть моя мама (78 лет) и муж (57 лет). Результат тот же. Через три дня от начинающегося нездоровья не оставалось и следа. Прошу учесть, муж вообще был настроен крайне критично, но будучи физиком по образованию, не смог не согласиться с результатами эксперимента.

* * *

Уход за руками Уход за волосами

Из продукции doTERRA использую лосьон для рук **Citrus Bliss Hand Lotion**. Мне было сложно найти подходящий крем для своих рук, так как кожа тонкая и сухая. Приобретаемые ранее кремы, либо не увлажняли, либо плохо впитывались, либо еще был какой-то дискомфорт. Лосьоном CITRUS BLISS довольна. Впитывается превосходно, нет ощущения липкости, кожа мягкая, гладкая, увлажненная. Также, полагаясь на отзывы из книги «400 правдивых историй о продукции doTERRA», приобрела шампунь **Salon Essentials Protecting Shampoo** и кондиционер к нему — **Salon Essentials Smoothing Conditioner**. Очень довольна. Опять же — ощущение комфорта, волосы как будто бы ожили: стали шелковистыми, пышными, хорошо укладываются, отсутствует зуд. Рекомендую!

Пока еще совсем небольшой опыт использования продукции компании doTERRA очень меня вдохновил на продолжение поиска решений проблем, связанных со своим здоровьем и здоровьем моих близких, с помощью эфирных масел!

* * *

Стоцкая Катя, 58 лет, г. Москва, stotsk@gmail.com



В феврале этого года у меня неожиданно заболела пяточная кость в области прикрепления ахиллова сухожилия. Было ощущение, что там может произойти надрыв. Ходить было тяжело, я прихрамывала. Болезнь то затухала, то обострялась вновь без понятных причин. Вскоре я поняла, что речь идет об «отложении солей», и связано это с нарушением обмена веществ. Нужно менять привычное питание и образ жизни. Тем не менее боль была не так сильна, чтобы заставить меня совершать кардинальные перемены. Так все и тянулось до середины августа.

Но потом я вдруг прочитала, что от «отложения солей» помогает эфирное масло розмарина **Rosemary Essential Oil**. Я стала добавлять розмарин в различные кремы и мази, смешивать его с базовым кокосовым маслом **Fractionated Coconut Oil** и массировать себе лодыжки. И боль прошла. Она напоминает о себе все реже, и я теперь сразу знаю, что делать. Сейчас я экспериментирую с очагами остеохондроза в области шеи.

* * *

РАСТЕНИЕВОДСТВО

Борьба с вредителями растений

В этом году мы начали эксперименты по использованию эфирных масел для ухода за садом. Ведь если эфирные масла обладают бактерицидным, фунгицидным, противовирусным и репеллентным действиями, этим перекрывается весь спектр заболеваний растений.

Я дважды в июле и сентябре обработала весь сад, опрыскивая его раствором с эфирными маслами. Дозировку пришлось изобретать, так как я не нашла точных советов о тотальной обработке всех садовых культур. Я брала 5 столовых ложек **On Guard Cleaner Concentrate**, добавляла туда по 5 капель душицы **Oregano Essential Oil** и гвоздики **Clove Essential Oil**, и разводила в 5–6 литрах воды. На сад площадью около 9 соток мне хватало 5 заправок. Мне показалось, что несмотря на дождливое и холодное лето, у нас было существенно меньше вредителей, мучнистой росы, вирусных болезней, чем обычно. В следующем сезоне, я проведу чистый эксперимент и полностью откажусь от химических препаратов.

Мельничук Ирина, 48 лет, г. Пермь, врач-инфекционист, midars@mail.ru

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Избыточный вес. Снижение веса

Пишу продолжение своей истории про использование аромасмеси **Elevation Joyful Blend**. Использовала ее с августа 2016 года, наружно (запястья, область шейных сосудов), как мне захочется (до 2–3 раз в день, ежедневно).

С ноября 2016 года отметила у себя изменение вкусовых пристрастий, намечился старт на потерю веса! На сентябрь 2017 года — уменьшение веса на 18 кг!!!

Не перестаю ежедневно слышать комплименты от окружающих в свой адрес.

Вместе с весом отминусовала лет 10 своего возраста!!! В настоящее время продолжаю использование аромасмеси 1 раз в день через день-два. Хотите такой же результат? Рекомендую! Попробуйте!

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты

Использовала спрей «Щит Земли» **TerraShield Repellent Blend** на природе во время пикника. Распылила спрей на запястья, немного на одежду, ноги и... злобные уральские комары даже не рассматривали меня, как объект для своего пиршества! Зато они очень активно кусали моих знакомых, сидящих справа и слева от меня... Было даже немного смешно, я как будто в скафандре, а коллеги все руки отбили, отгоняя комаров, так им аплодировали!!! Кстати, запах спрея «Щит Земли» очень приятный, напоминает орешки с ванилью. Действия спрея хватает примерно на 2–3 часа.

Решетнева Тамара, г. Пермь, treshetneva@bk.ru

В конце февраля 2017 г. возникла неприятная проблема со здоровьем у мужа моей подруги. Скорее всего, это ОРВИ (кашель, насморк, затрудненное дыхание). В связи с тем, что у него еще и бронхиальная астма, то от ОРВИ и гриппа он излечивался раньше всегда долго.

Прослушав семинар об эфирных маслах и купив набор масел, подруга решила применить их в лечении своего мужа. В чайную ложку меда капнула 2 капли масла перечной мяты и развела в облепиховом морсе, и дала мужу. После приема морса с маслом перечной мяты наступило заметное облегчение дыхания. С ОРВИ он справился за 4 дня без каких-либо последствий и осложнений. После этого удачного применения эфирных масел и сама стала использовать их при малейших признаках простуды.

Болкисева Надежда, 52 года, г. Оса, Пермский край,

nboldkiseva777@gmail.com

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Белые угри

В октябре прошлого года на шее справа выскочило какое-то образование, похожее на гнойник, и стало расти. Скорее всего, это был милиум, или белый угорь. Я периодически пыталась его выдавить, но все было бесполезно. И так длилось примерно месяца 3–4. Он увеличился в размерах и продолжал расти.

Когда я купила роллер с маслом чайного дерева **Melaleuca Touch Blend**, то начала им просто мазать эту «штучку». Роллер стоял у меня на столе, поэтому я пользовалась им постоянно.

Каково же было моё удивление, когда ровно через неделю я случайно глянула на свою «штучку» и заметила, что она уменьшилась. Сын, который делал первоначальное фото, тоже это подтвердил. Моей радости не было предела.

А примерно месяца через 1,5 это образование совсем исчезло. Сейчас на шее, нет даже никакого намека, что там что-то было. Я счастлива!

После этого случая, у меня сразу трое человек заказали масло чайного дерева. Они были в курсе всех дел, и видели мой результат.

Теперь всегда стараюсь, чтобы масло чайного дерева у меня дома было. У меня сейчас к нему особая любовь и отношение.



**Озерова Людмила, 68 лет, г. Жуковский,
Московская область, Ozerova-Luda@yandex.ru,**

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Болезни суставов

Острый радикулит

У многих людей есть проблемы с суставами. Есть они и в моей семье. Прежде чем советовать что-либо из нашей продукции домашним, я все пробую на себе.

Первое знакомство с кремом **Deep Blue Rub Soothing Lotion** вышло трагикомичным.

На первой презентации doTERRA нам подарили пробники этого крема.

И вот однажды утром, после отпуска, готовясь к выходу на работу, я после горячей ванны в предвкушении своего ухоженного вида весь пробник крема жирным слоем нанесла на лицо. Я не могу передать всю гамму своих ощущений, как говорится «пар валит из ушей, слезы рекой текли из глаз». До мозгов тоже дошло кое-что, так как я стала лихорадочно думать что произошло и как выйти из этого состояния.

Слава богу, у меня в ванной осталась бутылочка растительного масла. Я с закрытыми глазами, нащупав ее, налила масло на полотенце и несколько раз протерла лицо.

Освободив лицо от крема, я смогла выйти на работу, и на сайте компании прочитала, что крем, который я нанесла на лицо — хорошее подспорье больным суставам!!!

Через некоторое время я вместе с тюбиком крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion** купила смесь масел **Deep Blue Soothing Blend**. Вскоре представился случай испробовать на себе эти продукты вместе.

Я собиралась в отпуск на море, и за пять дней до этого у меня случился острый приступ радикулита. Конечно, я тут же стала мазать крем на нужное место, боль отступала, но очень понемногу и медленно. Я с ужасом думала, как я буду передвигаться, спать в поезде? И тут, внимательнейшим образом прочитав листовку по крему «Глубокая синева», я узнала, что к крему рекомендуется добавить несколько капель смеси масел «Глубокая синева» и втирать в больное место. Я так и сделала всего 2 раза на ночь. В поезде, ложась спать, я трепетно прислушивалась к своему организму и с удивлением не находила даже малейшей боли! Еще на целых 3 дня мне хватило этой 2-х кратной дозы.

Дальше я еще три дня пользовалась только кремом «Глубокая синева». Неприятные ощущения постепенно уходили, и я наслаждалась отдыхом и морем в полной мере.

Морозова Анна, г. Москва, anymodern@gmail.com

ДЕТИ. ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы. Боль

Девочка, 4 года (моя родственница) на даче повредила руку в локтевом суставе. Дети играли и потянули ее очень сильно за руку. Она плакала, никак не могла успокоиться. Я нанесла ей на область локтевого сустава масло гаультерии **Wintergreen Essential Oil**. Боль стала постепенно отступать. Ребенок успокоился, но нажимать на руку было еще больно.

На ночь я снова намазала ей руку маслом гаультерии, и утром рука совсем не болела. Девочка была радостной, и ее родители тоже.

* * *

Светлана Савина, 57 лет, г. Москва,

savinadirect@gmail.com

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты

Наверняка большинство из вас сталкивались с такой бытовой проблемой, как тараканы. Причем, бывает так, что появляются одна-две особи и, что называется, приходят и уходят. Но последние месяц-полтора я просто пребывала в шоке от того нашествия, которое случилось с нами в моей квартире: я никогда не видела такого количества тараканов разных возрастов, и, соответственно, размеров. Раньше я никогда не прибегала к использованию химических средств защиты. С небольшим количеством справлялась моя кошка-хищница, которой все равно, на кого охотиться. В последнее время и она справляться перестала.

Я перепробовала все средства. Под конец мне уже стало все равно, как это отразится на моем здоровье, лишь бы рядом не было этих «соседей». Ничего не помогало. Решение пришло, как всегда, неожиданно: эфирные масла!

Обнаружила в интернете массу полезной информации. Первое и главное: все эфирные масла воздействуют на систему навигации этих насекомых, и, о счастье, взрослое поколение не может прокладывать путь к воде своему потомству! Тараканы не погибают, они просто уходят. Уходят из тех мест, где есть запах эфирных масел. И, главное, борьба с тараканами происходит с пользой для нашего здоровья: мы, вдыхая эфирные масла, еще и оздоравливаемся! Ну, просто, фантастика какая-то!

Теперь, по существу. На тот момент, когда я решила попробовать эфирные масла против тараканов, у меня в наличии было два эфирных масла — розмарина **Rosemary Essential Oil** и Дзен пищеварения **DigestZen Digestive Blend**. Я накапала несколько капель сначала масла розмарина вокруг раковины и в местах, где чаще всего видела непрошенных гостей (капнула внутрь посудомойки несколько капель, в шкафы, в места, где сушатся доски и т.д.). И, о чудо: количество тараканов на порядок сократилось! Наибольший эффект получила от смеси «Дзен пищеварения». В состав смеси входит масло аниса, а его, как выяснилось, тараканы совсем не жалуют.

Итак, какие можно сделать выводы? Во-первых, любое эфирное масло doTERRA, будет воздействовать на насекомых. Подойдут любые масла, которые есть под рукой. Не теряйте время и действуйте! Во-вторых, более всего «антитараканьим эффектом» обладают хвойные масла — кедра, сосны, можжевельника. Розмарин и анис тоже на высоте. В-третьих, расход средств «капельный»!

У меня на укрощение армии этих насекомых ушло пять дней. Хотя первые результаты видны сразу. Сейчас не каждый день, а один раз в два-три дня я протираю, те самые места, былого скопления тараканов. Пользу от такой профилактики описать трудно: и дезинфекция, и ароматизация, и положительное воздействие на психоэмоциональную сферу, а значит, иммунитет и др.

P. S. Не обольщайтесь, увидев в аптеке те же самые масла по очень низкой цене — по 100 руб. за флакон. Минимальная цена чистейших и полноценных масел начинается от 1000 руб. Мне, как химику, даже представить трудно, сколько содержится натурального эфирного масла во флаконе объемом 15 мл и стоимостью 100 руб.?

Состав натуральных эфирных масел настолько многообразен, порой доходит до 1000 компонентов (да и 300 достаточно!). Насекомым очень трудно приспособиться к такому большому количеству веществ сразу.

* * *

Бузницкая Елена, 37 лет, г. Москва,

lena.shika@gmail.com

Недавно перебрав все практики, какие я знаю, чтобы прийти в состояние равновесия, я вдруг осознала: — «А у меня же есть смесь эфирных масел **Balance Grounding Blend**». Вспоминаю, что я купила его, поддавшись всеобщему ажиотажу, что оно прям чудным образом снимает головную боль, давление, просто если помазать на виски. И я его купила еще зимой.

Помазалась пару раз просто так и не ощутив никакой реакции, подумала: ну, чего-то не то... Не работает. И отставила в сторонку.

И вот я по тегу #doterrabalance начала читать отзывы и все пишут, что фантастика как заземляет и помогает справиться с разрушающими эмоциями и состояниями. И вот в четверг, беру я его с собой и мажу на запястье чуть ли не весь день и периодически вдыхаю аромат. Он выветривается очень быстро, но я снова мажу и вдыхаю. И что-то реально происходит. Прямо на уровне физических ощущений.

Вся моя психосоматика растворяется на глазах. Начинает проясняться в голове

и из внутреннего состояния жертвы вдруг обнаруживаю состояние благодарности и любви к себе.

Я реально в шоке. Потому что оказывается эта смесь растений, работает именно в момент дисбаланса. И когда состояние ровное и хорошее, то ничего не происходит. Как и было у меня, когда я его сначала попробовала.

Григорьева Ирина, 41 год, г. Видное, newiren@bk.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Очень нравится, как работает смесь **Breathe Respiratory Blend**. При простудных проявлениях — насморк, охриплость — мы быстро восстанавливаемся. Нас двое взрослых и детки 6 и 1,5 лет. Наносим в разведении с кремом Tender на нос, внутрь носа, на пятки, грудки, спинки, и дня за 3 мы уже «огурцом».

Евгения, 58 лет, г. Москва, Skype: gane_pol

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна. Бессонница

Обожаю смесь масел «Безмятежность» **Serenity Calming Blend!** Раньше не могла заснуть до 3-х часов ночи или, заснув, просыпалась в 4 часа утра, разбитая и раздраженная. С «Безмятежностью» сон нормализовался! Спасибо за чудесную продукцию!

Бобышева Татьяна, г. Тверь, Skype: tanikbob

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Экзема

Мужчина, 61 год. В течение последних трех лет беспокоила экзема на кистях рук. Неоднократно лечился гормональными мазями. Результатами был недоволен. Мази помогали, пока он их использовал.

После прекращения нанесения мази, проблема возвращалась через несколько дней.

Было предложено натуропатическое лечение — эфирное масло мирры **Myrrh Essential Oil** на безопасной кремовой основе — сначала использовалось масло для тела **doTERRA SPA Replenishing Body Butter**, затем лосьон для тела **doTERRA SPA Hand & Body Lotion**.

Улучшение стало явно заметным через 3 дня. Позитивная динамика сохранилась до полного восстановления здоровой кожи. На данный момент времени прошло более года — болезнь не возвращается. Мужчина продолжает использовать лосьон для тела и периодически в порцию лосьона добавляет масло мирры (2 капли эфирного масла в порцию лосьона).

Фото до начала обработки и через 4 дня.



Фото через 10 месяцев

Маковская Алла, г. Тверь

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Ревматоидный полиартрит

Услышав на одном из вебинаров, что БАД **Deep Blue Polyphenol Complex** помогает при любых воспалительных процессах, приобрела ее для себя. У меня ревматоидный полиартрит, часто бывают обострения. В те дни, как раз начиналось очередное обострение. Принимала по 1 капсуле дважды в день. Уже через пару дней ощутила значительное облегчение, это меня воодушевило. Утром суставы гораздо лучше слушались, а, главное, ушла ноющая боль, которая так изматывала меня. Deep Blue

Polyphenol Complex — действительно, очень эффективное средство. Для меня важно, что это натуральный продукт, без негативных побочных действий, в отличие от лекарств, которые я принимала раньше при обострении.

Комментарии доктора Бобышевой Т.:

Противовоспалительное и болеутоляющее действие Deep Blue Polyphenol Complex при ревматоидном полиартрите обусловлено богатством босвеллиевых кислот, выделенных из ладана. И уникальным экстрактом из гранатов, стандартизованном по пуникалагину. Научные исследования пуникалагина показали, что это вещество обладает мощными противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, способно успешно бороться с разнообразными хроническими воспалительными процессами, в том числе, и с ревматоидным полиартритом.

Калаева И. И., г. Москва

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Принимала **Deep Blue Polyphenol Complex**, заметила, что перестало подскакивать артериальное давление. Это совпадение или действие комплекса?

Комментарии доктора Бобышевой Т.:

Да, такое действие Deep Blue Polyphenol Complex вполне объяснимо.

В составе комплекса ряд ключевых ингредиентов позитивно влияют на уровень артериального давления: куркумин, экстракты зеленого чая и виноградных косточек, ресвератрол и пуникалагин. В экспериментах было показано, что пуникалагин, во-первых, оказывает блокирующее действие на ангиотензин (вещество, вызывающее повышение артериального давления). Во-вторых, благодаря антиоксидантным свойствам оказывают прямое благотворное воздействие на эндотелий сосудов. И, в-третьих, увеличивают уровень окиси азота в крови. Известно, что многие болезни — гипертония, ишемия миокарда, тромбозы, рак — вызваны нарушением физиологических процессов, которые регулирует окись азота. Плюс окись азота тормозит агрегацию (слипание) тромбоцитов.

Поэтому полифенольный комплекс «Глубокая синевая» полезен еще и для нормализации артериального давления, а также в качестве натурального профилактического и оздоровительного средства при ишемической болезни сердца (ИБС) и атеросклерозе.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Добррокачественные новообразования

Папилломы

Мужчина, 62 года жаловался на множественные папилломы на теле (более 100 элементов). В молодости было всего 3–4 папилломы. Однако после 50 лет количество папиллом стало резко увеличиваться.

Рекомендация врача-дерматолога:

- Лазерное удаление папиллом.
- Удаление в несколько этапов из-за большого количества папиллом.
- Стоимость процедур — более 50 тысяч рублей (удаление 1 элемента — 450 рублей).

Было предложено альтернативное лечение продукцией dōTERRA:

- Нанесение эфирного масла душицы **Oregano Essential Oil** непосредственно на папилломы
- Защита окружающей кожи фракционированным кокосовым маслом **Fractionated Coconut Oil**.
- Стоимость: 2 700 рублей.

Пациент выбрал второй вариант. Масло душицы наносилось, в среднем, через день, точно на папилломы, с помощью пластмассовой зубочистки (в день на одну процедуру расходовалось 2–3 капли эфирного масла). Окружающая кожа при появлении раздражения обрабатывалась фракционным кокосовым маслом. Динамика лечения за 3 месяца на фото.

Фото шеи слева:



Фото шеи справа:



Пациент вдохновлен результатами, продолжает делать процедуры, тем более, что использована только малая часть приобретенных средств.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Раздражение кожи

Клиентка поделилась своим впечатлением о дезодоранте doTERRA — Natural Deodorant. После неаккуратного бритья волос в подмышечной области у нее появилось раздражение кожи — покраснение и жжение. Вечером на очищенную, но все еще раздраженную кожу она нанесла дезодорант. Утром раздражения как не бывало (см. фото).



Очень нравится легкость и скорость, с какой теперь удаляю прочно фиксирующийся клей от наклеек с новой посуды. Полкапли эфирного масла лимона **Lemon Essential Oil** на ватный диск и буквально 2–3 секунды работы. Смотрите фото:



Бобышев Владимир, 62 года, г. Тверь, 8-920-690-22-93

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Дефицит энергии. Сонливость

Мы в дальних путешествиях (или в ночных поездках) за рулем используем эфирное масло мяты перечной, чаще в гранулах — **Peppermint Beadlet** — удобнее на ходу принимать. Сразу «просыпаешься», повышается бдительность, реакция. И еще плюсы: во-первых, нет необходимости в частых допингах, типа кофе и энергетические напитки; во-вторых, на всякие неожиданности (а таких бывает на дороге немало) сердце реагирует адекватнее (ритм нормализуется); в-третьих, в салоне очень приятный аромат, не синтетический, а натуральный, природный; в-четвертых, в итоге упаковка гранул мяты обходится дешевле кофе, который раньше пили «для бодрости».

УХОД ЗА ЖИВОТНЫМИ

Репелленты. Удаление клещей

Мой питомец — маленький «чих» (это порода чи-хуа-хуа). Этим летом он подцепил и блох и клеща. Из-за клеща пришлось обратиться к ветеринару. Там его всего обработали очень вонючим импортным средством от насекомых. Да, блохи выпрыгнули — но и пес чуть не сдох. У нас, взрослых людей, от этого запаха разболелась голова, появилась тошнота. Мы из дома ушли, блохи ускакали подальше, а псу бедному из шкуры

не вылезти. Чтобы средство продолжало действовать — пса мыть нельзя месяц (потом можно помыть и снова нанести средство, если опасность подхватить насекомых остается). В общем, если так поступать регулярно, животное, безусловно, страдает от интоксикации.

Мы нашли другой безопасный и очень эффективный метод защиты нашего маленького дружка от насекомых — смесь эфирных масел **TerraShield Repellent Blend**. Естественный растительный запах не раздражает ни людей, ни животных. А вот насекомые его не любят, поэтому и не садятся на нашего «чиха». Это средство не отравляет животное, не нагружает печень токсичными веществами. Тем самым мы оберегаем здоровье собаки (и свое собственное тоже).

Как пользоваться? Мы наносили TerraShield один раз в день с помощью спрея (один «пшик» на спинку, один — на живот, и слегка втирали рукой, чтобы распределить смесь по шерсти). Думаю, для крупной собаки надо увеличить количество «пшиков» раза в два (этого хватит).

* * *

Бобышев Павел, 26 лет, г. Тверь, 8-920-692-24-77

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты

Этим летом заценил действие спрея **TerraShield Outdoor Blend**. Когда на улице жара, дома — еще круче. Открываешь окна, дверь на балкон — становится все-таки лучше. Но несмотря на противомоскитные сетки, насекомые (особенно комары) все равно пробираются в дом. И в таком случае предстоит «веселенькая» ночь. Утром все покусаны мошкой. Больше всего жалко маленькую дочку.

Когда появился спрей «Щит земли» мы стали раз в день (и на ночь) опрыскивать периметр открытых окон и двери на балкон. Потом поняли, что можно опрыскивать только верхнюю треть периметра — смесь работает, как и при опрыскивании всего периметра. Мошкара не залетает — ее здорово отпугивает запах эфирных масел этой смеси. И нам хорошо: комарье не кусает, средство природное, не токсичное (в отличие от магазинных или аптечных средств от насекомых). В общем, респект!!!

