



dōTERRA®  
Wellness Advocate

# 400 ПРАВДИВЫХ ИСТОРИЙ О ПРОДУКЦИИ dōTERRA

Время действия — май 2016-апрель 2017 года.  
Место событий — Россия, Украина, Израиль.



# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	2
Истории .....	4
Диалоги о побочных эффектах. Печальные истории .....	144
Предметный указатель по заболеваниям .....	148
Предметный указатель по продукции doTERRA .....	155
Приложение .....	160
Фотографии .....	162

## Дорогие друзья!

Всего год назад в мае 2016 года мы впервые узнали о компании doTERRA и ее удивительных средствах для улучшения здоровья. Прежде большинство из нас воспринимали эфирные масла, как изысканные и дорогие натуральные духи, которые годами хранятся на полочке и «одеваются» по особым случаям, как драгоценности.

Первопроходцы, отправившиеся в качестве гостей на международные Конвенции doTERRA в Прагу и Солт-Лейк-Сити, вернулись домой, очарованные эфирными маслами и пораженные взрывным ростом компании, ее миссией и глубокой научной базой, на которой основан ассортимент продукции.

Постепенно все мы, кто осторожно, а кто очертя голову, стали пробовать на себе эфирные масла, аромасмеси, БАДы, косметику—в общем весь ассортимент doTERRA.

И вот—результат: в этом сборнике собраны более 400 правдивых историй с результатами использования продукции doTERRA в Евразии и Израиле. Все они—с пылу с жару и случились совсем недавно: от нескольких дней до полугода назад.

Если вы обнаружите в этих рассказах какие-то опечатки, ошибки, неточности, не будьте очень пристрастны. Сообщите нам о них, пожалуйста.

Мы очень спешили поделиться со всеми этими чудесными историями, чтобы мир вокруг нас стал быстрее меняться к лучшему. Ведь, чем больше счастливых людей будет жить на Земле, тем меньше домашних ссор, конфликтов на работе и войн между народами будет происходить.

Как говорит Александра Кожевникова, которая для многих из нас стала проводником в мир ароматерапии и помогла отважиться на собственные эксперименты с эфирными маслами, «Помазать надо каждого!»

Хотим поделиться с вами некоторыми советами:

1. Эфирные масла это—не лекарства, а стиль жизни. Их следует использовать не только тогда, когда болезнь уже дает о себе знать тяжелой симптоматикой. Не дожидайтесь пугающих диагнозов. Начните сегодня нюхать, мазать, пить и есть то, что вы уже приобрели.

2. Соблюдайте технику безопасности. Начинайте с минимальных дозировок, так как аромамасла—это очень концентрированные вещества. Берегите слизистые. При попадании в глаза не смывайте эфирные масла водой, используйте вместо этого молоко, сливки, растительное масло.

3. Обратите внимание на те уникальные аромакомпозиции, которые компания уже приготовила для вас. Это—бесценные сокровища. Эфирные масла обладают синергией, они усиливают действие друг друга. Вместо того,

чтобы приобретать десяток-другой флаконов и заниматься самостоятельным составлением бальзамов, возьмите готовые специализированные смеси. Это будет гораздо экономичнее.

4. Используйте комнатные диффузоры и чаще делайте ароматический массаж друг другу. Ароматерапия — это групповая терапия. Помогая оздоровлению одного члена семьи, вы одновременно влияете на всю семью. А это разрывает порочный круг, так как большинство заболеваний имеют психосоматическую природу и коренятся в нездоровых семейных или служебных отношениях.

5. Не удивляйтесь, если вы ставите перед собой одну задачу, а получаете решение совсем другой. Наш организм целостен. В нем все взаимосвязано. Он сам найдет путь, который приведет вас к исцелению при помощи эфирных масел.

6. Не обольщайтесь безупречностью некоторых прочитанных в этом сборнике историй. В случае острых заболеваний исцеление действительно выглядит как волшебство. Если же речь идет о хронических болезнях, то следует ждать обострения симптомов или их переход на более периферические уровни организма. Начав применять эфирные масла, вы можете получить усиление дренажных функций организма, которые могут проявиться в виде кожных высыпаний, фурункулеза, гнойных выделений на слизистых, обильного отхаркивания мокроты, повышенной температуры и тому подобных проявлений. Пусть это радует, а не пугает вас. Это значит, что у вас хороший иммунитет и ваш организм борется за свое здоровье.

7. Не бойтесь ошибиться с выбором эфирного масла. Почти все они обладают целым букетом свойств. Большинство ароматических масел улучшают настроение, помогают сосредоточиться, утоляют боль, уменьшают воспаление, восстанавливают защитные силы организма, препятствуют развитию инфекций и паразитозов.

Всего вам ароматного! Вдохновляйте и вдохновляйтесь!

Составители и редакторы сборника  
Екатерина Стоцкая и Татьяна Бобышева

**Стоцкая Катя, 58 лет,  
г. Москва, stotsk@gmail.com**

### *Конъюнктивит*

Как-то раз я сильно устала, была расстроена чем-то, да еще и продрогла. Мой иммунитет дал сбой, в результате чего у меня развился сильный конъюнктивит. Я хотела сделать аппликацию из какой-нибудь эфирной смеси, но не рискнула. По своему прежнему опыту я предположила, что масла обязательно просочатся под веко, и будет сильно жечь глаз. Поэтому я решила попробовать гель **Correct-X Essential Oil Ointment**, которая содержит драгоценные масла ладана, бессмертника, чайного дерева, кедра и лаванды. Нанесла мазь на веки пару раз, и к утру воспаление исчезло.

\*\*\*

### **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

#### *Раны. Травмы*

Утром, разгружая посудомоечную машину, я врезалась запястьем в острый кинжаловидный кухонный нож. Образовалась рана 4 мм в ширину и 6 мм в глубину. Было очень больно. Сразу нанесла гель **Correct-X Essential Oil Ointment**. Хотела сфотографировать, но отвлеклась. Через пару часов обнаружила, что не чувствую боли и с некоторым трудом отыскала шрам на коже. Не случайно в составе этого бальзама есть бессмертник. Вспоминаешь сказки «про живую и мертвую воду».

\*\*\*

#### *Укачивание в транспорте. Тошнота*

Этой зимой мы возвращались на машине из загородного пансионата. Дорога была свободна, но мою нежную спутницу все равно сильно укачало. Мы уже собирались останавливаться на обочине, но я предложила ей рассказать под языком гранулу перечной мяты **Peppermint Touch Blend**. Тошнота отступила, и мы благополучно добрались домой.

\*\*\*

#### *Курение*

Мой младший сын начал курить в 12 лет. На протяжении нескольких лет эта привычка все больше затягивала его. К 18 годам его суточная «норма» дошла до 1,5 пачек сигарет в день. Он хотел бросить курить, но не мог.

В декабре 2016 года, когда мы познакомились с продукцией doTERRA, сын попросил меня подобрать ему программу для отвыкания от этой зависимости. Мы выбрали аромасмесь в гранулах **On Guard Protective Beadlet**,

а также эфирные масла черного перца **Black Pepper Essential Oil** и гвоздики **Clove Essential Oil**. Вместо сигарет он рассасывал гранулу или сосал зубочистку, смоченную в смеси эфирных масел. После этого курить было неприятно. Прошло полгода и сын не возвращается к вредной привычке.

Одновременно, чтобы компенсировать последствия курения, на протяжении двух месяцев сын употреблял смеси **On Guard Protective Blend**, **DigestZen Digestive Blend**. Угрей и прыщей на коже стало в 3 раза меньше.

\*\*\*

## Моя дочь, Покровская Лика, г. Москва

### ДЕТИ

*Хорошее настроение. Детские капризы*

Утром дети с большим трудом просыпаются в садик, особенно Алиса (4 года). Один раз, когда она просто засыпала за завтраком и вяло капризничала, я в попытках хоть что-то сделать намазала ей каплю ладана (**Frankincense Essential Oil**) за ушками и на лобик. Она тут же проснулась, просияла и сказала «как вкусно пахнет!», а сегодня, спустя несколько дней сама утром попросила: «намажь мне скорее то масло, от которого я просыпаюсь». Я так довольна)))

\*\*\*

## Моя дочь, Покровская Лика, 30 лет, г. Москва

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Насморк*

Я редко болею, но тут случился сильный насморк, весь нос отекающий, брррр. Ничего не помогает, 2 дня уже не проходит. Сделала аромасмесь: на чайную ложку кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**) по 2 капли **Breathe Respiratory Blend**, **On Guard Protective Blend** и **Eucalyptus Essential Oil**, закапала в нос — все тут же прошло. Капала всего три раза в день. Я даже не ожидала такого быстрого результата.

\*\*\*

**Сердюкова Ольга, 57 лет, г. Москва,**  
**kotemelyanuch@gmail.com**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Насморк. Ринит. Боль в горле. Ларингит. Фарингит. Простуда*

Я — врач с более чем тридцатилетним стажем, и до сих пор работаю по специальности. Эфирными маслами я пользуюсь много лет. То же могу сказать и о БАДах. При грамотном сочетании с медикаментами они свою задачу более-менее выполняли.

С продукцией компании doTERRA я познакомилась меньше года назад, но, несмотря на короткий срок, сегодня я могу говорить о ней только в превосходной степени! Эти ароматные флакончики ломают стереотипы и заставляют по-новому смотреть на болезнь и борьбу с ней.

Я начала знакомство с продукцией компании, купив набор «Семейный Доктор» (**Family Essentials Kit**). Купила, понюхала, прочитала и поставила на полку — не думала, что скоро он мне пригодится.

Через какое то время запершило в горле, потек нос. Ничего из привычного набора медикаментов под рукой не оказалось, решила попробовать смесь **Breathe** (Дыхание): понюхала, помазала, растёрла, запах смеси понравился, но начался кашель! Думала, что развивается болезнь. Кашляла почти без остановки минут двадцать, потом на что-то отвлеклась, а через пару часов вдруг обнаружила, что я здорова, а от насморка и боли в горле не осталось следа!

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Язва желудка. Гастрит. Рефлюкс-эзофагит. Синдром раздраженного кишечника. Колит. Дисбактериоз*

Смесь Пищеварение (**DigestZen Digestive Blend**) — мой любимый продукт. Проблемы с пищеварением преследуют меня более 30 лет. В моей истории болезни целая коллекция диагнозов: язва желудка, гастрит, рефлюкс-эзофагит, грыжа пищеводного отдела диафрагмы, синдром раздраженного кишечника, колит, долихосигма, дисбактериоз, проблемы со стулом. Так что все возможные лекарства «в этой области» я давно знаю и на вкус, и на цвет, и на запах. В той или иной мере они все давали результат, убирали симптомы, залечивали язву, снимали обострение, но проблема оставалась. Приходилось выдерживать диету, спать только на левом боку.

Недавно после ужина у меня появились боли в животе, отрыжка, изжога, решила попробовать несколько капель смеси **DigestZen** на авось. Каково же

было моё удивление, когда через 10 минут не осталось даже следов бывшего дискомфорта! Ни один из известных мне препаратов так быстро не справлялся со всеми симптомами сразу. Я стала его пить после каждого приема пищи по 3 капли. С каждым днём мне становилось всё лучше! Потом я пропила 20 капсул **GX Assist** (для очищения желудочно-кишечного тракта) и упаковку пробиотиков **PB Assist**. Вдруг я поняла, что проблем с пищеварением у меня больше нет! Я обнаружила, что могу есть, что хочу, когда хочу и сколько хочу! Я забыла про диету, забыла о том, что нельзя есть на ночь! Я обнаружила, что снова могу спать на правом боку, хотя не могла делать этого много лет! Прошло несколько месяцев, а эффект сохраняется, хотя я нарушаю принципы правильного питания. Сейчас я перешла на эпизодический прием — принимаю по 3–4 капли смеси **DigestZen** только в том случае, когда знаю, что поела «тяжёлую» пищу.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Синдром хронической усталости. Переутомление.*

*Раздражительность. Апатия. Дневная сонливость. Рассеянность*

Ещё одно мое любимое средство — БАД **Mito2Max Energy & Stamina Complex** или, как я его называю «энерджайзер». Синдром хронической усталости, синдром профессионального выгорания, или, как ещё можно назвать вечную усталость, сонливость, апатию, раздражительность, рассеянность. Я не знала, что с этим делать. Витамины, прогулки, сон, физзарядка поддерживали, но слабо.

Когда я стала пить **Mito2Max**, не сразу поняла, как здорово это работает! Через пару недель на работе после тяжелого суточного дежурства, мне коллеги сказали, что я выгляжу так, будто всю ночь спала, а не работала. То есть, положительные изменения заметили сначала со стороны другие люди! Только потом я обратила внимание на то, что стала менее раздражительна, что у меня ясно работает голова, улучшилась память, нет изнуряющей сонливости днем, полноценный сон ночью, я просыпаюсь отдохнувшей, со свежей головой, стала меньше уставать, и даже снова полюбила свою работу, которая очень раздражала в последнее время. По ощущениям я как будто вернулась лет на 15 назад. Это воспринимаешь как должное, но это чертовски приятно!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы суставов*

Болеутоляющая смесь **Deep Blue Rub Soothing Blend** — это восторг! Так случилось, что до меня, ее в полной мере оценила моя коллега. Я уже пользовалась роллером с этой смесью при мышечных и суставных болях. Боли снижались но, видимо, не сильно болело, ибо я воспринимала это как должное.

Но тут коллега (43 года) подвернула ногу, голеностоп распух, было очень больно наступать на ногу. Она собралась делать обезболивающую инъекцию и ехать на рентген, подозревая перелом. Я предложила вместо инъекции смазать ногу этой смесью **Deep Blue**. Через пару минут коллега сказала, что у нее боль прошла и она поедет домой. Я, честно говоря, подумала, что она сказала это ради приличия, чтобы меня не огорчать, ибо за такое короткое время боль ничто не снимает. На всякий случай дала ей с собой пробник крема **Deep Blue Rub**. Через два дня коллега попросила приобрести для нее тот крем, которым я обработала ей ногу, сказав, что цена её не интересует, так как ей очень понравился результат его действия. Про больную ногу по пути домой она забыла, спокойно доехала и вспомнила о ней только, когда поднялась на 5 этаж. Дома она еще дважды смазала сустав кремом, и всё прошло окончательно.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы суставов. Гематома*

Правдивость её слов мне вскоре довелось проверить на себе. Я споткнулась, упала и сильно ушибла колено. Боль была очень сильной. Колено сразу распухло и посинело. Я смазала колено обильно смесью масел **Deep Blue Rub Soothing Blend** в роллере. Боль исчезла полностью в течение нескольких минут, отек — минут через тридцать. Через 40 минут я пошла в магазин, ходила часа полтора. По возвращении я снова стала чувствовать дискомфорт в колене, но боли уже не было. Ещё дважды я использовала смесь, а через день забыла про травму, хотя раньше при подобных ушибах боли беспокоили и ограничивали движения до месяца и более. Я так и не поняла, куда делась гематома?

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Остеохондроз. Радикулит*

На днях была на вызове у пациентки 64-х лет с остеохондрозом позвоночника с выраженным болевым синдромом (женщина не могла повернуться и кричала от боли). Боли были в грудном и поясничном отделе позвоночника. До вызова скорой она принимала обезболивающие препараты в таблетках, мази, свечах, и все без эффекта. Мы сделали обезболивающую инъекцию, но и через 30 минут после укола женщина продолжала кричать. Тогда я достала из кармана роллер **Deep Blue Soothing Blend**, нанесла на больной участок, и через пять минут боль в грудном отделе ушла полностью, в поясничном уменьшилась настолько, что женщина смогла повернуться и удобно лечь.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

Я готовила на кухне, на что-то отвлеклась, и нож, выпал из рук, остриём воткнулся мне в стопу так, что его пришлось извлекать из ноги. Естественно — боль, кровь, онемение пальцев. Подумалось, что это надолго и сложно, но под рукой оказался гель **Correct-X Essential Oil Ointment**, который с тех пор я называю очередным чудо-доктором. Я смазала им рану и... забыла про неё. Ушли и боль, и отек, и онемение. На всякий случай смазала ещё раз после вечернего душа. Через несколько дней не было даже следа от раны. Потом многократно использовала его сама и применяла у других при порезах, ссадинах, гематомах и гель ни разу не подвёл!

\*\*\*

### *Ожоги*

При ожоге (брызнуло на руку кипящее масло со сковороды) использовала эфирное масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) с замечательным и быстрым результатом — боль и отек снялись сразу, волдырь спал и через несколько дней поврежденный эпидермис безболезненно и бесследно просто отшелушился.

\*\*\*

Я пришла к выводу, что головная боль любого происхождения прекрасно снимается эфирными маслами, но разными, в зависимости от причины боли. Мне доводилось снимать головную боль себе и другим аромасмесьями: **Deep Blue Soothing Blend** при гайморите, мигрени, **PastTense Tension Blend** при перепадах давления, стрессе, остеохондрозе, **On Guard Protective Blend** при гриппе, а также эфирными маслами иланга-иланга (**Ylang Ylang**

**Essential Oil**) и герани (**Geranium Essential Oil**) при ПМС и мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) при обычной головной боли от усталости.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Гипертензия. Повышенное давление.*

Прекрасно снижает повышенное артериальное давление масло иланг-иланга (**Ylang Ylang Essential Oil**). Хочется отметить особо, что мне давно не удавалось медикаментозно снизить нижнее давление в своей врачебной практике. Даже если верхнее снижалось до 100 или 90 нижнее не опускалось ниже 80, тяжесть в голове оставалась, а масало иланг-иланга именно нормализует артериальное давление.

Применяла его в кулоне-ингаляторе для себя и уже несколько раз пациентам на вызове, когда медикаментами не удавалось снизить артериальное давление или убрать дискомфортные ощущения. Могу рекомендовать его гипертоникам с чистой совестью, единственное, что не надо резко уменьшать или бросать привычную терапию.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Раздражительность. Нарушение сна*

Смесь **Serenity Calming Blend** рекомендовала в виде ингаляций и в ароматодиффузоре двум своим знакомым, которые не могли справиться со своей раздражительностью. Обе через несколько дней отметили значительное улучшение настроения и повышение качества сна.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Концентрация внимания. Рассеянность. Плохое настроение.  
Дневная сонливость*

Очень люблю во время суточных дежурств использовать смесь **InTune Focus Blend**. Она помогает концентрироваться, снимает сонливость, улучшает настроение. По поводу настроения хочется сказать особо: с тех пор, как я стала пользоваться маслами doTERRA (а я их пью, мажу, нюхаю, использую в диффузорах), у меня всегда позитивное настроение, хорошая работоспособность. И люди вокруг меня улыбаются, «летят на запах», а на работе уже шутят: «Ольгой Ивановной пахнет!», — и идут ко мне со своими проблемами. А я настолько вдохновлена тем, что могу им помочь, что мажу всех вокруг!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы суставов*

Неожиданный приятный сюрприз от применения масел от doTERRA я обнаружила около недели назад, внезапно бросив взгляд на свою руку. Дело в том, что более 20 лет назад у меня была травма межфалангового сустава пальца правой кисти. После неё сустав был деформирован и увеличен в объёме настолько, что кольцо ниже ногтя на палец надеть было нельзя. За эти годы я привыкла и не обращала на него внимания, а тут вдруг увидела, что сустав стал меньше раза в два, а палец выпрямился! Сустав работает! Каким именно маслом сказать за это спасибо, я не знаю, поэтому от души говорю спасибо компании!