* * *

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Астматические приступы

С детства мою жизнь сопровождали астматические приступы. Раньше они были эпизодическими. И обычно баллончика-ингалятора хватало на полгода, иногда даже на год. Но после рождения ребенка у меня участились приступы удушья. Четыре месяца подряд я вынуждена была использовать по баллончику в месяц. В аннотации к лекарству написано, что его нельзя использовать при грудном вскармливании. Что же делать тогда при удушье, когда не можешь нормально ни вдохнуть, ни выдохнуть?

Неделю назад услышала восхищенный отзыв об эфирном масле чайного дерева: как с помощью полоскания горла раствором с этим маслом можно остановить астматический приступ. Конечно, трудно было в это поверить. Но при очередном приступе я решилась на эксперимент и была потрясена результатом!

Добавила 2–3 капли эфирного **Melaleuca Essential Oil** в стакан с водой, прополоскала горло. Сначала показалось, что стало хуже. В тот момент проснулась моя маленькая дочка, и я переключилась на нее. Через минут 10–15 я вдруг поняла, что случилось чудо — я дышала свободно, без какого-то намека на удушье!

Да, эффект не такой молниеносный, как от ингалятора, но масло работает и безвредно для меня и моей маленькой дочки. Что очень важно для каждой мамы. А чтобы не было таких приступов, я для профилактики полощу горло 2–3 раза в день и еще обязательно перед сном. Надеюсь, что кому-то поможет мой опыт, и счастливых людей станет больше!

* * *

БЕРЕМЕННОСТЬ

Растяжки на коже

Во время беременности я стала использовать фракционированное кокосовое масло **Fractionated Coconut Oil**, чтобы предупредить растяжки. Результатом была довольна, поэтому масло заняло свое место среди средств гигиены в нашем доме.

Когда родилась дочка, это масло тоже пригодилось. Им обрабатываю кожу малышки, все складочки от потницы и всяческих раздражений. Фракционированное кокосовое масло, по моему опыту, самое лучшее из всего, что предлагается для защиты кожи малышей. Кожа у дочки бархатистая, никаких покраснений и потертостей. Да и белье это масло

не пачкает, в отличие от вазелинового или другого аптечного масла для детей. Я в полном восторге!

ДЕТИ. ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Колики. Метеоризм

У многих новорожденных бывают колики в животе, от которых они громко плачут и не могут нормально уснуть. И нашу малышку колики донимали уже с первого месяца жизни. Ребенка жалко, да и мы с мужем очень уставали от криков и от длительного укачивания дочки. Детский врач выписала лекарства, одно из которых совсем не помогало, а у другого была сложная схема использования, что довольно неудобно.

Выход нашелся благодаря смеси эфирных масел **DigestZen Digestive Blend**. Использовать ее одно удовольствие — приятный запах и наносить просто.

Сначала наношу на животик ребенка небольшое количество **Fractionated Coconut Oil** (фракционированное кокосовое масло) и распределяю его вокруг пупка по часовой стрелке, а затем встряхиваю флакончик с **DigestZen Digestive Blend** и то количество смеси, что остается на пальце (то есть меньше одной капли) наношу на кожу также распределяя легкими движениями вокруг пупка. Делаю такую процедуру ежедневно. Теперь животик не беспокоит малышку, а смесь «Дзен пищеварения» — на почетном месте в нашей домашней аптечке.

Шевченко Л. В., 63 года, г. Тверь, 8-905-126-56-68

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хронический ринит

Много лет страдаю хроническим ринитом, который частенько обостряется. В такие дни нос совсем не дышит, и мне приходится использовать сосудосуживающие капли. И хотя я понимаю, что их нельзя длительно применять из-за негативных побочных действий, но выхода не было.

Недавно познакомилась с продукцией doTERRA и обратила внимание на стик-карандаш **Breathe Vapor Stick**. Очень рада, что это средство оказалось таким эффективным и совершенно безопасным. Наносила небольшое количество стика на мизинец и обрабатывала преддверие носа несколько раз в день. Нос почти сразу начинал нормально дышать.

От насморка в этот раз я избавилась очень быстро. Теперь с удовольствием использую стик-карандаш «Дыхание» для профилактики.

Прасолова Эля, 32 года, г. Тверь, 8-920-690-32-92

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Высокая температура у ребенка — это всегда повод для волнений. Раньше при простуде, когда температура у ребенка около 39 градусов, я давала жаропонижающие лекарства. Теперь узнала не менее эффективный, но совершенно нетоксичный и безопасный способ — с помощью эфирных масел терапевтического класса. Они обладают большим плюсом в отличие от лекарств — поддерживают и укрепляют иммунитет. Лекарства же, наоборот, подавляют иммунную систему.

Уже не в первый раз выручает эфирное масло лимона **Lemon Essential Oil**. Завариваю травяной чай, капаю две капли масла в ложечку мёда, размешиваю, и переливаю в бутылку. Пару таких бутылочек в день, и необходимость в жаропонижающих лекарствах отпадает. Температура спадает, общее состояние становится легче, ребенок играет, не капризничает.

Еще в таких случаях обязательно даю ребенку детские витамины **A2Z Chewable** («От А до Я») в двойной порции. Простуда проходит быстро и без последствий.

Эфирное масло лаванды **Lavender Essential Oil**, майорана **Majoram Essential Oil** и аромасмесь **Serenity Calming Blend** — мои незаменимые помощники в спальне. Перед сном у детей приятная процедура, ставшая просто магическим ритуалом — массаж пяточек и стоп эфирными маслами, которые я день за днем чередую. Чудесный аромат и сладкий сон обеспечен!

Романова Диана, 31 год, г. Тверь, 8-904-352-97-26

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Совсем недавно узнала о doTERRA. И так получилось, что почти сразу же опробовала на себе действие некоторых продуктов. Простыла,

боли в горле, насморк, температура повысилась, в общем, все признаки простудного недомогания. Конечно, всегда хочется быстрее от всего этого избавиться. А тут слышала, насколько эффективны эфирные масла и БАДы doTERRA, решила — возьму и проверю на себе.

Взяла БАД **On Guard+ Softgels Protective Blend** и эфирное масло лимона **Lemon Essential Oil** для полосканий и ингаляций. Добавку в первый день пила по 1 x 3 раза в день, затем по 1 x 2 раза еще пару дней. Маслом лимона дышала и полоскала горло лимонным раствором (2 капли масла на стакан воды) и еще пила воду и чай с этим же маслом (1–2 капли на стакан воды/чая). Делала эти процедуры несколько раз за день. Действительно, продукция doTERRA очень быстро приносит облегчение и выздоровление. Теперь хочу узнать о ней больше, чтобы не болеть.

Макарова Татьяна, 45 лет, г. Тверь, 8-919-059-35-74

УХОД ЗА ДОМОМ

Чистка посуды

Когда-то прочитала, что с помощью небольшого количества цитрусового эфирного масла можно с легкостью удалить клей с новой посуды и бокалов. Тут представился случай проверить — действительно ли так легко. Приобрела набор новой посуды и красивых бокалов. Наклеек



на них было много. Сначала начала убирать обычным путем — нудное занятие и не быстро. Решила, что одну каплю эфирного масла не жалко — попробую, как оно справится.

Взяла ватный диск, капнула одну каплю эфирного масла лайма **Lime Essential Oil** — и была восхищена, насколько легко, быстро и качественно посуда и бокалы очистились от клея. Надеюсь, мой опыт пригодится всем хозяйкам.

Выведение пятен

Непонятно откуда на рукаве плаща появилось заметное пятно. Плащ постирали дважды, но пятно не отстирывалось, даже не бледнело (см. рис.1). Думали, что вещь уже окончательно испорчена.

Решили опробовать недавно приобретенное концентрированное чистящее средство от doTERRA — **On Guard Cleaner Concentrate**. Сначала нанесли концентрат на само пятно, на полчаса. Затем снова постирали в том же стиральном порошке, что и в предыдущие стирки, после которых пятно никак не изменилось. Результатом остались довольны. Вещь снова можно носить.



Бартяну Юлия, 41 год, г. Тверь,

bartuanu.gosha@yandex.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Дефицит энергии

Я многодетная мама. Недавно узнала об эфирных маслах терапевтического класса и меня очень заинтересовала эта тема. Для пробы заказала масло лимона **Lemon Essential Oil** и смесь **On Guard Protective Blend**. Масло лимона я стала принимать по 2 капли на стакан воды утром. Первое что почувствовала — это прилив сил. Я была рада, что смогла отказаться от утреннего очень крепкого чая. Еще через неделю заметила, что стала меньше есть, поскольку энергии хватало на целый день.

* * *

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Также хорошие результаты мы получили при использовании смеси **On Guard Protective Blend**. В начале учебного года дети подхватили респираторную инфекцию. 2-х кратная ингаляция по 1 капле смеси «На страже» утром и вечером за три дня полностью устранила симптомы простуды, даже кашель. Интересно, что этой эффективной продукцией очень приятно пользоваться.

* * *

Панин Виктор, 35 лет, г. Королев

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Стресс. Повышенные нагрузки. Переутомление

Из-за перегрузок на работе и недосыпа нервы сдали. Решил испытать новое для себя средство для снятия стресса — ароматерапию. Выбрал масло нарда (**Spikenard**) и не пожалел. Оно на удивление быстро помогает снять тревожность, беспокойство, унять сердцебиение. Да и мысли в порядок приводит. Понравилось, как раз то, что надо!

* * *

**Можарова Ольга, 60 лет, г. Ярославль, терапевт,
кардиолог, ревматолог, диетолог, врач
функциональной и ультразвуковой диагностики,
фитонутрициолог, olga_nw@inbox.ru**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Варикозное расширение вен

Моему отцу 87 лет. В течение 30 лет он страдает варикозным расширением вен голени, периодически осложняющимся трофическими язвами. За время болезни использовались и традиционные (больничные) лечебные программы и нетрадиционные. С июня 2016 года болезнь вошла в стадию обострения и, к сожалению, все методы лечения оказались неэффективными: болезнь продолжала развиваться, захватывая все большие поверхности, пока язвенный процесс не покрыл обе голени от колен до кончиков пальцев. Все это сопровождалось отеком ног с лимфостазом. Из ран постоянно сочилась лимфа. И отец спал сидя, чтобы кровать не промокала. Так продолжалось 8 месяцев. Побывав в сентябре 2016 года на Конвенции компании doTERRA в США и увидев результат заживления ожога лица у женщины за 10 дней, я поняла, что это шанс для моего отца. Уговоры заняли некоторое время, и в конце января 2017 года я начала лечение ран с помощью 3 масел: ладана **Frankincense Touch Blend**, лаванды **Lavender Essential Oil** и розмарина **Rosemary Essential Oil**. Эфирные масла разводились в пропорции 1:2 с фракционированным кокосовым маслом **Fractionated Coconut Oil**. Наносили смесь масел 1 раз в день. Через месяц раны полностью очистились от гноя и стали уменьшаться в размерах. В это время были сделаны первые фото. Далее еще 1 месяц применения той же смеси масел



и в конце марта великолепный результат: произошло полное заживление ран. См. фото.

На курс ушло примерно по $\frac{3}{4}$ флакончика каждого эфирного масла и около 60 мл кокосового масла. Уже прошло более 6 месяцев. Ноги у отца по-прежнему чистые, хотя раньше процесс обострялся до 4 раз в год. Ноги сейчас выглядят приблизительно также, как на вторых снимках. Они не могут быть идеальными, т.к. процесс хронический в течение 30 лет, и пациенту уже 87. Но, как врач, могу вас уверить, что это чудесный результат: полное заживление язв.

* * *

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Потеря голоса. Ларингит

В последнее время я очень много бываю в командировках в разных уголках России. Работаю с диагностической аппаратурой, провожу консультации, подбираю оздоровительные программы. Очень большая голосовая нагрузка: иногда в день работаю по 14 часов без перерыва. Горло не всегда выдерживает, и начинаются проблемы с голосом. А это мой рабочий инструмент! Раньше приходилось восстанавливаться по несколько дней. Но вот появились леденцы **On Guard**, и я решила, что это будет первый продукт doTERRA, который я буду использовать. Я была приятно удивлена, когда после применения всего лишь одного леденца «На страже» у меня полностью восстановился голос! Теперь это мой «карманный доктор».

* * *

ИНФЕКЦИИ

Герпес

Недавно мы вернулись из США с Конвенции компании doTERRA. Было много интересного, много эмоций. Но также физическая нагрузка, смена часовых поясов (10 часов во вчерашний день!) и нагрузка кондиционерами (попали осенью в жару). Часть делегации на эти нагрузки отреагировала обострениями герпеса на губах. Мы все очень активно общались. А герпес — это мое слабое место (было до недавнего времени). В поездке я каждый день принимала гранулы **On Guard Protective Beadlet** по 1 капсуле утром для поддержки горла (приходилось много говорить). И вдруг я осознала, что проблема герпеса меня не затронула.

Вот так проявилось противовирусное, противовоспалительное, иммуномодулирующее действие этого великолепного комплекса эфирных

масел! Рекомендую всем в качестве «карманного и домашнего лекарства». Достоянная поддержка здоровья и работоспособности!

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Диарея. Расстройство кишечника

У моей подруги часто возникают проблемы с желудочно-кишечным трактом. При этом часто ездит в командировки и питается в различных кафе и столовых. Поэтому, как только у нас появился роллер **DigestZen Touch Blend**, она сразу же его приобрела.

После очередной командировки, возвращаясь в поезде домой, почувствовала резкие боли в животе. Все это сопровождалось неоднократным жидким стулом. Вот здесь и пригодился роллер. Она нанесла смесь масел «Дзен пищеварения» на кожу живота, и уже через 10 минут полностью исчезли боли, а затем нормализовался стул. Теперь моя подруга и **DigestZen Touch Blend** — неразлучные друзья.

Герасимова Наталья, г. Ярославль

ИНФЕКЦИИ

Герпес

Как-то вечером я почувствовала неприятные ощущения в области губы и поняла, что высыпает герпес (частый мой «гость»). Противовирусных средств под рукой не оказалось. Зато накануне я приобрела крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Взяла его и нанесла на область герпеса. Утром, собираясь на работу, поняла, что неприятных ощущений в области губы нет, и герпеса тоже нет. Вот каким универсальным оказался этот замечательный крем!

Кологримова Алина, г. Ярославль,

kologrimova@yandex.ru

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Ринит

У ребенка 2 лет начинался насморк. Дала 1 каплю **On Guard Protective Blend** внутрь и натерла им стопы. На утро от соплей ни следа не осталось. Так было два раза и оба раза помогало.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Варикозное расширение вен

У моего мужа (30 лет) варикоз. На ногах трофические язвы, которые постоянно сочились сукровицей и чесались. Наружно применяли антибиотик, но он уже не помогал.

Приобрели эфирное масло лаванды **Lavender Essential Oil** и стали 1 раз в день на ночь наносить его. Через пару недель язвы уменьшились, перестали сочиться и чесаться.

* * *

Зарва Мария, г. Ярославль, zarva.maria@yandex.ru

УХОД ЗА ДОМОМ

Чистка посуды

Долгое время на фарфоровой вазочке оставался след от приклеенного ярлычка. Ярлычок сняли, а клей никак не смывался, а только размазывался по поверхности. Со временем на него налипла пыль и он превратился в большое грязное пятно, которое портило весь вид. Решить проблему помогла всего 1 капля аромасмеси **Citrus Bliss Invigorating Blend**. Я нанесла ее на поверхность и буквально через минуту легко удалила клей бумажной салфеткой. От пятна не осталось и следа!

* * *

Шарапова Ольга, 52 года, г. Ярославль, 8-915-982-09-46

Ожоги

Я обожгла руку утюгом. Мгновенно погрузила ее в холодную воду, а затем стала применять разные медикаментозные и народные средства. Ничего не помогало. Краснота и боль все увеличивались. Так прошло 4 дня.

При случайном разговоре подруга предложила мне воспользоваться эфирными маслами ладана **Frankincense Essential Oil** и лаванды **Lavender Essential Oil** от doTERRA. И, о чудо, боль и краснота прошли. А еще через день от ожога остался только розовый след, без всякого рубца. Я сожалею только о том, что сразу не было возможности начать лечение маслами.

* * *

Извекова Анна, 31 год, г. Ярославль, kor-anna@mail.ru

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Воспаление дёсен. Гингивит. Флюс

У меня заболел зуб. После посещения стоматолога выяснилось, что его необходимо удалить. Талон на удаление дали только через несколько дней. Ночью у меня воспалилась десна, боль усилилась, и образовался флюс. Я не пила никаких таблеток, а решила попробовать эфирное масло мяты **Peppermint Essential Oil**. Просто намазала десну. Это помогло мне практически сразу успокоить боль, новое воспаление ушло. Тогда подключила масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, известное своим мощным антибактериальным и противовоспалительным свойством. Взяла кусочек ватного диска, капнула на него 2 капли ЭМ чайного дерева и приложила к десне. Моему удивлению не было предела, когда я проснулась утром без боли! А флюс и воспаление с десны ушли совсем! На сегодняшний день прошло уже больше недели и боль не возвращается, воспаления нет. На мой взгляд это просто потрясающий эффект действия эфирных масел!

Беспалова Светлана, г. Ярославль, 29 лет

СПОРТ. ФИТНЕС

Снижение энергии

Я занимаюсь фитнесом. Раньше на две часовые тренировки мне с трудом хватало сил. И это несмотря на то, что первая тренировка на растяжку мышц, не требующая больших физических усилий, а вторая тренировка силовая, с нагрузкой на все мышцы. Решила попробовать масло дикого апельсина **Wild Orange Essential Oil** во время физических тренировок. Взяла на тренировку воду 0,5 л с одной каплей масла. Результат превзошел все ожидания! У меня не только хватило энергии и сил на две тренировки, но и не было усталости после. Такой результат не может не радовать. Поэтому продолжаю дальше пить воду с эфирным маслом дикого апельсина!

Кузнецов Александр, г. Ярославль, 8-930-122-53-83

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Пищевое отравление

Быть может вам уже знакомо состояние, когда вы понимаете, что съели что-то не то. В итоге — пищевое отравление. Сначала начинает болеть живот, потом появляется общая слабость в организме, далее все тело начинает бросать в пот...

Все эти этапы я ощутил на себе летом 2017 года, и прошел их буквально за 2 часа. Как же хорошо, что со мной были гранулы перечной мяты **Peppermint Beadlet**. Так как в одной грануле четверть капли эфирного масла, а состояние уже было критическое, я принял решение выпить сразу 2 капли, то есть 8 гранул не раскусывая запил водой. Мне оставалось только ждать и смотреть на часы. Через 5–7 минут неприятные ощущения в животе заметно утихли, а через 15 минут я и вовсе забыл, как мне было плохо. Рекомендую всегда держать под рукой чудодейственные гранулы с маслом перечной мяты.

* * *

Лакеева Татьяна, 72 года, г. Смоленск,

tatiana-aleks.la@mail.ru

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Экзема

Этой зимой у меня была глубокая травма ноги. Я упала дома и очень сильно ударилась об металлический стеллаж, который рассек до кости ногу (между коленом и голенью). Чтобы остановить сильное кровотечение, сразу же стала делать аппликации с Eliminator, а затем прямо в рану капала масло лаванды **Lavender Essential Oil** и масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**.

Хотя сама рана постепенно стала заживать, но кожа вокруг нее покраснела, и эта краснота продолжала увеличиваться. Развилось воспаление, вся нога стала болеть, кожа на ноге покрылась болезненными корочками, стала мокнуть, трескаться и кровоточить. В результате, из-за нарушения оттока лимфы развился лимфостаз, распухли икра и голеностопный сустав. Спустя 3 месяца после травмы оказалось, что у меня развилась посттравматическая экзема.

Я стала принимать поочередно БАДы: **Alfa CRS+ Cellular Vitality Complex, Lifelong Vitality Pack, On Guard+ Softgels Protective Blend, Mito2Max Energy & Stamina Complex, Zendocrine Detoxification Complex**, а также масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** по 1 капле с чайной ложкой меда, запивая стаканом воды три раза в день на протяжении трех недель. Наружно втирала в кожу разные эфирные масла в разведении с базовым маслом. В качестве базового масла я использовала льняное масло или имеющийся в наличии крем Тендер.

Затем я применяла поочередно эфирные масла эвкалипта **Eucalyptus Essential Oil**, чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, герани **Geranium Essential Oil**, мирры **Myrrh Essential Oil**, душицы **Oregano Touch Blend**, лаванды **Lavender Touch Blend**, туи **Arborvitae Essential Oil**. Стала делать лимфодренаж.

Спустя 3 месяца после наружного применения эфирных масел стали исчезать корочки и шелушение, а объем ноги в икроножной мышце стал прежним. И, хотя кожа еще остается покрасневшей, и остался небольшой отек в области голеностопного сустава, боли уже нет. Фотографии сделаны с интервалом в 2 месяца.



В настоящее время принимаю набор питательных веществ на каждый день **Daily Nutrient Pack™**, пью эфирное масло **Frankincense Essential Oil** по 1 капле с чайной ложкой меда, запивая 1 стаканом воды три раза в день, и наружно наношу смесь эфирных масел **Balance Grounding Blend**. Продолжаю делать лимфодренаж.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Воспаление десен. Гингивит

У меня никогда в жизни не болели зубы. Но недавно вдруг заняла десна с одной стороны так, что за обедом было больно жевать. Тогда после обеда, предварительно прополоскав полость рта, я помазала пальцем всю десну маслом чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Через 4 часа за ужином я с удивлением обнаружила, что десна перестала ныть, и я снова могла нормально жевать!

Еще 2 дня я продолжила смазывать десну маслом чайного дерева, а потом несколько дней маслом перечной мяты **Peppermint Essential Oil**. На 4-й день боль прошла окончательно.

УХОД ЗА ЦВЕТАМИ

Обычно розы в вазе на 3–4-й день вянут. Я капнула 1 каплю эфирного масла чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** в вазу с розой, и она простояла 12 дней. Кроме того на ней распустился второй очень плотный бутон.

Янутш Анна, 66 лет, г. Санкт-Петербург,

yanutsh@mail.ru

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы

Нашей маме **95 лет**. В июне она упала. К счастью перелома шейки бедра не было, но была трещина. Сильная боль, на ногу встать не могла.

Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** не очень помогал, а вот аромасмесь **Deep Blue Soothing Blend** снимала боли.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Инфаркт миокарда

В начале августа у мамы случился острый инфаркт с отеком легких. Дышали аромасмесью **Breathe Respiratory Blend** и эфирным маслом перечной мяты **Peppermint Essential Oil** — это значительно облегчало состояние.

Сейчас убираем образовавшиеся в больнице пролежни эфирными маслами лаванды **Lavender Essential Oil** и ладана **Frankincense Essential Oil**.

Все тело обрабатываем кремом SPA Hand & Body Lotion с добавлением эфирного масла чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, который убирает сухость кожи, присущую пожилым людям, и зуд, возникающий при этой сухости.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Бородавки

У меня на ладони около трех лет была бородавка, которую я убрала за два месяца смесью **HD Clear Topical Blend**. Я радовалась. Но неожиданно почти через год она снова появилась на том же месте.

Стала опять смазывать очищающей аромасмесью и дополнительно, чтобы усилить иммунитет, пила гранулы **On Guard Protective Beadlet**. За две недели бородавка практически ушла.

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель

Нынешнее лето выдалось холодное и дождливое. Как только внуки (5 и 7 лет) начинали подкашливать, давала им сосать леденцы **Breathe Respiratory Drops** и натирала грудь и стопы смесью **Breathe Respiratory Blend**. Все сразу проходило.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Вегето-сосудистая дистония

Женщина (39 лет) страдает вегетососудистой дистонией с детства. Случился острый приступ — онемела правая рука и нога, в глазах зигзаги. Предложила ей **AromaTouch** массаж. После второго сеанса онемение ушло, чувствительность восстановилась.