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Ротавирусная инфекция. Острая кишечная инфекция*

Нашу бригаду вызвали к двухлетнему ребёнку с ротавирусной инфекцией, рвотой, поносом и повышенной температурой. Ребёнок аллергик и не все лекарства переносит. Поили регидроном, давали смекту. Эффекта не было. Две капли моей любимой пищеварительной смеси **DigestZen Digestive Blend** были растворены в неполной чайной ложке оливкового масла. Эту смесь втирали ребёнку в стопы и живот. Малыш успокоился и уснул, а проснувшись, попросил снова помазать. Больше рвота не повторялась, и через день ребёнок был здоров.

\*\*\*

## ДЕТИ

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

#### *Повышенное давление. Тахикардия*

Девочка 14 лет с повышенным давлением до 140 на 90, тахикардией. На ЭКГ — синусовая аритмия с миграцией водителя ритма по предсердию. Девочка приняла уже назначенные врачом лекарства, но за час эффекта не получила. Я капнула ей в ладошку каплю смеси **Balance Grounding Blend**, велела растереть между ладонями и вдыхать аромат. Через 15 минут девочка успокоилась, на ЭКГ синусовый ритм с частотой 70, артериальное давление 110 на 70.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Синдром вертебро-базиллярной недостаточности*

Коллега заболела на работе, синдром вертебро-базиллярной недостаточности. Поставили капельницу, сделали инъекцию. Стало легче, смогла сесть, опираясь на руки, но голова кружилась и встать на ноги не получалось. Тогда я растерла ей воротниковую зону смесью **Deep Blue Soothing Blend**, а подошвы смесью **Balance Grounding Blend**. Через два часа она смогла сама поехать за рулем домой. Продолжает применять **Balance** на подошвы.

\*\*\*

## Дорош Ирина, г. Москва, 9166301990@mail.ru

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Потеря обоняния*

Уже не один раз рекомендовала людям разного пола и возраста с потерей обоняния после тяжелых затяжных простуд использовать масло базилика (**Basil Essential Oil**). За 1–2 дня при использовании диффузора обоняние возвращается.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Потеря обоняния*

У женщины 65 лет с отсутствием обоняния через три недели ингаляций маслом базилика (**Basil Essential Oil**) восстановилось обоняние, которого не было больше 10 лет.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Депрессия*

Женщина около (70 лет) принимала много разных антидепрессантов. Когда они закончились, а нового рецепта не было, начала делать ингаляции маслом ладана (**Frankincense Essential Oil**) и капать его по 1–2 капли под язык 2–3 раза в день. Через неделю приема сама отметила ясность ума, спокойное внутреннее состояние в важной для нее жизненной ситуации. Сейчас антидепрессанты не требуются.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Синдром гиперактивности*

Гиперактивному мальчику 4 лет мазали стопы и спине вдоль позвоночника утром и вечером роллером с ладаном (**Frankincense Touch Blend**). Через неделю бабушка написала в WhatsApp'e: «ХОРОШО!».

\*\*\*

### *Опоясывающий лишай*

Мужчина 40 лет был назначен на операцию по поводу диабетической стопы. Операцию отменили в связи с обострением у него опоясывающего лишая, что является формой проявления вируса герпеса. Составили смесь: 4 капли чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**), 4 капли лаванды (**Lavender Essential Oil**) и 2 капли мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**). По 2 капли этой смеси помещали в специальные капсулы, которые он принимал 3–4 раза в день. Также наносили **Melaleuca Essential Oil** на больное место каждый час, а **Peppermint Essential Oil**, как обезболивающее, по мере необходимости. Вместе с эфирными маслами мужчина принимал еще препарат из коры муравьиного дерева. На 4-й день стало заметно легче, перестали появляться новые очаги.

\*\*\*

### *Герпес*

У одной дамы 54 лет начался герпес, появились высыпания на губах. Пила кору муравьиного дерева и наносила снаружи смесь: чайное дерево, лаванда, мята перечная (**Melaleuca Essential Oil, Lavender Essential Oil, Peppermint Essential Oil**). Через 4 часа воспаление исчезло, пузыри высохли, и маленькая корочка отвалилась. Такое же стремительное исцеление было у молодой женщины 26 лет.

\*\*\*

### *Алопеция. Выпадение волос*

Ко мне часто обращаются женщины, которые жалуются на диффузное облысение после использования антибиотиков или при климаксе. В этих случаях выпадения волос я рекомендую масло розмарина (**Rosemary Essential Oil**) втирать в кожу головы в чистом виде. Заметный результат наблюдается уже через 1–3 недели в зависимости от тяжести поражения.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Нарушение сна*

В моем окружении много молодых мам, дети которых плохо спят. Сон беспокойный, рваный, кратковременный. В трех разных семьях по моему

совету малышам днем мазали **DigestZen Touch Blend** (смесь для пищеварения в роллере) на живот и стопы. На ночь наносили **Lavender Touch Blend** (масло лаванды с кокосовым фракционированным маслом в роллере) на стопы. С первого же применения у двух 3-месячных девочек-близнецов, 10-месячного мальчика и девочки в возрасте 1 год и 3 месяца сильно улучшился дневной сон (3 часа вместо получаса), стал спокойнее ночной сон. Родители счастливы.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение месячного цикла*

Две женщины 45–46 лет с начинающимся климаксом имели проблемы с регулярностью менструального цикла. Цикл наладился уже через месяц применения **ClaryCalm Monthly Blend For Women**. Смесь наносили на ночь на низ живота.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Хорошее настроение. Эмоции*

Девочке 5 лет очень понравилось мыть руки кусковым успокаивающим мылом **Serenity Calming Bath Bar**. Она бегала, кричала: «Как пахнут ручки!» и все время мыла руки. Пришлось купить смесь **Serenity Calming Blend**. Капают в аромалампу. Ребенок счастлив, мыло перестало исчезать.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Раздражительность. Нарушение психоэмоционального статуса*

Смесь эфирных масел **Whisper Blend for Women** выравнивает психоэмоциональное состояние у женщин любого возраста (мои подопечные от 23 до 70 лет). Эти улучшения заметны как домашним, так и и коллегам по работе. Сначала женщины просто не могут оторваться от этих духов, используют несколько раз в день, потом постепенно насыщаются и используют реже.

\*\*\*

### *Геморрой*

Через месяц после родов 4-го ребенка у женщины 35 лет обострился геморрой (воспаление на нагноением). Мама худенькая, не могла сидеть, пришлось делать операцию, после которой боли остались. Стали смазывать послеоперационную рану гелем **Correct-X Essential Oil Ointment**. Ушло

воспаление, узлы размягчились и подтянулись через несколько часов. Такую обработку продолжает делать регулярно, проблем больше не возникает.

\*\*\*

### *Геморрой*

В моей практике уже более десятка успешных случаев помощи при воспалении геморроидальных узлов. При регулярном использовании геля **Correct-X Essential Oil Ointment** проблема уходит. Но с причинами геморроя все равно надо разбираться.

\*\*\*

### *Алопеция. Выпадение волос*

Несколько женщин, страдавших от климактерического поредения волос, успешно воспользовались программой doTERRA по уходу за волосами. Кроме применения шампуня и кондиционера (**Salon Essentials Protecting Shampoo** и **Salon Essentials Smoothing Conditioner**) в программе рекомендуется ежедневное использование сыворотки (**Root To Tip Serum**) и массаж кожи головы. Одновременно принимали витамины **Microplex VMz** по две капсулы в день, а некоторые еще и ненасыщенные жирные кислоты **xEO Mega**. Активный рост волос начинается уже на 2-й или 3-й месяц.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Дисбактериоз. Диарея. Запоры*

С помощью **PB Assist** восстанавливается пищеварение в любом возрасте, начиная с рождения, независимо от того, какая была проблема — понос, запор, или последствия применения антибиотиков. Заодно улучшается и настроение, и состояние кожи.

Так как в отличие от взрослых дети не любят глотать лекарства, малышам 2–3 лет, заработавшим дисбактериоз после курса антибиотиков, убирали первую капсулу, вторую дети глотали без проблем (БАД имеет двойную капсулу).

Грудничкам, нахлебавшимся околоплодных вод, содержимое второй капсулы **PB Assist** растворяли в молоке или наносили маме прямо на грудь или на соску.

\*\*\*

### *Гиперестезия эмали (повышенная чувствительность зубов)*

Женщина (63 года) имела проблемы с желудком, был постоянный налет на языке. Зубы реагировали на холодное, горячее, сладкое, кислое. Полгода назад при чистке зубов стали добавлять каплю смеси эфирных масел **Purify**

**Cleansing Blend** на зубную пасту 2 раза в день. Обнаружила, что зубы утратили повышенную чувствительность, а эмаль посветлела и стала гладкой!

\*\*\*

**Шатерник Лидия, 50 лет,  
г. Москва lida-ypt@bk.ru**

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Нарушение психоэмоционального статуса.*

*Тоска. Печаль. Плаксивость*

Моя знакомая (55 лет), гуляя по городу, забрела в одно место, где в последний раз была лет 5 назад. Старые воспоминания и эмоции нахлынули с такой силой, что она расплакалась и не могла идти дальше. Присела на скамеечку, постаралась успокоиться, но слезы все равно продолжали течь по щекам.

Вдруг она вспомнила, что в сумочке есть эфирная смесь **Whisper Blend for Women**, которой она пользовалась как духами. Капнула пару капель в ладонки, сложила «домиком», подышала минут пять, дышать стало легче и слезы «как рукой сняло». Продолжила свою прогулку уже в хорошем, приподнятом настроении.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Артроз. Артроит*

Года два назад мой муж (51 год) начал жаловаться на боль в правом колене, а через какое-то время и в левом. Перепробовал разные мази, компрессы. Доктор сказал: возрастное, пейте Артру. Но боли усиливались, было трудно спускаться и подниматься по ступенькам. Я взяла крем **Deep Blue Rub** и уговорила втирать в колени перед сном. Первую неделю он делал это регулярно, потом все реже, так как боли стали беспокоить меньше.

А дальше произошло совсем невероятное. Узнав о чудесной смеси эфирных масел **ClaryCalm Monthly Blend For Women**, я решила, что мне это очень нужно, поскольку начались возрастные гормональные изменения. Когда я наносила вечером **ClaryCalm**, муж спросил: «Что это?»,— и внимательно продолжал наблюдать за моими действиями. Я рассказала ему про гормоны и предложила ему также наносить эту смесь. Через пару месяцев муж сказал: «А ты знаешь, я уже несколько дней поднимаюсь в метро на "Маяковской" по эскалатору пешком».

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Кашель, простуда*

Вечером звонит приятельница и говорит, что у ее трехлетнего сына начался кашель и так не хочется, чтобы он разболелся. Раньше, когда у ее малыша начинался кашель, то к утру были и температура, и все симптомы простуды. Две недели на больничном обеспечено, и это в лучшем случае. Теперь мы решили попробовать эфирные масла doTERRA: капнули на подушку с одной стороны каплю эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**), так как ребенку очень нравился запах эвкалипта, а с другой стороны одну каплю масла чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**), поскольку ребенок во сне будет поворачиваться то на один, то на другой бочок. Результат нас поразил: утром кашля не было, и здоровенький ребенок пошел в детский сад.

\*\*\*

### *Герпес*

У дочери 25 лет появился герпес. С первого дня стала обрабатывать маслом мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**), еще пила БАД Pau d'Arco. Через неделю все прошло, и на коже практически не осталось следа. Обычно герпес у нее проходил только через 2 недели.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простуда. Ларингит. Кашель.*

Утром заметила грустный вид у сотрудницы. Я спросила, почему такое настроение.

На что она ответила: «Очень сильно болит горло, и кашель начался. Надо было вчера начать лечиться, а я не обратила на это внимания». У меня было эфирное масло лаванды (**Lavender Essential Oil**), и я капнула пару капель в стакан с водой, чтобы она пила по глотку в течение дня. А она, начав пить, остановилась только, когда полностью выпила целебную смесь.

Я спросила: «Что понравилось?» Она ответила, что не смогла остановиться. После этого у нее начался насморк, кашель, стала отходить мокрота. Я снова капнула лаванду в стакан с водой, чтобы она пила по глотку каждые полчаса. В полдень приходит эта девушка ко мне радостная, сияющая, и говорит: «Я чувствую себя очень хорошо, только совсем немножко болит горло».

\*\*\*

**Соколова Елена, 50 лет**  
**г. Москва, trey70@mail.ru**

### *Головная боль*

Недавно у меня заболела голова. Таблетки не помогли. Прочитала, что пара капель кардамона на виски и лоб снимают боль. Нанесла **Cardamom Essential Oil** и, действительно, скоро заметила, что голова не болит. Через некоторое время, когда опять болела голова, перепутала кардамон с корицей. Корица (**Cinnamon Bark Essential Oil**) тоже помогла! Но применять в чистом виде корицу надо с осторожностью, вы можете почувствовать достаточно сильное жжение. Лучше разбавлять кокосовым маслом.

\*\*\*

### **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

*Физические перегрузки. Фитнес. Спорт.*

*Мышечные боли. Суставные боли*

Я веду очень активный образ жизни, иногда случаются и физические перегрузки. Конечно, это может спровоцировать боль в мышцах и суставах. Я применяла различные кремы, которые могут помочь. Но самый лучший эффект ощутила от крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Я упомянула про другие кремы, чтобы было понятно, что у меня было с чем сравнивать. Когда вам предстоит активная работа (например, на даче), а у вас есть проблемы с коленями или с поясницей, то можно намазать как до нагрузки, так и после. Отлично помогает. У меня лично теперь ничего не болит после нагрузок. Думаю, для спортсменов этот быстродействующий крем—просто незаменимая вещь.

\*\*\*

*Ожоги. Раздражение кожи. Восстановление кожи после загара.*

*Нарушение сна*

Лаванда (**Lavender Essential Oil**)—очень хорошее средство, чтобы успокоить кожу после пребывания на солнце. Если вы обгорели, то сделайте смесь лаванды с кокосовым маслом и нанесите на покрасневшую кожу. Лаванда буквально спасает меня в таких случаях. Это отличное средство от ожогов. И дополнительный бонус: если нанесете это масло перед сном, то будете отлично спать.

\*\*\*

## *Дефицит энергии. Переутомление. Анатия. Массаж*

Делаю своему мужчине по утрам после душа массаж спины и плеч с маслами. Каждый раз составляю смесь по наитию: 5–8 капель кокосового масла и туда добавляю дикий апельсин (**Wild Orange Essential Oil**), пачули (**Patchouli Essential Oil**), гвоздику (**Clove Essential Oil**), лаванду (**Lavender Essential Oil**), корицу (**Cinnamon Bark Essential Oil**), бергамот (**Bergamot Essential Oil**) и т.д. Рецептура каждый раз меняется. После такого массажа поднимается настроение, ощущается большой прилив сил, энергии хватает на целый день! И у меня тоже. Часть масел впитывается в ладони, оба дышим волшебными ароматами. Польза обоюдная!

\*\*\*

## **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

### *ОРВИ. Простуда*

В машине всегда вкладываю диск с капелькой эфирного масла в вентиляционную решетку. Масло подбираю в зависимости от ситуации. Это очень полезная привычка в периоды сезонных респираторных эпидемий. Все хвойные эфирные масла будут эффективны для профилактики простуды.

\*\*\*

### *Укусы насекомых*

В деревне меня укусило какое-то насекомое, палец на руке опух и чесался. Очень помогло масло базилика (**Basil Essential Oil**). Наносила утром и вечером.

\*\*\*

### *Укрепление волос. Уход за волосами*

Прекрасным кондиционером для волос является масло иланг-иланга (**Ylang Ylang Essential Oil**). Можно смешивать каплю с несколькими каплями кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**) и наносить на ночь на волосы. Утром смыть и нанести пару капелек лаванды. Многие масла очень хороши для ухода за волосами, поэтому можно делать и более сложные композиции. Иногда я смешиваю апельсин (**Wild Orange Essential Oil**), ладан (**Frankincense Touch Blend**) и лаванду (**Lavender Essential Oil**). Иногда по отдельности использую. Волосы всегда выглядят ухоженными.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Гастрит. Дисбактериоз*

Когда я лежала в больнице после операции, мне назначили сильные антибиотики, которые «посадили» микрофлору кишечника. После выписки сразу стала принимать **Zendocrine Detoxification Blend** для детоксикации организма и пробиотики **PB Assist**. Сразу же прошел дискомфорт, связанный уничтожением полезной желудочной флоры антибиотиками, а также перестал беспокоить гастрит. Через пару месяцев пропила курсом масло фенхеля (**Fennel Essential Oil**). До сих пор вообще не испытываю никаких проблем с пищеварением.

\*\*\*

### **Шевченко Елена, 54 года, г. Москва, valenaland@gmail.com**

#### *Выпадение волос. Поредение волос*

В июле 2016 года я сделала компьютерную диагностику волос. При норме 120-150 волосков на 1см<sup>2</sup>. у меня было всего 83. Мне предлагали мезотерапию для стимуляции роста волос. Это достаточно дорого: 5-7 тысяч рублей за одну процедуру и таких процедур нужно делать 5-10. Да и процедура сама по себе довольно болезненная, аргумент на мой взгляд весьма весомый. Я отказалась.

С января начала пользоваться средствами для волос (**doTERRA Salon Essentials Protecting Shampoo** и **Salon Essentials Smoothing Conditioner**). Мне очень понравились и запах цитрусовых, и ощущение чистоты (кожа задышала), и мягкие шелковистые волосы. В марте я решила сделать повторно компьютерную диагностику в том же центре. Мои результаты порадовали и удивили не только меня, но и сотрудников центра. Количество волосков выросло до 115 на 1см<sup>2</sup>, стержень волоса ровный и здоровый, а кожа головы идеально чистая, как на образце — две идентичные картинки!

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Нарушение пищеварения. Диарея*

Своим внукам 2 и 5 лет делаю массаж животика и стоп смесью эфирных масел **DigestZen Digestive Blend** при расстройстве пищеварения (рвота, понос, температура). Результаты отличные уже на 2-3-й день. Мой старший

внук (5 лет) говорит, что мое лечение очень приятное, гораздо лучше свечей, которые обычно ему ставит мама.

\*\*\*

### *Избыточный вес. Дефицит массы тела. Нарушение обмена веществ*

**Slim & Sassy Metabolic Blend** я начала пить после новогодних праздников, чтобы вернуть свой прежний вес после обильных застолий. Муж (54 года) тоже захотел вместе со мной принимать это масло, хотя его вес, пожалуй, нуждался в прибавке... Я не стала возражать, раз организм требует, значит, так надо.

Все остались невероятно довольны: за четыре месяца я скинула лишние 4 килограмма, а муж прибавил в весе пару килограмм, причем у него ушло постоянное чувство голода, он стал наедаться меньшим количеством еды. Это ещё раз доказало, что масла работают не вместо, а вместе с нашим организмом, делая только то, что нужно для здоровья, индивидуально в каждом случае.