УХОД ЗА ЖИВОТНЫМИ

Удаление клещей

Я обнаружила у нашей собаки клеща. Капнула на него каплю масла перечной мяты **Peppermint Essential Oil**. Клещ отцепился, и я его легко убрала.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Боль в ногах

Болели ноги, наносила крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, но он помогал временно. Стала дополнительно принимать БАД **Deep Blue Polyphenol Complex**, боли прошли, бегаю.

Ушаковы Анна и Радий, г. Санкт-Петербург,

ushakovaanna64@gmail.com

УХОД ЗА ЦВЕТАМИ

Репелленты

В один прекрасный летний день купили 2 цветущие в горшках Орхидеи. Когда принесли домой, обнаружили на листьях белый налет (цветочный паук), от которого очень сложно избавиться. Первая мысль — надо выбрасывать, так как можно заразить другие цветы. Потом решили поэкспериментировать.

Недавно купили репеллент **TerraShield Outdoor Blend**, почему бы не попробовать?! Поставили цветы в душевую, обрызгали листья и корневую систему и оставили на сутки. Протерли листья чистым бумажным полотенцем, и наши орхидеи радовали 3 месяца прекрасным цветением.

Матвеева Людмила, 70 лет, г. Санкт-Петербург,

ljumat46@mail.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Сонливость

Гранулы мяты перечной **Peppermint Beadlet** выручили меня от сонливости, когда вела машину. Одной гранулы под язык хватило, чтобы сон, как рукой сняло.

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА

Цистит

Утром появились признаки цистита, не очень сильные, но неприятные. Нанесла на низ живота **On Guard Touch Blend**. Все прошло.

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьев

Летом с наступлением тепла загородный дом атаковали муравьи. Развела в воде смесь **TerraShield Outdoor Blend**: примерно 5 капель на 250 мл воды, несколько дней подряд опрыскивала места появления: пол, стены, ящички и полки шкафов на кухне. Кроме того, я мыла посуду и вытирала столы чистящим средством **On Guard Cleaner Concentrate**. Муравьи сбежали. Летом у меня организована мойка на улице, там я только мыла посуду и протирала стол чистящим средством. И тот же результат, муравьи как появились, так и исчезли.

* * *

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Диарея. Расстройство кишечника

Мужчина (30 лет) заразился ротовирусной инфекцией, началось расстройство желудка. Принимал **DigestZen Digestive Blend** 2 раза в день по 1 капле с водой. Стул нормализовался в тот же день

* * *

Лихачева Раиса, 50 лет, г. Санкт-Петербург

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Было высокое давление: 150/80. По назначению врача принимала аптечный препарат лозап+.

С момента приобретения смеси **Balance Grounding Blend** стала пользоваться ею: наносила сзади на шею, за ушами, утром на стопы. Через неделю давление нормализовалось, стало 120/80, перестала принимать лекарство. Пользуюсь смесью «Баланс» месяц — давление в норме, лекарства не принимаю.

* * *

Лимфаденит

Увеличились лимфоузлы на шее, врач в поликлинике назначил антибиотик амоксиклав, от которого началось расстройство желудка.

Стала принимать БАДы: растительную клетчатку и лактобактерии. Расстройство желудка прекратилось практически сразу. По рекомендации наших специалистов стала пользоваться маслом лаванды **Lavender**

Essential Oil: наносила на увеличенные лимфоузлы. Примерно через неделю они уменьшились до нормы

Кошелева Надежда, 67 лет, г. Санкт-Петербург,
koshelevane@mail.ru

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

После того, как смесь **Balance Grounding Blend** помогла мне при головной боли во время магнитных бурь, стала применять ее профилактически, когда работала в саду, когда повышалось атмосферное давление, т.е. почти каждый день. С удивлением заметила, что у меня нормализовалось давление, хотя я гипертоник со стажем более 30 лет, ежедневно измеряла давление и принимала лекарства.

В итоге я отказалась от лекарств. Прошел месяц после отказа от таблеток, давление стабильное 120/80, всего несколько раз повышалось до 130/80, но быстро приходило в норму без приема лекарств. Смесь вдыхаю с ладоней и наношу на заднюю поверхность шеи.

Уход за кожей. Увлажнение кожи

Лосьон для рук и тела **Citrus Bliss Hand Lotion** — спасение для моей сухой кожи рук! Мне часто приходится контактировать с водой, с землей, а от хозяйственных перчаток появляется раздражение. После применения лосьона руки очень быстро смягчаются, а раздражение мгновенно проходит.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания. Кашель. Ринит

Стик-карандаш **Breathe Vapor Stick** хорошо помогает при кашле и насморке, очень удобен в применении и приятно пахнет. Вдыхаю и наношу на грудь. У меня аллергия на пыль и шерсть животных. Перед уборкой пользуюсь карандашом, проявления аллергии значительно уменьшились.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Судороги ног

Для профилактики остеопороза начала принимать БАД **Bone Nutrient LifeTime** по 1 капсуле в день. Принимаю всего неделю и заметила, что прекратились судороги ног, которые мучили меня по ночам и утром.

Рыбакова Галина 55 лет г. Санкт-Петербург,

aroma-neways@mail.ru

Омоложение. Исчезновение седины

Я хочу поделиться своим преображением на фоне продукции doTERRA. За эти 1,5 года я перепробовала много БАДов. Это и **Lifelong Vitality Pack**, и **Deep Blue Polyphenol Complex**, и **Mito2Max Energy & Stamina Complex**, и многие другие. В моей коллекции более 40 масел и смесей, которые я использую на благо своей семьи. Я была в восторге, когда я увидела, что у меня исчезла седина. Я выгляжу на 20 лет моложе своего паспортного возраста. Все считают и моего мужа моложе, а ведь ему 70 лет. Он танцует на балах и ведет активный образ жизни.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Депрессия

Мой сын Всеволод — студент. Сдал летнюю сессию на отлично, но перенапрягся и впал в депрессивное состояние. Сделали тестирование с помощью эмоционального набора **Emotional Aromatherapy System**. Сначала он выбрал себе смесь **Console Comforting Blend**, несколько дней делал ингаляции. Ему стало легче. Затем он выбрал себе вдохновляющую смесь **Passion Inspiring Blend**. И вот на ней он просто расцвел! По его словам, на фоне применения этой смеси он переделал за 1 день столько дел, сколько не мог сделать за 2 месяца.

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты

Купила мужу смесь от комаров **TerraShield Outdoor Blend**. Почему именно ему? Комары, мошки и прочая гнусь его очень любят, вечно над ним тучами летают. Вчера ездили на природу, решили опробовать смесь.

Запах смеси понравился. Муж намазал открытые участки тела. Интересно было наблюдать: всю живность, которая вокруг него роилась, вдруг куда-то отнесло. Были одиночные комары-камикадзе, которые на полной скорости подлетали к мужу и, как ошпаренные, отскакивали.

Результат мужу понравился! А главное — безопасно для организма и запах приятный, как в кондитерской.

Для экономии я развела эту смесь с водой. На бутылочку воды 60 мл с пульверизатором надо взять немного жидкого мыла или геля для душа и 20 капель смеси TerraShield. Гель для душа берется для того, чтобы помпа пульверизатора не засорилась. С этой смесью мы теперь не расстаемся — и в лес, и в поход, и от домашних мелких комаров тоже спасает.

Подольская Елена, 55 лет, г. Санкт-Петербург,

podolskaya@lenta.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Усталость

Моя дочь Полина — студентка. Она учится и работает. У нее часто устают ноги — и от длительного сидения на лекциях, и от беготни на работе.

Недавно нашли средство, которое ей очень помогает — это капсулы **Alfa CRS+ Cellular Vitality Complex**.

УХОД ЗА КОЖЕЙ

Увлажнение кожи

Дочь делает себе кремы с эфирными маслами: **Lemongrass Essential Oil, Peppermint, Petitgrain, Patchouli**. Эти кремы намного эффективнее, чем аптечные. Они снимают усталость, отечность, боли, а также отлично увлажняют.

Мне очень нравятся кремы из серии ANTI-AGING. Интересно, что мой крем **Essential Skin Care Anti-Aging Moisturizer** очень понравился и дочке Полине. Крем превосходно увлажняет, без жирного блеска, что очень радует. Подходит для дальнейшего нанесения косметики, а летом кожа настолько сияла после него, что никакой декоративной косметики

не требовалось. И самое важное его качество — он очень экономичный. Тюбика хватает очень надолго.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головная боль

Масло мяты в гранулах **Peppermint Beadlet** снимает головные боли, спазмы во время менструаций, а также во время заболеваний снимают боли в горле.

* * *

УХОД ЗА КОЖЕЙ

Омоложение кожи

Я взяла 8 капель эфирного масла **Petitgrain** добавила 4 капли масла **Patchouli** развела в 20 мл фракционном кокосовом масле **Fractionated Coconut Oil** и для лучшего аромата добавила несколько капель вдохновляющей смеси **Passion Inspiring Blend**. Моей коже эта смесь очень понравилась. Улучшился тургор, кожа подтянулась, помолодела, и стала источать приятный тонкий аромат, как от изысканного парфюма.

* * *

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель

У **тетушки (82 лет)** доброкачественная киста на небном язычке. От операции (из-за своего преклонного возраста) она отказалась. Тетушка очень говорливая. Но при долгом разговоре у нее начинается длительное покашливание, которое ее раздражает.

По совету консультанта компании тетушка начала пользоваться смесью **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex**. Она ей понравилась. Пьет регулярно, добавляет 1–2 капли в воду несколько раз в день. Через 10 дней с момента применения ушло покашливание, а потом она перестала ощущать кисту. Сходила снова к врачу. Однако после осмотра врач сказал, что киста не уменьшилась, хотя и перестала ее беспокоить. Решили продолжать прием смеси и наблюдать за изменениями.

* * *

**Алексеева Валентина, 75 лет, д. Норма,
Ленинградская область, valya.alekseewa2012@yandex.ru**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Хочу поделиться результатом использования смеси **Balance Grounding Blend**. Она мне очень нравится — стабилизирует мое артериальное давление, которое скачет, как хочет- то 186/80, то 133/60. Когда я наношу смесь Balance на стопы, запястья (пульсовые точки), заднюю поверхность шеи, то давление стабилизируется и становится 120/70, что не может не радовать, особенно в моем возрасте.

Я, как фармацевт со стажем работы более 50 лет, очень довольна, поскольку у этой смеси нет таких жутких побочных эффектов, как у большинства медикаментов, предназначенных для снижения давления.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

На работе я подцепила вирус — заболело горло, начало «крутить» суставы, ухудшилось общее состояние. Но, слава Богу, у меня с собой в сумочке всегда есть две палочки-выручалочки. Это роликовые смеси doTERRA **Breathe Touch Blend** и **On Guard Touch Blend**. Смазала себе «противопростудные» биологические активные точки на лице, на запястьях, и сама не заметила, как поправилась. Это было настолько быстро, что я даже засомневалась, а был ли вирус? Старая Шекспировская фраза «Быть или не быть?» теперь преобразилась — «Был или не был вирус, прозенный стрелами эфирных масел?»

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Тонзиллит острый

У моей **соседки (77 лет)** обострился тонзиллит. Горло очень сильно болело, температура поднялась до 38 градусов. Я взяла бутылочку с пульверизатором 60 мл, налила в нее воды и накапала туда 4 капли смеси **On Guard Protective Blend**. Взболтала и передала болящей. Соседка брызгала себе в горло в течение дня несколько раз. К вечеру температура спала, а на следующий день бабушка даже не вспомнила, что у нее накануне болело горло.

Мотенко Александра, 43 года, г. Санкт-Петербург,

motenko_a@mail.ru

ГИНЕКОЛОГИЯ

Менструальные боли

Смесь **DigestZen Digestive Blend** эффективно облегчает менструальные боли — капля на ложечку мёда. Проверила неоднократно.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Мужчина, 70 лет.

При очередной простуде у меня не было насморка, а сразу запершило в горле. И в этот раз мне удалось обойтись без антибиотиков. Что я делал? Проще написать, что я не делал! Но, всё же.

Это был **On Guard Touch Blend**. Мазал роллером под носом, крылья носа, у козелков ушей, от переносицы над бровями до висков; мазал под скулами от мочек ушей до подбородка, с двух сторон от адамова яблока и яремную впадину.

Когда я понял, что инфекция глубоко пошла, я сделал паровую ингаляцию с добавлением в воду 2–3 капель **On Guard Protective Blend** и 2–3 капель **Breathe Respiratory Blend**. Было улучшение. Но всё же не вылез. Инфекция пошла глубже.

Поняв, что сражение не выигрываю, стал использовать также и роллер **Breathe Touch Respiratory Blend**. Стал мазать грудь **On Guard Protective Blend**. Помазав 4–5 раз, получил покраснение и понял, что дальше будет раздражение. Кожа на шее и лице менее чувствительная. Продолжил мазать их (лицо, горло) попеременно **Breathe** и **On Guard**

При всём этом, мазал активные точки на руках попеременно обеими смесями (общеукрепляющие точки акупунктуры).

Окончательно победить инфекцию в горле помогли леденцы **On Guard Protecting Throat Drops** и **Breathe Respiratory Drops**. После дня попеременного рассасывания першение в горле прекратилось, и я начал выздоравливать.

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

После антипаразитарной программы от doTERRA у моей знакомой прошел хронический ячмень (халазион) на верхнем веке, теперь даже следов нет.

Антипаразитарная программа doTERRA: 10 дней антипаразитарный комплекс GX Assist GI Cleansing Formula, затем 20 дней комплекс пробиотиков PB Assist+ Probiotic Defense Formula. К последнему еще можно добавить детоксикационный комплекс Zendocrine Detoxification Complex.

Макарьина Антонина, г. Архангельск

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна

Своему маленькому ребёнку (1 год 3 мес.) перед сном стала смазывать пяточки лосьоном **SPA Hand & Body Lotion** с каплей эфирного масла лаванды **Lavender Essential Oil**, так как в последнее время он стал плохо спать ночами. И помогло! Малыш ночами отлично стал спать!

Румянцева Ольга, г. Гатчина, Ленинградской области, 8-911-960-59-18

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Энурез ночной

Моему сыну скоро 6 лет. У него была такая особенность — всегда перед болезнью писался. Первые дни при возвращении в садик после болезни тоже могло такое случиться.

С ноября месяца каждый день, делая небольшие перерывы, я наношу ему на стопы эфирное масло лаванды **Lavender Touch Blend**. Сначала я использовала неразбавленное масло, а сейчас развела 1:4 с фракционированным кокосовым маслом **Fractionated Coconut Oil**. Точно не помню, но примерно с февраля, а может и раньше, ночные лужи перед заболеванием прекратились.

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

В конце сентября вернулись с моря. В Питере прохладно и дожди. Сын пошел в сад. Утром я ему в нос капала по 2 капельки масляных капель: на 10 мл основы (масло виноградных косточек) 4–5 капель эвкалипта **Eucalyptus Essential Oil** (сначала на себе проверила), вечером промывали нос аквамарисом.

Дня через три слышу — у него нос «захрюкал», утром кашлянул, нос начал закладывать временами. Я расстроилась. Но взяла себя в руки, сделала другие капельки: так же на 10 мл основы 2 капли лаванды **Lavender Essential Oil** 4 капли чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, промываю аквамарисом, а потом через 5–10 минут капли масляные — по 3–4 капли в каждую ноздрю.

Очень хотелось начать капать сосудосуживающие, так как нос у него начало закладывать, но ребенок запротестовал, и я решила понаблюдать, что же будет. Капала так 4 раза в день (как раз выпал выходной). Вечером сделала ванну: 1 чайную ложку соды + 5–6 чайных ложек морской соли + 3 капли эфирного масла пихты белой **White Fir Essential Oil** + 3 капли эфирного масла чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, перемешала все тщательно и добавила в ванну комфортной температуры. Ребенок сидел играл минут 20, набирал в рот эту воду и выплевывал, полоскал горло. Ночью спал очень спокойно и крепко, не брыкался и пинался, как ночи перед этим, нос дышал. Капли продолжаем капать утром и вечером, так как днем он в саду. Ванны продолжаем делать, так как сделали пока 4 всего. Положительная динамика выздоровления заметна после первого дня такого лечения. Нос перестало закладывать, дышит нормально, аденоиды увеличены, поэтому слизь есть, но качество жизни и общее состояние — другое)))) Наш малыш месяц пил витамины **A2Z Chewable**, возможно еще и поэтому такой быстрый результат.

Капли делаю во флаконе из-под називина, он как раз темного стекла и пипетка в нем стеклянная.

* * *

Лихацкая Марина, 57 лет, г. Санкт-Петербург,

maryalih@mail.ru

УКРЕПЛЕНИЕ ВОЛОС. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Мой личный опыт от применения питательной сыворотки для волос **Salon Essentials Root to the Tip Serum**. Продукт просто космический!

Требуется очень небольшое количество, на ладони от 2 до 5 капель и нанести на всю длину волос, волосы должны быть чуть влажные после мытья, не смывать! Этот способ делает волосы живыми и очень пластичными. Очень рекомендую крашеным блондинкам.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы. Боли

Много лет назад у меня была травма кисти, были порваны связки. Я думала, что потеряла возможность работать этой рукой. К, счастью, все зажило, но остались сильнейшие боли при смене погоды, ощущение, что руку ломает. Пробовала всё! И помог только крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, причём боль уходит в течении 5–10 минут.

Данилевская Светлана, 55 лет, г. Санкт-Петербург,

Skype: istokspb

Охлаждающие свойства масла перечной мяты **Peppermint Essential Oil** великолепны. Наношу на заднюю поверхность шеи, виски — и я в «личном кондиционере», который всегда со мной. 36 градусов в тени переносятся как 25, а жаркий степной ветер — охлаждает, как морской бриз. Голова легкая, светлая, летаю, а вчера и двигаться не хотелось по такой жаре.

Каталымова Татьяна, 57 лет, г. Ухта,

tkatalymova@mail.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Стресс

Я влюблена в масло нарда **Spikenard Essential Oil**, хотя это была любовь не «с первого нюха». Дочь приобрела его из-за венотонизирующих свойств. Я открыла флакон и аромат мне не понравился. Однако уже через несколько дней мои впечатления об этом масле изменились на диаметрально противоположные.

В моей семье предстояло важное событие — свадьба сына. На улице царил жуткая жара, которую я плохо переношу, плюс волнение, как я выдержу всю церемонию при такой жаре. В результате у меня настолько участилось сердцебиение, что я решила не идти в ЗАГС. Дочь, увидев

мое состояние, принесла масло нарда и дала мне его понюхать. Буквально через несколько вдохов я почувствовала, что успокаиваюсь, и пульс пришел в норму. Я легко выдержала всю церемонию, поскольку все время дышала эфирным маслом нарда. Более того, давала нюхать тем, кто тоже волновался, в том числе и невесте — спокойствие и уравновешенность возвращались мгновенно!!!

Замечательное масло! Рекомендую всем иметь его в домашней аптечке, как мощное успокоительное средство, которое работает очень быстро.

* * *

Богорош Наталья, г. Ухта, 8-904-866-36-19,

nkatalymova1@mail.ru

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Ларингит. Фарингит

Мужчина, 41 год. Жалобы на осиплость голоса, першение и боль в горле. Применяли на чайную ложку меда по 1 капле эфирных масел: чайное дерево **Melaleuca Essential Oil**, лимон **Lemon Essential Oil**, гвоздика **Clove Essential Oil**, розмарин **Rosemary Essential Oil**). Держал смесь во рту 1 минуту, затем проглатывал. Применяли несколько раз в день. Ощущение мгновенного облегчения, работает как анестетик. Горло постепенно прошло, голос восстановился.

* * *

Силакова Людмила, 54 года, г. Ухта,

alexmor17@mail.ru

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Заболевания суставов. Артроз

Моя работа связана с длительным хождением и большой нагрузкой на ноги. Стал сильно болеть голеностопный сустав, опухать нога, как будто надели кандалы, и даже вечером во время отдыха боль не уходила. Врачи поставили артроз 2-й степени голеностопного сустава.

Я принимала целый ряд БАДов Santegra и Neways для костно-мышечной системы, наносила мазь **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, которая давала возможность убирать отек, но полностью боль не проходила.

Тогда я подключила набор витаминов, ненасыщенных жирных кислот и антиоксидантов **LifeLong Vitality Pack** — 2 раза в день по 2 капсулы

всех трех наименований. После двух недель приема боль стала стихать, а на второй месяц я совсем забыла про боль, нога перестала беспокоить. Сейчас принимаю этот комплекс третий месяц по уменьшенной дозировке по 1x2р. из каждой баночки.

У меня улучшился цвет лица, оно просто помолодело, я похудела на 6 кг, не меняя питание. Могу сказать, что проснулся весь женский организм, энергия бьет ключом. Все сотрудники, глядя на меня, спрашивают, с чем связаны такие удивительные перемены. Ты где-то эликсир молодости откопала? Благодарю компанию doTERRA за такие потрясающие продукты.

* * *

**Озерова Ирина, 58 лет, г. Моршанск, Тамбовской обл.,
8-915-669-89-04**

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

У меня накопился целый букет заболеваний, в том числе повышенное артериальное давление. В июне, по совету своей подруги, я пропила упаковку Zendocrine Detoxification Complex по 1 капсуле 2 раза в день. Давление постепенно нормализовалось.

* * *

Мазилова Ольга, 47 лет, г. Ухта, vova-ananin@mail.ru

ДЕТИ. ЛОР-БОЛЕЗНИ

Аденоиды

У моей знакомой **внуку (5 лет)** был поставлен диагноз аденоиды 4 степени, и была рекомендована операция. Родные побоялись оперативного вмешательства и решили использовать БАДы и эфирные масла. Весь курс длился 8 месяцев. Мальчик принимал витамина Ultivit Kids компании Santegra, затем перешли на витамины **A2Z Chewable doTERRA**. Нос 2–3 раза в день промывали при помощи антисептического натурального раствора Eliminator, параллельно пили Pau d'Arco, VMM, Garlic, гранулы **On Guard Protective Beadlet**. Еще в нос капали фракционное кокосовое масло **Fractionated Coconut Oil** с эфирными маслами эвкалипта **Eucalyptus Essential Oil**, чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, герани **Geranium**

Essential Oil, грудную клетку и ступни мазали на ночь смесью масел **Breathe Respiratory Blend**. Эту же смесь распыляли в диффузоре.

И каков же результат? При очередном визите к отоларингологу врач с изумлением развёл руками. «Что вы делали ребёнку»- спросил он. «У него 1-я СТЕПЕНЬ! Я такого не встречал!!!». Бабушка показала доктору волшебные баночки с маслами... Он посмотрел внимательно и сказал продолжать в том же духе!

ВОТ КАКИЕ СЛУЧАЮТСЯ ЧУДЕСА!!!

Григорьев Венямин, г. Чебоксары,

mir11116@yandex.ru

СПОРТ

Травмы. Ушибы

Команда футболистов-любителей, возрастной категории старше 50 лет, чемпионы Чувашии. Из -за травм коленного сустава и сильных ушибов 3 ведущих игрока вышли из строя за 3 дня до ответственного матча на первенство Поволжья. Менеджер команды, мой товарищ по студенческому спорту, обратился с просьбой попытаться «совершить чудо». У одного из этих ведущих игроков аллергия на ингредиенты, содержащиеся в традиционных «заморозках», которые применяются в спорте. Прямые инъекции в область колена тоже исключались из этих соображений. Мы назначили срочную ароматерапию с эфирными маслами и всеми средствами из программы **Deep Blue** — по технологии **AromaTouch**. Наружное использование крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion** по 5 раз в день, и БАД **Deep Blue Polyphenol Complex**.

За 1,5 дня оба ведущих игрока восстановились до отличного состояния подвижности суставов, а третий игрок — на 2-й день также был в полной спортивной форме. В итоге — команда выиграла Первенство Поволжья, играя в полном составе.

Теперь линейка Deep Blue — постоянный спутник футболистов-ветеранов на всех тренировках и соревнованиях.

Глядя на успехи у ветеранов, к нам начали обращаться и тренеры, которые работают с детьми и подростками из ДЮСШ и спортклубов по футболу, волейболу, баскетболу.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Аменорея

У девушки (19 лет) лыжницы мастера спорта последние 2 года из-за постоянных напряженных тренировок прекратились месячные.

Пробовали применить разные средства, назначаемые гинекологами в районной больнице. Прием этих лекарств не дал положительных результатов. У спортсменки начали появляться симптомы психологического расстройства. Мать девушки обратилась к нам по совету тренера, которая давно знает нас, как специалистов по реабилитации спортсменов при разных проблемах.

Мы рекомендовали наносить на запястья и локтевые сгибы смесь эфирных масел **ClaryCalm Monthly Blend For Women**. На ночь — наносить на стопы смесь **Serenity Calming Blend**

В течении месяца спортсменка как бы «заново родилась». Появилось желание больше тренироваться, исчезли болезненные симптомы. По словам матери девушки за 2 месяца применения продукции doTERRA у нее возобновились месячные.

Петров Вячеслав, 60 лет, г. Чебоксары,

valleoni@yandex.ru

ИММУНИТЕТ. ИНФЕКЦИИ

Genatum C

8 лет болел гепатитом С, состоял на диспансерном учете.

С декабря месяца 2016 года по рекомендациям наших врачей-консультантов сначала провел программу очищения с помощью БАД **Zendocrine Detoxification Complex**, **Zendocrine Detoxification Blend Softgels** и аромасмеси **Zendocrine Detoxification Blend**. Потом принимал БАДы из набора **Lifelong Vitality Pack** и масло бессмертника **Helichrysum Essential Oil** с небольшими перерывами в течение всех последующих месяцев. Еще принимал БАД **Mito2Max Energy & Stamina Complex**. Дозировок придерживался тех, что указаны на этикетке.

Как итог, анализы в июне 2017 года показали отрицательный результат на гепатит С. Аналогично и в сентябре месяце. Врачи планируют снять с диспансерного учета. Чувствую себя прекрасно!

Пакальнене Галина, 69 лет, г. Чебоксары,

valleoni@yandex.ru

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Псориаз

Я врач-терапевт с большим стажем практической работы. Несмотря на колоссальный врачебный опыт, я долгие годы безуспешно лечила своего сына от псориаза. Сейчас сыну 35 лет, и он совершенно разуверился в лечении.

Когда я решила на применение продукции doTERRA, получила от сына категорический отпор. Только горькие слова: «Сгниешь ведь!!!», подействовали на него, и он уступил.

Применяли несколько продуктов ежемесячно. Сначала аромасмесь для нормализации пищеварения **DigestZen Digestive Blend Softgels** в сочетании с БАД **TerraGreens** и витаминами **Microplex VMz Food Nutrient Complex** плюс эфирное масло лимона **Lemon Essential Oil** внутрь. Затем смесь масел **Zendocrine Detoxification Blend** и БАДы **Zendocrine Detoxification Complex** и **xEO Mega Essential Oil Omega Complex**. На третий месяц принимал **Mito2Max Energy & Stamina Complex** и комплекс пробиотиков **PB Assist+ Probiotic Defense Formula**, плюс эфирное масло лимона. На четвертом месяце принимал пробиотики уже через день в сочетании с Ксеомега и Майкроплексом.

И вот в конце августа, хотите верьте, хотите нет, псориаз исчез! Наступила ремиссия, хотя до применения продукции doTERRA вся голова и все тело были в псориазе. Сын продолжает принимать БАДы в меньших дозировках в качестве поддерживающей терапии.

Евдокимова Галина, 60 лет, г. Чебоксары,

valleoni@yandex.ru

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения. Очищение организма. Детоксикация

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Галина имела целый букет болезней. К нам пришла, впечатлившись результатами подруги. У той был упадок сил, апатия, потеря интереса

к жизни; она забросила дачу, запустила многие дела, внешне выглядела плохо, даже кожа стала безжизненной, серой.

После применения курсами эфирных масел лимона **Lemon Essential Oil**, мяты перечной **Peppermint Essential Oil**, лаванды **Lavender Essential Oil**, а также смеси **Zendocrine Detoxification Blend** и БАД из набора **Lifelong Vitality Pack**, подруга буквально возродилась.

Во время приема БАДов у нее появились высыпания на спине, и сильный зуд. Поверив нам на слово, Галина стойко выдержала две недели, после которых тело очистилось. Еще были боли в животе, но они прошли через 5 дней. До применения doTERRA стул был по несколько раз в день, пища плохо переваривалась, а сейчас все в норме. И еще ее часто беспокоили головные боли, с которыми она теперь стала легко справляться с помощью эфирного масла мяты перечной **Peppermint Essential Oil**. На стопы перед сном Галина наносила смесь **Balance Grounding Blend**, благодаря этому хорошо нормализовалось артериальное давление.

Для улучшения детоксикации Галина принимала воду с эфирным маслом лимона **Lemon Essential Oil** (по 1 капле на стакан воды) по утрам. Для нормализации работы желудочно-кишечного тракта — комплекс пробиотиков **PB Assist+ Probiotic Defense Formula**. Для поддержки гормонального баланса использовала аромасмесь **ClaryCalm Monthly Blend for Women**.

В целом от применения эфирных масел был универсальный оздоравливающий эффект. Улучшилось состояние сердечно-сосудистой системы, куда-то исчезли мучившие ее трещины на пятках, выправились ногтевая пластина (был вросший ноготь большого пальца стопы).

Галина была очень довольна и поделилась радостью с подругами, которые последовали ее примеру. Теперь и у них появились первые успешные результаты!

Баранова Ирина, г. Чебоксары, baririna76@mail.ru

Я мастер по массажу. Работаю в этом направлении более 15 лет. Практикую массаж как взрослым, так и деткам. Опыт показывает, сочетание оздоровительного массажа с техникой **AromaTouch** дает мощнейший оздоравливающий эффект: одновременно расслабляет и тонизирует, легко снимает мышечные и эмоциональные блоки, защищает от простуды, помогает повысить уверенность в себе, возвращает ясность мысли, восстанавливает гармонию, хорошее самочувствие, придает бодрость. При процедуре косметического массажа лица в сочетании базового масла

Fractionated Coconut Oil с эфирным маслом лаванды **Lavender Essential Oil** дамы засыпают, блаженствуют. При массаже с маслом лаванды любой капризный ребенок успокаивается, становятся контактными детки с синдромом аутизма.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Стресс. Бессонница

Стрессы и бессонница касаются больше половины населения. И в этой ситуации я нашла своему окружению «палочку-выручалочку», которая называется **Serenity Restful Complex Softgels**. Одна из дам, которая принимала это средство, сказала: «купила в качестве снотворного, а результат превзошел все мои ожидания: ложусь поздно, встаю рано, за день как "электровеник", голова ясная и сама спокойная "как удав". Пожалуй, это средство нужно всем.»

* * *

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Для любителей свежести во рту предлагаю мяту перечную в гранулах **Peppermint Beadlet**. Это средство помогло моему окружению избавиться от неприятного запаха во рту, тонзиллита и фарингита, вернуть голос, наладить пищеварение и вернуть собранность и ясность мыслей. Да здравствует мята в гранулах!!!!

* * *

Папилломы

Геморрой

В моем окружении несколько дам пользуются средством **HD Clear Topical Blend**

и очень довольны тем, что папилломы высыхают и отпадают. Одна из дам получила большое облегчение при геморрое. Для меня это тоже было открытием.

«Ничего мне так не помогало, как это средство. Пожалуй, масла работают,» — был ответ большого скептика по отношению к терапевтическим возможностям эфирных масел в прошлом.

* * *

ЭНЕРГИЯ. ПОВЫШЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СИЛ

Что такое счастье? Пожалуй, это состояние радости, силы, энергии и желание что-то делать. И это помогает поддерживать БАД **Mito2Max Energy & Stamina Complex**. Достаточно одной капсулы в день пожилому человеку, чтобы прочувствовать подъем и желание жить и творить.

Новак Валентина, 42 года, г. Урень,
urenovak@yandex.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Моя дочь **20 лет** утром проснулась с температурой 39,5, выламывающими болями в костях, болями в горле, отсутствием голоса и пузырьками герпеса на губе. Она не могла ходить от слабости и головной боли. Я сделала ей массаж в технике **AromaTouch**. Через час температура снизилась до 37,5. От боли в горле каждые два-три часа под язык клала корочку хлеба размером с ноготок, смоченную маслом **On Guard Protective Blend**. Герпес мазали кремом **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. В течение дня выпила 2 л воды с добавлением поочередно каплей лимона **Lemon Essential Oil** и мяты **Peppermint Essential Oil**. Вечером температура опять поднялась до 39,5. Опять сделала ей перед сном массаж. Утром дочь проснулась бодрая, сразу пошла сама завтракать, хотя накануне не могла встать. Температура 36,8. Горло не болит. Герпес не распространился по губе и начал подсыхать. Вечером дочь полностью здоровая уехала на учебу в другой город. Так мы справились с вирусной инфекцией за сутки.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головная боль. Переутомление

В дальних поездках за рулем **муж (42 года)**, постоянно использует масло розмарина **Rosemary Essential Oil** на виски и запястья с целью снятия напряжения при различных сложных ситуациях на дороге и недопущения головных болей. Сразу приходит состояние легкости в голове. Характеризует свое состояние после использования масла «как будто ветерком обдуло под черепом».

ГИНЕКОЛОГИЯ

ПМС. Менструальные боли

Младшей дочери (12 лет) очень хорошо помогает смесь **ClaryCalm Monthly Blend For Women**. Наносит на запястья ежедневно. Избавляет болей во время критических дней и от подростковых угрей, вызванных гормональным дисбалансом. От болезненных месячных всегда страдали и я, и моя старшая дочь, 20 лет. После ежедневного применения этой же смеси на запястья мы полностью избавились и от болей, и от нервного напряжения при ПМС.

* * *

Икота

Мальчик (9 лет), икал 2 часа. Пробовали всевозможные способы избавления от икоты — не помогало. Попробовали нанести круговыми движениями на область диафрагмы смесь **DigestZen Digestive Blend**. Через 30 секунд икота прошла.

* * *

ТРАВМЫ. РАНЫ

Муж, (42 года), провел пальцем по острию топора Фискарс, чтобы проверить, насколько он острый. Итог — длинный порез глубиной около 3 мм. Быстро залили рану маслом чайного дерева и забинтовали. После этого не было дергающих болей. Через 6 часов разбинтовали — рана зарубцевалась тонким рубчиком, никакого покраснения, боли. Больше не забинтовывали.

* * *

МОЧЕПОЛОВАЯ СИСТЕМА

Мочекаменная болезнь. Песок в почках

У меня с наступлением холодов заболела область поясницы, поняла, что дает о себе знать песок в почках. Начала пить 1,5 литра воды в день, добавляя на каждые 0,5 л 1–2 капли масла можжевельника **Juniper Berry Essential Oil**. Через неделю боли бесследно исчезли. Раньше в таких случаях без фармпрепаратов не обходилась.

* * *

Постнова Ольга

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Мой результат за 1,5 месяца использования самодельной маски для волос: кефир + эфирное масло лайма **Lime Essential Oil**. Волосы заметно выросли, стали послушнее, живее, блестящие. Делала маску 1 раз в неделю на протяжении 1,5 месяцев, всего 6 раз.



Нижний вариант лучше по качеству фото. Предлагаю заменить

Прокопьева Таисия, г. Волжский, 8-988-962-05-89

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты

У нас в Волгограде ужасная мошка, комары. Репеллент **TerraShield Outdoor Blend** работает очень хорошо и у детей, и у взрослых. Берёте пузырёк 50 мл с распылителем, туда капаете 1 каплю мощного средства, туда же 1 мл репеллента, остальное — вода. Распыляете на кожу и одежду и выходите на улицу. Эта смесь работает очень эффективно. Можно и не разводить, а точечно наносить смесь на открытые места и голову смесь, на  очень помогает.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Микозы

У меня есть хороший опыт по избавлению от грибка на стопе с помощью эфирного масла орегано **Oregano Essential Oil**. Сначала нужно сделать ножную ванночку с содой. Потом развести масло орегано с базовым маслом **Fractionated Coconut Oil** (2–4 капли масла на 1 столовую ложку базового), нанести на стопы и особенно хорошо на места, где грибок. После чего укутать целлофаном и надеть носки. Желательно делать

такие процедуры на ночь. Через 5–7 дней грибка не будет! И плюс бонус: со стоп исчезнет огрубевшая кожа, и, если были трещинки на пятках, то они заживут.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Боли в суставах

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония. Инсульт

Женщина (81 год) общее состояние такое, какое обычно бывает в этом возрасте: слабость, болят тазобедренные суставы и спина, периодически повышается давление. Десять лет назад перенесла инсульт с параличом. Очень долго принимала БАДы, потом они ей надоели, и отказалась от всего.

Весной этого года я посоветовала набор **Lifelong Vitality Pack**, в который входят антиоксиданты, витаминно-минеральный комплекс и ненасыщенные жирные кислоты с эфирными маслами. Так как со стороны клиента были какие-то сомнения, посоветовала пить всего по 1 капсуле 1 раз в день из каждой банки, ей это понравилось. К началу сентября капсулы в баночках закончились. Итоги таковы: огород в 15 соток убрала сама с помощью соседей, так как живет одна, ездит на рынок за 7 км на попутных машинах. Соседка попросила такой же набор. Как вы догадались, речь идет о моей маме. Изменения разительные, особенно с мышлением.

Воробьева Алла, 63 года, г. Ставрополь,

st_alla54@mail.ru

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения. Изжога

В компании doTERRA есть замечательный продукт — гранулы мяты перечной **Peppermint Beadlet**. Я их просто обожаю, называю «моей палочкой-выручалочкой». У меня проблемы с желудком и часто бывает изжога. Раньше я снимала приступы изжоги альмагелем или гасталом, а теперь у меня есть эта волшебная крошечная капсулка, которая мгновенно убирает неприятное жжение за грудиной и во рту. А еще я заметила,

что с приемом гранул мяты перечной такие приступы у меня стали значительно реже.

Это действительно гранулы на все случаи жизни. Использую вместо зубной пасты после приема пищи, когда нет возможности почистить зубы. В силу моей деятельности: часто приходится проводить встречи с людьми, — для освежения дыхания принимаю одну гранулу перед встречей. Если начинается головная боль, то и здесь выручает гранула: проколола иголкой, нанесла на виски, и боль отступает. А если что-то не то съела, и бывает вздутие кишечника, то и эту проблему решают «волшебные горошины».

Мои знакомые дают их своим детям во время путешествий, так как их укачивает в автомобиле. Емкость с капсулами небольшая, поэтому ее удобно носить с собой, не займет много места даже в самой маленькой дамской сумочке, а зато выручит в самых разных ситуациях.

Масло мяты перечной (Peppermint) помогает легче переносить жару. Приготовить раствор очень просто: 3–4 капли мятного масла капнуть в воду, налитую в бутылку с распылителем. Перед применением бутылку с раствором надо встряхнуть, и затем распылить на тело — сразу ощутите приятную прохладу.

УХОД ЗА ДОМОМ

Стирка. Кондиционер для белья

Рецепт кондиционера для белья:

Стекло́нная бутылка объемом 750 мл с за́винчивающейс́я кры́шкой.

Вода — 250 мл

Уксус 9%-ный — 0.5 стакана

Пищевая сода — 125 г

Эфирное масло лимона — 5 капель

Эфирное масло мяты перечной — 3 капли

Эфирное масло иланг-иланг — 1 капля

(можно взять и другие эфирные масла — выбор по желанию)

Смешайте в отдельной емкости большего размера уксус и соду. Налейте в бутылку воду, добавьте раствор уксуса с содой и эфирные масла, за́винтите кры́шку и встряхните, переме́шивая ингредиенты. Кондиционер с великолепным ароматом готов.

На одну стирку белья в машине-автомате — 50–60 мл приготовленной смеси — помещать в отделение для кондиционера.

Результатом такой стирки будете довольны: белье чистое, мягкое, с тонким приятным ароматом свежести.

Этим же раствором можно почистить посуду. Например, чашки от пищевого налета, бокалы. Нанесите пару капель смеси на губку и протрите загрязненные места, затем сполосните водой — посуда просто блеск! Быстро, чисто, безопасно и экономно.

Подсчитаем затраты:

- Уксус — 4 руб.
- Сода — 5 руб.
- Эфирные масла doTERRA— 52 руб.

ИТОГО: 61 руб. за 750 мл кондиционера.

С таким экологичным и экономичным средством — уборка приносит большое удовольствие!

* * *

Красникова Анна, 53 года, г. Ставрополь,

mk8720007@rambler.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные **инфекции** 

Весной этого, года, внуки кашляли, горло было простужено. У меня тоже сильно болело горло. Традиционные методы лечения не помогали. Состояние было ужасное, думаю, многим знакомо.

Мне рассказали о леденцах doTERRA, которые предназначены для поддержки и оздоровления дыхательной системы. Я заинтересовалась приятным ароматом. Узнала, что в них входит чудесная смесь эфирных масел, которая называется Breathe, что переводится, как «Легкое Дыхание». Я купила себе один леденец **Breathe Respiratory Drops** и по два — внукам. Я даже не ожидала такого быстрого эффекта выздоровления: после рассасывания даже одного леденца сразу же наступило облегчение.

* * *

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные **инфекции**

В сентябре дочка с семьей «подхватили» вирус. Температуры не было, но у всех были заложены носы, состояние обессиленное, голоса нет. Рано утром я привезла им масло **Breathe Touch Respiratory Blend** и несколько леденцов **Breathe Respiratory Drops**. Мы быстро намазали и слегка растерли стопы ног, грудь, спину и шею. Через несколько минут

им всем стало легче. Муж дочери сначала скептически отнесся к этому. А на работу и в школу собирались идти все равно. Внуку с собой положили два леденца в школу. Через полчаса звонит дочь, что пока шла на работу, головная боль прошла, приятное дыхание стало, нос отложило, у мужа тоже состояние улучшилось. Очень меня благодарили за такую помощь. Здорово и удобно, что эту смесь можно применять в виде стика-карандаша, роллера, масла и леденцов.

Еще я и мои близкие пьем «Волшебную водичку», так называют ее мои внуки. В стеклянный графин (1,5 литра) капаем 2 капли эфирного масла лимона **Lemon Essential Oil** и 2 капли масла грейпфрута **Grapefruit Essential Oil**, наливаем воды, перемешиваем. Получается общеукрепляющий напиток: во-первых: приятно пить, во-вторых: противовирусный, в третьих: на кухне пространство наполняется радостью, в-четвертых: настроение сразу повышается, а еще и бодрость приятная. На работу я тоже беру этот напиток с собой. Также применяю масло лимона для обеззараживания помещения, просто разбрызгиваю или капаю в стакан с горячей водой.

Еще мне нравится добавлять эфирное масло черного перца **Black Pepper Essential Oil** в картошку, мясо, рыбу, салаты. Вкус у блюд становится бесподобным, съедается все мгновенно, да и иммунитет укрепляется, а значит, мои близкие будут меньше болеть.

Семенова Людмила, 55 лет, г. Ставрополь,
france116@yandex.ru

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна. Бессонница

Смесь эфирных масел **Serenity Restful Complex Softgels** рекомендую всем, у кого проблемы со сном, или тем, кто поздно ложится и не может заснуть. Испытала действие этой чудо-смеси на себе.

Для меня всегда было проблемой заснуть: пересчитаю всех овец и слонов, а сон все не идет. Зачастую могу отключиться только под утро, часа в 3–4, а утром к 9 часам на работу — не выспавшаяся, без настроения.

Теперь все эти неприятности позади: перед сном промазываю капелькой этой смеси область висков и точку между бровями, а еще одну каплю наношу на ладонь, растираю и глубоко вдыхаю этот божественный

аромат. Засыпаю быстро, в течение ночи ни разу не просыпаюсь, а утром встаю отдохнувшей, в хорошем настроении.

Китаева Галина, 56 лет, г. Киров, gkitaeva@mail.ru

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Снижение вязкости крови. Антикоагулянты

Мужчина (62 года) 2 года назад перенес операцию на сердце — шунтирование. Использование варфарина дало осложнение, лопнул сосуд, образовалась гематома. Вновь потребовалась медицинская помощь. Сейчас использует масло мяты перечной в гранулах **Peppermint Beadlet** по 1 грануле 2 раза в день для разжижения крови. И **Mito2Max Energy & Stamina Complex** по 1 капсуле 2 раза в день. Самочувствие улучшилось.

ИММУНИТЕТ

Аллергия

Мужчина (62 года) от аллергии по утрам использует стик-карандаш **Breathe Vapor Stick**.

После переохлаждения во время работы на улице появился насморк и сильная слабость. Использовал смесь масел в гранулах **On Guard Protective Beadlet** по 1 грануле 3 раза в день, а также стик-карандаш. За 3–4 дня состояние нормализовалось, работать не прекращал.

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

У ребенка (7 лет) от жары и работающих кондиционеров заболело горло, поднялась высокая температура. Состояние тяжелое. Через двое суток (были в дороге) начали принимать **On Guard+ Softgels Protective Blend** по 2 капсулы утром и вечером. Рассасывал леденцы **On Guard Protecting Throat Drops** по 3–4 шт в день. Через сутки наступило улучшение — боль и температура прошли. Через двое суток состояние нормализовалось. Еще в течение трех дней продолжали использовать по одной капсуле «На страже» и по 1–2 леденца «Дыхание» в день. К школе приступили в полном здравии.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головная боль. Мигрень

Женщину (30 лет) целый день мучила мигрень. Использовала смесь масел **PastTense Tension Blend**. Намазала виски и подышала из ладоней 5 минут. Боль отпустила, голова «прочистилась». Человек вернулся к комфортному состоянию.

* * *

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Женщина, 56 лет. В сентябре похолодало резко, в квартирах не было отопления и горячей воды целый месяц. Выжить и не простыть в этих условиях помогли **On Guard Protective Beadlet** по 1 грануле 2 раза в день и леденцы **Breathe Respiratory Drops** и **On Guard Protecting Throat Drops**, причем в малых дозах по 1/6 того и другого леденца 2 раза в день. Снимали заложенность в носу и скованность в горле. Кроме того, принимала **xEO MEGA Essential Oil Omega Complex** и **Microplex VMz Food Nutrient Complex** по 1 капсуле каждого утром и вечером. Экстремальные условия пережили, сохранив здоровье!

* * *

Рамазановы Лариса и Энвер, г. Нижний Тагил,

ramazanova@gmail.com

ИММУНИТЕТ

В конце августа отвозили дочь в Екатеринбург, что бы заселить в общежитие университета. Оделась не по погоде, да и время не рассчитала. В итоге с 10 утра и до 5 вечера замерзла не на шутку. Когда села в машину, что бы ехать домой, почувствовала озноб, ломоту в суставах. Вероятность того, что к завтрашнему дню слягу с простудой приближалась к 100%. Приехав домой, выпила 3 капли смеси эфирных масел **On Guard Protective Blend** на стакан воды. Попросила мужа, и он намазал мне спину вдоль всего позвоночника кремом **Deep Blue Rub Soothing Lotion**

Включила диффузор с маслом On Guard и легла спать. Утром встала с удивительным чувством, что вчерашнее состояние предболезни было не со мной. Очень порадовалась, что можно вот так быстро и эффективно поддержать свой иммунитет. На всякий случай пропила ещё 5 дней смесь масел On Guard по 1 капле на стакан воды 3 раза в день. Получив такой

быстрый и наглядный результат работы эфирных масел и, конкретно, смеси On Guard, купила ещё бутылочку и отправила дочери в общежитие. Такая «скорая помощь» иммунной системе должна быть в аптечке каждого человека, который уважительно и бережно относится к своему организму.