\*\*\*

### РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

#### *ПМС. Раздражительность*

Моя дочь (28 лет) использует **Clarycalm Monthly Blend For Women**. Стала намного спокойнее в критические дни, ушли боли, которые всегда сопровождали этот период.

\*\*\*

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Бронхит. Кашель. Лихорадка*

Женщина болела более 2 месяцев: сухой кашель, периодические скачки температуры, пропила по рекомендации врачей 3 пачки антибиотиков, цена которых составила порядка 3,5 тысяч рублей, результат оказался нулевым. Денег на покупку эфирных масел уже не было, потому что из-за продолжительной болезни не могла работать, не было сил. Я решила помочь ей и в растительное масло, которое нашлось у больной дома, капнула порядка 20 капель смеси эфирных масел **On Guard Protective Blend**, посоветовав употреблять внутрь с хлебушком, а также растирать грудь и стопы. Буквально через 4 дня активно пошла мокрота, общее состояние улучшилось. А через 10 дней она полностью выздоровела и вышла на работу.

Любопытно, что эфирные масла очень понравилось домашней кошке, она постоянно лизала руки хозяйки, после растираний. Вот и посчитайте, 20

капель масла **On Guard Protective Blend** стоят около 200 рублей, а в какую сумму обходится лечение лекарствами.

Как только начался бронхит у сына моей знакомой, она без раздумий заказала для него **On Guard Protective Blend**. Мальчик поправился за три дня.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Вакцинация, последствия*

Моему внуку в 1,5 года неудачно сделали прививку: на ножке вздулась шишка размером с апельсин. Врач предложил наносить йодную сеточку и наблюдать. Мы стали мазать гелем **Correct-X Essential Oil Ointment**. На 2-й день осталась припухлость размером с вишенку, а на 3-й день не осталось и следа.

\*\*\*

### *Метеозависимость*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипотония. Варикозное расширение вен*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Артрит*

Я метеочувствительный гипотоник — «ходячий барометр», как шутят мои дети. С некоторых пор по утрам мы стали пить воду, чай, есть кашу, йогурт с добавлением 1–2 капель смеси эфирных масел лимона (**Lemon Essential Oil**), мяты (**Peppermint Essential Oil**) и розмарина (**Rosemary Essential Oil**). Смешиваем в равных пропорциях.

Сейчас у меня давление и самочувствие стабилизировались, от погоды больше не завишу.

У мужа (54 года) тоже есть позитивные изменения: вены на ногах стали «уходить»: были набухшие синие, сейчас — еле заметные светло-голубые. Пока записывала эту историю сообразила, что кроме того у меня исчезло воспаление коленного сустава, которое беспокоило меня почти два месяца.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Геморрой*

Гель **Correct-X Essential Oil Ointment** может творить настоящие чудеса: у 20-летней девушки спортсменки регулярно выскакивал геморроидальный узел. После использования одного тюбика геля проблема ушла.

\*\*\*

У мужа (54 года) герпес на губах очень быстро исчез при использовании эфирной смеси **On Guard Protective Blend**, а у знакомой — от **Correct-X Essential Oil Ointment**.

\*\*\*

### *Плохое зрение*

После очищения печени цитрусовыми маслами по рекомендации ароматерапевта Александры Кожевниковой у мужа (54 года) улучшилось зрение (стал четко видеть правым глазом, плохое (мутное) зрение было со школы). По утрам пил масла цитрусовых (лимон, апельсин, лайм, грейпфрут) по 2–3 капли с едой по неделе каждое.

\*\*\*

## РАСТЕНИЯ

### *Болезни растений. Инсектициды*

Прочитала отзыв А. Зиминной о том, как она быстро избавилась от мошкары в растениях совершенно безопасным путем, без ядохимикатов. Спасибо Анне за полезный совет!

Я тоже хочу поделиться своим успешным опытом. Я опрыскиваю растения смесью **On Guard Protective Blend** (разбавляю в воде), от белой плесени хорошо помогает. Однако, думаю, теперь буду использовать диффузор для обработки — понравился совет.

\*\*\*

**Инна Подлубошнова, Москва, ituxa57@mail.ru**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простуда. Кашель. Насморк*

Мой сын профессионально занимается спортом, и поэтому времени на отдых у него совсем нет. Его девушка понимает это, но все равно очень хочется куда-то сходить погулять и посмотреть что-то новое. И вот наконец завтра выпал выходной. Вечером купили билеты в Москвариум на представление косаток, и счастливые разошлись по домам. Утром звонит Даша: «Я

не могу никуда сегодня пойти, я заболела!» Сама чуть не плачет от досады! Сын говорит: «Мама одна надежда на тебя, спасай!» Спрашиваю: «Что с тобой, что болит?» А у нее температура 38, нос заложен, горло тоже першит. Я взяла с собой нашу doTERRA—**Xeo Mega, Microplex VMz** и конечно **Triease**. Приехала к ней, стоит никакая. Короче выпила она за один раз по одной таблетке **Xeo Mega** и **Microplex VMz**, и четыре таблетки **TriEase**. Пошла спать. Звонит уже часа в три дня и кричит: «Что вы мне дали? Так и должно быть? У меня во всем организме такой клевый запах стоит, дышу во всю грудь, горло тоже не болит. Сопли стали густые, мокрота отходит». Короче процесс пошёл. Ещё раз выпила то же самое, только **TriEase** две, а не четыре капсулы. На шоу сходили. Счастливы. К вечеру кричала «Ура!!!» и радовалась, что вечер не прошёл в кровати с болезнью. Потом ещё для закрепления три дня пила два раза в день **Xeo Mega, Microplex VMz** по одной таблетке, **TriEase** по две.

\*\*\*

## Михайличенко Елена, г. Москва, 8-915-156-22-15

### ДЕТИ

#### *Ушибы. Травмы*

Ребенок (4,5 года) на детской площадке очень сильно ударил переносицу металлической трубой. Плакать перестал с момента втирания геля **Correct-X Essential Oil Ointment** (всегда ношу его с собой). На месте ушиба осталось маленькое красное пятнышко. Через 5 дней никаких следов и воспоминаний. Втирали гель один раз.

\*\*\*

### ДЕТИ

#### *Неуверенность. Рассеянность. Плохое настроение*

Смесь из Эмоционального набора **Cheer Uplifting Blend** пошла «на ура» у девочки 13 лет. Обычно неохотно просыпалась, чувствовала неуверенность в себе, было трудно сосредоточиться.

Теперь каждое утро дома распыляют смесь через USB-диффузор **SPIRIT-Pro**. Просыпается легко. В школе носит кулончик со смесью. Привлекла внимание одноклассников—все ходят понюхать. Состояние радикально изменилось—ей хорошо жить.

Если утреннее распыление задерживается, папа, шутя, спрашивает: «А окуривать сегодня будут?»

\*\*\*

## Ароматизация помещений. Улучшение настроения

Женщина, 49 лет, руководит частной школой. Все сотрудники — женщины того же возраста. Перед очередным совещанием нанесла смесь **ClaryCalm Monthly Blend for Women** на пульсовые точки. Все входящие в кабинет отмечали, что в комнате приятно пахнет. Впервые совещание прошло в спокойной доброжелательной обстановке.

\*\*\*

**Вронская Наталья,**  
г. Москва [nata-vronskaya@yandex.ru](mailto:nata-vronskaya@yandex.ru)

## ЖИВОТНЫЕ

### *Уход за животными. Раны. Травмы*

В нашем доме уже 43 года живет попугай Гриша — венесуэльский амазон. Недавно в квартире был ремонт и от шума и общей суеты у птицы начался стресс. Сначала Гриша выдрал все перья на правом плече, а потом разодрал его до крови. Рана 5х3 см представляла сплошное кровавое месиво.

У меня началась паника, но, вспомнив слова ароматерапевта Александры Кожевниковой, о том, что чистое масло эвкалипта можно наносить на открытые раны, я схватила пузырек с маслом эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**) и, буквально, залила им израненное плечо. У попугая немедленно исчезла охота дальше раздирать рану. К вечеру рана затянулась пленкой, перестала сочиться сукровица. Процедуры я проводила два раза в день, утром и вечером. На третий день на плече уже была твердая корочка. А спустя две недели на месте раны стали появляться молодые перышки. Сейчас я профилактически раз в несколько дней капаю на плечо Гриши одну каплю масла, скорее для собственного спокойствия.

\*\*\*

### *Ожоги*

Еще масло эвкалипта **Eucalyptus Essential Oil** очень хорошо успокаивает ожоги на коже (кипяток, утюг). Уже много раз проверено лично и на других членах семьи. Не возникает волдырей и долго непроходящих красных пятен.

\*\*\*

**Перминова Татьяна, 62 года,  
г. Москва tperminova@mail.ru**

### *Врастание ногтя. Онихокриптоз*

У меня начал врастать ноготь на большом пальце ноги (начальная стадия онихокриптоза). Вдруг появилась болезненность при ходьбе и покраснение мягких тканей вокруг ногтя. После гигиенических процедур и распаривания, я в ногтевое ложе капала 1 каплю масла чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). В течение двух дней прекратились боли, ушло покраснение. Делаю эту процедуру профилактически теперь.

\*\*\*

### **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

#### *Раны. Травмы*

Масло лаванды **Lavender Touch Blend** в чистом виде очень быстро привело к заживлению глубокого пореза пальца на руке, боль ушла через 5 мин после нанесения.

\*\*\*

### **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА**

#### *Гипертензия. Повышенное давление*

Смесь масел **Balance Grounding Blend** понижает давление. Наношу на виски, область «третьего глаза», 7-го шейного позвонка, на пульсовые точки, делаю холодные ингаляции. Уменьшила дозировку медикаментозных средств.

\*\*\*

### **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

#### *Ухудшение памяти*

Две капли масла розмарина (**Rosemary Essential Oil**) в аромакулоне дают хороший эффект для улучшения памяти и спокойного адекватного поведения у папы, ему 90 лет.

\*\*\*

#### *Онихомикоз. Грибок на ногтях*

Я активно стала использовать масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil** на пальцы ног, для лечения онихомикоза (грибка на ногтях) у пожилого человека, очень хорошие результаты пошли, ушел зуд, и вместе с ним ушло общее раздражение!!

\*\*\*

**Коробова Наташа, 64 года,  
г. Москва a-neways@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Суставные боли*

Мне очень помогает массаж стоп, кистей и суставов аромамаслами по поводу болей в суставах. После него боли проходят. Использую то, что есть под рукой — масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**), эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**), лимона (**Lemon Essential Oil**), лайма (**Lime Essential Oil**), кипариса (**Cypress Essential Oil**), кедра (**Cedarwood Essential Oil**), ладана (**Frankincense Essential Oil**), **On Guard Protective Blend** и, конечно, крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**.

\*\*\*

### *Аллергия на пыль*

Только что осознала, что благодаря массажам с маслами цитрусовых и **On Guard Protective Blend** у меня прошла аллергия на пыль, которая мучила меня много лет.

Время от времени мне приходится разбирать какой-то хлам у себя дома или у своих пожилых родственников. Мгновенно начинают чесаться и слезиться глаза, появляется одышка, которая держится еще день-два. Аптечные антигистаминные препараты вызывают у меня учащенное сердцебиение. Спасалась раньше такими серосодержащими средствами, как Anatomix, Durian Fusion, часто проветривала помещение. Аллергическая реакция уменьшалась, но все равно я ее чувствовала.

А на этот раз у меня вообще не было никакой одышки и слезотечения. Вот это да!

\*\*\*

**Марченко Ольга, 65 лет, г. Москва osm52@yandex.ru**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Кашель*

Я около 6 лет кашляла. Масса обследований и анализов, лечение у гомеопата, лечение китайскими препаратами и т. д. В октябре 2016 г я начала «нюхать» дыхательную аромасмесь **Breathe Respiratory Blend**. В конце месяца я уже не кашляла и кашель не возвращается.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Ангина*

В конце марта 2017 я стала заболеть ангиной. Горло как-будто резали ножиком. Растерла смесью **Breathe Respiratory Blend** руки, стопы, грудь, виски, нос. Наутро боль в горле прошла.

\*\*\*

## Людмила Гутич, 58 лет, г. Москва, 968-569-08-10

### *Увядание кожи. Уход за кожей*

Была приятно удивлена двухфазной системой очищения лица **Reveal Facial System**. Кожа — гладкая, как у младенца. Полный восторг, кожа скрипит от чистоты. 5-компонентный набор с омолаживающим увлажнителем **Skin Care System With Anti-Aging Moisturizer** тоже порадовал. Кожа ощущает легкость, цвет лица выравнивается, чудесные запахи сопровождают целый день.

\*\*\*

## Гилев Леонид, 51 год, г. Пермь, gilev-leonid@mail.ru

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Насморк. Ринит*

Одна из первых смесей, которые я попробовал в doTERRA — это была смесь эфирных масел **On Guard Protective Blend**. Удивило то, как быстро работает этот продукт. Начался насморк, закладывало горло и все прочие симптомы ОРЗ. Выпил вечером несколько капель с чайной ложкой меда. Отметил, что это еще и вкусно, и очень приятно-ароматно!!! На следующее утро от симптомов начинающегося заболевания не было и следа. Отлично работает!!

\*\*\*

### *Дневная сонливость*

Пью уже две недели по утрам по 2 капсулы **Mito2Max Energy & Stamina Complex**. В составе есть CoQ10 и кордицепс — это мои любимые составляющие. В течение всего дня мягкая и ровная энергия, не устаешь и не хочешь прилечь в течение дня. Раньше иногда после полудня хотелось полежать на диване, а иногда и вздремнуть. Сейчас такого нет. Прекрасный натуральный энергетик, отличная замена кофе и энергетическим напиткам.

\*\*\*

## Домнина Наталья, 57 лет, г. Пермь

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Бронхит*

После нескольких вдохов масла дикого апельсина (**Wild Orange Essential Oil**) на презентации и вечером смеси (**On Guard Protective Blend**), всю ночь не могла уснуть из-за того, что чувствовала, что что-то происходит в легких. В организме было постоянное отхождение мокроты, всю ночь бегала в ванну — шло отхаркивание. На утро дыхание стало свободным все неприятные проявления исчезли.

\*\*\*

## Мельничук Ирина, 48 лет, г. Пермь, [midars@mail.ru](mailto:midars@mail.ru)

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *ОРВИ. Gpunn*

### ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

#### *Избыточный вес. Снижение веса*

Аромасмесь **Elevation Joyful Blend** начала использовать с августа 2016 года. Сначала применяла эпизодически, на данный момент — ежедневно (несколько раз в день). Чувствую, когда надо нанести его. Итог использования: не болела ОРВИ и гриппом в сезон 2017 года, когда все вокруг чихали и кашляли. Использование данного аромасла даёт силы, поднимает настроение, улучшается самочувствие, хочется двигаться, а не сидеть на месте. Уменьшился аппетит, тяга к сладкому. С ноября 2016 года отметила значительное снижение объёмов и веса — минус 2 размера одежды!!! Вес не возвращается до настоящего времени.

Отметила необычную реакцию кошки на запах **Elevation Joyful Blend**. Кошка облизала кончики моих пальцев, вымазанные смесью, она ей очень понравилось.

\*\*\*

#### *Воспаление десен*

Аромасла **On Guard Protective Blend** было у меня в виде пробника. Заболела сильно и припухла десна у зуба, все делала традиционно в таких случаях — эффект минимальный. Ходила целый день, терпела-терпела, и тут вдруг вспомнила об этом масле. Нанесла неразбавленную смесь на припухшую десну, и через 2 минуты просто обалдела: а боли-то и нет!!! Как будто

ничего и не болело!!! Честно говоря, была приятно удивлена такой скоростью наступления желаемого эффекта!!!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна*

Аромаслао **Lavender Essential Oil** рекомендую для спокойного сна, капелька на подушку перед сном, и он тихой кошачьей поступью мягко приближается к тебе, и ты засыпаешь спокойно и безмятежно, как в детстве!!!

\*\*\*

### *Укрепление волос. Уход за волосами*

Серия по уходу за волосами (**Salon Essentials Protecting Shampoo** и **Salon Essentials Smoothing Conditioner**)—и приятно пахнут (шампунь новогодними мандаринами, бальзам—ёлочкой), и волосы мягкие, хорошо расчёсываются, а еще и без вредной химии!!! Очень хочется попробовать много чего еще в doTERRA, но это, очевидно, уже другие мои истории!!!

\*\*\*

**Михалева Ирина, 57 лет,**  
**г. Пермь, mihalevairina.1995@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

На руке была содрана кожа примерно 1см<sup>2</sup>. С применением **Correct-X Essential Oil Ointment** зажило меньше чем через неделю. Наносила гель четыре раза. Следа на коже не осталось.

\*\*\*

**Еременко Татьяна, 64 года,**  
**г. Ашхабад tanya.optimist@mail.ru**

### *Увядание кожи. Уход за кожей. Очищение кожи*

Дуэт **Reveal Facial System** превзошел все мои ожидания. Применяю один раз в неделю перед сном. Процедура занимает всего 5 минут и необходимо сделать всего два шага: на умытое лицо наношу тонким слоем средство № 1, массирую в течение 3-х минут по массажным линиям. Затем наношу № 2 гель.

После первого использования кожа лица заметно посветлела, после второго — тон кожи стал более ровный. Ощущения бархатной кожи сохраняется до утра. Нет предела совершенству! Рекомендую сейчас всем, кто хочет эффективно очищать кожу, летом получать равномерный загар и удовольствие от самой процедуры.

\*\*\*

**Филиппова Ольга, 32 года,  
г. Ашхабад, oli4ka198891@gmail.com**

### ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

*Избыточный вес. Снижение веса*

Для снижения веса я применяла смесь эфирных масел **Slim & Sassy Metabolic Blend** в течение двух месяцев, что позволило мне без особых усилий мягко терять вес по 3 кг в месяц. Я использовала всего одну каплю смеси на 250 мл воды, сначала вдыхала, наслаждаясь ароматом композиции, а потом выпивала. Сейчас рекомендую, даю желающим попробовать. Появились последователи. Чему очень рада!

\*\*\*

**Марал Махтумова,  
Ашхабад, maral.mahtumova@yandex.ru**

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда*

Молодая женщина с сильным ознобом начала принимать **On Guard Protective Beadlet** по 4 гранулы под язык. Через четыре часа повторила прием. Затем два раза по две гранулы. И все! Как огурчик. На следующий день работала.

\*\*\*

*Отпугивание насекомых. Репелленты*

Гвоздика (**Clove Essential Oil**) отлично спасает от комаров. Хватает 3–4 капли на чайную ложку основы.

\*\*\*

**Савина Светлана, 54 года,**  
**г. Москва, savinadirect@gmail.com**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Прострел поясницы. Ишиас. Люмбаго*

В прошлом году был на редкость большой урожай яблок. Мой муж не успевал с сыном снимать яблоки с деревьев, много яблок упало на землю и приходилось каждую неделю в тачке вывозить их на помойку. В конце сезона, когда уже почти весь урожай был собран, при подъеме тачки муж потянул спину. В народе в таком случае говорят, что случился прострел.

Те, кто с чем-то подобным сталкивался, знает, что это такое: обезболивающие и снимающие напряжение в мышцах уколы и таблетки, транквилизаторы, комплексы витаминов группы В и т. д. «Удовольствие» — как минимум на месяц.