Антонова Лариса, 53 года, г. Нижний Тагил,

antonova_5@mail.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Первый положительный результат получила весной, когда только начала знакомиться с продукцией doTERRA. Меня продуло на сквозняке. Сначала появился насморк, потом выделения из носа, чихание, слезотечение, першение в горле. В общем, все по уже известному мне сценарию. На следующий день обычно заболело горло, и начинался кашель. Были с мужем в длительной поездке на автомобиле, поэтому сразу же начала использовать то, что было в наличии:

- Стик-карандаш **Breathe Vapor Stick**. Активно начала массировать крылья носа и точку между бровями.
- Аромасмесь **On Guard Protective Blend**. Накапала на ладони, растерла, нанесла на шею спереди и сзади, а также вдыхала глубоко и длительно. Периодически процедуру повторяла.
- Леденцы **On Guard Protecting Throat Drops** и **Breathe Respiratory Drops**. В течение дня рассосала по одному леденцу.

На этом мое лечение закончилось. Утром почувствовала себя абсолютно здоровой, чему бала очень рада.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Дерматит

Знакомого мужчину уже на протяжении многих лет серьезно беспокоит дерматоз на руках (точный диагноз он не знает). Проявляется заболевание следующим образом: с наступлением осени на ладонях, на тыльной стороне кистей, на пальцах образуются трещины. Они могут быть очень глубокими, и появляться очень быстро, особенно при контакте с водой. Это создает много неприятностей: во-первых, сильные болевые ощущения, во-вторых, массу неудобств, связанных с работой по дому. По совету врачей он использовал мазь «Локоид». Мазь,

действительно, хорошо помогала, но настораживало то, что она гормональная и имеет большой перечень противопоказаний и негативных побочных эффектов. Нужно было намазывать руки дня три подряд, чтобы раны, наконец, прошли. К сожалению, безопасной альтернативы не было, а другие аптечные мази были бесполезны. Узнав о существовании геля **Correct-X Essential Oil Ointment**, решили испытать его действие. Обрадовались очень, так как уже после первого нанесения почти все проходит. Можно даже не мазать второй раз, потому что запускается процесс активного заживления. Приятно также, что гель полностью натуральный и требуется совсем небольшое количество.

**Светлана Сытина, г. Зеленогорск,
Красноярский край, svetlanas57@yandex.ru**

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Ангина

Моя клиентка, **Юлия (46 лет)**, заболела сильно ангиной (высокая температура, невозможность есть и пить из-за боли, увеличение лимфоузлов, сильная слабость). Подключила с утра к основному лекарству масло лимона **Lemon Essential Oil**. Полоскала им горло в пропорции 2 капли на стакан воды, делала ингаляции, наносила наружно на область миндалин. К вечеру уже полегчало, а на следующий день уже хлопотала по дому! Болезнь прошла быстро, а масло лимона порадовало приятным вкусом, ароматом и, конечно же, своими целебными свойствами! Приятный бонус, что ещё и зубы белее стали, когда полоскала горло.

Петраш Елена, г. Иркутск, e.petrasch@yandex.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Я учитель начальных классов. Работаю с большим количеством детей. Осень — время простуд и вирусных эпидемий. Дети болеют, однако некоторых чихающих родители отправляют в школу. Поэтому я частенько заражаюсь от простуженных детей. Буквально сегодня почувствовала заложенность носа, першение в горле. Несколько капель аромасмесей **On Guard Protective Blend** и **Breathe Respiratory Blend** в виде ингаляций

с ладоней и пару капель On Guard под язык позволили мне дышать сегодня в полную силу и не разболеться.

Алябьев Владимир, 38 лет, г. Красноярск,

elvoila@gmail.com

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна. Бессонница

Какое-то время назад начал замечать, что завидую людям, засыпающим, едва коснувшись головой подушки. Ибо мой разум продолжал детонировать: ляжешь в 10, уснёшь в 12, ляжешь в 11, впадешь в забытие к часу ночи, с 3 до 5 утра тщательно помусолив в полудреме пустопорожние переживания. Позавчера довелось остановиться в одном номере с парнем моложе себя, которого я наутро, в 9, разбудил, сам поднявшись в 5 после 6-часового сна. Протерев глаза, он выразил одобрение тому, как я ночью сладко спал.

Сам обратил внимание, что на эфирных маслах качество сна поменялось. В частности, со смесью **Breathe Respiratory Blend** сплю как младенец — то, о чём уже и мечтать не смел после 35 лет. Также применяю другие эфирные масла и смеси, и БАДы, входящие в набор **Lifelong Vitality Pack**.

Попова Татьяна, 58 лет, г. Железногорск,

tatpopova@gmail.com

ДЕТИ

Авиаперелёты

Девочка 9 лет. Любимое эфирное масло у ребенка — масло перечной мяты **Peppermint Essential Oil**. Всегда после перелетов на самолете плохо себя чувствовала: обычно в первый же день после прилета тошнило, после чего два дня практически ничего не могла кушать. Перелеты всегда были дальние — Прага-Москва-Красноярск.

В этот раз во время перелета вместе с папой наносили на руки и на шею эфирное масло ладана в роллере **Frankincense Touch Blend** и нюхала стик-карандаш **Breathe Vapor Stick**. В карандаш входит масло мяты перечной (стало понятно почему у ребенка любимое масло перечной мяты). И неприятных последствий дальнего перелета не ощутила.

Тошноты не было. В первый же день хорошо кушала. В обратную сторону, конечно же, полетели с проверенными средствами doTERRA.

ГИНЕКОЛОГИЯ

Фиброзно-кистозная мастопатия

Женщина 60 лет. По результатам маммографии поставили диагноз — фиброзно-кистозная мастопатия. И более того — стоял вопрос об удалении новообразований. В течении 6 месяцев женщина принимала смесь эфирных масел **On Guard Protective Blend** и смесь **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex** по 1 капле каждой два раза в день. Через 6 месяцев прошла повторную маммографию. Результат исследования порадовал. Вопрос об операции уже не стоит.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения

Женщина, 79 лет. Постоянно чувствовала дискомфорт в желудке, мучила отрыжка. Не могла есть овощи в сыром виде, питалась только кашами.

Как только начала принимать по половине таблетки **DigestTab Chewable Tablets** сразу после еды и половинку на ночь, все неприятные симптомы ушли. Сейчас кушает практически все.

Я прошла массаж по технике **AromaTouch** весной, потом в начале июня и в июле. Всего 11 процедур. Во время массажа уже через 15 минут наступает полный релакс, а через 25–30 минут можно даже уснуть. А через 10 минут после массажа я уже полна энергии и заряжена невероятно радостным настроением. В июне массаж **AromaTouch** помог мне с акклиматизацией всего за пару дней, а раньше я мучилась неделю. Благодаря эфирным маслам doTERRA и этой технике супружеские пары начинают лучше понимать друг друга и больше не ссорятся. А значит — любовь возвращается в их дом

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Мужчина 34 года. После перелета почувствовал себя плохо, начал чихать, и из носа потекло. В течение дня принимал по 2 капсулы **On Guard+ Softgels Protective Blend** три раза в день, по 2 гранулы **On Guard Protective Beadlet** 4 раза в день и рассосал 3 леденца **On Guard Protecting Throat Drops**. К вечеру этого же дня уже был здоров

* * *

Прыткова, 63 года, г. Энгельс, Саратовской области,

prytkova.liudmila@mail.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Последние 15 лет я ни разу не болела ни ОРЗ, ни гриппом, так как пользовалась продукцией NEWAYS. Расслабилась.

В июле 2017 года очень сильно перегрелась (ехала в автобусе без кондиционера), потом напилась холодной воды. Через день проснулась с ужасной головной болью и болью в горле, не могла даже глотать, поднялась температура, появился кашель.

Хорошо, что у меня был набор **Family Essentials Kit**. Я в течение дня несколько раз пила **On Guard Protective Blend**, на грудь наносила **Breathe Respiratory Blend** и рассасывала леденцы **On Guard Protecting Throat Drops**. К вечеру мне стало намного легче. Утром стала продолжать свои процедуры. На третий день я была уже здорова, но еще два дня продолжала пить и натирать грудь для закрепления результата. Думаю, так быстро можно восстановиться только с такой великолепной продукцией.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна

Моей маме в июле исполнилось **95 лет**. До марта месяца этого года она чувствовала себя хорошо, сама себя обслуживала. В марте ей резко стало плохо, она не могла ходить даже с ходунками. Слегла. И в довершении всего что-то стало и с головой: стала заговариваться, плохо спать, появилась агрессия ко всем проходящим, и еще развился неумный аппетит. Пришлось вызывать врачей. Врачи сказали: «Что вы хотите, ей же столько

лет?» Выписали ей лекарства и снотворные. После приема этих лекарств мама стала вообще агрессивной, беспокойной, и почти не спала.

Так я промучилась целый месяц и решила заменить все эти лекарства продукцией doTERRA и Santegra. Вместо снотворного я стала ей давать Sleemil™ San, а масло лаванды **Lavender Essential Oil** капала на подушку перед сном. Маме стало лучше. А в августе решила добавить смесь эфирных масел **Serenity Calming Blend**. Вечером я капаю 3–4 капли этой смеси в диффузор и оставляю включенным у мамы в комнате на час-полтора. Мама теперь очень быстро засыпает, и спит с 10 часов вечера до 7–8 часов утра, стала спокойнее и приступы агрессии стали реже и реже, нормализовался аппетит. И мне стало легче за ней ухаживать!

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Моя знакомая (60 лет) в прошлом году стала жаловаться, что у нее стало подниматься давление до 160–170. Решила начать пить эфирное масло лимона **Lemon Essential Oil**, так как оно «чистит» сосуды. Пила она его 3 месяца (по 21 дню и неделя перерыв). Постепенно давление стало понижаться, и выше 135 теперь не поднимается. Недавно она купила эфирное масло ладана **Frankincense Essential Oil**, ведь оно работает на клеточном уровне. С помощью него она хочет решить и другие проблемы, которые накопились за жизнь.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Кожный зуд. Старческая чесуха

Моей знакомой 87 лет. Вот уже несколько лет страдает от постоянного зуда на коже, особенно на спине, расчесывала в кровь. Обращалась несколько раз в кожно-венерологический диспансер. Выписывали мази, таблетки. Три года назад даже делали какие-то инъекции. Было временное улучшение, а потом опять начиналось все сначала. Пила противопаразитарную программу. Врачи ставили разные диагнозы, последний был: старческая чесуха.

В феврале я посоветовала ей капнуть несколько капель эфирного масла чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** на крем Tender и обработать спину и другие зудящие места. Она сделала такую процедуру раз

пять и... — забыла про свою болячку, которая мучала ее больше трех лет. Спрашивает у меня: «Где же ты была раньше?»

Плохинова Елена г. Саратов, guide_star@mail.ru

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА. ЛОР-БОЛЕЗНИ

Хронический гайморит

Женщина, 73 года. На фоне снижения иммунитета часто обостряется хронический гайморит. Применение эфирного масла душицы **Oregano Essential Oil** по одной капле в растительной капсуле один раз в день утром в течение двух дней полностью убирает заложенность носа и все сопутствующие неприятные синдромы, а также придает сил.

ИММУНИТЕТ

Лимфаденит. Воспаление лимфатических узлов

Мужчина, 20 лет. Воспалились лимфатические узлы в подмышечных впадинах два раза за лето. Оба раза применяли масло душицы **Oregano Essential Oil** по одной капле в день в течение трех дней. После первого дня применения уходят болевые ощущения, после третьего — снимется полностью воспаление лимфоузлов.

**Осташкова Ольга, 56 лет, г. Тайшет,
Иркутская область, olgaiskraaa@mail.ru**

ГИНЕКОЛОГИЯ

Климакс у женщин

У меня начался климакс, мучали приливы, нарушение сна, с ранним пробуждением в 4 утра, подъемы артериального давления до 140 /80.

Приобрела смесь масел **ClaryCalm Monthly Blend For Women**, стала наносить на область запястья по утрам и втирать. Даже используя не систематически, все неприятные явления исчезли полностью за короткий промежуток времени.

ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Киста мягких тканей

У моего мужа (56 лет), на правой голени спереди появилось плотное образование размером с фасолину. Спустя 2–3 месяца образование увеличилось до размеров 2х3 см, появились неприятные болезненные ощущения и беспокойство. Рентген показал, что образование не связано с костью. Однако решили понаблюдать. Сделали УЗИ — выяснилось, что это киста мягких тканей. Врач — хирург порекомендовал удалить. Других способов лечения он не знает.

Решили попробовать масло ладана, которое имеет свойство бороться с опухолевыми процессами. Втирать стали смесь: ладан **Frankincense Essential Oil**, бессмертник **Helichrysum Essential Oil**, мирра **Myrrh Essential Oil** в равных частях. Две капли смеси втирала в новообразование первые три дня вечером, на 4–5 день — дважды. На пятый день с утра заметили, что образование стало ниже на 2–3 мм, а вечером пятого дня перестало определяться над поверхностью голени. На шестой день уже невозможно было определить, где киста находилась.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Сонливость. Укачивание. Головная боль.

Раньше не понимала, для чего мне эфирное масло мяты и, в принципе, не планировала его покупать. После вебинара Нины Волошко непременно захотелось его приобрести, что я и сделала. Мята — это, конечно, свежесть и прохлада! Масло оказалось очень нужным.

Во-первых, дает бодрость! Мы часто ездим на дальние расстояния. Часа через 2 начинает опускаться дремота, но достаточно капнуть на руку каплю масла мяты **Peppermint Essential Oil** и, потеряв ладони, подышать его ароматом, сон проходит, сознание становится ясным, в мозгу — просветление!

Во-вторых, помогает быстро снять головную боль. Выезжали на узике по району. На одном из участков дороги идет строительство трассы, и расстояние 140 км преодолели за 3 часа. После поездки по бездорожью в жару 27 градусов молодого доктора укачало, заболела голова. Дала ему понюхать каплю мяты на ладони — надо было видеть его удивленное лицо — когда головная боль мгновенно отпустила. Организм пришел в себя, можно было начать работу. 

В-третьих, в душном помещении мята дает ощущение легкости, ясности. Летом ехала из командировки в поезде. Плацкартный вагон

набит битком пассажирами, за окном 28 градусов, дышать просто нечем. В сумочке всегда со мной мини-бутылочки. Натерла мятой виски, лоб, шею подышала, сразу появилось ощущение прохлады.

Если есть под рукой крем, то еще в жару, добавляю в крем и наношу на грудь, руки и ноги. Сразу становится прохладно.

Мята помогает мне при болях в ногах, стопах, после ходьбы — снимает усталость и боль. Прохлада мяты расслабляет мышцы.

При воспалении десен, смешиваю каплю мяты с 2 каплями оливкового масла и наношу на десны. Воспаление проходит в течение дня.

Мята стала, по-настоящему, любимым и востребованным продуктом в нашей семье, и вошла в огромный перечень ЛЮБИМЫХ продуктов doTERRA!

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Хронический ларингит

У меня хронический ларингит; кому знакома эта проблема, меня сразу поймет. Если начинается першение и сухость в горле, стоит только начать покашливать, от этого уже трудно избавиться, кашель просто начинает забивать, чем больше кашляешь, тем дольше не можешь остановиться... Попить воды не помогает! Теперь знаю, что делать: можно пососать кусочек леденца **On Guard Protecting Throat Drops** или **Breathe Respiratory Drops**. Першение и кашель проходят сразу. Но не менее эффективно просто подышать с ладошек капелькой мяты **Peppermint Essential Oil**, в горле сразу наступает мягкость, сухость проходит, кашель исчезает.

Коренных Евгений, 54 года, г. Иркутск,

Jekin1963@gmail.com

Судороги икрожных мышц

Как-то в разговоре знакомая молодая женщина 34-х лет пожаловалась: работа постоянно на ногах, приходится много ходить. После работы возникает ощущение, что икры ног сейчас сведет судорогой — мышцы постоянно напряжены, как каменные. Муж по вечерам массирует и разминает, но это плохо помогает. Пробовала носить специальные гольфы, которые купила за 1300 руб. — толку нет. Все по-прежнему.

Взяла пробник **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Стала на ночь втирать. Болезненное состояние прошло. Икры стали мягче. Также попробовала

втирать на ночь масло Лаванды **Lavender Essential Oil**, разведенное в базовом масле **Fractionated Coconut Oil**, в больные области. Результат очень нравится!

ДЕТИ. ЛОР-БОЛЕЗНИ

Острый отит. Воспаление барабанной перепонки

У девочки 6 лет возникло воспаление барабанной перепонки. Ребёнка мучали сильные боли. Перепробовали кучу лекарств. Не раз обращались в больницу, даже ночью вызывали «скорую».

Я посоветовал применить эфирное масло Герани **Geranium Essential Oil**, зная, что его называют «Масло Ухо-Горло-Нос». Мама стала наносить дочке масло по краю ушной раковины. Боли ушли. Если теперь возникает неприятное ощущение, достаточно помазать один раз, и все проходит.

Елена Божко, 63 года, г. Ялта, bozhkoelena@yandex.ua

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель. Гайморит

Стик-карандаш **Breathe Vapor Stick** делает чудеса. Я его испытала при кашле. Его надо держать у носа и вдыхать в течение 2–5 минут несколько раз в день. Кашель уходит мгновенно.

У моей подруги Павлушенко Ирины серьезный диагноз: бронхоэктаз. Она часто лежит в больнице. Аптечным ингалятором дышала по 5 раз в день, от чего становилось еще хуже.

Подруга взяла у меня наш стик-карандаш с большим недоверием. Поначалу один раз в день еще пользовалась аптечным ингалятором, так как боялась, что станет хуже. Но наш карандаш ей помог больше: уменьшилась мокрота, вылечила герпес и гайморит, смазывая карандашом губы и область гайморовых пазух.

У нее немеют пальцы на руках, она стала мазать этим стиком запястье и заматывать, чтобы согрелось. Так вот: онемение исчезло и еще перестал болеть локоть.

Уж втирает **Breathe Vapor Stick** в косточку на большом пальце ноги, говорит, что так легко снимается боль.

БОЛИ

Великолепно помогает крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** — снимает любые боли. Запах сначала кажется резковатым, но он быстро выветривается. Главное, что крем очень эффективно избавляет от болей!

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Астма. Простуда 

Астматикам и при простуде очень хорошо помогает розмарин **Rosemary Essential Oil**. Убедилась неоднократно на собственном опыте.

Мирный Юрий, 50 лет, г. Симферополь,

yuray68@ukr.net

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ. КУРЕНИЕ

Мой стаж курения большой. Курю с армии, то есть 32 года. Я не соби-
рался бросать курить, однако так как у нас в семье появился сын, которому
сейчас уже год, то вопрос о здоровье своем и своей семьи «встал ребром».

Что я делал:

- Добавлял на 1.5 литра воды по 3 капли масла лимона **Lemon Essential Oil** и 1 каплю лаванды **Lavender Essential Oil** и пил в течение дня. На следующей неделе лимон заменил грейпфрутом **Grapefruit Essential Oil**
- На подушку наносил на ночь 1–2 капли аромасмеси **Breathe Respiratory Blend**
- На час вечером включал диффузор и туда добавлял каплю лаванды

Сначала у меня появился кашель и начала обильно отходить мокрота по утрам, потом и в течение дня. Потом, что удивительно, я перестал получать кайф и удовольствие от курения, так как после курева кашель мог мучить минут по 5–10.

Я понял, что надо выбирать или кашель, или хорошее самочувствие.

Я выбрал эфирные масла, причем этот выбор произошел легко, без всяких ломок. Хотя раньше я несколько раз безуспешно пытался бросить курить.

Сейчас уже в воду добавляю апельсин **Wild Orange Essential Oil**, в диффузор эвкалипт **Eucalyptus Essential Oil**.

Вот так просто я бросил курить.

СНИЖЕНИЕ ВЕСА. ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

Масла очень благоприятно и мягко действуют на детей и взрослых, днем и ночью, с ними приятно делать уборку дома. Благодаря маслам и коктейлю **Slim & Sassy TrimShake** я за месяц похудел на 8 кг.

Вы можете не верить, но что-то поменялось в моем сознании, стал не интересен старый жизненный уклад, захотелось узнать что-то новое. С эфирными маслами появилась цель в жизни и смысл. И, самое главное, что теперь мой сын и моя любимая половинка защищены от всего негативного прекрасным ароматом и целебными свойствами чистейших эфирных масел.

Белоцерковские Елена и Константин, г. Львов, Украина,
land2@mail.lviv.ua

Снитчук Вика, г. Киев

Эмоции

Я поделюсь эмоциями от использования эмоционального набора. Сегодня я дала своим родным понюхать и выбрать аромасмеси из эмоционального набора. Я нанесла каждому каплю того масла, которое они выбрали. Дочка выбрала масло **Cheer** для поднятия настроения, сын выбрал **Motivate**, а я нюхаю все — и все мне нравятся. Я знаю, что все они прекрасно решают проблемы, убирают раздражительность. Я думаю, что этот набор необходим каждой женщине для достижения гармонии с собой и своими близкими.

Гарбар Ольга, г. Москва

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ. УКУСЫ КОМАРОВ

Из личного опыта: после укуса комара на ладонке сильно чесалось и была «шишка» небольшая. Спонтанно втерла пару капель эфирного масла лимонного сорго **Lemongrass Essential Oil**. Через 2 минуты поверхность стала практически ровной (без выпуклости), исчез зуд, хотя визуально след от укуса был еще виден.

Лопухина Людмила, г. Иркутск — г. Кривой Рог,

8-914-014-59-20, 2mila.26@gmail.com

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Язва двенадцатиперстной кишки

Перенесла серьезный стресс и, как следствие, обострение язвенной болезни двенадцатиперстной кишки. Была госпитализирована. После лечения боли продолжали беспокоить, была сильная потеря в весе, рекомендовано строгое соблюдение диеты.

В феврале-марте 2017 г. я пропила эфирное масло ягод можжевельника **Juniper Berry Essential Oil** по 1 капле на стакан воды 1–3 раза в день на протяжении 30 дней. На следующий месяц я выбрала по запаху эфирное масло лимона **Lemon Essential Oil**. Принимала по 1 капле на стакан воды утром натощак и затем 1–2 капли на 0,5л воды в течение дня. Одно из свойств эфирного масла лимона — повышать гемоглобин.

После такого оздоровительного курса я сдала плановые анализы. Удивил и порадовал уровень гемоглобина — 140 г/л. Такого показателя у меня не было никогда. Всегда был низкий, и врачи пытались поднять его хотя бы до 100 г/л.

Люблю ингаляции с эфирными маслами: ежедневно использую сухие ингаляции с ладоней, и распыление через диффузор. Регулярно делаю массаж **AromaTouch**.

Принимала внутрь эфирные масла ладана **Frankincense Essential Oil** и лаванды **Lavender Essential Oil** по 1–2 капли каждого на ложку молока, вечером перед сном, а также эфирное масло мирры **Myrrh Essential Oil** по 1–2 капли в растительной капсуле 1 раз перед сном.

При болях на области желудка втирала в кожу на животе смесь **Digestzen Digestive Blend**. Для устранения изжоги и понижения кислотности принимаю жевательные таблетки **DigestTa** 

На сегодня меню и рацион питания расширился, кушаю практически всё, даже любимые мамы кисленькие огурчики! Поправилась, вес и формы сейчас радуют меня и моих родных!

Мы с мужем влюбились в систему **AromaTouch**! Делаем этот массаж друг другу регулярно один раз в 7–10 дней! Это релакс полный. Куда-то уходят любые болевые ощущения. И здорово, что это кайф сразу для двоих: для того, кому делают, и для того, кто делает. Аромомасла действуют и через кожу при нанесении и ингаляционно при вдыхании! Вся

неделя проходит активно с заметно с лучшим настроением и с большей эффективностью!

Краснова Лариса, г. Кривой Рог, Украина,

krasnova_larisa72@mail.ru

ДЕТИ. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Экзема

У мальчика 9-ти лет появилась экзема на пальцах руки и на ногах. В острой стадии держали строгую диету без сладкого, мучного, жареного, острого и продуктов яркого цвета. Пил в день 2 литра воды с эфирным маслом лайма **Lime Essential Oil**. Внутрь принимал: 6 капсул в день **Feelin'Good** (как источник растительной клетчатки и в качестве сорбента); эфирное масло орегано **Oregano Essential Oil**, аромасмеси **On Guard Protective Blend** и **DigestZen Digestive Blend** по 2 капли каждой в капсуле **Veggiecaps** 2 раза в день; **xEO MEGA Essential Oil Omega Complex**- по 1 капсуле 2 раза в день и **IQ Mega** — по 1 чайной ложке в день.

Через полторы недели высыпания заметно побледнели, перестали появляться новые, кожа начала приобретать естественный цвет.

Днепр Ирина, Skype live:61c3280a8810f3f9

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Боли в горле

Ночью проснулась из-за сильной боли в горле, все воспалено, резь при глотании. Наощупь, не включая свет, прошла в кухню, взяла в шкафчике масло или лимона **Lemon Essential Oil**, или апельсина **Wild Orange Essential Oil** (сонная не поняла какое), капнула под язык пару капель и пошла спать. Вспомнила про горло на следующий день, когда ела мороженое. Прошло все незаметно. Мне понравилось.

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Ангина

Летом у нас жарко. На улице +37С, в доме работает кондиционер. Дочь вышла из душа, мокрые длинные волосы, прилегла и уснула.

На утро гланды в гнойниках, горло опухшее. Полоскала лимон **Lemon Essential Oil** + мята **Peppermint Essential Oil**. Дышала мятой, смесью **Breathe Respiratory Blend**. Ну еще пили VMM и Pau d'Arco. Так два дня. Заметного улучшения не было, но и не хуже. И вдруг придумали помазать гланды ушной палочкой, смоченной смесью **On Guard Protective Blend**. Сегодня горло чистое.

Отдыхали на базе возле реки. В августе всегда очень много ос. Особенно в момент приема пищи (мясо, фрукты, дыня, арбуз). Их просто несметное количество. С собой было любимое масло пачули **Patchouli Essential Oil**, капнула себе, мужу на запястья, пару капель на скатерть. Секунда — и ни одной осы. Подумала, что сильный порыв ветра их сдул, просто не верилось что так быстро сработало, чудеса. На следующее утро слышала, как люди сожалели, что не смогли на веранде сидеть из-за ос. А мы прекрасно провели время.

Вьялицына Надежда, г. Симферополь,

Vyalitsina@mail.ru

У меня травматическая катаракта на правом глазу. Ей (катаракте) уже 37 лет. Нарост образовался после трёхкратного попадания обломка иглы в глаз. Я шила кожаные вещи, иглы ломались и отлетали в глаз, потом врачи извлекали их. Результатом травм стал нарост, который на 50% закрыл зрачок и половину глаза.

Использую эфирное масло ладана **Frankincense Touch Blend** для глаз. Наношу ладан на веки, пару минут лежу с закрытыми глазами, накрыв их ладонями, затем брызгаю Eliminator или воду. Ладан попадает в глаза, больной глаз щиплет, но терпимо. Нарост уменьшается, выходит гной. Позже стала капать на 100 мл



воды 3 капли ладана и просто брызгать в больной глаз. Разница между 1-й и 2-й, а также 2-й и 3-й фотографиями одна неделя. Нарост уменьшился в три раза. Надеюсь, что и катаракта уйдёт полностью.

Тороповская Наталья, г. Киев, Украина, toropovska@ukr.net

ИММУНИТЕТ

Профилактика вирусных заболеваний

О профилактике. Мой сын очень легко раньше подхватывал любой пролетающий рядом вирус. Казалось, он обладает неким улавливающим вирус магнитом. В его классе появилась энтеровирусная инфекция. Мы подвозили домой его больного одноклассника, в машине, закрытом маленьком пространстве. По дороге мальчику было совсем плохо. Приехав домой мы приняли по 1 капсуле **On Guard+ Softgels Protective Blend** и по 1 капсуле **DigestZen Digestive Blend Softgels**. Ни мой сын, ни я не подхватили вирус.

А недавно моя дочь ухаживала за другом, у которого поднялась температура (выше 39 градусов). Так же, как и мы, для профилактики, приняла те же спасительные капсулы и осталась здоровой, инфекцию не подхватила.

ДЕТИ. ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ

Ветряная оспа

При ветрянке у мальчика (10 лет) использовали масло **мяты** — снимало зуд, дезинфицировало и могло заживлению. Ни одна ранка не нагноилась. Дополнительно он принимал детские витамины **A2Z Chewable** и **xEO MEGA Essential Oil Omega Complex**.



БОЛЬ

Повышенное давление. Гипертония

Обратилась знакомая — у мужа так болит плечо, что поднялось давление, тахикардия, одышка. В наличии было смесь масел **Balance Grounding Blend** — пару капель нормализовали давление. Нанес на больное место защитную смесь **On Guard Protective Blend** — плечо перестало болеть, состояние полностью нормализовалось.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Пищевое отравление. Диарея. Рвота

Мужчина, 23 года. Пищевое отравление (рвота, понос, температура). На 1,5 литра воды добавлял 3 капли масла лимона **Lemon Essential Oil**, пил на протяжении дня. Аромасмесь **DigestZen Digestive Blend** добавлял по 3 капли в пустую капсулу и принимал 3 раза в день. На живот наносил 2 капли **DigestZen Digestive Blend** 2 раза в день. При позыве на рвоту нюхал масло перечной мяты **Peppermint Essential Oil**. За сутки все прошло.

ДЕТИ. ЛОР-БОЛЕЗНИ

Ангина

Девочка, 14 лет. Ангина (температура 38°C, очень сильная боль в горле). 1 капля эфирного масла чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** + 1 капля аромасмеси **On Guard Protective Blend** на стакан воды — полоскала как можно чаще. **On Guard** втирала по 1 капле в каждую стопу. На спину и грудь нанесла по 1 капле аромасмеси **Breathe Respiratory Blend**. На третий день девочка уже пошла в школу.

ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ

Снижение уровня гормонов

Женщина, 81 год, г. Ужгород.

Низкий уровень тиреотропного гормона. Общее состояние слабое, «гаснет на глазах». Дали **Phytoestrogen Lifetime Complex** по 1 капсуле 1 раз в день. Через 2 дня ожила, появилась энергия, начала ходить (до этого только в туалет и обратно лежать), вернулась к жизни! Трудно поверить, что такой быстрый эффект. Однако, факт!

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Ларингит

Женщина, 40 лет, г. Ровно.

Ларингит, потеря голоса. Взяла 200 мл теплой воды, 1 чайную ложку меда, 3 капли эфирного масла герани **Geranium Essential Oil** — несколько раз в день полоскала горло. Голос вернулся очень быстро.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головные боли. Мигрень. Метеочувствительность

Женщина, 43 года. На смену погоды нередко реагирует мигренью. Теперь с удовольствием

пользуется смесями эфирных масел «Мотивация» и «Ура» в роллерах. Прекрасно, очень быстро (буквально за несколько минут) мигрень уходит.

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Синдром *гиперактивности и дефицита внимания*



Мальчик, 3 года, СДВГ (синдром гиперактивности с дефицитом внимания). Пьет детскую омегу IQ Mega. Сперва казалось, что изменений нет. Спустя неделю прервали прием и тут сразу поняли, что лучше снова начать принимать. На фоне приема IQ Mega поведение совершенно иное — более спокойное, без перевозбуждений, более быстро реагирует. Решили давать ребенку IQ Mega и впредь.

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Синдром *гиперактивности и дефицита внимания*

Мальчик, 10 лет, гиперактивный с речевыми проблемами. Принимал DDR Prime в капсулах, по 1 шт. в день. Отмечено существенное улучшение речи (за 3 недели). Также он принимает постоянно витамины **A2Z Chewable**, содержащие смесь для развития умственных способностей.

ДЕТИ. СТОМАЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Удаление зуба

Подросток, 11 лет. В лагере раскололся молочный зуб, и пришлось удалять сразу два рядом расположенных молочных зуба. Врачи переживали, как бы не занес инфекцию (**мальчик, лагерь, довольно большая рана**)



во рту). Рекомендовали забрать ребенка из лагеря домой. Родители дали **On Guard Protective Beadlet** принимал по 1 грануле 4 раза в первый день и 1 гранулу утром во 2й день. Этим и обезболили, и продезинфицировали прекрасно — все прошло без осложнений. Счастливый ребенок продолжил отдых в лагере.

СТОМАЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Воспаление дёсен. Гингивит

Мужчина, 67 лет. Постоянно на деснах были ранки, которые кровоточили. Попробовали зубную пасту **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. После примерно пятого использования раздражение ушло, ранки зажили.

СТОМАЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Гранулёма зуба

Женщина, 67 лет. В десне была гранулёма, которая воспалилась и болела. Для решения проблемы прикладывала пасту **On Guard Natural Whitening Toothpaste**, рассасывала во рту гранулы **On Guard Protective Beadlet** по 1 шт. через день. Через 2 недели боль и припухлость ушли, воспаление исчезло.

Женщина, 76 лет, innanik25@gmail.com

НЕРВНАЯ СИСТЕМА.

Нарушения сна

Давние проблемы со сном — кратковременный с частыми перерывами. После **AromaTouch** массажа неодолимо потянуло ко сну. Проспала 2 часа. Думала, что ночью спать не буду. Легла в обычное время, сразу уснула и проспала до пяти утра, проснулась, но тут же уснула еще на полтора часа. Для меня это был необычно спокойный сон!

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Эпилепсия

После травмы (15 лет тому назад) развилась эпилепсия. Приступы продолжительностью полтора часа случались приблизительно дважды в неделю. Бывали также и кратковременные приступы.

Начала принимать масло ладана **Frankincense Essential Oil** по 1 капле под язык один раз в день. На третий день приема утром почувствовала предвестники приступа. Решили сделать **AromaTouch** массаж. Приступ был, но очень короткий, не больше минуты, и легкий. И после массажа больше недели приступы не появлялись. Появилась надежда на улучшение.

* * *

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Женщина, 45 лет.

В 2008 году поставлен диагноз: рак молочной железы. Доктора предлагали оперативное лечение, химиотерапию, но я отказалась. Диагноз от 1.10.2015: Mts инвазивной протоковой карциномы левой молочной железы (K D — 0 код 8500/3) (ER+; PR+; HER2/neu- (отрицательн); 40%-KI — 67 Из ощущений были постоянные боли в грудной клетке, с которыми уже сжилась. Боли в пораженной железе. Невозможно было сделать полный глубокий вдох. Одышка. Сиплый голос. Ограниченные движения в грудной клетке.

В 2017 году начала принимать эфирное масло ладана **Frankincense Touch Blend** по 1 капле на стакан воды, потом просто по 1–2 капли под язык утром и вечером. В июне 2017 был сделан **AromaTouch** массаж, во время которого (после 6-го масла — **Deep Blue Soothing Blend**) пропала основная боль, которая жила во мне уже давно!!! И больше не возвращалась! И вдох на полную грудь стал возможен сразу после массажа. И боль настолько прошла, что стала спать на животе (т е могла лечь на больную грудь.) И при этом не задыхаться.

Через 3 недели был еще один ароматич-массаж. Голос перестал быть сиплым. Продолжает пить масло ладана.

Далее использовала нанесение на грудь смеси (на фракционном кокосовом масле **Fractionated Coconut Oil** по 1 капле масел чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, лаванды **Lavender Touch Blend**, перечной мяты **Peppermint Essential Oil** и ладана **Frankincense Essential Oil**). Или смесь (базисное кокосовое масло, 2 капли душицы **Oregano Touch Blend**, 2

капли лаванды, 1 капля перечной мяты). Пропила **Phytoestrogen Lifetime Complex, Alfa CRS+ Cellular Vitality Complex**. Боли в молочной железе, отеков, нет. Раны заживают. Чувствую себя отлично!

Женщина, 50 лет. Ответственная должность, длительная стрессовая ситуация. Точного диагноза не знаю, но точно — гипертонический криз, тахикардия, сильное головокружение. Техника **AromaTouch** выполнялась особо нежными и легкими движениями, едва касаясь кожи. Состояние нормализовалось, головокружение прошло, давление пришло в норму, ритм сердца восстановился.

Галицкая Ольга 

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

Ребёнок (5 лет) во время прогулки немного простыл. Ночью он проснулся от того, что нос заложило, было трудно дышать, температура немного поднялась и спать не получалось. Ночью мама намазала спинку, грудь и вокруг носа эфирными маслами doTERRA: чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** — 3 капли, **On Guard Protective Blend** — 3 капли, лаванды **Lavender Touch Blend** — 1 капля, базовое масло кокоса **Fractionated Coconut Oil** — 4 капли. Пока мазала, нос свободно задышал, ребёнок успокоился и минут через 15 уже спал. Утром всё было в порядке. На всякий случай сделала напиток из 1 капли масла апельсина **Wild Orange Essential Oil** + 1 капля мяты перечной **Peppermint Essential Oil** + мёд на стакан воды.

Капустина Лариса, 69 лет, г. Львов, Украина,

anakatolik@gmail.com

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель

Сколько помню своего мужа, у него всегда, начиная лет с 20, а может и раньше, был кашель, вернее такое покашливание, кхе — кхе, не зависимо здоров он или болеет каким-то респираторным заболеванием.

С появлением аромасел doTERRA начали использовать эфирные масла лимона **Lemon Essential Oil**, грейпфрута **Grapefruit Essential Oil**,

дикого апельсина **Wild Orange Essential Oil**, мяты перечной **Peppermint Essential Oil** в сочетании или по одному. За два дня использования аромасмасел в диффузоре проходит кашель, боль в горле.

Сейчас уже несколько месяцев этого кхе-кхе нет. Решилась хроническая проблема!!!

* * *

В командировке почувствовала от кондиционера, который не смогла выключить, очень пересохшие губы. Вспомнила про бальзам для губ, который случайно захватила с собой — **Lip Balm**. Нанесла его на губы, и была очень удивлена, что всего лишь одно использование решило вопрос.

* * *

ИНФЕКЦИИ

Герпес

В осенне-зимний период меня часто беспокоила сухость и корочки в носу, болезненное ощущение при умывании, герпетические высыпания.

Приобрела и сразу же опробовала гель **Correct-X Essential Oil Ointment**. После первого использования умываться стало легче, корочки сами вылетели при очищении носа.

Использовала всего несколько раз, неприятные ощущения исчезли. Теперь все реже и реже смазываю внутри преддверия носа. Больше болезненных ощущений не было. Зима впервые прошла без герпеса. До этого пробовала всякими кремами — ничего не помогало.

* * *

Ожоги

Неделю назад обожгла палец на руке пластмассовой ручкой от сковороды, держала ее, пока не донесла сковороду от плиты к мойке. Боль сильная. Сразу использовала **Eliminator** несколько раз подряд, пока не утихла боль.

К счастью, волдыря не случилось, но боль оставалась, и прикосновение даже теплой воды вызывало жжение.

Решила использовать эфирное масло лаванды **Lavender Essential Oil** — и больше никаких неприятных ощущений: в этой руке могла держать сумку, спокойно мыться под душем. Думала, что придется еще пару раз использовать, оказалось, достаточно было одного раза.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головные боли. Спазмы

Клиентка, 71 год, страдает спазмами промежности и головными болями, которые не связаны с повышением давления и ничем не снимаются. Помог роллер с эфирным маслом перечной мяты **Peppermint Touch Blend**. Головную боль сняла, помазав виски. Через минут 5–10 боли не было. Спазм промежности прошел в течение 2–3 минут после местного нанесения масла.

* * *

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель

Ребенку 2 года. Родители не любят ничем лечить. Редко болеет. Считают, что кашель сам проходит.

При очередном простудном кашле мама рискнула по моей рекомендации помазать грудку перед сном роллером **Breathe Touch Respiratory Blend**. Делала это 3 дня подряд. Потом перестала. Отец считал, что ребенок будет кашлять, как обычно — не меньше месяца. Через неделю про кашель забыли, хотя начали оздоровление не сразу.

* * *

ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ

Боль в горле. Защита от инфекций. Кашель

Мы с мужем используем роллер «На страже» **On Guard Touch Blend** в осенне-зимний период, и по необходимости, как только начинаем чувствовать неприятные ощущения в горле. На днях сняла ночной кашель им же. По утрам профилактически смазываю грудь парой прикосновений и растираю. Теперь ночью не кашляю.

* * *

ЛОР-БОЛЕЗНИ

Боль в горле

Гранулы **On Guard Protective Beadlet** — это волшебное средство на прогулке и в дороге. Сразу, как почувствовала боль в горле, использую 1–2 гранулы. Мужа тоже научила. Второй раз не приходится повторять.

* * *

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головокружение

Этой осенью моя подруга 68 лет, испытала сильное головокружение. Испугалась, сходила к доктору. Ей назначили таблетки и уколы. Курс терапии провела, но головокружение осталось. Я предложила принимать 1 каплю эфирного масла ладана **Frankincense Essential Oil** под язык. Она послушалась. И с того дня она забыла про неприятный симптом.

* * *

Олейник Галина, г. Барановка, Украина,

oleynik.g@gmail.com

ДЕТИ. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Папилломы

У мальчика (6 лет) выросли папилломы в области подбородка и носа. Мама боялась, что над ребенком будут смеяться в школе, так как он шел в первый класс. Я предложила обрабатывать папиллому в области подбородка эфирным маслом чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Мама делала аппликации с аромамаслом чайного дерева 2 месяца, несколько раз в день, папиллома уменьшилась. Тогда мы подключили дополнительно 2 раза в день аппликации с маслом туи **Arborvitae Essential Oil**. Через 2 недели папилломы исчезли и в области подбородка, и вокруг носа.

* * *

Чернышенко Надя, 17 лет, г. Славянск, Украина,

exo.cbx13@gmail.com

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения. Панкреатит

Моя болезнь началась из-за чрезмерного употребления чипсов, сухариков, палочек, всех тех продуктов, где содержится глутамат натрия. В результате этого забились протоки в поджелудочной железе, и у меня начались проблемы: были ужасные боли в животе, по несколько дней не могла сходить в туалет, меня рвало желчью целый день. Врачи назначали Но-шпу, Фосфалюгель, Дюспаталин, Смекту. Это давало облегчение, но не надолго. Не могла есть жареные, копченые, маринованные продукты.

Возвращалась рвота. Так длилось долгое время, пока я не познакомилась с продукцией dōTERRA.

В книге «400 правдивых историй о продукции dōTERRA» прочитала о похожей проблеме, как у меня. Я приобрела эфирное масло душицы в роллере **Oregano Touch Blend**, и на протяжении двух недель наносила на живот в проекции желудка и поджелудочной железы утром и вечером. Через неделю исчезла тяжесть в желудке, прекратились запоры, рвота, нормализовался стул. Очень довольна, что в такой короткий срок избавилась от такой проблемы, потому что никакими травами и таблетками не удавалось добиться такого стойкого результата.

С удовольствием пользуюсь этой продукцией и рекомендую всем своим знакомым!

Шилова Любовь, г. Киев, Украина, Skype: lyubov_shilova

ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ

Избыточный вес. Снижение веса. Целлюлит

Массажист-эстет по телу, Наталья, 43 года. Моя история начинается с яркого солнечного июньского дня, когда я первый раз попробовала эфирную смесь масел **Slim & Sassy Metabolic Blend**. Первое, на что обратила внимание — улучшилось настроение, пропало желание много есть. Стала пить воду с одной каплей этой смеси на 0,5 л, в среднем, выпивая 2,5–3 л воды в день.

Результат не оставил себя ждать, уже через одну неделю минус 2 кг, стала уменьшаться апельсиновая корочка (целлюлит).

ЭНДОКРИННЫЕ БОЛЕЗНИ

Избыточный вес. Снижение веса

Оксана, 41 год — из-за прописанных гормональных препаратов за полгода набрала 12 кг. Последующий год пробовала различные диеты, чтобы сбросить вес. Результат — минус 1,5 кг.

В течение трех месяцев пила воду со смесью **Slim & Sassy Metabolic Blend** на каждые пол литра воды — две капли эфирной смеси «Стройные и дерзкие». Вес снизился на 10 кг, перестала болеть голова, улучшилось настроение, лучше работают почки и печень. Кожа стала светлее и чище.

Стрижак Лариса, 44 года, г. Харьков, Украина,
strizhak.larisa@gmail.com

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Варикозное расширение вен. Купероз

Я узнала, что масло кипариса **Cypress Essential Oil** творит просто чудеса с венами на ногах. Не могу пожаловаться, что меня замучил тромбоз флебит на ногах. Слава Богу, венозных узлов у меня нет. А вот мелкие вены в виде совсем не симпатичного узора есть — от стопы до щиколотки и на внешней стороне бёдер. Причём, на щиколотках уже очень давно, больше 10 лет, точно. Вид, конечно, совершенно не эстетичный.

Масло кипариса было куплено незамедлительно, и в течение недели мои вены получили ударную дозу чистого эфирного масла. После чего я сделала волшебный крем с маслом кипариса — на 50 мл лосьона **Tender**, который ещё был в запасе, добавила каплю 20 базового кокосового масла **Fractionated Coconut Oil** и 25 капель масла кипариса. И каждый день на ночь я наносила крем на проблемные участки лёгкими движениями.

Через месяц венозная сеточка на бёдрах исчезла без следа, в области щиколоток сосудики были ещё видны, но (!!!) они стали светлого сиреневого цвета, а не глубокого тёмно-синего.

Я продолжила наносить крем, сделав очередную порцию крема опять с маслом кипариса, а ещё следующую — с маслом мяты перечной **Peppermint Essential Oil**.

Сейчас я наношу крем с маслом **Lemongrass Essential Oil**. Результат меня приятно радует и сильно удивляет: за 2,5 месяца венки на щиколотках местами превратились в пунктирную линию, а местами и вовсе спрятались.

Ещё из результатов — исчезнувшее пигментное пятно на лице размером с копейку, которому было 11 лет. Правда, сказать определённо, от какого именно продукта doTERRA, оно исчезло, я не могу. Не менее 10 месяцев я использую масло душицы **Oregano Essential Oil**, почти каждый день добавляя его в творожно-кефирно-фруктовый смузи вместе с льняным маслом. Крем **SPA Hand & Body Lotion** использую для лица, добавив в него с кокосовым маслом по капле масла душицы, 2 капли лаванды **Lavender Essential Oil**, иланг-иланга **Ylang Ylang Essential Oil**, **AromaTouch Massage Blend** и **On Guard Protective Blend**. И также я принимала курсом БАДы **Microplex VMz Food Nutrient Complex** и **xEO MEGA Essential Oil Omega Complex**.

А ещё я стала использовать для салатов оливковое масло, в которое добавляю по капле масла душицы **Oregano Essential Oil**, корицы **Cinnamon Bark Essential Oil** и гвоздики **CLOVE ESSENTIAL OIL**.

Ярмак Наташа и Олег, Польша — Беларусь, Варшава — Минск, olegya@kist.ru

ИММУНИТЕТ

Защита от инфекций

Началось все в новогоднюю ночь. Мы сильно перемерзли, на улице были 3 часа. Возвращаясь домой Наташа сказала, что сегодня ноги отваливаются, а завтра горлу конец, будет болеть и сильно.