При втирании крема **Deep Blue Rub** за три дня прошел отек, почти исчезла боль, отпала необходимость в уколах, применении гормональных средств. Не пришлось брать больничный. Конечно, позвонки сами по себе на место не встали, потребовалась помощь врача-специалиста, но сам факт, что прошел отек и сильная боль, причем быстро, дорогого стоит.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Остеохондроз. Артроз. Плоскостопие*

Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Молниеносно, за ночь снимает боль в ногах, отеки. Главное, успеть вовремя нанести крем, чтобы не допустить развития воспаления. Особенно помогает при артрозе нижних конечностей. У кого врожденное плоскостопие, поймет меня сразу.

Вообще, при заболевании суставов крем необходим всем: остеохондрозе позвоночника, артрозе коленных суставов и т. д. Это заболевание проявляется прежде всего в межсезонье. Смесь масел, заключенных в креме, первая помощь при обострении остеохондроза. Хотя и профилактика никогда и никому не мешает!

Крем **Deep Blue Rub** помог и мне. Да еще как! Очень давно я не испытывала такого восторга от результата применения продуктов личной гигиены. У меня плоскостопие, причем врожденное. Занимаюсь им всю жизнь, расслабляться нельзя. Стоит походить без каблуков два-три дня (в мокасинах или кроссовках), как начинают болеть ноги вследствие воспаления связок. Проявляется это длительной болью в области передней поверхности стопы, ее отеком. Раньше боль и отек снимала кремом аналогичного назначения. Эффект был, но требовалось время. Как правило, от пяти до десяти дней,

чтобы воспаление прошло! В случае с **Deep Blue Rub** результат превзошел все мои ожидания. Потребовалась всего одна ночь, чтобы на утро я была уже в полном порядке!!!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Остеохондроз. Травмы суставов*

К помощи **Deep Blue Rub** мне также приходится прибегать, когда дают о себе знать остеохондрозные боли в поясничном отделе позвоночника. Два года назад в аварии у меня был сломан крестец, соответственно, поясничный позвонок. Переломы давно срослись, но последствия травмы остались. Боли возникают периодически при повышенных физических нагрузках, когда прекращаю делать специальные регулярные упражнения — суставную гимнастику. Через два-три дня применения крема на ночь, боли прекращаются, обострение быстро проходит. Использование других средств аналогичного назначения требует более длительного периода восстановления — две-три недели.

\*\*\*

*Увядание кожи. Уход за кожей.*

*Очищение кожи. Увлажнение кожи. Омоложение кожи*

Моя подруга, приобрела себе антивозрастной увлажнитель для лица **Facial Cleanser**.

Ты даже не представляешь, какой он замечательный, — говорит она мне по телефону! После душа через 20 минут наношу увлажнитель на лицо. Ощущение такое, как у человека, давно испытывающего жажду и получившего, наконец, воделенную воду. Не чувствуешь на коже никакого отягощения, моментальная впитываемость и комфорт! Отлично выравнивает кожу, а лицо — лицо, словно, возрождается, оживает. Теперь каждый день на работе получаю комплименты!

Я посмотрела по составу — состав, отличный! И увлажняет, и омолаживает, и подтягивает! Гиалуроновая кислота — «заполняет» морщины, из-за этого кожа становится гладкой. Пептиды «подтягивают» кожу, создают контур. И, хорошо, что пептидов несколько — они действуют по-разному, эффект синергизма, взаимоусиления свойств налицо. А аромамасла, улучшают кровообращение, гарантируя сияющий цвет лица.

Просто супер, обычно, пептидные крема позиционируются отдельно и стоят очень дорого. А здесь все в одном флаконе. Прелесть!

А если учесть, что эфирные масла, независимо от того, в какую форму они заключены: крем, капсулы, непосредственно чистые масла

во флаконе — очень эффективно повышают иммунитет, от всей души рекомендую всем приобрести это чудо-крем!

\*\*\*

## Сурия, г. Москва

### *Укрепление волос. Уход за волосами*

Защитный шампунь и кондиционер doTERRA (**Salon Essentials Protecting Shampoo** и **Salon Essentials Smoothing Conditioner**) просто творят чудеса. Целый день на работе не могла понять, откуда исходит такой изумительный запах? Только потом поняла, что это запах от моих собственных волос. Изменился и сам цвет волос, он стал более ярким, появился шелковистый блеск.

Волосы после мытья идеально укладываются. Такой быстрой и красивой укладки не удавалось достичь ни с одним из ранее используемых средств (экономия времени, что ни говори, важный фактор!). Что еще интересно, цвет волос после мытья становится более глубоким, насыщенным, появляется блеск, который невозможно не заметить; волосы просто оживают (кто красит волосы — незаменимое средство). И это еще не все. Эффект от укладки сохраняется дольше обычного, равно, как и чистота волос. Запах просто шикарный — изысканный, тонкий, притягательный!

\*\*\*

## Марина Богинская, г. Ярославль, mboginskaya@gmail.com

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Диарея. Расстройство кишечника*

Мужчина 50 лет сильное расстройство кишечника. После приема смеси **DigestZen Digestive Blend** (по 2 капли на стакан воды перед каждой едой) на третий день симптомы ушли.

\*\*\*

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Насморк. Простуда*

Девушка 22 года. Насморк, простуда. По 1–2 капли масла мяты (**Peppermint Essential Oil**) капала на сухой чай, заливала кипятком и дышала. Чай потом

выпивала. В течении дня проделывала эту процедуру несколько раз. К вечеру почувствовала себя здоровой.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простуда*

Юноша 23 года. Частые простуды. Начал принимать смесь **On Guard Protective Blend**. Неожиданно для родителей зима прошла спокойно без заболеваний. Прием 1–2 капли на стакан 3 раза в день. Использовал один флакон 15 мл.

\*\*\*

### *Проблемная кожа. Угревая сыпь. Акне*

Юноша 22 года. Приобрел смесь масел **HD Clear Topical Blend**. Очень доволен. Угри быстро проходят.

\*\*\*

## Петрунина Надежда, 59 лет, г. Ярославль, [nadya-petrunina@yandex.ru](mailto:nadya-petrunina@yandex.ru)

### *Ожоги*

Утром, в 9 часов, со сковороды пролила раскаленное растительное масло на указательный и средний пальцы правой руки на две фаланги от ногтя. Дикая боль до крика, моментальные огромные волдыри, а руки это мой рабочий инструмент (я – массажистка). В 11.00 начало работы. Ровно через минуту я стала аккуратно, еле касаясь, промокать все волдыри (через нестерпимую боль) эфирное масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) указательным пальцем здоровой руки; каплю на палец и на волдыри и снова, и снова (подывая от боли). Через 30 минут утихла боль — совсем прошла!!!! Я продолжала мазать лаванду, но теперь с элементами массажа по обожженным пальцам и волдыри стали сдуваться, затем совсем ушли не нарушив кожного покрова!!!! Я уже сгибала и разгибала пальцы, они были чуть синюшные, но здоровые!!!! В 11.00 я работала как обычно, счастливая за СПАСЕННЫЕ пальцы!!! ЛАВАНДА — СПАСИТЕЛЬ!!! Вечером обнаружила ещё ожог и на бедре (через платье масло раскаленное попало), был волдырь, синюшность, небольшая боль. Для эксперимента полечила без лаванды: через 2 месяца всё еще кожа не выровнялась в цвете. Напоминает родимое пятно, а на пальцах и следа нет!!!!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Головная боль*

При внезапной головной боли капнула на дно стакана каплю эфирного масла мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) и каплю эфирного масла лимона (**Lemon Essential Oil**), залила водой, выпила, боль УШЛА за 2 минуты!!! Я засекала!!!

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Запоры*

Утром и вечером принимаю 1 каплю эфирного масла душицы (**Oregano Essential Oil**) на стакан воды натошак. Испытываю невероятную легкость, а кишечник работает «как часы» (первые дни приема во рту и горле всё «горело», потом нормально).

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Синдром хронической усталости. Переутомление*

Всем своим «замороченным» (усталым от жизни) друзьям и знакомым даю делать «сухую» ингаляцию — одну каплю мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) растереть в ладонях и повдыхать 1–3 минуты!!!! Все обновлённые, радостные!!!

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Насморк*

При насморке у внуков 2 и 6 и 8 лет мажу им стопы, спины, грудь маслом чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) или защитной смесью **On Guard Protective Blend**. Наутро все здоровенькие!!!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Бессонница*

При бессоннице — вечером, выпиваю стакан воды с каплей эфирного масла лаванды (**Lavender Essential Oil**). Сплю, как дитя.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Переедание. Боли в животе. Метеоризм*

При переедании в воду или на кусочек хлеба наношу каплю **DigestZen Digestive Blend** (смесь для пищеварения), очень быстрое облегчение состояния!!! При боли в животе пробовали — все быстро нормализуется!!!

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда*

Леденцы **On Guard Protecting Throat Drops** — СУПЕР! Если успеть на стадии начала респираторного заболевания, то 1–3 штук хватает, чтобы остановить его и забыть о проблеме!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Мышечные боли. Растяжение. Отеки*

Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** и смесь **Deep Blue Soothing Blend** очень хороши для массажа любых частей опорно-двигательного аппарата. Действуют мягко, эффективно и быстро и на мышцы, и на связки. Помогают от растяжений и отёчности конечностей!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Нарушение сна. Плохое настроение*

Мне очень понравился набор БАД **LifeLong Vitality Pack** («Энергия на Всю Жизнь»). Сначала рассмешило название, а потом зауважала. Уже через неделю появилась энергия до конца дня, стал лучше сон, лёгкое просыпание, бодрое настроение!

\*\*\*

**Головашкина Татьяна, 43 года,  
Ярославль, [golowashckina.tat@yandex.ru](mailto:golowashckina.tat@yandex.ru)**

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Синдром хронической усталости. Переутомление. Апатия. Плохое настроение. Ухудшение памяти*

Я, медсестра, имею диплом фармацевта, работаю в медицине 24 года, прошла курсы ароматерапии. Сама работаю на 6 врачей, пью воду с эфирным

маслом лимона (**Lavender Essential Oil**), энергии много, память хорошая, усталости не чувствую.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда. Кашель. Насморк. ОРВИ. Грппн*

Без аромомасел уже не представляем жизни—это «доктора», которые приходят как первая помощь при любом сбое в организме. Масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**)—это чудо! При первых признаках простуды, гриппа, ОРВИ закапываем в нос, полощем горло, мажем лимфоузлы, принимаем внутрь и... болезнь отпускает.

Также приходит в помощь смесь **On Guard Protective Blend**, которая даже при вдыхании улучшает самочувствие, не говоря уже о приеме внутрь.

При заложенности носа, вдыхаем и наносим на область пазух масло мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**), оно даёт мгновенный результат.

А при нашей загруженной работой жизни не обойтись без масла лаванды (**Lavender Essential Oil**), которое при вдыхании успокаивает и придает силы.

Смесь масел «Шепот» (**Whisper Blend For Women**)—любимые духи, без которых не начинается не одно утро. Оно придает спокойствие, уверенность в себе, помогает успокоить головную боль (любого происхождения), ну и «побочный эффект»—заинтересованные взгляды мужчин.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*ОРВИ. Грппн*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

*ПМС. Бесплодие*

На работе сотрудница 30 лет постоянно болела вирусными заболеваниями, и я ей порекомендовала попить лимон (**Lemon Essential Oil**) с мятой (**Peppermint Essential Oil**), она два дня подряд пила лимон с мятой, состояние ее улучшилось. Она заметила, что не было боли во время менструации. К тому же через месяц употребления эфирных масел лимона и мяты, она забеременела, что было очень приятно слышать, так как это была проблема.

\*\*\*

## ДЕТИ

*Отит*

Ребёнку 2,5 года. Поставлен диагноз отит 3 степени. Предстоит операция по удалению аденоидов. Из-за их воспаления снижался слух. Применяли

масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) внутрь, капали в нос, добавляли в ингалятор и мазали область подчелюстных лимфоузлов. Слух восстановился, операцию отменили.

\*\*\*

### *Папилломы*

Женщина 50 лет. Более 5 лет беспокоили небольшие множественные папилломы на шее и зоне декольте. Предлагали сделать выжигание у косметолога, но она боялась. Два раза в день ежедневно делала аппликация с эфирным маслом лимона (**Lemon Essential Oil**). Курс 10 дней. Кроме того, ежедневно 2 раза в день принимала внутрь эфирное масло корицы (**Cinnamon Bark Essential Oil**) две капли с кусочком сахара. Курс 7 дней. Папилломы высохли и отпали.

\*\*\*

### *Ожоги*

Врач обожгла палец в перчатке огнем от зажигалки, сразу намазали маслом лаванды (**Lavender Essential Oil**), через 5 минут не осталось и следа: ни боли, ни ожога.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Диарея. Расстройство кишечника*

У женщины на работе заболел живот, начался понос, дала ей две капли мяты (**Peppermint Essential Oil**) на стакан воды, она выпила, все прошло очень быстро.

\*\*\*

## Ольга Постнова, 31 год, г. Ярославль

### *Герпес*

Мне помогла от герпеса зубная паста **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Причем я обнаружила это случайно. Когда зубы чистила, паста стекала. Специально не наносила. За два дня все прошло, хотя был огромный волдырь и не заживал.

\*\*\*

## Светлана Степанова, 40 лет

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Гипертензия. Повышенное давление*

Убедилась на собственном опыте: при повышенном давлении хорошо использовать масло мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**).

\*\*\*

## Варначева Лада, 48 лет, г. Ярославль

**ladamodern@mail.ru**

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Раздражительность. Нарушение психоэмоционального статуса*

У меня были трудные, затянувшиеся переговоры по скайпу. Поскольку разговаривали женщины, мы волновались, эмоции начали зашкаливать. Был сильный накал. Когда я закончила разговор, то не могла успокоиться. Муж сказал: «Понюхай масло».

Я взяла смесь **Balance Grounding Blend** нанесла на виски, на пульсовые точки под ушами. Также нанесла каплю на руки, растерла ее, и пару раз глубоко вдохнула. Аромат окутал меня, и стал менять мое эмоциональное состояние. Через 5 минут я успокоилась, почувствовала себя совершенно другим человеком, пришла в баланс! Муж сказал: «Ты — ангел».

\*\*\*

## Кузнецов Александр, 27 лет, г. Ярославль, **al\_kuz89@1ist.ru**

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*ОРВИ. Grunn*

Вам знакомо такое состояние: вирус гриппа в вас уже поселился и готовит для вас неделю больничного, а горло и нос пока еще не поняли, в чем дело, и не успели воспалиться?

Состояние «вареное», и сопровождается не острой, но зудящей и раздражающей головной болью. Вот именно такую головную боль я терпел весь рабочий день, и к вечеру она, разумеется, только усилилась.

Раньше в таких случаях я прибежал к «помощи» таблетки анальгина (не нужно объяснять побочные эффекты такой «помощи»). Но под руку мне попало замечательное масло бергамота (**Bergamot Essential Oil**) от компании

dōTERRA. Да, я знаю, что существуют эфирные масла, которые имеют наиболее выраженный болеутоляющий эффект, вот только под рукой оказался лишь **Bergamot**, и я решил попробовать!

Я нанес каплю этого цитрусового чуда на ладони, хорошенько растер и сделал несколько глубоких ароматных вдохов прямо из ладоней. Боль ушла абсолютно незаметно для меня. Через 20 минут до меня дошло, что головная боль стала еле заметна, а через час от нее не осталось никакого следа!

На следующий день я был здоров как бык, и, быть может, это также связано с холодной ингаляцией эфирного масла **Bergamot**. Большое спасибо компании dōTERRA за потрясающий результат!

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Боль в горле. ОРВИ*

Недавно мне позвонила мама и сообщила, что заболела. За полдня температура подскочила до 38,5, а горло болело так, что было трудно разговаривать. Так как она уже пару лет совсем не пользуется аптечными препаратами, то попросила меня приехать с самым эффективным средством при простуде. Я пообещал ей привезти смесь масел **On Guard Protective Blend**. Приехать к маме я смог лишь вечером. Она разбавила 3 капли смеси стаканом воды, и выпила перед сном. УТРОМ ТЕМПЕРАТУРА БЫЛА УЖЕ МЕНЬШЕ — 37,3. В течение дня выпила еще 3 стакана воды со смесью масел **On Guard Protective Blend**. И уже на следующий день (!!!) была полностью здорова и смогла пойти на работу.

\*\*\*

## Зарва Мария, г. Ярославль [zarva.maria@yandex.ru](mailto:zarva.maria@yandex.ru)

### ДЕТИ

#### *Простудные и вирусные заболевания*

У меня есть сын, ему четыре года, он ходит в детский сад. Осенью особенно обостряются вирусные и простудные заболевания. Начинается со шмыганья носом и заканчивается высоченной температурой за 39° а иногда и курсом антибиотиков.

Когда мне предложили заказать некоторые продукты dōTERRA, я сразу поняла, что для моей семьи и для моего ребёнка на данный период времени дыхательная смесь **Breathe Respiratory Blend** будет продуктом номер один. Вы же знаете все эти ужасы закапывания в нос! Порой думаешь, почему у нас дома нет смирительной рубашки. Капризы, хныканья, нервозность, слабость, бессонные ночи и плохое настроение. А когда обычный насморк

переходит в ОРВИ с температурой за 39°? Думаю, вы понимаете последствия. А потом и остальные члены семьи заболеть начинают.

Я получила свое масло, как раз когда заболел мой сын Лион. Гной в глазах, красный, заложенный, шелушащийся нос от постоянных попыток высморкаться, сильный сухой кашель и изматывающие бессонные ночи. Конечно, нервы у меня были на пределе.

Думаю, вы понимаете, с каким предвкушением я ждала это масло, чтобы испытать, как оно сможет помочь нам облегчить дыхание. И каково же было моё удивление! Смесь **Breathe** подействовала моментально. Когда температура у Лиона начала подниматься, первое, что я сделала, это массаж стоп с со смесью **Breathe**. Также нанесла несколько капель масла вдоль позвоночника для снижения температуры и на грудную клетку для облегчения дыхания и устранения кашля.

Через 20 минут температура вернулась в норму, нос начал дышать, а во время кашля стала отходить мокрота. И при этом мы не использовали жаропонижающее, микстуры и капли в нос!

Затем я добавила 4 капли **Breathe** в ароматодиффузор и наша ночь прошла идеально. Нам даже удалось выспаться. За несколько дней без лекарств мой сын стал абсолютно здоров. И мы не заболели и чувствовали себя прекрасно.

Сейчас сын каждый день просит меня сделать массаж стоп с маслом dōTERRA, а ещё он настолько любит продукцию этой компании, что даже обнимает и целует каталог и просит самые большие наборы масел:)

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Потеря обоняния*

В тот же день приходила моя тётя, а у меня как раз работал диффузор. Я сказала ей о масле, а она говорит, — ой, у меня так сильно заложен нос, не чувствую вообще никаких запахов. И я решила капнуть ей каплю смеси **Breathe** на ладонь, чтобы она растерла его в руках и, подставляя руки к носу, вдыхала запах. Мы ещё поболтали с ней минут 10, и она иногда продолжала вдыхать.