Дома я достал масло **Oregano Essential Oil**, добавил одну или две капли в подогретое молоко 150 мл, и дал Наташе выпить! Дополнительно растер подошвы с орегано и дал дышать смесь **Breathe Respiratory Blend**. Горло щипало и царапало сильно, Наташа говорила, что молоко с Орегано, разъест все горло. Но все Ok! Все живы!!!!

Это, можно сказать, была любовь с первой капли. Январь, февраль, март, апрель, май — она каждый вечер, в течение 5 месяцев, пила молоко с Орегано. У нее стопы и руки стали горячими, до этого они всегда были ледяными, невзирая на погоду. Наверное многие узнают себя!

Ни разу не заболела, ни кашляла, ни чихала и т.д., а при малейшем намеке на простуду бежала к своей бутылочке с маслом. Много энергии, сил, прекрасный сон, отличное пищеварение и много другого. Когда я заказывал Орегано, меня подкупило описание: обладает антибактериальным, противовирусным, противопаразитарным, противогрибковым, антисептическим действием. Поддерживает крепкий иммунитет. Цена вопроса 4,2\$ в месяц. Как Вам? Мне нравится!!!

Анна, г. Житомир, Украина, annavolkova1965@gmail.com

Ожоги

Вот хороший результат по использованию масел в ожоговой практике. На фото ожог колена в результате компресса из чеснока. Мазали ежедневно 2–3 раза в день смесью на основе кокосового масла **Fractionated Coconut Oil** — 5 капель лаванды **Lavender Touch Blend**, 5 капель ладана



Frankincense Essential Oil, дополнительно капали прямо на рану эти же масла и масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**, обрабатывали в промежутках Eliminator в смеси с этими же маслами и еще **On Guard Protective Blend**. На последнем фото ровно через 2 недели, динамика видна, очень хороший результат, пациенту 85 лет, кожа гладкая и розовая.

Купероз

Наносила ежедневно после душа самодельный бальзам из крема Tender, **SPA Hand & Body Lotion** и смеси масел Кипариса **Cypress Essential Oil** и детивера **Vetiver Essential Oil**, Мелкие капилляры спрятались, венозный шарик уменьшился на руке,

Сначала пользовалась в качестве основы кремом Tender. На 240 мл крема добавляла 10 капель кипариса и 10 капель ветивера. Ветивер очень густой, смолянистый, поэтому приходилось открывать пузырек и капать непосредственно из бутылочки. Наливала слоями. Потом стала в эту же баночку с дозатором добавлять SPA-крем и добавляла еще по 5 капель масел эфирных в бутылочку, хороший микст. Наношу каждый день по всему телу после душа, особенно в местах, где увеличены вены. Пользуюсь с июня месяца, улучшилось состояние кожи на всем теле, венозных сеток не видно, вены под коленями уменьшились в размере, без этого бальзама просто невозможно жить!

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Храп

Сегодня хочется поговорить о ХРАПЕ, как о проблеме, волнующей многие семьи. Я давно пыталась решить эту проблему вместе с мужем (храп у него сильнейший, спать рядом — это просто мучение...).

Пробовали выполнять простые и полезные рекомендации — вести здоровый образ жизни, следить за весом, не переедать на ночь, не злоупотреблять алкоголем, спать на подушке-валике. Этих простых советов для большинства людей будет вполне достаточно для избавления от храпа или для снижения его интенсивности. Однако, для нас ничего не изменилось. Существует несколько современных методик. Это, к примеру, СИПАП-терапия, заключающаяся в небольшом «раздувании» дыхательных путей во время сна, что препятствует спаданию мягких тканей глотки, и устраняет основной механизм развития храпа. Также существует лазерная пластика и криопластика нёба, лечебный эффект которой основан на термическом или холодовом ожоге слизистой оболочки мягкого неба. После заживления ткани возникает уменьшение объёма и уплотнение неба, что уменьшает его вибрацию и звуковой феномен храпа. И операция — это крайний случай. И далеко не все на нее согласны. И если я вам скажу, что проблему мы практически решили за считанные дни, вы засомневаетесь. А напрасно! Попробуйте смесь эфирных масел **Breathe Respiratory Blend** компании do TERRA нанести на ямочку под носом и смазать ею крылья носа и после первого применения ваше дыхание перестанет походить на рев прибора или протяжный плач вьюги, а ночная темнота в комнате больше не будет садиться на грудь, мешая вздохнуть во сне в полную силу! Обращайтесь, делюсь радостью! Прошло 1,5 месяца, храп практически исчез.

Леви Лена, 50 лет, г. Кфар-Сава, Израиль,

lenalevi67@gmail.com

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Проснулась в 4:55 от чувства дискомфорта и боли в груди. Давление 166/97. Несколько причин гипертонии: наследственная склонность, лишний вес, климакс, утренние часы, лекарственная терапия.

Использовала масло ладана **Frankincense Essential Oil** в виде сухой ингаляции и роллер с маслом розы **Rose Touch Blend** — наносила на пульсовые зоны и чакру сердца. В течение 45 минут давление снизилось до 134/79. Замеры давления делались каждые 5–7 минут. Верхнее давление резко снизилось в первые же 15 минут, и продолжило постепенно снижаться до практически нормального. Нижнее давление опускалось медленнее, и заметно снизилось примерно через 40–50 минут. Чувство дискомфорта и боли в груди ушли в первые 20–25 минут

Аллергия

Во время путешествия по Америке у моей дочери Умы (21 год) неожиданно сильно опухли веки и белки глаз покрылись пузырями. Перепуганная Ума позвонила мне в Израиль и спросила, что делать (одна в чужом городе, в чужой стране). С перепугу она даже думала вернуться домой в Израиль.



У Умы был с собой походный набор doTERRA для спортсменов **Athlete's Kit**, в который входят масла мяты **Peppermint Essential Oil** и лаванды **Lavender Essential Oil**. Она сделала сухую ингаляцию для глаз с каплей лаванды, выпила каплю мяты и также подышала мятой. Через полчаса прошли все признаки аллергии, и Ума передумала возвращаться в Израиль. После этого в двухмесячном путешествии спортивный набор многократно ее выручал в самых разных ситуациях — от простуды до оттоптаных на дискотеках ног.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Эмоции

Множественно наблюдавала резкое облегчение страданий по умершим близким при использовании смеси **Console Comforting Blend**, что значит «утешение». Использовалась как чистая смесь масел, так и смесь в роллере. Эффект облегчения наступал через считанные минуты. Выражался в нормализации дыхания и прекращении слез, субъективном ощущении прекращения удушья, тяжести в груди, и неудержимой тоски.

Моя племянница (21 год) рассталась с другом. Рыдала и задыхалась несколько часов подряд. Попросила у меня что-нибудь подышать. Я нажала ей на ладони смесь «Утешение» **Console Comforting Blend**. В течение пяти минут прекратились бурные рыдания, и ещё через пять минут Настя сообщила, что «камень», который давил ей на грудь и не давал дышать, исчез. Настя пользовалась этой аромасмесью ещё неделю. За это время она полностью избавилась от чувства обиды и потери.

* * *

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения. Тошнота. Рвота

Во время экскурсии по Амстердаму моя подруга (62 года) съела на улице мороженое. Через 2 часа ее начало сильно тошнить и пришлось вернуться в гостиницу, где началась неукротимая рвота, продолжавшаяся более часа. Ее дочь нашла меня в номере гостиницы и попросила о помощи. Я принесла с собой смесь **DigestZen Digestive Blend**, которую:

1. Капнула в воду (2–3 капли на пол стакана) и дала выпить.
 2. Нанесла на живот вокруг пупка
 3. Смазала стопы в районе рефлекторных зон ЖКТ и промассировала
- Рвота прекратилась практически сразу.

В процессе выполнения пунктов 2 и 3 моя подруга уже спала.

На следующий день утром рано вчерашняя большая поехала с нами на экскурсию перед отлетом домой и, напрочь забыв о произошедшем, съела на улице порцию жареной во фритюре трески с майонезом!!! После чего, почувствовав, что вновь подкатывает тошнота, опять попросила у меня помощи. Помощь была предоставлена в виде 3 капель **DigestZen Digestive Blend** на пол литра воды в дорожную бутылку. И снова произошло обыкновенное чудо — ее перестало тошнить, и мы благополучно доехали до аэропорта и улетели в Израиль.

* * *

Фибромиалгия

По своему опыту для страдающих фибромиалгией рекомендую сначала кардамон **Cardamom Essential Oil** и потом ромашку **Roman Chamomile Essential Oil** (если тяжело переносится запах, то чуть повременить и присоединить позже). Герань **Geranium Essential Oil** тоже нужна — для усиления работы почек: каплю растереть на ладони и приложить в зоне почек на спине, дополнительно вдыхать с ладоней и добавлять в диффузор на ночь. И ещё бессмертник **Helichrysum Essential Oil** — одна капля 1 раз в день на стакан воды или на чайную ложку растительного масла.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания. Гripp

Во время гриппа мы брали по 1 капсуле **On Guard+ Softgels Protective Blend** 3–4 раза в день первые 2–4 дня, пока держится температура. Потом снижали дозировку на 1 капсулу каждые 2 дня. В перерывах для снятия температуры давала пить воду с маслом лимона **Lemon Essential Oil** по 2 капли на большой стакан, не меньше 4–5 раз за день. В воздухе распыляла смесь **Breathe Respiratory Blend** и **On Guard Protective Blend** по очереди, по несколько часов в день. Если нет диффузора, то можно дышать этими смесями с ладоней 4–5 раз в день и втирать остатки смеси в шейно-воротниковую зону. Параллельно обязательно использовать леденцы **Breathe Respiratory Drops** по 4–6 штук в день (у них состав несколько иной, чем у масла для дыхания).

Сапир Ира Алекс, Израиль

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Близорукость. Миопия

Вернувшись с шоколадной вечеринки, на которой мы нюхали тестеры разных эфирных масел, и сев к компьютеру я через пару минут поняла что у меня обострилось зрение. Совсем немного, но я заметила разницу. Я очень критически отношусь к внезапным «чудесам» такого рода. Но ожидать именно этого я не могла.

Я давно ношу очки для близи и даже в них уже шуюсь. Давно собираюсь поменять линзы на больший номер. А тут вдруг почувствовала, что менять их рано. И ещё через секунду задумалась, с чего эта перемена.

Логично предположить что это влияние одного из масел или совокупности их. Сегодня использовались разные виды цитрусовых дикий

апельсин, лимон, лайм, грейпфрут, тонизирующая смесь **Citrus Bliss Invigorating Blend**, ладан, корица, успокаивающая смесь **Serenity Calming Blend**.

Комментарий Елены Леви: есть исследование на Украине среди школьников: эфирные масла апельсина, лимона, бергамота и розмарина при использовании в аромалампе снимают напряжение глазных мышц и улучшают цветовосприятие. У ладан есть показания для профилактики катаракты.

Валентина, г. Актобе

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Близорукость. Миопия

Моя дочь, неверующая в doTERRA, пила мои компоты с добавлением эфирных масел дикого апельсина **Wild Orange Essential Oil**, лайма **Lime Essential Oil**, лимона **Lemon Essential Oil**. Уже через 2 недели миопия (близорукость) снизилась на 2 диоптрии. Но мне пришлось хитрить, добавляя ежедневно во фруктовый компот дольку лимона, апельсина, чтоб она видела их. Это якобы и стало причиной чудесного исцеления зрения!

Дудакова Инна

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания. Грипп

Мой способ избавления от гриппа: каждые 3 часа каплю мяты перечной **Peppermint Essential Oil** под язык, стик-карандаш **Breathe Vapor Stick** — на грудную клетку, леденцы **Breathe Respiratory Drops**, гранулы **On Guard Protective Beadlet + Peppermint Beadlet**.

Гутман Илана, г. Иерусалим, Израиль,

guttmanb@bezeqint.net

УХОД ЗА ДОМОМ

С удовольствием пользуюсь смесью эфирных масел **On Guard Protective Blend**. Приятный пряный аромат создает теплую и уютную

атмосферу в доме. Очень нравится жидкое мыло **On Guard Foaming Hand Wash** — уникальное, универсальное, удивительное средство. Использую его в самых разных целях, например, чищу раковину — она сверкает и благоухает замечательным ароматом; помою бокалы — после очень приятно их пить любые напитки. А мужу нравится пользоваться мылом **On Guard Foaming Hand Wash** вместо пены для бритья. Кожа после бритья мягкая, никаких шелушений и раздражений, и запах приятный

* * *

Ира В., 44 года, г. Иерусалим, Израиль

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Сонливость. Усталость. Стресс

У меня пятеро детей. Работаю медсестрой в больнице в Иерусалиме. Тяжелые ночные дежурства. Сложное отделение. С тех пор, как приобрела аромакулон — капаю в него эфирное масло грейпфрута **Grapefruit Essential Oil**. С ним смены проходят ЛЕГКО. Не хочется спать во время дежурства. Не нервничаю. Настроение отличное. Пробовала другие масла — не так эффективно.

* * *

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Страдала от тяжести в желудке после любого приема пищи. Через 10 минут после еды начиналось жуткое ощущение камней в желудке. Ела понемногу. Например, пол яйца. А если кусочек хлеба — то тошнота и «камни»...

Попробовала разные масла из Семейного набора. Масло, которое помогло — это ладан

Frankincense Essential Oil. 1 каплю принимала в капсуле и еще одну в теплое питье.

На 5-й день все прошло. Проснулась утром — и ничего не мучает. Как будто и не было.

Вот такая фантастическая история!

* * *

Грибун Александр, 70 лет, г. Бат Ям, Израиль,
grial47@gmail.com

ИММУНИТЕТ

Защита от инфекций

Полтора месяца назад летел в Канаду. Сидел возле окна, и так меня просифонило кондиционером, что прилетел с «шикарным» насморком. Но гранулы **On Guard Protective Beadlet** за два дня сделали свое доброе дело. Остатков насморка, как и не бывало.

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьёв.

Раньше была тьма муравьев. Теперь появляются раз в 4–5 дней буквально несколько штук. И я сразу брызгаю вокруг этого места. Для этого у меня приготовлена маленькая бутылочка из-под элиминатора, в которой смесь с 5–6 каплями масла Лимона на полную бутылочку воды. Никакого сравнения с тем, что творилось раньше!

Головчинер Кристина, 53 года, Израиль,
kristinag13@gmail.com

Ровно год прошёл, как я стала пользоваться эфирными маслами doTERRA. Этот год дал мне очень много. Я смогла помочь себе эфирными маслами и избавиться от бессонницы, мигрени, дерматита, грибка на ногтях. Я практически перестала болеть всякими простудами, или они переносятся теперь гораздо легче и больше не переходят в бронхиты и синуситы. У меня стали лучше волосы благодаря шампуню, и косметика явно пошла на пользу. Я научилась справляться со стрессами, регулировать своё настроение.

Врач в поликлинике год назад мне прописала снотворные и антидепрессанты. Я пришла к ней две недели назад. Вот видите, сказала она, как вам помогли мои лекарства. «Нет,— сказала я,— мне помогли эфирные масла». «Ну, это ваше личное дело»,— обиженно ответила она мне. А вот и не личное! Мне хочется, чтобы о продукции doTERRA узнало больше людей. Она реально может помочь. И я очень рада, что несколько моих

подруг и знакомых теперь пользуются маслами постоянно и видят их реальную пользу.

Обожаю перечную мяту **Peppermint Essential Oil**. Я с ней сплю вместо снотворного, я ее пью вместо кофе, я ее ем в салате вместе с маслом лимона **Lemon Essential Oil** по капле на столовую ложку оливкового масла, я добавляю ее в шампунь и кремы для лица и для тела. Голова легкая, тело легкое, как после купания в озере.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Эмоции

Смесь масел **Balance Grounding Blend** капаю в наше масло для тела и растираю грудь по утрам. Сразу успокаиваюсь.

И свое эмоциональное состояние регулирую так — капля **Balance Grounding Blend**, капля грейпфрута **Grapefruit Essential Oil** в аромакулон. Иногда капля **Motivate Encouraging Blend**, лимона. Без этого уже не выхожу из дома. Ставила эксперимент. Без аромакулона и масел — настроение плохое, все тяжело, все раздражает.

А масла дают спокойствие и какую то бесшабашную уверенность, что все хорошо.

Так что я полностью согласна с доктором Хилом, что смесь **Balance** и цитрусовые создают нужное настроение и предотвращают стрессы.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Нарушения пищеварения. Метеоризм

Капля фенхеля **Fennel (Sweet) Essential Oil** два раза в день в капсуле помогла справиться с метеоризмом.

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьев

У меня прекрасный опыт по использованию эфирного масла герани **Geranium Essential Oil** для отпугивания муравьев. До этого пробовала многие масла. Но герань это точно надёжно! К тому же она обалденно пахнет. Потому что очень женская, природный фитоэстроген. Я капаю для профилактики каждый на кухне.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель

В пятницу во время тренировки одной женщине стало плохо от сильного кашля. Женщина — врач, специалист по заболеваниям головного мозга. Я дала ей подышать пробником **Breathe Respiratory Blend**. Она задышала нормально и очень удивилась, почему это работает, а антибиотики и гормоны нет? Тут же поехала ко мне домой и купила стартовый набор с лавандой, мятой и лимоном. Недавно позвонила счастливая. Дышит перечной мятой, спит спокойно с лавандой. Профессор по ЛОР болезням, с которым она тесно сотрудничает, был очень удивлён, отменил ей антибиотик и попросил мой телефон.

ДЕТИ. НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Синдром дефицита внимания и гиперактивности

ИММУНИТЕТ

Инфекции. Герпес

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Кровоточивость дёсен

Недавно получила восторженный отзыв от женщины, которая купила **InTune Focus Blend** для себя, зубную пасту **On Guard Natural Whitening Toothpaste** и **HD Clear Topical Blend** для дочки 15 лет. У дочки прошли прыщички, у знакомой, которой пришлось в голову помазать им герпес на губе, герпес тоже прошёл. Но самое удивительное, что смесь для концентрации внимания понравилась 9-летнему сыну, который стал нюхать ее утром перед школой и вечером перед сном. Вчера на родительском собрании ей сказали, что ребёнок на редкость спокойный и сосредоточенный, а до этого все время ругали, так как он всем мешал своей гиперактивностью.

От зубной пасты прошла кровоточивость дёсен. Замечательная продукция!

ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Панариций

Начинался панариций (воспаление вокруг ногтя). Под рукой была только смесь эфирных масел **Slim & Sassy Metabolic Blend**. Мне очень нравится ею дышать (хотя еще не похудела). Стала смазывать область

околоногтевого воспаления, зная, что все масла, прежде всего, помогают от любых воспалений. К вечеру воспаление прошло.

Два дня очень сильно болела голова. Даже моя любимая перечная мята не сильно помогала. Выпила одну капсулу **On Guard+ Softgels Protective Blend**. Головная боль прошла через 10 минут. Чудеса!

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьёв

На кухне появились муравьи. Под рукой было масло базилика **Basil Essential Oil**, которое я теперь часто использую. Капля масла на шайш произвела необычайное действие. Муравьи попятилась дружно назад и больше не вернулись. Накапала на всякий случай в кухонные шкафчики. А ещё масло базилика помогает справиться с волнением перед экзаменом и выходом на сцену. Последнее проверила на себе. Помогает!!!!

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы. Ушибы. Синяки

Утренняя спешка, сборы на работу и... сильный ушиб руки дверью шкафа. Боль, слезы, нарастающий отек. Под рукой масло лаванды **Lavender Essential Oil**. Несколько капель втираю через боль. Через час ещё раз. Прошёл ещё час. И все прошло!!!

Для удаления синяков (гематом) ещё хорошо взять кокосовое масло, как основу, и эфирное масло ладана. Все в равных количествах (например, по 2 капли) и втереть в синяк. Если синяк застарелый или обширный, то это займёт больше время.

Гудман Надежда, Израиль

ДЕТИ. ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Простудные и вирусные заболевания

В пятницу вечером у меня на уроке сидело пять учеников, двое из них болели, чихали и кашляли. Я ужасно боюсь заразиться. Говорю им: «Все быстро ко мне! Откройте ладони, разотрите масло, ручки сделать домиком, и дышать!» Накапала по капле мяты перечной **Peppermint Essential Oil**

и чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Прошло 5 минут, больше никакого чихания и кашля. Родители меня за это наградили поцелуями:))

Масла doTERRA чудесно работают! В моей студии стоит диффузор, во время урока постоянно распыляем лаванду и перечную мяту. Дети перестали болеть, чихать и кашлять. Родители ждут, когда появятся диффузоры, чтобы поставить их в школе.

Купероз. **Варикоз** 

Я помогла всем моим подругам убрать звездочки (сеточки) и вены на ногах. В одну столовую ложку кунжутного масла, или еще лучше в кокосовое **Fractionated Coconut Oil** добавить 3 капли масла чайного дерева



Melaleuca Essential Oil. 3 капли масла лаванды **Lavender Essential Oil**. 3 капли масла грейпфрута **Grapefruit Essential Oil**. Два раза в день после душа втирать в ноги, можно так же наносить на все тело. Месяц — и сосуды и вены приходят в норму. Эти аромасмеси налаживают кровообращение и снимают отеки. Ноги снова становятся стройными, без вздутых вен и капиллярных сеточек.

Майзель Полина, г. Тель-Авив, Израиль,
maizel.polina@gmail.com

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Хроническая усталость. Боли

Оперирующая медсестра из Иерусалима, не молодая женщина, пришла на первый сеанс **AromaTouch** с жалобами на хроническую усталость и боли в плече. На первой встрече, когда она рассказывала про свое состояние, у нее на глаза наворачивались слезы. Она приехала

на такси, поскольку не в состоянии была воспользоваться общественным транспортом..

По словам медсестры, уже после первого сеанса она почувствовала прилив сил. Продолжала ходить на массаж раз в две недели. Спустя 2 месяца она сказала: «Сеансы AromaTouch буквально вернули меня к жизни, боль в плече ушла и появилась энергия.»

Теперь она приезжает на сеанс на автобусе и проходит еще одну оставшуюся пешком.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Заболевания суставов. Боль. Подвижность суставов

Мне неоднократно доводилось делать массаж рук пожилым людям, страдающим заболеваниями суставов, которые сказываются на подвижности кисти и болевых ощущениях. Хочу поделиться, что использование смеси **Deep Blue Soothing Blend** в таких случаях очень эффективно. Все прошедшие даже один сеанс массажа рук отмечали повышение амплитуды подвижности кисти и снижение болевых ощущений. Расход масла — 2–3 капли Deep Blue на одну кисть.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы. Боль. Спортивные травмы

Профессиональный спортсмен обратился с жалобой на боль в плече и скованность в движении руки. После первого сеанса **AromaTouch** болевые ощущения стали значительно слабее и рука поднимается на несколько сантиметров выше в плечевом суставе. Еще он отметил комфортность процедуры и приятный аромат эфирных масел, который остается надолго.

Винар Лариса, 71 г., Израиль, vilari1312@gmail.com

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьёв

Как избавиться от мелких муравьёв и других насекомых самым безопасным способом? Берём палочку для ушей, пропитываем ватку аромасмесью **TerraShield Outdoor Blend** и промазываем все стыки в шкафах, под раковиной, места откуда они могут выходить. И ВСЁ! Продукты

в бумажных упаковках (сахар, чай, мука...) убрать. Лучше сделать на ночь, запах защитит и от комаров.

Испытание провела у «не верующей» дочки. Дом на земле, как только начинали готовить — муравьи тут как тут. Я просто палец смочила в этой репеллентной смеси и провела по кафелю, откуда они выползали. Так, для пробы. Муравьи просто исчезли!!! На всякий случай через день сделала уже палочкой, хотя они больше и не появились. Теперь ждём на сколько времени хватит этой одноразовой обработки.