А наутро она звонит мне: «Маша, представляешь, у меня нос пробило, я чувствую запахи и вкусы!!! Закажи мне, пожалуйста, такое масло и моей дочке!»

Вот так быстро и чудесно оно действует, а ещё очень хорошо успокаивает.

\*\*\*

**Чиркова Нина, 55 лет,  
г. Ярославль, nvchirkova@icloud.com**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Суставные боли. Остеохондроз. Протрузии поясничного отдела*

У меня появилась боль в поясничном отделе позвоночника. Сразу же присоединилась боль в ногах ниже колен. Просыпалась ночью от ноющей боли, не могла найти удобное положение для ног, чтобы боль утихла. Приобрела пробники крема **Deep Blue Rub**, вечером нанесла крем на поясницу и на область правого тазобедренного сустава, так как правая нога беспокоила больше. Утром не сразу сообразила, что было ночью не так. Потом поняла: всю ночь спала спокойно, боли в ногах не было. Для закрепления результата пользовалась кремом еще несколько раз. Теперь каждую ночь сплю спокойно.

\*\*\*

**Мартыненко Эльвира, 58 лет,  
г. Электросталь, elviramartynenko@mail.ru**

## ДЕТИ

*Синдром гиперактивности*

Очень хотела купить **Frankincense Essential Oil** (эфирное масло ладана) и наконец купила. И так случилось, что на второй день я разбила флакон — аромат на кухне был необыкновенный, на что тут же отреагировал гиперактивный сын-подросток. Он был вежлив, внимателен, помыл пол и посуду, этого раньше за ним не наблюдалось!! На что я ему сказала: «Ты сейчас настоящий, какой ты есть на самом деле, а не тот, каким ты бываешь».

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Изжога*

С появлением в моей жизни эфирных масел doTERRA я забыла, что такое изжога, которая была прежде почти каждый день. И как я заметила, это совсем не зависит от вида масла, которое я употребляю внутрь (принимала **Lemon, Lime, смеси On Guard, DigestZen**).

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Головная боль*

У меня в гостях была дама (46 лет), у которой сильно болела голова. Она попросила тонометр, давление было в норме. Я предложила ей воспользоваться смесью эфирных масел **Aromatouch Massage Blend**. Капнула ей на заднюю поверхность шеи и втерла.

Буквально сразу она закрутила головой, приговаривая, что она ее повернуть не могла! Она тут же захотела купить то, от чего ей полегчало. Ждать она не захотела, хотела «тут же и сейчас», и купила уже начатое средство!

\*\*\*

## Татьяна Ростовцева, г. Ярославль 8-910-974-11-63

### *Панариций*

Мальчик, 7 лет, страдал от привычки грызть ногти при волнении, из-за чего были постоянные заусенцы на пальцах, которые часто воспалялись. Под ногтями образовывался гной и появлялась нестерпимая боль. Приходилось даже обращаться к хирургу и делать болезненную операцию по снятию части ногтя.

Проблему решило эфирное масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). При малейшем воспалении одну каплю масла втирали в кожу вокруг ногтя, и через несколько минут от воспаления не оставалось и следа!

\*\*\*

## Беликов Иван, 22 года, г. Ярославль, 8-915-9758265

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Стресс*

Когда я впервые услышал, какие результаты получают от эфирных масел dōTERRA, я отнесся к этому скептически. Как может приятный запах за несколько секунд избавить от стресса, головной боли или плохого настроения?

Прежде я ничего не слышал об этом. Поэтому я взял в библиотеке книгу об эфирных маслах, а также изучил то, что нашел по этой теме в интернете. Узнав об удивительных результатах, я тоже решил попробовать.

Мой первый опыт был словно ответом на прошлые сомнения. Однажды мне одновременно пытались дозвониться несколько клиентов, которым срочно была нужна моя помощь (я занимаюсь грузоперевозками

и услугами грузчиков). Я должен был быстро спланировать рабочий день для четырех человек, учесть все возможные задержки и назвать клиентам точное время. А тут еще перебои со связью срывали звонки и мешали думать.

Я начал нервничать, навалился стресс, мысли стали путаться. Было ощущение, будто мозг перегружен, а голова нагрелась и работает медленно, с пробуксовкой (со мной иногда такое бывало). Я никак не мог разобраться, с чего начать, и сам раздражался от этого.

Тогда я достал из кармана недавно купленное масло бергамота **Bergamot Essential Oil** (я знал, что это нейропротектор), капнул на ладони и глубоко вдохнул аромат. В течение ДВУХ СЕКУНД раздражение исчезло, стресс отпустил меня, словно тяжесть упала с плеч. Я начал мыслить спокойно и ясно, быстро составил план и договорился с клиентами. Две секунды! Я был очень впечатлен.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна. Плохое настроение. Стресс*

Я перепробовал уже много эфирных масел doTERRA. Кипарис (**Cypress Essential Oil**), бергамот (**Bergamot Essential Oil**) и дикий апельсин (**Wild Orange Essential Oil**) всегда ношу с собой. Масло кипариса здорово помогает проснуться, особенно когда не выспался втираю его в грудь и заряжаюсь бодростью. Бергамот избавляет от стресса. Дикий апельсин использую как аромат, капаю на воротник одежды перед выходом из дома, он очень приятно пахнет, улучшает настроение.

Я очень рад, что не отмахнулся от возможности получать столько удовольствия и пользы от эфирных масел!

\*\*\*

## Беляева Елена, 40 лет, г. Ярославль, 8-980-659-21-92

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Насморк. Ринит*

Как-то раз ночью я проснулась от сильной заложенности носа. Хотела уже вставать и идти искать капли, но вспомнила, что недавно приобрела леденцы **Breathe Respiratory Drops**, и решила устроить им тест.

Уже после минуты использования я ощутила некоторое облегчение, а дальше я просто заснула! То есть причина, из-за которой я проснулась среди ночи — ушла.

Для профилактики я рассасывала леденцы в последующие пару дней, насморка больше не было.

\*\*\*

#### *Доброкачественные новообразования. Кератомы*

Недавно я заметила, что у меня на лице, ближе к уху, появилось какое-то образование, типа родинки. Сначала оно было просто потемнением кожи, а потом стало заметным на ощупь.

Я решила использовать эфирное масло Чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). Буквально на следующий день у меня в гостях была подруга, врач-дерматолог, которую я попросила посмотреть, что это. Она предположила, что это — кератома, рассказав, что можно сходить удалить прижиганием или хирургическим путем.

Я сказала, что начала мазать маслом чайного дерева. Подруга сказала, что если пройдет, чтобы я позвонила ей. Я позвонила ровно через неделю с хорошей новостью! Все прошло, даже следа не осталось!

\*\*\*

## Лапина Надежда, 26 лет, г. Череповец, 8-962-669-23-32

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Синдром хронической усталости. Переутомление. Нарушение психоэмоционального статуса*

Недавно попробовала 2 новых эфирных масла: **Slim & Sassy Metabolic Blend** (Стройные и дерзкие) и **Wild Orange Essential Oil** (Дикий апельсин). Добавила по 1 капле в бутылочку с водой (0,5 л). Был уже вечер, усталость

к концу дня поднакопилась, а мне еще нужно идти на танцы и быть энергичной и жизнерадостной.

Вы не поверите, но уже минут через 10–15 я заметила, что у меня очень хорошее настроение, усталости не чувствуется, и подруга на танцах отметила, что я очень активная и энергичная!))

Это действительно чудесно, когда всего 1–2 каплями масла можно улучшить себе настроение и вернуть силы!)) Очень рекомендую, попробуйте сами, и вы уже не захотите расставаться с этими маслами!))

\*\*\*

## Куприянова Наталия, 49 лет, г. Ярославль, 8-905-630-56-60

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда. Боль в горле. Ангина. Насморк. Ринит. Простудные и вирусные заболевания*

Я работаю логопедом в детском саду и во время занятий нахожусь в очень близком контакте с детьми. А дети дошкольного возраста часто подвержены простудным и вирусным заболеваниям.

Однажды, почувствовав недомогание, заложенность носа и боль в горле, я воспользовалась респираторной смесью эфирных масел **Breathe Respiratory Blend**. Вечером перед сном я нанесла несколько капель масла на яремную впадину, область грудной клетки и ступни, растерла на ладонях и подышала. Наутро проснулась с хорошим самочувствием и работоспособностью.

Сейчас в сезоны простуд я регулярно с профилактической целью использую смесь масел **Breathe Respiratory Blend**, которую наношу на запястья и помещаю в аромакулон. Кабинет наполняется запахами эфирных масел в отличной комбинации, у детей облегчается дыхание, они успокаиваются и с удовольствием выполняют все задания. И я заметила: стали болеть намного меньше.

Рекомендую всем родителям заменить дольки чеснока на аромакулоны с эфирными маслами, а также использовать смесь **Breathe Respiratory Blend** в удобной для детей форме — в виде роллера или ингалятора-карандаша.

\*\*\*

## Овчинникова Любовь, 54 года, Санкт-Петербург, lubger@mail.ru

### Герпес

У меня был такой личный опыт: себе и потом приятельнице только вылезавший на губе герпес смазала неразбавленной смесью **On Guard Protective Blend**, через пару часов как ничего и не было, приятельница на завтра сразу заказала себе эту смесь!

\*\*\*

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Тошнота. Ротавирусная инфекция*

Вечером перед сном мой супруг Евгений (69 лет) почувствовал неприятные ощущения в желудке, рвотные позывы. Я капнула пару капель смеси **DigestZen Digestive Blend** в ложку меда и дала запить ему стаканом воды. Неприятные симптомы ушли и он спокойно заснул.

Утром оказалось, что это все же вирусная инфекция — почувствовал слабость и ломоту во всем теле. У меня был ознакомительный набор с лавандой (**Lavender Essential Oil**), лимоном (**Lemon Essential Oil**) и перечной мятой (**Peppermint Essential Oil**). Я в растительной капсуле смешала по 2 капли каждого масла и дала супругу такую капсулу утром. День он лежал, а к вечеру сказал, что чувствует себя значительно лучше.

На ночь я соорудила еще одну такую же капсулу. Но на следующее воскресное утро он объявил, что полностью здоров и как будто ничего совсем и не было. Мы даже смогли поехать за город, правда, третью капсулу для профилактики он принял.

Утром в понедельник оказалось, что коварный вирус добрался все же и до меня, симптомы были один в один, только немного быстрее. Проснулась с неприятными ощущениями в желудке, после утреннего стакана воды меня вдруг сразу вырвало и тут же слабость и ломота во всем теле, но я уже знала схему лечения. Все повторилось точно так же — одна капсула утром (по 2 капли лаванда, лимон, мята), постельный режим днем, еще капсула вечером и на следующий день даже воспоминаний не осталось, но для профилактики третью капсулу я тоже приняла. Считаю, что справиться с вирусом ~за 30 часов — это отличный результат! Причем проверено дважды!

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Насморк. Ринит*

Известная поговорка, что если насморк лечить, то он проходит за 7 дней, а если ничего не делать, то за неделю, для меня всегда подтверждалась. Иногда удавалось дней за 5 с ним справиться. В этот раз у меня в арсенале были капсулы **On Guard Softgels Protective Blend** и карандаш-ингалятор **Breathe Vapor Stick** — капсулы принимала по одной утром и вечером, карандашом смазывала преддверия носовых ходов и вдыхала примерно каждые 2 часа и через два дня с насморком было покончено!

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипертензия. Повышенное давление*

Сотрудник 70 лет жаловался на высокое давление даже с утра. Как-то придя на работу в 10 утра застала его с тонометром, который показал ~190 на 120. У меня с собой было масло лимона (**Lemon Essential Oil**), я капнула каплю ему на ладонь и попросила сделать не менее 10 глубоких вдохов, минут через 15 он снова измерил давление было уже ~160/100, а после обеда он пришел доложить, что «давление 127/83 — как у молодого», сказал, что уже не помнит когда видел такие цифры у себя!

\*\*\*

**Каталымова Татьяна, 57 лет,**  
**г. Ухта, tkatalymova@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Защемление нерва в позвоночнике*

Я приобрела семейный набор аромасел doTERRA (**Family Essentials Kit**) и сразу начались истории с их применением сначала в нашей семье.

У зятя заклинило спину, он не мог даже собрать детскую кроватку, ждали со дня на день рождения внучки — сделала массаж со смесью **Deep Blue Soothing Blend**. Очень быстро спина перестала болеть и когда я вернулась с дачи, кроватка уже была собрана и он даже забыл, что у него болела спина.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Головокружение. Синдром вертебро-базиллярной недостаточности*

У дочери через три недели после рождения ребенка стала кружиться голова, даже лежа в кровати. «Мама, что делать?» Я сделала ей массаж с лавандой (**Lavender Essential Oil**), голова перестала кружиться.

\*\*\*

## ДЕТИ

*Заживление пупка*

У маленькой внучки пупок вроде сначала зажил, а потом, когда она уже стала лежать на животе, появились сукровичные выделения из пупка—3 раза всего капнули чайное дерево (**Melaleuca Essential Oil**) по капле в день, все зажило.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Боли в животе. Спазм кишечника*

Прихожу домой из офиса вечером, а у другой дочери вдруг спазм живота, согнулась в три погибели и сидит, не может даже разогнуться. Я сообразила, что надо дать смесь масел **DigestZen Digestive Blend**. Нанесла каплю на ладонь, растерла, подышала и намазала живот, через 2–3 минуты боль ослабла, а через 10 минут все прошло.

\*\*\*

## ДЕТИ

*Прорезывание зубов*

У внука в 1,5 года резались зубы—резцы, температура стала подниматься, стали давать гранулы **On Guard Protective Beadlet**, температура спала, и гранулы разгрызает с удовольствием, хотя от первой даже немножко поревел, а теперь—как конфеты.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Насморк. Ринит. Тонзилит*

Моей дочери 30 лет. Осенью она заболела, хронический тонзиллит без температуры, постоянный насморк. Вялотекущее болезненное состояние тянулось примерно 2 месяца. Принимала различные меры, но положительных результатов так и не было. Тогда она решила попробовать противопаразитарное средство **GX Assist** вместе с **Terragreens**. Через 10 дней наконец-то

все болезненные явления ушли. И теперь при любых воспалениях горла или носа принимает **GX Assist**. Через 2–3 часа уже дискомфорт уходит. Еще дня два обязательно продолжает принимать для закрепления результата. В домашней аптечке у нас всегда в запасе есть **GX Assist**, как скорая помощь при любых ОРЗ или ОРВИ.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Расстройство кишечника. Боли в животе. Спазм кишечника*

В нашей семье еще одна эфирная смесь **DigestZen Digestive Blend** является спасением для всех домочадцев, если проблема касается желудочно-кишечного тракта. Несколько раз она спасала меня и моих детей при дискомфорте в желудке и кишечнике, останавливая диарею и спазмы в животе в течение нескольких минут. Выпивая одну капельку масла с медом и запивая ее водой, я сразу ощущаю, как бурление и боль в животе уходят и такое ощущение чистоты и свежести, что только удивляюсь, как быстро работают аромамасла. Попробуйте и убедитесь в этом сами.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Миозит шеи*

Одна дама накануне простудила шею в холодном вагоне. Уже через час после растирания смесью **Deep Blue Rub Soothing Lotion** шея стала поворачиваться гораздо легче. А на следующее утро шея совсем перестала болеть.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Метеоризм*

На стакан воды и на ложечку с медом накапала 2 капли смеси для улучшения пищеварения **DigestZen Digestive Blend**, разлила по кружечкам, каждому досталось по 1 столовой ложке. После окончания занятия ко мне подошла женщина-врач. Она сообщила, что дискомфорт и бурление в животе прошло, и сейчас очень комфортно, на следующий день купила и **DigestZen Digestive Blend** и **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, да еще ладан (**Frankincense Essential Oil**) в придачу, потому что я показывала слайды про эти продукты.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна. Бессонница*

Мой дистрибьютор продала своей коллеге, страдающей бессонницей, масло лаванды (**Lavender Touch Blend**). На следующий день коллега проспала на работу и опоздала на 15 минут, сообщила, что она давно не высыпалась так, как в этот раз.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипертензия. Повышенное давление*

Моя знакомая (54 года) после недельного применения масла ягод можжевельника **Juniper Berry Essential Oil** перестала пить аптечные таблетки для понижения давления.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Трещины на руках*

У другой дамы (64 года) тоже от масла ягод можжевельника **Juniper Berry Essential Oil** стали заживать трещины на руках после недельного его применения, хотя она перепробовала уже все, что можно из косметики на кожу.

\*\*\*

## Чайкина Надежда, 58 лет, г. Ухта, [chaykina.59@mail.ru](mailto:chaykina.59@mail.ru)

### *Коктурия. Частое мочеиспускание ночью*

Мне 58 лет, и проблема моя заключалась в том, что по ночам приходилось вставать в туалет по 2–3 раза, и когда я услышала про действие масла из ягод можжевельника **Juniper Berry Essential Oil** на почки и мочевой пузырь, я решила попробовать. Купила одну бутылочку и стала принимать по 1–2 капли в день, когда как получалось. Капала обычно на небольшое количество меда в чайной ложке и запивала стаканом воды. Эффект заметила практически сразу, и теперь ночью или один раз встаю или сплю всю ночь, не вставая ни разу. Замечательное масло, я очень довольна его действием.

\*\*\*

Полякова Елена, 53 года, г. Ухта, тел 8 (8216) 726-539

ДЕТИ

*Кашель. Простуда*

У меня есть маленькая внучка, ей 6 лет и она сильно кашляла, бывало так, что даже не могла заснуть до часу ночи, так как мешал кашель. На выходные дни мне привели внучку с ночевкой, а я как раз услышала про леденцы для горла **On Guard Protecting Throat Drops** и решила попробовать, может быть хоть как-то поможет. Я стала откалывать ножом маленькие стружечки и давать ей рассасывать. Она с удовольствием их сосала, минут через 15–20 я еще дала ей такую стружечку от леденца и представьте, она перестала кашлять, и заснула быстро, хотя в течение вечера она съела примерно чуть больше половинки этого леденца. Чудесные продукты doTERRA, я сама пользуюсь, вижу результаты улучшения своего здоровья и по энергетике и по настроению. Пользуйтесь и тоже будете получать хорошие результаты!

\*\*\*

Гаранина Ольга, 60 лет, г. Ухта, 19133017@mail.ru

*Зубная боль*

Мы были в гостях у сына. Бабушку, как обычно, попросили уложить спать внука. Укачивая его в спальне, я услышала вопрос невестки к мужу, тебе может дать таблетку? На что последовал ответ, не надо. Уложив внука спать и выйдя из спальни, я спросила у мужа, с какой целью тебе предлагали таблетку. Он ответил, что у него очень сильно разболелся зуб. И тут я вспомнила, что совсем недавно я купила старшему внуку масло ладана (**Frankincense Essential Oil**), у него тоже проблемы со здоровьем. Невестка у меня верит только в официальную медицину, в масла не верит, и поэтому, ничего ей не говоря, я взяла пузырек с маслом, капнула капельку мужу на палец, и он помазал себе зуб и десну с обеих сторон, это был самый дальний зуб. Прошло минут 10–15, я уже забыла про зуб, но потом обратила внимание на спокойное лицо мужа, и спросила, как зуб, не перестал болеть? На что последовал ответ, перестал. Чтобы поставить окончательную точку, я взяла еще масло, и капнула ему еще две капли под язык. Прошло уже больше трех месяцев, зуб его больше не беспокоит. После этого случая это чудо масло теперь и у нас появилось в аптечке!