Поливода Евгения, 57 лет, Израиль

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Стресс

ТРАВМЫ. УШИБЫ

Мужчина, 60 лет. Поскользнулся на мокром полу, очень сильно упал на спину. Я нанесла ему на шею аромасмесь **Serenity Calming Blend** для снятия стресса. Смеси масел **AromaTouch Massage Blend** и **Deep Blue Soothing Blend** наносили на место ушиба каждые 2 часа. Смог встать и поехать в больницу на обследование. Трещины не обнаружили. На следующий день на месте ушиба не было следов, синяков. Продолжали использовать смеси. Восстановился за неделю.

ТРАВМЫ. БОЛЬ. СТРЕСС

Я поскользнулась и сорвала ноготь на большом пальце ноги. Боль, кровь, ноготь держался на четверти площади. Нанесла **Serenity Calming Blend** против стресса на шею. Под ноготь — эфирные масла лаванды **Lavender Essential Oil** и чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** несколько раз. Вечером смогла поехать на море и купаться

Капаю чайное дерево и делаю массаж пальца и ногтя. Через неделю уже ничего не болело. Смогла надеть кроссовки.



Получила отзыв от клиентки. Она увидела эффект отбеливания от зубной пасты **On Guard Natural Whitening Toothpaste** на 3 день!

Николь, Израиль

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головная боль. Метеозависимость

Метеозависимым и мигреновым. В пульверизатор: 4 капли лаванды **Lavender Essential Oil**, 1 каплю можжевельника **Juniper Berry Essential Oil**, 1 — ладана **Frankincense Touch Blend** и...тадам!...свежую дольку лимона. Залить все водой. И за полчаса до сна побрызгайте в спальне, так же на кровать и подушки. Если вам никуда не надо выходить, то просто на волосы как лак для волос (доза). Проверила. Помогает!!! Через пару смен воды просто поменяйте дольку на свежую.

Многие привыкли, что я вечно «химичу» с маслами. На сей раз опыт был с хорошим брендовым шампунем, бутылку которого я решила облагородить эфирным маслом розмарина **Rosemary Essential Oil**. Капнула в него 5–6 капель на 750 мл шампуня. Капнула и забыла. Два дня я не трогала его. Потом решила помыть голову, предвкушая волшебство. И...о боже!... густой дорогой шампунь превратился в обычную мыльную воду. Это ж какая сила масла?? Вид у жидкости был — фу!!! Не рискнула помыть голову. Выкинула и купила шампунь doTERRA. Теперь только ОН!

УХОД ЗА ТЕЛОМ. ПИЛИНГ ДЛЯ ТЕЛА

Сделала себе пилинг для тела. Без дела валялся пакетик с крупной солью с Мертвого моря. Взяла пустую емкость 750 мл от геля для душа. Насыпала соль, добавила по 4 капли лаванды **Lavender Essential Oil** и ладана **Frankincense Essential Oil**. До горлышка залила водой. Взболтала. Эффект после душа: уже 1,5 часа не ощущаю нашей жары, кожа благоухает и ощущение, что она вообще только куплена. Просто обалдеть.

В любой крем для тела рекомендую добавить пару капель кокосового масла **Fractionated Coconut Oil**, можжевельника **Juniper Berry Essential Oil**, **On Guard Protective Blend**. Супер!!!

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ

Гипертония

Усталость. Сонливость

У меня повышенное давление. Жару не переношу. А приходится часто быть за рулем. Со мной ездит всегда обычная бутылочка воды с пятью каплями **On Guard Touch Blend**. Глоток — и ни сонливости, ни усталости. Голова не болит. Внимание и память, как новые. Я особо не люблю воду. Я — кофеман. Но капли держат в тонусе до самого сна.

* * *

Рухман Зинаида, Израиль

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Восстановление кровообращения

По моему опыту эфирное масло гвоздики **Clove Essential Oil** восстанавливает кровообращение в пальцах ног. Для этого следует 10 дней подряд перед сном массировать пальцы ног с этим маслом, спать в хлопковых носочках.

* * *

Леонтьева Лариса, Израиль

БОРЬБА С НАСЕКОМЫМИ

Репелленты. Отпугивание муравьев

По поводу избавления от муравьев. Как говорится в старом анекдоте: «Евреи, не жалейте кофе». Приобретите **TerraShield Outdoor Blend**, который идеально изгоняет муравьев из квартиры. Даже на подоконнике, где они постоянно пребывают, не осталось и следа об их пребывании. Испробовала в своей квартире, очень довольна.

* * *

Либерман Гелена, Израиль

УБОРКА ДОМА

Всегда боялась химии, но теперь начала эксперименты с домашними средствами очистки. Понравилось мыть пол с аромамаслами. Особенно в летний зной, когда нечем дышать, они дают силы и очищает воздух. Расход

масел совсем небольшой. Разработала свою технологию: 1. Подметаю. 2. Мою пол с мылом для посуды, не выжимая тряпку. 3. Убираю резинкой грязную воду. 4. Из другого ведра (вода и уксус с эфирным маслом) другой выжатой тряпкой протираю чистый пол. Этого ведра хватает на всю квартиру. Общий расход масла 3 капли лаванды **Lavender Essential Oil** и 3 капли эвкалипта **Eucalyptus Essential Oil**.

Масло капаю в столовую ложку уксуса, размешиваю, выливаю в ведро, после чего наливаю воду.

* * *

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

Кровоточивость дёсен

Перестали кровоточить десны. Пользуюсь пастой **On Guard Natural Whitening Toothpaste** дней десять. Не ожидала. Рада!

* * *

Михайловская Таня, Израиль

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Кашель. Отхаркивающее средство

Сильное отхаркивающее средство: ложка базового масла **Fractionated Coconut Oil**

плюс 1 капля эфирного масла кориандра **Coriander Essential Oil**. Растирать спину, грудь и стопы на ночь.

* * *

Усачева Наталья, Израиль

ТРАВМЫ. СИНЯКИ

Эфирное масло лаванды **Lavender Essential Oil** очень хорошо устраняет синяк. Втирала лаванду утром и вечером, синяк прошел через 5 дней. Это был не ушиб, это так неудачно взяли кровь на анализ. Втирала с самого начала, добавляла в крем **Tender**.

* * *

Попова Элла, Израиль

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Капаю одну каплю масла лаванды **Lavender Essential Oil** в спальне. Успокаивает. Утром чувствую себя выспавшейся. И главное — можно кушать все. Аллергия не проявляется.

Галя, Израиль

УХОД ЗА ЖИВОТНЫМИ

Средства от блох

Средство от блох для собак: одна капля лимонного сорго **Lemongrass Essential Oil** в шампунь для ванны во время купания. Превосходный эффект!

Локшина Жанна, 67 лет, г. Кирьят-Оно, Израиль,

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Травмы. Боль

На тренировке сильно потянула шею. Боль не давала двигать головой вправо. Deep Blue под рукой не было, перечная мята **Peppermint Essential Oil** принесла некоторое облегчение. И тут я вспомнила об эфирном масле черного перца **Black Pepper Essential Oil**. Одна капля с кокосовым маслом и произошло ЧУДО исцеления! Шея моя успокоилась.

Справедливости ради стоит сказать, что в стертом виде боль в шее я ощущала уже много лет. Она не давала мне долго спать по утрам. У меня в анамнезе (и наличии) 5 шейных грыж.

Теперь я крепко сплю по утрам, а не просыпаюсь от головной боли. Сразу я этого даже не осознала. У изголовья всегда стоял флакон с перечной мятой **Peppermint Essential Oil** от головной боли. И каждое утро все повторялось. А сейчас я могу нежиться утром в кровати так долго, как в молодости.

Я случайно нащупала решение проблемы, когда лечила мышцу шеи от перенапряжения. Так мог бы сработать, если повезет, хороший остеопат за несколько недешевых сеансов.

Укусы насекомых

Меня ужалила оса, больно! Гранула **On Guard Protective Beadlet** была в сумочке. Я ее быстро раскусила и слюной с этой смесью намазала место укуса. Пока дошла до дома, опухоль «спала». Легкое жжение я убрала лавандой **Lavender Essential Oil**.

* * *

Брехова Лариса, г. Рига, Латвия, larisa.brehova@gmail.com

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Упадок сил. Депрессия

Кому-то знакомо такое ощущение себя: когда что-то нужно делать, а сил ну вот просто нет совсем. Со мной очень редко, но такое тоже случается. А я очень не люблю себя такой. Поленилась просто могу. А вот чтобы не хотелось и сил не было... ну не я это.

И вот возвращаясь со своей активной прогулки домой с мыслью, что нужно собираться по делам, а мне совершенно ничего не хочется... на глаза попадается набор Эмоциональная ароматерапия.

Выбираю **Motivate Encouraging Blend**, делаю несколько вдохов, наливаю в стакан воды, начинаю пить... и в голове мысли: «Так надо сбегать в бассейн, в душ, быстренько собраться»...

И тут я понимаю, что настроение мое совершенно поменялось, и я это опять я...

Когда рассказываю об этом, по коже бегут мурашки. А они самые честные — это правда:)

В составе этой мотивирующей смеси эфирные масла мяты перечной, клементина, семян кориандра, базилика, юдзу, мелиссы, розмарина, ванили. Придает ощущение уверенности в себе, мужества, и веры в свои силы. Противостоит негативным эмоциям: сомнению, пессимизму и цинизму.

Именно так и произошло!

* * *

Писаревская Ирина, Нью-Йорк, pisarev@optonline.net

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нарушения сна. Бессонница

Женщина (70 лет) взяла капсулы **Serenity Restful Complex Softgels** от бессонницы, принимала по одной на ночь. Никаких особо результатов не заметила, как засыпала иногда без снотворного, а иногда со снотворным, так и продолжалось. Баночка закончилась. А вот теперь она заметила, что с Serenity сон был более глубоким, качественным, просыпалась она утром отдохнувшей, а теперь просыпается усталой, как будто и не спала. Изменив свое мнение, она заказала новую банку.

* * *

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО НАЗВАНИЮ ПРОДУКТА

A2Z Chewable	34, 56, 59, 89, 91
Alfa CRS+ Cellular Vitality Complex.....	44, 51, 94
Arborvitae Essential Oil.....	44, 97
AromaTouch	2, 7, 46, 60, 63, 65, 77, 86, 92-94, 99, 112-114
AromaTouch Massage Blend	99, 114
Athlete's Kit	103
Balance Grounding Blend	5-6, 8, 12, 16, 24, 44, 48-49, 53, 63, 90, 109
Basil Essential Oil	111
Black Pepper Essential Oil	71, 118
Bone Nutrient LifeTime	50
Breathe	6, 8, 13, 15, 25, 33, 45-46, 49, 53-54, 60, 70, 72-76, 78, 82-84, 88, 90, 96, 100, 102, 105-106, 110
Breathe Respiratory Blend	6, 8, 13, 15, 25, 45-46, 54, 60, 75-76, 78, 84, 88, 90, 100, 102, 105, 110
Breathe Respiratory Drops	46, 54, 70, 73-74, 82, 105-106
Breathe Touch Blend	53
Breathe Touch Respiratory Blend	54, 70, 96
Breathe Vapor Stick	33, 49, 72, 74, 76, 83, 106
Cardamom Essential Oil	105
Cinnamon Bark Essential Oil	8, 100
Citrus Bliss Hand Lotion	18, 49
Citrus Bliss Invigorating Blend	41, 106
ClaryCalm Monthly Blend For Women	61, 66, 80
Clove Essential Oil	19, 58, 116
Console Comforting Blend	50, 104
Coriander Essential Oil	117
Correct-X Essential Oil Ointment	75, 95

Cypress Essential Oil	99, 101
DDR Prime Essential Oil Cellular Complex	4, 13, 52, 77
Deep Blue	4, 14-15, 21-22, 26-27, 40, 45, 47, 50, 57-58, 60, 65, 73, 82, 84, 93, 113-114, 118
Deep Blue Polyphenol Complex	26-27, 47, 50, 60
Deep Blue Rub Soothing Lotion	14-15, 21-22, 40, 45, 47, 57-58, 60, 65, 73, 82, 84
Deep Blue Soothing Blend	4, 22, 45, 93, 113-114
DigestTab 	77, 86
DigestTab Chewable Tablets	77
DigestZen Digestive Blend	4, 13, 23, 33, 48, 54, 62, 66, 87, 89-90, 104
DigestZen Digestive Blend Softgels	62, 89
DigestZen Touch Blend	3, 40
Elevation Joyful Blend	19
Emotional Aromatherapy System	6, 50
Essential Skin Care Anti-Aging Moisturizer	51
Eucalyptus Essential Oil	8, 44, 56, 59, 84, 117
Family Essentials Kit	78
Fennel (Sweet) Essential Oil	109
Fractionated Coconut Oil	18, 28, 32-33, 38, 52, 55, 59, 64, 67, 83, 93-94, 99-100, 112, 115, 117
Frankincense Essential Oil	10, 13-14, 41, 44-45, 79, 81, 86, 93, 97, 101, 103, 107, 115
Frankincense Touch Blend	13, 38, 76, 88, 93, 115
GX Assist GI Cleansing Formula	55
Geranium Essential Oil	44, 59, 83, 91, 105, 109
Ginger Essential Oil	4
Grapefruit Essential Oil	71, 84, 94, 107, 109, 112
HD Clear Topical Blend	9-10, 46, 64, 110
Helichrysum Essential Oil	10, 61, 81, 105
InTune Focus Blend	6, 110
IQ Mega	87

Juniper Berry Essential Oil	66, 86, 115
Lavender Essential Oil	3, 8, 34, 38, 41, 43, 45, 48, 55-56, 63-64, 79, 83-84, 86, 95, 99, 103, 111-112, 114- 115, 117-119
Lavender Touch Blend	7, 44, 55, 93-94, 100
Lemon Essential Oil	13, 30, 34-35, 37, 58, 62-63, 65, 71, 75, 79, 84, 86-88, 90, 94, 105-106, 109
Lemongrass Essential Oil	51, 85, 99, 118
LifeLong Vitality Pack	13, 58
Lime Essential Oil	36, 67, 87, 106
Lip Balm	95
Majoram Essential Oil	34
Melaleuca Essential Oil	8, 10, 13, 16, 32, 42-46, 56, 58-59, 79, 90, 93-94, 97, 101, 112, 114
Melaleuca Touch Blend	21
Microplex VMz Food Nutrient Complex	62, 73, 99
Mito2Max Energy & Stamina Complex ..	6, 44, 50, 61-62, 65, 72
Motivate Encouraging Blend	109, 119
Myrrh Essential Oil	26, 44, 81, 86
On Guard	6, 8, 15-17, 19, 35-37, 39-40, 44, 46-48, 53-54, 59, 65, 72-78, 82, 87-90, 92, 94, 96, 99, 101, 105-108, 110-111, 114-117, 119
On Guard Cleaner Concentrate	19, 36, 48
On Guard Foaming Hand Wash	106-107
On Guard Natural Whitening Toothpaste	92, 110, 114, 117
On Guard Protecting Throat Drops	54, 72-74, 78, 82
On Guard Protective Beadlet	39, 46, 59, 72-73, 78, 92, 96, 106, 108, 119
On Guard Protective Blend	6, 8, 15-17, 37, 40, 53-54, 65, 73-75, 77- 78, 87-88, 90, 94, 99, 101, 105-106, 115
On Guard+ Softgels Protective Blend	35, 44, 72, 78, 89, 105, 111
On Guard Touch Blend	47, 53-54, 96, 116
Oregano Essential Oil	4-5, 19, 28, 67, 80, 87, 99-100
Oregano Touch Blend	44, 93, 98

Passion Inspiring Blend	50, 52
PastTense Tension Blend	6, 11, 73
Patchouli 	51-52, 88
Patchouli Essential Oil	88
PB Assist+ Probiotic Defense Formula	55, 62-63
Peppermint	7, 30, 42-43, 45-47, 51-52, 57, 63-65, 68-69, 72, 76, 81-82, 88, 90, 93-96, 99, 103, 106, 109, 111, 118
Peppermint Beadlet	30, 43, 47, 52, 64, 68, 72, 106
Peppermint Essential Oil	7, 42, 45-46, 57, 63, 65, 76, 81-82, 88, 90, 93-95, 99, 103, 106, 109, 111, 118
Peppermint Touch Blend	96
Petitgrain	51-52
Phytoestrogen Lifetime Complex	90, 94
Roman Chamomile Essential Oil	105
Rosemary Essential Oil	7-8, 18, 23, 38, 58, 65, 84, 115
Rose Touch Blend	103
Salon Essentials Hair Care System	7
Salon Essentials Protecting Shampoo	7, 18
Salon Essentials Root to the Tip Serum ...	56
Salon Essentials Smoothing Conditioner	18
Serenity Calming Blend	8, 25, 34, 61, 79, 106, 114
Serenity Restful Complex Softgels	9, 64, 71, 120
Slim & Sassy Metabolic Blend	98, 110
Slim & Sassy TrimShake	85
SPA Hand & Body Lotion	26, 46, 55, 99, 101
SPA Replenishing Body Butter	7, 26
Spikenard 	37, 57
Spikenard Essential Oil	57
TerraGreens	62
TerraShield Outdoor Blend	31, 47-48, 50, 67, 113, 116
TerraShield Repellent Blend	20, 31
TriEase Softgels	8

Veggiecaps	87
Vetiver Essential Oil	101
Whisper Blend For Women	3
White Fir Essential Oil	56
Wild Orange Essential Oil	13, 42, 84, 87, 94-95, 106
Wintergreen Essential Oil	22
xEO Mega Essential Oil Omega Complex	62
Ylang Ylang Essential Oil	99
Zendocrine Detoxification Blend	4, 61-63
Zendocrine Detoxification Blend Softgels	61
Zendocrine Detoxification Complex	44, 55, 59, 61-62

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКЦИИ

Авиаперелёты	76
Аденоиды	59
Аллергический дерматит	15
Аллергия	72, 103, 118
Аменорея	61
Ангина	75, 87, 90
Антикоагулянты	72
Артроз	58
Астма	84
Астматические приступы	32
Белые угри	20
Бессонница	6, 9, 25, 64, 71, 76, 120
Близорукость	105-106
Болезни суставов	21
Боли	57, 68, 83-84, 87, 93-94, 112
Боли в горле	87
Боли в суставах	68
Боль 	22, 47, 73, 90, 95-96, 111, 113-114, 118
Боль в горле	96
Боль в ногах	47
Бородавки	46
Борьба с вредителями растений	19
Бурсит	14
Варикоз 	112
Варикозное расширение вен	38, 41, 99
Вегето-сосудистая дистония	46
Ветряная оспа	89
Воспаление барабанной перепонки	83
Воспаление дё 	13, 42, 92

Воспаление лимфатических узлов	80
Воспаление слюнной железы	4
Восстановление кровообращения	116
Выведение пятен	36
Выпадение волос	7
Гайморит	83
Геморрой	64
Гепатит С	61
Герпес	39-40, 65, 95, 110
Гингивит	13, 42, 45, 92
Гипертония	27, 48-49, 53, 59, 62, 68, 79, 90, 103, 116
Глаукома	9
Головная боль	11, 52, 65, 73, 81, 111, 115
Головные боли	6, 91, 96
Головокружение	97
Гранулёма зуба	92
Грипп	13, 105-106
Депрессия	6, 50, 119
Дерматит	7, 74
Детоксикация	62
Дефицит энергии	30, 37
Диарея	40, 48, 90
Доброкачественные новообразования .	9, 28
Заболевания суставов	58, 113
Защита кожи от солнца	3
Защита от инфекций	96, 100, 108
Избыточный вес	4, 19, 85, 98
Изжога	68
Икота	66
Инсульт	68
Инфаркт миокарда	45
Инфекции	110
Исчезновение седины	50

Кашель	46, 49, 52, 83, 94, 96, 110, 117
Кератомы	10
Киста мягких тканей	81
Климакс у женщин	80
Кожный зуд	79
Колики	33
Кондиционер для белья	69
Кровоточивость дёсен	110, 117
Купероз	5, 99, 101, 112
Ларингит	39, 58, 91
Лимфаденит	48, 80
Менструальные боли	54, 66
Метеозависимость	115
Метеоризм	33, 109
Метеочувствительность	91
Мигрень	73, 91
Микоз 	5
Микозы	16, 67
Миопия	105-106
Мочекаменная болезнь	66
Нарушения пищеварения	3, 62, 68, 77, 97, 104, 109
Нарушения сна	25, 55, 71, 76, 78, 92, 120
Невралгия тройничного нерва	4
Ожоги	8, 41, 95, 100
Омоложение	50, 52
Омоложение кожи	52
Острый отит	83
Острый радикулит	21
Отпугивание муравьев	48, 109, 116
Отпугивание муравьёв 	108, 111, 113
Отхаркивающее средство	117
Очищение организма	62
Панариций	110

Панические атаки	12
Панкреатит	97
Папилломы	5, 28, 64, 97
Переутомление	37, 65
Песок в почках	66
Пищевое отравление	43, 90
ПМС	66
Повышенное давление	90
Повышенные нагрузки	37
Подвижность суставов	113
Потеря голоса	39
Похмельный синдром	8
Простуда	34, 84
Простудные и вирусные заболевания ...	6, 13, 17, 25, 34, 37, 49, 53-54, 56, 65, 72-75, 78, 94, 105-106, 111
Простудные и вирусные инфекции	70
Профилактика вирусных заболеваний	89
Псориаз	62
Раздражение кожи	29
Расстройство кишечника	40, 48
Растяжки на коже	32
Рвота	90, 104
Реакция на прививку АКДС	15
Ревматоидный полиартрит	26
Репелленты	20, 23, 30-31, 47-48, 50, 67, 108-109, 111, 113, 116
Ринит	40, 49
Родинки	9
Сиалоаденит	4
Синдром гиперактивности и дефицита внимания 	91
Синдром дефицита внимания и гиперактивности	110
Синяки	111, 117
Снижение веса	4, 19, 85, 98

Снижение вязкости крови	72
Снижение уровня гормонов	90
Снижение энергии	42
Сонливость	30, 47, 81, 107, 116
Спазмы	96
Спортивные травмы	113
Средства от блох	118
Старческая чесуха	79
Стирка	69
Стресс	12, 37, 57, 64, 107, 114
Судороги икроножных мышц	82
Судороги ног	50
Тонзиллит острый	53
Тошнота	104
Травма шеи	11
Травмы	6, 15, 22, 45, 57, 60, 66, 111, 113-114, 117-118
Увлажнение кожи	49, 51
Удаление зуба	91
Удаление клещей	30, 46
Укачивание	81
Укусы насекомых	85, 119
Улучшение памяти	6
Упадок сил	119
Усталость	6, 51, 107, 116
Уход за волосами	7, 18, 56, 67
Уход за кожей. Увлажнение кожи	49
Уход за руками	18
Ушибы	60, 111, 114
Фарингит	58
Фиброзно-кистозная мастопатия	77
Фибромиалгия	105
Флюс	42

Храп	15, 102
Хроническая усталость	112
Хронический гайморит	80
Хронический ларингит	82
Хронический ринит	33
Целлюлит	98
Цистит	47
Чистка посуды	35, 41
Экзема	25, 43, 87
Экстрасистолия	3
Эмоции	85, 104, 109
Энурез ночной	7, 55
Эпилепсия	93
Язва двенадцатиперстной кишки	86



dōTERRA
Wellness Advocate

НАТУРАЛЬНО, БЕЗОПАСНО, ЭФФЕКТИВНО



Ищите нас в сетях - EurasiaPro™

**Наши интернет-магазины: Россия (RU), Украина (UA): www.nweshop.ru
Израиль (IL): www.nwepro.co.il**