\*\*\*

## Кривоборская Ольга, 45 лет, г. Ухта

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)*

В 2005 г. я попала в пожар. Получила множественные ожоги кожи и ожог трахеобронхиального дерева второй степени. Последствия — хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ).

11 лет боролась с недугом при помощи лекарственных средств. Постоянная сезонная терапия 3–4 раза в год антибиотиками. Пожизненно прописаны ингаляторы-симбикорт, сальбутамол, беродуал, назонекс. В 2012 году стала заниматься йогой. Через два года отказалась от ежедневного приёма симбикорта. Беродуал оставался при приступах удушья.

В октябре 2016 года обратилась в компанию EurasiaPro. Хотелось улучшить качество жизни. После диагностики на аппаратном комплексе Ведапульс мне предложили пропить курс БАДов. Через два месяца почувствовала значительные улучшения моего состояния здоровья, появилась бодрость и сила.

Дальше предложили пользоваться эфирными маслами doTERRA. Одно из самых любимых смесь эфирных масел «Дыхание» — **Breathe Respiratory Blend**, с ним не расстаюсь. В марте месяце поняла, что беродуалом не воспользовалась ни разу за зимний период! Раньше, пройдясь по улице в 25 градусный мороз, а потом зайдя в помещение, испытывала очень сильный приступообразный кашель, без ингалятора не обходилась. А сейчас даже из сумки его выложила! При тяжёлом дыхании капаю в ладони масло **Breathe**, приступ сразу же проходит!

\*\*\*

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Простудные и вирусные заболевания*

Очень люблю распылять эфирные масла в диффузоре. Мой выбор — масла лаванды, мяты, лимона, эвкалипта, белой пихты, герани, кедра, кипариса. Даже перестала пользоваться аппаратом для ингаляций (небулайзером). Простудные состояния переживаю со смесью эфирных масел **On Guard Protective Blend**. С августа 2016 года не принимала никаких аптечных препаратов! Чувствую себя великолепно! Стало легче дышать! Пошли новые результаты на йоге! Я в восторге от компании doTERRA!

\*\*\*

## Мазилова Ольга Валерьевна, 47 лет, г. Ухта, [vova-ananin@mail.ru](mailto:vova-ananin@mail.ru)

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Синдром вертебро-базиллярной недостаточности.*

*Синдром позвоночной артерии*

В компанию EurasiaPro я пришла в 2014 году. Периодически пропивала витамины, Ingenious, Cascading Revenol, пользовалась шампунями и бальзамами для волос. Особо серьезно я не занималась продукцией. Так от случая к случаю.

Но жизнь всё расставила по местам... В январе 2015 года со мной утром случился приступ: проснувшись, я не смогла встать с кровати от жуткого головокружения. Вот тут-то всё и началось... Безрезультатное хождение по врачам от невролога к неврологу... Никто ничего вразумительного сказать мне не смог. В итоге я прошла кучу обследований и через полгода мне наконец-то поставили диагноз вертебро-базиллярная недостаточность или синдром позвоночной артерии. Меня опять начали лечить, меняя один препарат на другой, но улучшений своего самочувствия я не ощущала, так продолжалось 1,5 года. К моему головокружению добавилась бессоница, панические атаки, вазомоторный ринит, и жуткая экстрасистолия... Что делать? Так жить было просто невозможно.

Мне сделали диагностику на аппаратном комплексе Ведапульс и мы начали с ней лечение.. Хочу перечислить препараты, с которых началась моя программа оздоровления—Green Qi, Authentic Havaian Noni, Durian, Passiflora (это препарат помог мне расслабить мои зажатые мышцы и улучшить мой сон), Revenol, Cascading Revenol, Feeling Good, Gotu Kola. Где-то через месяц я стала ощущать себя другим человеком. Головокружения не прошли, но ушли панические атаки, улучшился сон. Мне захотелось жить!

В декабре 2016 я купила первый набор **LifeLong Vitality** компании doTERRA. И о чудо!!! Буквально через три дня я ощутила небывалый прилив сил и энергии.. У меня стало улучшаться зрение и потихоньку стали отпускать головокружения. Со своим вазомоторным ринитом я боролась кремом **Deep Blue Rub**. Через два месяца от ринита ничего не осталось.

Сейчас прошло 9 месяцев моего оздоровления с продуктами doTERRA, Neways и Santegra. Чувствую я себя замечательно.. У меня ушла экстрасистолия (это подтверждено суточным холтером). Я стала глубоко и крепко спать. У меня ни разу не поднялось давление и мне ни разу не вызвали скорую, исчезла киста в щитовидной железе (УЗИ-контроль через три месяца). После приема смеси эфирных масел **DDR Prime Essential Oil** исчезла

киста в щитовидной железе (УЗИ-контроль через три месяца). Я считаю это победа!

Спасибо огромное всем людям, кто работает над созданием такой прекрасной, качественной, работающей по-настоящему продукции!!! Я и вся моя семья с удовольствием пользуется эфирными маслами этой компании. Они великолепны. Заболела голова — масло лаванды **Lavender Essential Oil** или **PastTense Tension Blend**, простуда — смесь масел **On Guard Protective Blend** и т. д. Можно перечислять бесконечно.

\*\*\*

**Силакова Людмила, 54 года, г. Ухта, alexmor17@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Артроз*

*Омоложение кожи*

## ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

*Избыточный вес. Снижение веса*

Моя работа связана с длительным хождением, большая нагрузка на стопы. Такая нагрузка дала о себе знать — стал сильно болеть голеностопный сустав, отекает нога, как будто надели кандалы, и даже вечером, когда отдыхала, боль не уходила. Врачи поставили диагноз артроз 2-й степени голеностопного сустава.

Я принимала практически все препараты для костно-мышечной системы Остеокомплекс, Реню, Кальцеум, наносила крем **Deep Blue Rub**, который давала возможность убирать отек, но полностью боль не проходила. Тогда я подключила набор **LifeLong Vitality Pack**, после двух недель приема боль стала потише. На второй месяц приема этой программы я совсем забыла про боль, нога перестала беспокоить. Сейчас принимаю этот комплекс третий месяц по вдвое уменьшенной дозировке (по сравнению с рекомендованной на баночках).

У меня улучшился цвет лица, оно просто помолодело, я похудела на 6 кг, не меняя питание. Могу сказать, что проснулся весь женский организм, энергия бьет ключом. Все сотрудники, глядя на меня, спрашивают, что со мной происходит, такие удивительные изменения, ты где-то эликсир молодости откопала.

Ничего я не откапывала, пью программу **LifeLong Vitality Pack** и благодарю компанию doTERRA, за такие потрясающие продукты.

\*\*\*

## Ожогина Галина, 64 года, г. Калуга, 8-953-467-52-59

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Нарушения в работе поджелудочной железы и 12-перстной кишки.*

#### *Запоры*

Беспокоили боль в левом подреберье, ощущение тяжести, подташнивание. При приёме маленькой дозы пищи ощущение, что пища стоит от начала пищевода до желудка. Воды могла выпивать не более 0,5 л в день.

По результатам компьютерной диагностики было выявлено: нарушения в работе поджелудочной железы, 12-перстной кишки, дыхательной системы. Было рекомендовано эфирное масло душицы (**Oregano Essential Oil**).

Двумя курсами по 21 дню с перерывом 7 дней употребляла только масло **Oregano**.

Никаких других препаратов в этот период не принимала. Все симптомы исчезли через 10 дней. Ежедневное непринужденное освобождение кишечника, ощущение лёгкости во всем теле. Организм требует больше воды, и выпить 1,5 л для меня теперь не проблема!

Повторная диагностика показала отсутствие вышеуказанных проблем, что свидетельствует о высоком качестве масла и его способности за короткое время привести в норму работу проблемных органов.

\*\*\*

### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Артроз*

Мой муж, Ожогин Александр, **61 год**, перенес инсульт, имеет значительный избыточный вес, на фоне которого развился деформирующий артроз обоих коленных суставов. Из-за сильных болей в суставах ног на улицу не выходит, передвигается только по дому.

Решили попробовать крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Результат сразу ощутили.

При втирании крема в коленный и голеностопный сустав боль в течение 15 мин. утихает и относительная свобода передвижения держится около 4-х часов.

\*\*\*

**Лозовская Татьяна, 62 года, г. Калуга. 8-910-593-97-68**

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Тяжесть в желудке*

Проблема с желудком периодически проявлялась тяжестью после еды. Принимала БАДы с хлорофиллом, алое, клетчаткой. Самочувствие улучшалось, но компьютерная диагностика продолжала выявлять проблему в меридиане желудка. С появлением масел doTERRA было рекомендовано эфирное масло душицы (**Oregano Essential Oil**). В течение 2-х месяцев параллельно с БАДами принимала масло **Oregano**: по 1 капле на чашку воды утром в течение 3 недель. После 7 дневного перерыва три недели использовала масло **Oregano** (в салаты). Компьютерная диагностика показала полное восстановление функций желудка. Самочувствие улучшилось настолько, что я забыла вообще, где находится желудок. И если раньше запах **Oregano** был неприятен, то теперь я с удовольствием вдыхаю его целебный аромат!

\*\*\*

**Алексеева Вера, 52 года, г. Калуга, 8-915-896-33-65**

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Варикозное расширение вен.*

*Воспаление десен. Зубная боль*

У меня была проблема с ногами: к вечеру тяжесть в ногах, крутит вены. Решила попробовать крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Утром намазала ступни ног и вверх до щиколотки. Попутно нанесла на щеку со стороны, где беспокоили зуб и десна. К обеду десна перестала ныть. В ногах ушла тяжесть, появилась лёгкость и комфорт.

\*\*\*

**Лакеева Татьяна, г. Тула, [tatiana-aleks.la@mail.ru](mailto:tatiana-aleks.la@mail.ru)**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Остеохондроз. Радикулит*

Примерно месяц назад моя мама, которой уже пошел 98-й год, утром пришла на кухню, охая и со стоном держась за правый бок, хотя она никогда раньше не жаловалась на остеохондроз или боли в пояснице. А у меня как раз оставался последний пробник, точнее остатки практически использованного пробника **Deep Blue Rub Soothing Lotion** (остальные пробники все раздала). Я взяла этот пробник и помазала ей поясницу. Мама села на стул

и еще пару минут продолжала охать, а потом замолчала. Я тогда спросила ее: «Ну как, лучше стало?». На что она возразила мне: «Ну я же сижу!»

Помыв посуду, я ушла, а мама осталась завтракать. Но, когда спустя 10 мин, я снова зашла на кухню, то увидела, что мама, как ни в чем не бывало, стоит и моет свою тарелку. Самое удивительное, что в течение дня боли у нее больше не возобновились, и уже только на ночь я последними остатками содержимого пробника еще раз помазала ей поясницу. Прошло более месяца, но с тех пор она ни разу не жаловалась на боли в пояснице, хотя теперь в запасе у меня уже есть тюбик этого замечательного крема!

\*\*\*

## Волкова Анна, 51 год, г. Житомир, land-5@mail.ru

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Нарушение сна. Плохое настроение*

Я тоже все время ношу эфирные масла с собой и всем даю пробовать. Диффузор Лотос (**Lotus Diffuser**) вчера подключила, шикарно работает, спали все крепко, настроение супер, ароматом наполнился весь дом. Действие масел через диффузор намного превышает результативность бутылочки.

\*\*\*

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Герпес*

Герпес на губах проходит за несколько часов от нанесения в чистом виде масла Ладана (**Frankincense Essential Oil**), так же помогает быстро масло Лимона (**Lemon Essential Oil**).

\*\*\*

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Доброкачественные новообразования. Бородавки*

Летом под коленкой появилось новообразование (возможно, бородавка), которое сильно кровоточило при случайном касании лезвием. Я смазывала его после ванны каждый день маслом лимона (**Lemon Essential Oil**), душицы (**Oregano Essential Oil**), мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**). Через 3 месяца бородавка исчезла.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

С августа ежедневно использую внутрь все цитрусовые масла с водой и на мед. Простудными и вирусными заболеваниями никто не заболел в течение всей осени, зимы и весны.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### *Мастопатия. Климакс. Фиброзно-кистозные узлы. Аменорея. Восстановление месячных*

Смесь **ClaryCalm Monthly Blend For Women** хорошо помогла моим клиентам при мастопатии, климаксе, мазали под грудь, ушли фиброзно-кистозные узлы, восстановились месячные в возрасте 51 год.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Рассеянность. Плохое настроение. Концентрация внимания. Нарушение психоэмоционального статуса*

Очень эффективны масла ветивер (**Vetiver Essential Oil**) и пачули (**Patchouli Essential Oil**) для душевного равновесия и спокойствия, концентрации внимания и принятии правильных решений.

\*\*\*

**Денис Фогель,**  
г. Красноярск, [denfoge@gmail.com](mailto:denfoge@gmail.com)

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простуда*

Дочь третий год живет в Санкт-Петербурге. В северной столице в апреле состояние легкой простуды — обычное явление. Так говорит моя дочь.

Для профилактики в этом году рекомендовал дочери пить гранулы **On Guard**. Вот такой разговор произошел между нами после двух недель с начала приема дочерью гранул **On Guard Protective Beadlet**

— Дочка, здравствуй! Гранулы **On Guard** пьешь?

— Пап, привет! Да! Пью я и Саша пьет. По две гранулы каждый день. Мои наблюдения — было уже очень много разных ситуаций, в которых я могла бы простудиться, заболеть или просто на следующий день чувствовать

себя неважно из-за легкой формы простуды, но этого, как раньше, не случается! Просто класс!

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

*Кандидоз у мужчин. Мужская молочница*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Раны. Травмы*

Мужчина 28 лет страдает кандидозом. Для укрепления иммунитета и уменьшения проявлений кандидоза периодически пропивал различные биодобавки. В момент очередного обострения было рекомендовано пропить аромамасло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) по 2 капли 2 раза в день.

Результат превзошел все ожидания! Мужчина был удивлен скоростью действия чайного дерева на обострившийся кандидоз, а также тем, что у него полностью зажили длительно не заживающие ссадины на ногах, полученные во время прогулки по лесу.

\*\*\*

**Дмитрий Фогель, 49 лет,**

**г. Красноярск, dimfog@rambler.ru /см. Фото 1, стр. 162/**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Доброкачественные новообразования. Папилломы*

Некоторое время назад у меня под глазом на нижнем веке появился небольшой прыщик.

Первоначально я ему не придавал ни какого значения. Со временем он стал расти и появились первые неудобства. я начал применять домашние средства, затем подключил аптечные, но прыщик продолжал расти и уже превратился в серьезную помеху для глаза.

Это оказалась разновидность папилломы, а её размер стал с две горошины.

Обращение к косметологической медицине вызывало опасения, так как предполагалось хирургическое вмешательство. Полной гарантии по сохранению зрения и целостности глаза никто не давал.

В это время я как раз познакомился с продукцией doTERRA, в ней меня прежде всего заинтересовала смесь эфирных масел **HD Clear Topical Blend**. Эта смесь, как раз подходила по описаниям для решения моей проблемы. Решил её попробовать, так как другого решения на данный момент не было. Стал аккуратно до 6–7 раз в день мазать папиллому смесью **HD Clear**. Уже

на третий день заметил, что папиллома стала подсыхать и от неё стали отваливаться частички отмершей ткани. Использовал смесь 10 дней, результаты были впечатляющие. От папилломы осталось только маленькое пятнышко на коже.

Продолжал использовать смесь еще 4 дня. в итоге, следов от папилломы вообще не осталось.

Вот почти год нет никаких изменений. Радует результат и цена, за которую решил свой проблему. Перед применением эфирной смеси масел решил запечатлить свой прыщик, чтобы впоследствии можно было увидеть изменения. Получилась великолепная реклама смеси **HD Clear Topical Blend** на реальной истории, без всякого фотошопа!

\*\*\*

## **Ирина Бакшева, 56 лет, г. Красноярск.**

### **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

#### *Артроз*

Осенью, после огородных и дачных работ у меня начало сильно болеть плечо. С каждым днем боль усиливалась. Руку из-за боли невозможно было поднять. Я обратилась в районную поликлинику, поставили диагноз артроз плечевого сустава. Был назначен лечебный курс из уколов и приема препаратов.

Одновременно с этим мне предложил мой знакомый специалист пройти у него лечебный массаж с эфирными маслами. Я охотно согласилась, так как не хотелось пока применять медикаментозные препараты. Уже на следующий день после первого массажа с эфирной смесью **Aromatouch Massage Blend**, я почувствовала значительное облегчение, уменьшился болевой синдром.

В итоге, я прошла курс массажа с эфирными маслами из 10 сеансов. После каждого сеанса, мне становилось все легче, начала подниматься рука. Прошло уже более двух месяцев после прохождения курса массажа. Плечо меня больше не беспокоит, подвижность сустава полностью восстановилась. Меня очень впечатлило такое комфортное и ароматное лечение.

\*\*\*

**Сасонская Анжелика,  
г. Красноярск, a.sasonskaya@yandex.ru**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Герпес*

У меня как-то в дороге вылез герпес. В сумочке оказался только роллер **HD Clear Topical Blend**. Не долго думая, нанесла его на волдырь и через два часа даже и не поняла, куда тот делся.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *ОРВИ. Простудные и вирусные заболевания*

В начале мая наша младшая дочь (15 лет) заболела — температура подскочила до 39. Мы вызвали врача, который сразу поставил диагноз ОРВИ, выписал традиционный арсенал лекарств при данном заболевании и выдал больничный на три дня.

Я, как мама, скептически отношусь к приему лекарств при ОРВИ, так как нам они особо никогда не помогали. Но обеспокоенная высокой температурой дочери я пошла в аптеку, потратила деньги и купила необходимые лекарства.

Дочь начала их прием, температура упала до 37,2, острый кризис, вроде миновал. Но проходит второй день, третий — нос у дочери не дышит, кашель продолжается, температура держится 37,2, а врач выписывает ребенка на занятия...

И тут я вспоминаю девиз «Помоги себе сам» и гранулы эфирных масел **On Guard Protective Beadlet**. Стали пить их каждый час по 1 грануле (по рекомендации не более 10 штук в день) и чудо: через 3 часа температура 36,6 и больше не поднималась, настроение улучшилось — значит болезнь отступает!

На следующий день в норму пришел голос (ушла осиплость), а уже на третий день насморка как не бывало. При этом никаких лишних манипуляций, что так не любят подростки и молодежь! Дочь удивлена и довольна, а я тем более!

\*\*\*

## ДЕТИ

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Ларингит. Простуда. Простудные и вирусные заболевания*

У моего внука 5,5 лет очень часто «садится голос» после того, как он много и громко говорит. В таких случаях у него появляется осиплость голоса и даже может быть повышение температуры выше нормы. Поэтому

я рекомендовала старшей дочери использовать для него смесь **Breathe Touch Respiratory Blend** в удобном варианте — в роллере. Она уже не один раз выручала нас и моего внука.

Как только у него начинаются любые признаки заболевания, дочь достает роллер и внук, которому пять с половиной лет, уже сам наносит на необходимые активные точки на лице (мы ему показали) и на ступни, ладони смесь **Breathe Touch Respiratory Blend**. В результате голос у внука, как раньше, «не садится», температура не повышается.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

Убедилась в эффективности смеси **Breathe Touch Respiratory Blend** на собственном опыте и моя старшая дочь (28 лет). В конце рабочего дня она почувствовала недомогание, дома померила температуру, а температура 38. Она была уверена, что разболеется, поэтому позвонила и предупредила на работе «Завтра выйти не смогу». Тем не менее достала роллер **Breathe Touch Respiratory Blend** и нанесла масла на тело ровным слоем везде, где только было можно.

Проснувшись утром, она поняла, что у нее нет ни температуры, ни других признаков простуды. Пришла на работу, а там даже не поверили, что вчера была температура...

Дочь в течение дня на работе еще использовала роллер, чтобы болезнь не вернулась, и она не вернулась! Вот такой аромат здоровья принес роллер **Breathe Touch Respiratory Blend** семье моей старшей дочери.

\*\*\*

**Зарубина Оксана, 50 лет, Новый Уренгой, vigdis74@bk.ru**

## ДЕТИ

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Обморожения*

### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Травмы. Ушибы*

Мы живём на севере. На улице практически всегда сильные морозы. Этой зимой, как-то гуляли с маленькими детками (3,5 года) на улице. Мороз был не очень сильный, около –10–15С. Для нас это не мороз. Гуляли долго. Незаметно для нас малышам в валенки засыпался снег. Пришли домой.

Когда сняли одежду, обнаружили обморожение на одной из ножек. Кожа вздулась волдырём.

В тот момент под рукой была гел **Correct-X Essential Oil Ointment**, мы ею намазали место обморожения. После этого у девочек был сон. Когда проснулись, обнаружили, что даже следа от этого обморожения не осталось. Хорошо себя показал **Correct-X** и при ушибах. После его применения не остаётся синяков. Особенно актуально для маленьких детей, которые получают всегда всевозможные травмы.

Думаю мы ещё услышим немало историй с применением этого замечательного геля. Теперь она стала нашей маленькой аптечкой. Советую всем! Это отличная штука, которая даже не занимает много места в вашей сумочке!

\*\*\*

## **Вшивкова Нина, г. Красноуфимск, 8-932-601-40-61**

### **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

#### *Нарушение сна*

В последнее время у меня нарушился сон: бессонница, раннее пробуждение, тяжелый подъем... В первый же вечер, когда у меня появилось эфирное масло лаванды (**Lavender Essential Oil**), я нанесла две капли на ладони и на заднюю часть шеи, втирая и вдыхая. Приятный, спокойный аромат очень понравился мне и просто меня спас!

Впервые за два последних месяца я уснула спокойно, сразу же и не просыпалась в течение ночи! Утром встала по звонку будильника легко, со светлым безмятежным настроением. Я чувствовала себя отдохнувшей, и в течение всего дня не было усталости и сонливости, как это было раньше. Сейчас я каждый вечер использую это потрясающее эфирное масло!

\*\*\*

## **Агеева Елена, 55 лет, Иркутск, agelena08@gmail.com**

### **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

#### *Раны. Травмы*

Я получила глубокую рваную рану на ладони. В сложившихся условиях смогла только немного промыть рану и, вспомнив рассказ Т. Черепановой об использовании масла лаванды (**Lavender Essential Oil**), залила

травмированную ладонь чистым маслом. Рана затянулась тонкой плёнкой, кровь остановилась.

Так как изначально я не сделала должной дезинфекции, я продолжала обрабатывать рану чайным деревом (**Melaleuca Essential Oil**) и лавандой в течение нескольких дней. Выздоровление прошло довольно быстро.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Грибок. Микоз*

Мужчина 48 лет. Длительное время страдал от микоза — грибкового заболевания кожи.

Поражена была обширная часть кожных покровов: ноги, спина, живот. Врачи предлагали сильнодействующие препараты, заранее предупреждая, что будут серьезные проблемы с печенью. Заболевание было запущенное, многолетнее, так как больной опасался побочных явлений внутреннего приёма лекарств и не применял их.

Я предложила воспользоваться маслом чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**), зная о его уникальных способностях, не раз проверенных в различных ситуациях.

Масло принималось внутрь и наносилось на кожу с использованием базового масла и крема. Так как растительных капсул ещё не было, а применение внутрь вызывало рвотный рефлекс, каплю масла закатывали в хлебный шарик. На третий день приёма кожные покровы начали очищаться: многочисленные уплотнения, которые причиняли боль, начали прорываться. Наступило заметное облегчение. Конечно, для полного выздоровления потребуется время.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Головная боль*

### *Зубная боль*

Пожилой мужчина 75 лет. Застудил зуб. Мучили головная и зубная боли. Обезболивающие средства плохо помогали. Промучился два дня. Предложили то, что было под рукой — масло перечной мяты (**Peppermint Essential Oil**). Смазал виски и обработал десну в районе больного зуба. Через два часа процедуру повторили. Боль прошла бесследно. Самой интересной была реакция! Мужчина был в полном недоумении: что за волшебное средство, которого и надо-то было всего несколько капель!

\*\*\*

**Сытина Светлана, 60 лет,  
Иркутск, svetlanasytina57@gmail.com**

## **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА**

*Гипертензия. Повышенное давление*

## **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

*Нарушение психоэмоционального статуса*

Мой муж Сергей критично относится к разным травам, БАДам и эфирным маслам. Его трудно убедить в чем либо, пока он не убедится сам. Последнее время у него стало «скакать» давление. Естественно, он чувствовал себя не очень хорошо: слабость, ничего не хочется делать. И я ему предложила попробовать эфирную смесь **Balance Grounding Blend**, которое регулирует давление и эмоциональное состояние. Он решил проверить действие этой смеси на опыте, как истинный инженер. Провел эксперимент. Измерил давление себе до применения эфирного масла и после. Результат его порадовал, несмотря на скептическое отношение. Давление нормализовалось, самочувствие улучшилось, появилось позитивное настроение. Он сказал: «Я заберу это эфирное масло себе». Таким образом эта история ещё раз подтвердила истину: чистые эфирные масла терапевтического класса doTERRA действуют независимо от того, верит в них пациент или не верит!

\*\*\*

## **Харитоновна Ирина, Красноярск**

## **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

*ОРЗ*

Я приехала после аромаконференции в Красноярске домой и вижу, что муж болеет ОРЗ со всеми вытекающими последствиями. У меня с собой были подаренные пробники крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Я быстро натерла его этим кремом: грудь, пульсовые точки, виски, возле носа. Потом повторила такое натирание ещё раз. Запах у крема резкий, острый, у мужа во время процедуры бежали слёзы и сопли. Но эффект был ошеломляющий: Через день он чувствовал себя хорошо. Признаки ОРЗ прошли, хотя ранее он выздоравливал гораздо медленнее. Вот так крем для мышц и суставов помог избавиться от простуды!

\*\*\*

**Владимир Алябьев, 38 лет,  
г. Красноярск, elvoila@gmail.com**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Физические перегрузки. Фитнес. Спорт*

Бегаю курс интервальных тренировок пять раз в неделю с ощутимой нагрузкой на сердце и суставы, а первые полмесяца ещё совмещал бег с тренажёрным залом три раза в неделю. От таких нагрузок обычно всегда утром организм настойчиво просит лишних час-полтора поспать и подниматься было тяжело. Раньше будильник стоял на 6.00, вставал в 7–7.30. Взял набор питательных веществ на каждый день (**Daily Nutrient Pack**)—встаю в 5–5.20. Сыну, 12 лет, также по диагностике подошёл такой набор—половина от взрослой дозировки. Утром, в 6.45 его застал доделывающим новую работу, тогда как обычно он всегда встаёт позже нас.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

ДЕТИ

*Кашель. Простуда. Насморк*

Ребёнка с соревнований вернули с кашлем и насморком. Таким, что ночью из детской комнаты «храп на всю избу». Погода выздоровлению не благоприятствовала—ветер, снег, холод. Обстоятельства тоже были против—в хоре репетиции, подготовка к большому смотру. За два дня привёл парня в порядок эфирными маслами: лимон (**Lemon Essential Oil**) и смесь **On Guard Protective Beadlet**. Кроме масел ничего не давал. Он Гард—леденцы и гранулы, масло лимона—в диффузоре, утром и на ночь. Ещё смесь **Breathe Respiratory Blend** один раз капнул на подушку.

\*\*\*

**Ольга Осташкова, 55 лет, г. Тайшет, olgaiskraaa@mail.ru**

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Концентрация внимания*

Очень часто ездим с супругом на машине в Красноярск и Иркутск. Время в пути от 5 до 8 часов. Как правило, через два-три часа монотонной езды, начинают закрываться глаза. Раньше использовали сок Асаи для бодрости. Сейчас просыпаемся от масла мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**).

Капаем по капле масла на ладонку, вдыхаем аромат и сон как рукой снимает — глаза открываются, в голове — ощущение легкости и бодрости.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна. Синдром хронической усталости*

Очень полюбили набор «Энергия на всю жизнь» (**LifeLong Vitality**). Принимаем вдвоем с супругом 2 месяца. Очень удобно, что всего 3 бутылочки заменили 10 добавок, которые принимали ранее. Усталости вечером не чувствуется, утром легко просыпаешься, в течение дня отличная работоспособность. Набор идеально подходит для систематического приема.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Тяжесть в желудке*

Очень нравится масло **Slim & Sassy**. При обильном приеме пищи, закапываем в стакан воды каплю смеси, ощущение тяжести в желудке проходит мгновенно, снимает спазмы кишечника возникающие в результате стресса, достаточно вдохнуть аромат из бутылочки.

\*\*\*

**Татьяна Попова, 58 лет,**

**г. Железногорск, [tatpopova@gmail.com](mailto:tatpopova@gmail.com)**

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Изжога*

Периодически меня беспокоит изжога. Недавно попробовала новое средство от изжоги и осталась им очень довольна. Это жевательные таблетки **DigestTab**. Всего четверть таблетки я рассосала во рту и изжоги как не бывало. Я была очень рада такому быстрому результату! Теперь в моей домашней аптечке есть эффективное, экономичное и, плюс к тому, натуральное и безопасное средство от изжоги.

Мои клиенты уже несколько месяцев используют таблетки **DigestTab Chewable Tablets**. Все очень довольны. Отлично убирает изжогу, отрыжку и проблемы в желудке, одновременно решает проблемы с дыхательной системой. Плюс в каждой таблетке 200 мг кальция.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Физические перегрузки. Фитнес. Спорт. Мышечные боли. Суставные боли*

Масло лимонного сорго или лимонной травы (**Lemongrass Essential Oil**) называют маслом для спортсменов. Это проверенное эфирное масло очень подходит для массажа и растирания суставов, оно хорошо для всех, кто занимается спортом и фитнесом, ведет активный образ жизни. И также оно подходит людям, чья профессия связана с тяжелым физическим трудом. Проверено на мне и моей семье.

\*\*\*

## Анна Зими́на, г. Железногорск

### РАСТЕНИЯ

*Болезни растений*

У меня в рассаде на подоконнике завелись какие-то мелкие мушки. Решила провести эксперимент: поставила напротив рассады диффузор «Лотос», и капнула туда 3 капли масла кедра (**Cedarwood Essential Oil**), включила на два часа. Сегодня утром посмотрела — на подоконнике лежит куча этих мушек дохлых. А растения веселенькие стоят. Получается двойная польза — и от мушек избавляюсь, и увлажняю воздух над рассадой, что для неё очень полезно! Да и семья дышит полезным воздухом, ведь эфирное масло хвойных полезно для бронхолегочной системы, насыщает организм кислородом, убивает патогенные бактерии и ослабляет действие вирусов. Спасибо компании doTERRA за эффективную и ароматную продукцию!

\*\*\*

## Светлана Дороненко, 51 год, г. Канск.

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Грипп. Простудные и вирусные заболевания*

У нас в Сибирском городке Канске, этой зимой была страшная эпидемия гриппа.

Болели практически все и по несколько раз. Однажды ночью меня разбудил муж (53 года) и пожаловался на высокую температуру, кашель и чих, сразу стало понятно, что вирус гриппа дошел и до нас. Я была к этому уже

подготовлена, тут же достала смесь эфирных масел **On Guard Protective Blend** и сразу дала супругу выпить несколько капель. И мы снова легли спать.

Наутро, когда муж проснулся, было такое ощущение, что ночной температуры, чиханий и заложенного носа не было. Мы не могли поверить, что так быстро нормализовалось состояние и ушли проявления болезни. Для закрепления результата я ещё предложила продолжить прием **On Guard Protective Blend** и закрепить полученный эффект.

Ничего из аптечных препаратов мы добавлять не стали, не было никакой необходимости. Для себя сделали вывод—эфирные масла, способны решать проблемы со здоровьем за несколько часов.

\*\*\*

**Татьяна Черепанова, 67 лет,**  
**г. Иркутск, tatyana\_neways@mail.ru**

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Гипертензия. Повышенное давление. Аритмия. Нарушение сна.  
Синдром хронической усталости*

По специальности я врач. Знакомство с БАДами doTERRA начала в сентябре прошлого года с использования набора «Энергия на каждый день» или **LifeLong Vitality Pack**. Незадолго до этого были серьезные проблемы с сердечно-сосудистой системой. Результаты использования двух наборов в течение двух месяцев положительно отразились на многих показателях: практически нормализовалось артериальное давление, ушла аритмия, меньше стала уставать, нормализовался сон, утром легко просыпаюсь и чувствую себя отдохнувшей. Это стал мой любимый набор БАДов, весной пропила еще один.

\*\*\*

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простудные и вирусные заболевания. Насморк. Ринит*

Леденцы **On Guard Protecting Throat Drops** эффективно препятствуют развитию сезонных воспалений в носоглотке—уже проверила на себе и на своих домочадцах. Результатами все очень довольны. Берем их в свою домашнюю аптечку! Сравнила по цене один леденец «На страже» и один чупа-чупс—разница не принципиальная. Зато остальные сравнения были принципиально важными. Леденец «На страже» обладает профилактическими и оздоравливающими свойствами, чупа-чупс—нет. Первый содержит натуральные эфирные масла, причем терапевтического класса,

второй — с синтетическими добавками. Поэтому, если уж покупать ребенку леденцы, то, безусловно, такие, как леденцы **On Guard**. Они способны усилить защиту горла и вкус у них очень приятный.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Суставные боли. Артроз. Артрит*

Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** хорошо помогает при возрастных проблемах с суставами. Эффект после нанесения крема длительный — поэтому можно наносить один раз в день.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Ожоги*

Недавно приезжал сын, хотелось его угощать вкусно каждый день, поэтому много готовила. Случайно сильно обожглась. Решила проверить в действии гель **Correct-X Essential Oil Ointment** — нанесла ее на волдырь и кожу вокруг него. На второй день — как будто ничего не было. Обожженное место совершенно не мешало делать домашние дела.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Ожоги*

Так получилось, что вскоре пришлось применить гель **Correct-X Essential Oil Ointment** еще раз — правда, не у меня. При ожоге ноги горячим чаем гель очень быстро помог унять боль, воспаление и ускорил заживление.

\*\*\*

*Увядание кожи. Уход за кожей. Очищение кожи. Увлажнение кожи.*

*Омоложение кожи*

Из линии аромакосметического ухода за кожей сразу стала пользоваться всем ассортиментом «Основного и антивозрастного ухода» (**Essential Skin Care**), включая двухступенчатую систему «Оживление» (**Reveal Facial System**). Еще не терпелось подключить и систему **Verage**. Первые 7–10 дней было немного непривычно, крема не совсем впитывались, ощущалась некоторая липкость, минут через 5 легкий пилинг..., затем этот дискомфорт полностью прошел. Очень быстро стали проявляться положительные результаты, стала получать массу комплиментов и вопросов, а за ними — заказов.

\*\*\*

## *Поредение волос. Укрепление волос. Уход за волосами.*

При использовании всей линейки ухода за волосами (**Salon Essentials Hair Care**), мои, далеко не идеальные от природы и изменившиеся с годами не в лучшую сторону волосы, буквально ожили. От суперкороткой стрижки вернулась к любимому каре, отпала необходимость постоянно жестко залакировывать волосы. А недавно моя парикмахер, которая тоже обратила внимание на значительное улучшения качества волос, сказала: смотрите, у Вас появились «антенки» — то есть проснулись волосяные луковицы и стали расти новые волосы.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Ожоги*

Эфирные масла, за малым исключением, приобрела практически все, о каждом можно писать истории... Остановлюсь на примерах с лавандой (**Lavender Essential Oil**): умудряюсь часто и в разной степени обжигаться при приготовлении пищи, и масло лаванды — главная скорая помощь, все проходит быстро и без следа!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

Месяца полтора назад при разделке замороженного мяса сильно порезала палец. Сорвался острый нож, рана глубокая, кончик пальца «раздвоился», боль, кровь... По правилам необходимо было наложить шов. Быстро промыла водой, обильно залила маслом лаванды (**Lavender Touch Blend**), соединила края раны, забинтовала стерильным бинтом, надела хирургическую перчатку и продолжала готовить — ждала гостей. В перчатке была кровь, но боль ушла. Часа через четыре с замиранием сердца сняла повязку. Края раны полностью стянулись! Снова обработала лавандой и забинтовала. На следующий день повязка была не нужна, через несколько дней след от раны остался в виде тоненькой ниточки.

\*\*\*

### *Уход за кожей. Увлажнение кожи*

Лосьон для рук «Цитрусовая нега» (**Citrus Bliss Hand Lotion**) вызвал у меня настоящий восторг. Великолепный крем, отлично смягчает, оставляя нежный приятный цитрусовый аромат. Действительно, настоящая цитрусовая нега!!!

\*\*\*

## *Отбеливание зубов. Уход за зубами*

Использую зубную пасту **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Это совершенно новое ощущение и превосходный отбеливающий эффект! Если учесть отсутствие в ней потенциально опасных веществ (фторидов, лаурил сульфата натрия, антибиотиков, парабенов и пр.), то эта зубная паста — это лидер среди зубных паст.

\*\*\*

## **Воробьева Алла, 62 года, г. Ставрополь, st\_alla54@mail.ru**

### *Уход за кожей. Увлажнение кожи*

Хочу поделиться с вами впечатлениями от использования крема для рук «Цитрусовая нега» **Citrus Bliss Hand Lotion**. Есть такое выражение: «Эмоции перехлестывают через край!» Вот такое эмоциональное состояние я испытываю каждый раз, когда наношу на свои руки этот чудесный продукт: восторг, необычайный комфорт, соприкосновение с чудом, удовлетворение от результата и аромата! У меня очень сухая кожа рук и найти хороший крем для решения этой моей проблемы было всегда нелегкой задачей. А здесь: как только я наношу крем **Citrus Bliss Hand Lotion** на руки, сухость кожи сразу исчезает, мгновенно появляется ощущение увлажненности и необыкновенной легкости. Кожа становится мягкой, шелковистой, на ощупь — бархат, да и только. А какой у него изысканный нежнейший запах. Аромат, которым не можешь надыхаться, аромат, к которому тянется вся моя сущность!

Нанося крем утром, я получаю заряд позитива на весь день, а вечернее нанесение способствует снятию всех отрицательных эмоций, полученных в течение дня. Крем полностью оправдывает свое название: только негу и блаженство испытывают мои руки, соприкасаясь с этим прекрасным продуктом!

\*\*\*

## **РАСТЕНИЯ**

### *Болезни растений. Инсектициды*

У меня на рассаде перца и на цветах появилась тля, ею были усыпаны все листочки. Я приготовила раствор: на 0,5 л воды добавила чайную ложку концентрированного чистящего средства **On Guard Cleaner Concentrate** и каплю смеси **On Guard Protective Blend**. После вечерней однократной обработки раствором из распылителя от тли наутро не осталась и следа, она

вся осыпалась, а растения стоят свеженькие и зелененькие, абсолютно здоровые. Действительно возможности эфирных масел doTERRA безграничны.

\*\*\*

### *Уход за зубами*

Очень понравилась зубная паста **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Богатейший состав эфирных масел, великолепные очищающие свойства, зубы блестят, как жемчуг! С удовольствием делюсь этим шедевром.

\*\*\*

### *Нарушение обмена веществ. Подагра. Диабет*

Муж и жена, возраст более 75 лет, мои давние клиенты.

У мужа подагра, сахарный диабет, отек ноги, правый бок немеет, постоянные болевые ощущения. У жены подагра рук, с трудом удерживает нож при приготовлении пищи, сильно болят руки. Взяли один пробник крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**.

С вечера каждый из них нанес по пол пачечки крема на беспокоящие места. Ночью спали спокойно. Утром не было болевых ощущений. Женщина заметила, что, когда держала нож, рука не ощущала боли. Утром прибежала и сразу взяла несколько упаковок пробников. К сожалению крема в наличии не было, а они уезжали на несколько месяцев в Испанию.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Головная боль*

Ехала в поезде, а попутчица пожаловалась на головную боль, которая не проходила и после выпитой таблетки. У меня с собой всегда есть несколько универсальных эфирных масел, помогающих в разных ситуациях. Я предложила ей нанести капельку мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) на виски и затылочную часть шеи. Та согласилась, правда со скепсисом. Через некоторое время женщина с удивлением произнесла: «А боль-то прошла!»

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Герпес*

Пришла дистрибьютор в наш офис, на губе пышным букетом разместился герпетический волдырь в стадии расцвета. У меня с собой обязательно есть несколько эфирных масел. Была и мята, она уже спасала мужа от этой гадости. Дистрибьютор нанесла каплю мяты перечной **Peppermint Essential Oil**) в неразбавленном виде на самую болячку. Где-то минут через 30, пока мы

общались, мы заметили, что область поражения подсохла, а до этого была мокнущая язва. Мы были поражены. А у нее это эфирное масло было куплено, но она не знала, что мята может применяться и при герпесе. Через 3 дня она мне позвонила и сообщила, что язвочка прошла, не оставив никаких следов.

\*\*\*

## Шевнины Владимир (67 лет) и Светлана, г. Киров, shevnin.volodya@yandex.ru

### *Уход за домом*

Приходим мы со Светланой в свой офис и...видим рядом с дверью большое размазанное пятно?! Рядом в кабинете занимается детский психолог и у его двери обычно дожидаются своей очереди мамы с детьми. Вот мы и подумали, что один из «маленьких пациентов художников» нашкарябал шариковой ручкой свой автограф. АЙ-ЯЙ-ЯЙ, подумала мама и давай добросовестно стирать чем-то следы художества своего дитяти. Результат — большое грязное пятно на стене с отделкой.

Мы, конечно, огорчились, но что-то надо делать!?? Я предложил вариант «растворитель», а Светлана сразу предложила использовать по назначению только что полученное концентрированное чистящее средство **On Guard Cleaner Concentrate**. Сказано — сделано! Беру смоченный этим средством ватный диск и намазываю, потирая, все пятно. В душе мысли о том, что пятно может быть еще больше и безобразнее... Намазал и оставил на 1–2 минуты. Больше терпения не хватило, взял влажную тряпочку и вытер пятно... Глазам своим не поверил! Пятно стало практически не заметно, скоро его просто не стало. Вот так и справились с большой проблемой «маленького художника». Работает средство на 5 с плюсом!

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы. Ушибы*

Однажды днем в субботу, зазвонил телефон и я резко встал и пошел. По пути цепляю ногой угол кровати (боль в этом месте, где нерв просто пронзила!). Ну, потер, как обычно рукой и забыл... не до пустяков.

Позднее к вечеру боль стала такой, что просто хромал?! Вот тебе и пустячок! Лег спать, а уснуть не смог... Светлана, как-то сразу прочувствовала мое положение и предложила воспользоваться каким-нибудь эфирным маслом. Посмотрели наличие, и решили что масло **Deep Blue Soothing Blend** из набора «Семейный Доктор» (**Family Essentials Kit**) — самый подходящий

вариант. Намазюкал я ногу и всю стопу, растер и вскоре уснул. Утром, как обычно встал и пошел (!! ) сварить кофе. По пути вдруг вспоминаю вчерашний вечер и несносную боль в стопе?? Пришлось вернуться и похвастаться жене, что не хромаю!!!

Обалдел конкретно! Решил закрепить результат и снова помазал и растер всю стопу. Все, на этом и закончилась моя «болячка». Эфирная смесь **Deep Blue Soothing Blend** работает прекрасно! Не дай бог никому, но маслице надо держать в домашней аптечке — факт!

\*\*\*

**Китаева Галина, 56 лет, г. Киров [gkitaeva@mail.ru](mailto:gkitaeva@mail.ru)**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

После посещения поликлиники, где пришлось провести несколько часов, чтобы попасть к специалисту и сделать снимок, домой вернулась с упадком сил, знобило, поднималась температура. Сразу приняла 2 капли **On Guard Protective Blend** с чайной ложкой меда, запила чуть горячей водой. Укрылась теплым одеялом, чтобы согреться. Удалось пропотеть основательно. А наутро проснулась, «как заново родилась». Огромная благодарность за такие эффективные чудо-масла.

\*\*\*

### *Расстройство кишечника. Тяжесть в желудке. Боли в животе.*

Для приведения в баланс пищеварительной системы прекрасно помогает смесь масел **DigestZen Digestive Blend**. Принимаю каплю на чайную ложку меда после еды. Можно развести теплой водой. Всегда беру с собой в любое путешествие. Надежный помощник.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Суставные боли. Отеки*

Появились проблемы в суставах: слабость, опухание, замедленные болезненные движения (колени, бедра). Выручают горячие компрессы с маслами имбиря (**Ginger Essential Oil**), эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**), можжевельника (**Cedarwood Essential Oil**), кипариса (**Cypress Essential Oil**) или эти же масла с массажным маслом. Обязательно в дополнение принимаю **DigestZen Digestive Blend** внутрь.

\*\*\*

## Уход за кожей. Очищение кожи

Для удаления токсинов с кожи, которые выделяются у каждого человека, с удовольствием используем во время душа успокаивающее мыло «Безмятежность» (**Serenity Calming Bath Bar**). Наслаждение, чистота, безопасность.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипотония*

У женщины 45 лет понизилось давление, что привело к упадку сил и ухудшило самочувствие. Она нанесла композицию **Whisper Blend for Women** на запястье и за ушком, вдыхала в течение нескольких минут. Помимо удовольствия от ароматов, давление нормализовалось, что вызвало очень приятное состояние и удивление.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Кашель. Простуда. Насморк*

У 1,5-годовалой малышки появился насморк и кашель. Эффективно помогли использование ингалятора-карандаша **Breathe Vapor Stick**. Смазывали грудку, спинку, носик очень аккуратно, делали массаж стоп и кистей рук с лавандой (**Lavender Essential Oil**) с базовым маслом **Fractionated Coconut Oil**. Через три дня организм восстановился. Раньше при подобном состоянии требовалось около двух недель.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Концентрация внимания. Дневная сонливость*

Когда очень хочется спать, а нужно выполнить срочную работу, на помощь приходит капля масла мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) и лимона (**Lemon Essential Oil**) или апельсина (**Wild Orange Essential Oil**) на ладошку, растереть, подышать и появляются силы, внимание и возможность выполнить все необходимое. У нас с вами волшебные средства! Бог действует нашими руками!

\*\*\*

Климкович Ирина, 57 лет, г. Москва, irina.60@mail.ru

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Стресс*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Экзема*

После тяжёлого стресса (смерть мамы) началась экзема на тыльной стороне кистей рук с сильным зудом, и нарушился сон. Использовала эфирное масло душицы (**Oregano Essential Oil**), которое обладает помимо прочих достоинств и успокаивающим эффектом. Наносила на кисти рук перед сном, добавив каплю в лосьон для рук и тела. За месяц кожа полностью очистилась, зуд прекратился. Приятным бонусом к полученному результату стал хороший сон. Теперь **Oregano** — моё любимое масло

\*\*\*

Татьяна Данкова, Москва

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Ушибы*

Эта чудесная история, не менее чудесная, чем все то, что связано с продукцией doTERRA, произошла буквально «на глазах». На днях раздался звонок. Звонила моя близкая приятельница и из ее сбивчивого рассказа, с причитаниями, как это все ужасно, можно было понять, что очередная попытка освоить велосипедный спорт, завершилась основательной шишкой на лбу, к которой в данный момент прикладывается лед из морозилки, а что делать дальше она не знает. Удар был достаточно сильным, что называется «искры из глаз» и перспектива расцветающего всеми цветами радуги синяка на фоне болезненного уплотнения на лбу, была очевидна. А весь ужас положения состоял в том, что вечером следующего дня предстояло участие в концертной программе, и в данном конкретном случае макияж был бессилён. Бежать в аптеку за троксевазином — потерять время, действовать нужно было очень быстро, а самое быстрое действие могут оказать только эфирные масла.

Вопрос, что есть в наличии. То же, что от прыщиков — **HD Clear Topical Blend**. Отлично! И, хотя практики посттравматического применения не наблюдалось, состав противовоспалительного, противоболевого, рассасывающего действия очень даже соответствовал запросу. И, что особенно ценно в составе эфирное масло Камфоры, а это действие самое верное. Итак, **Topical Blend**, как минимум, дважды. И — «утро — вечера мудренее». А утро следующего дня началось с радостного голоса моей пострадавшей

и нескрываемого восторга от полученного эффекта. На месте огромной шишки осталась лишь «тень» слегка измененной окраски кожи, которую очень легко можно было скрыть с помощью тонального крема. Так что **HD Topical Blend** должен занять почетное место в каждой домашней аптечке.

\*\*\*

## Бузницкая Елена, г. Москва,

### *Простуда. Насморк. Простудные и вирусные заболевания*

При простуде несколько раз в день капала каплю лимонного сорго (**Lemongrass Essential Oil**) в чайную ложку мёда, держала во рту и потом запивала чаем. Эффект волшебный! По вкусу — как приятный лимонный леденец, пары эфирного масла тут же прочищают нос! Это масло — теперь мой фаворит. А пару капель в диффузоре создает на всю комнату приятный аромат лимонных леденцов:)

\*\*\*

## Полина

### *Укрепление волос. Уход за волосами*

Кондиционер (**Salon Essentials Smoothing Conditioner**) впечатлил! У меня тонкие волосы, расчесать без кондиционера — нереально. Этот порадовал! Волосы стали такие живые, объемные, их как будто стало больше и в весе они как будто прибавили. При этом мягкие, послушные, блестят, и расчесываются даже без гребня: пока смываешь, рукой провел — и готово! Единственно, что не очень понравилось, это запах. Для меня он слишком травянистый что ли, горьковатый. После волшебного пахнущего шампуня (**Salon Essentials Protecting Shampoo**), который аж съесть хочется, как-то не ожидала я такого аромата. Лучше б кондиционер пах, как шампунь. Ведь именно запах кондиционера потом остается на волосах. Но, думаю, можно запах подкорректировать другими эфирными маслами, добавляя их в порцию кондиционера.

\*\*\*

## Наталья

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Лихорадка. Повышенная температура*

Неожиданно эффективное действие у БАД **On Guard Softgels Protective Blend**. У дочки температура нормализовалась за 2 дня. Дома никто не заразился, принимали для профилактики. Очень рекомендую!

\*\*\*

## С. Елена

#### *Очищение кожи. Увлажнение кожи*

Понравилась герметичная упаковка и нежный дозатор омолаживающего увлажнителя из системы Essential Skin Care—**Anti-Aging Moisturizer!** Можно взять совсем маленькую капельку средства. Текстура пудровая, нежная. Распределяется хорошо, быстро впитывается, самое важное—сохраняет увлажненность надолго. Первый раз использовала на ночь перед сном, решила помазать побольше. Очень много эфирного аромата, что удивительно. Чувствуется, в основном, лаванда. Ночью очень крепко спала и ощущение полного расслабления, наутро неохота просыпаться, такой сладкий сон! Давно так спокойно не спала. Лицо матовое, как припудренное. При нанесении увлажнителя лицо слегка розовеет, а потом остается ощущение и великолепный вид ухоженного лица в течение всего дня! Хочу попробовать еще крем и сыворотку из этой линии.

\*\*\*

## Надя

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Изжога. Тяжесть в желудке*

Вчера после съеденной жареной картошки почувствовала боль в правом подреберье.

Поскольку недавно приобрела жевательные таблетки от изжоги **DigestTab**, то решила воспользоваться ими. Вначале вкус таблетки не понравился, но после наступило такое облегчение, что следующий прием таблетки был приятным. Спасибо за отличный продукт! Эти жевательные таблеточки просто волшебные — моментально оказали помощь!

\*\*\*

## Максимова Татьяна, г. Северск

### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Мышечные боли. Спазмы*

Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** действительно быстро и эффективно снимает мышечные спазмы, напряжение. Быстро и надолго уходит боль. Замечательный крем!

\*\*\*

## Лариса Стрижак, 44 года, г. Харьков, strizhak.larisa@gmail.com

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Доброкачественные новообразования. Папилломы*

Масло душицы (**Oregano Essential Oil**) в чистом виде выводит мелкие папилломы. Установлено опытным путём на себе. Наносить надо очень аккуратно, точечно, чтобы попасть на саму папиллому и её ножку. Можно использовать для этого зубочистку. После нанесения масла минут 10–15 будет ощущаться сильное жжение, кожа покраснеет. Наносить масло утром и вечером. Мелкие папилломы присыхают и отламываются дней через 5, более крупные — через неделю. На коже следов не остаётся.

\*\*\*

## Мотенко Александра 8-921-330-22-62

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### ОРЗ

Справилась с начинающимся ОРЗ при помощи смеси масел **DigestZen Digestive Blend**. При первых же симптомах приняла внутрь каплю смеси с ложкой меда. На следующий день для закрепления эффекта еще раз каплю с медом. Но симптомы ушли после первого же приема.

\*\*\*

## Сергеенкова Оксана

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Боль в горле. Кашель. Насморк*

Муж заболел 23 ноября: насморк, кашель, боль в горле. На работу не поехал. Лечение два дня: ножная ванночка на 20 минут с маслом эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**), массаж стоп со смесью **On Guard Protective Blend**, разведенной в фракционном кокосовом масле (**Fractionated Coconut Oil**). Спину и грудь растёрла смесью эфирных масел **Breathe Respiratory Blend**. Два раза в день съедал чайную ложку мёда с 1–2 каплями **On Guard Protective Blend** и двумя каплями масла лимона (**Lemon Essential Oil**). Включали диффузор в комнате со смесью **Breathe Respiratory Blend**. 25 ноября муж уже вышел на работу. Ему звонил друг, он отвечал: «Меня Ксюша вылечила, я не знал, что это так эффективно. Я в восторге!!!»

\*\*\*

## Елена

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Бронхит. Синусит. Гайморит*

Мне в качестве отхаркивающего очень помогло лимонное сорго (**Lemongrass Essential Oil**). Я капала в чайную ложку мёда и рассасывала во рту. Либо пила тёплый чай с таким мёдом. Раз 5–6 за день — прочищает и бронхи, и гайморовы пазухи. И вкус такой приятный, как лимонный леденец.

На работе мёда не было и капала каплю масла на кусочек рафинада. И также либо в чай, либо как леденец.

\*\*\*

## Котовская Лариса

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Трещины на пятках*

При трещинах на пятках прекрасно помогает эфирное масло лимона (**Lemon Essential Oil**). Наносим прямо на трещину, а потом добавляем по капле в любой смягчающий крем.

\*\*\*

## Даша

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Головная боль*

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

#### *Повышенное давление. Гипертензия*

**Balance Grounding Blend** — действительно классно! Вчера из-за погоды разболелась голова, давление повысилось. Интуитивно воспользовалась смесью масел **Balance Grounding Blend**. Через минут 30 головная боль стихла, давление нормализовалось!

\*\*\*

## Жилинская Елена

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Изжога*

Муж много лет мучился изжогой в ночное время. Ничего не помогало и не могли установить причину. Врачи пришли к выводу, что это проблема анатомического характера — сфинктер не закрывается. Пришлось смириться и принимать таблетки, снимающие симптоматику.

В первую неделю приема смеси **DigestZen Digestive Blend** (с первой капли) изжога нас покинула, как и не бывало... Сейчас сделали перерыв после 3-х недель приёма.

\*\*\*

## Макарьина Антонина

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Раздражение кожи*

Честно говоря, когда заказала ознакомительный набор, не знала что делать с маслом лаванды (**Lavender Essential Oil**). Прочитала про него, что масло лаванды отличный антисептик и устраняет раздражение на коже. А у меня примерно около года не проходило раздражение на коже на руке. Временами было то получше, то похуже.

Стала наносить масло лаванды по две капли на раздраженную кожу и через четыре дня исчезли полностью прыщики и покраснение.

Потом загуглила про него в интернете: его добавляют от перхоти и в шампуни, и в кондиционеры, и в кремы, оно разглаживает морщины, увлажняет кожу. Я сейчас постоянно добавляю в крем каплю масла лаванды.

\*\*\*

### ДЕТИ

#### *Нарушение сна*

Своему маленькому ребёнку, ему год и три месяца, я перед сном стала смазывать пяточки кремом с каплей лаванды (**Lavender Essential Oil**), так как в последнее время стал плохо спать ночами. ПОМОГЛО! Ночами стал спать!

\*\*\*

## Писаревская Ирина, Нью-Йорк, [pisarev@optonline.net](mailto:pisarev@optonline.net)

#### *Метеозависимость. Головная боль*

Клиентка 67 лет, Нью-Йорк.

Сильные головные боли, особенно при изменении погоды. Даже сильнейшие лекарства плохо помогали. Начала использовать смесь эфирных масел **PastTense Tension Blend**. Наносила на виски, затылок, пульсовые точки. Эффективно снимает головную боль. Обходится без лекарств.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Повышенное давление. Гипертензия*

Клиентка 65 лет, Нью-Йорк.

Частые повышения давления. По ощущениям давление подымалось без причины, ни с того, ни с сего. Стала использовать смесь **Balance Grounding Blend**. Дышала с ладоней, мазала за ушами и на 7-й шейный позвонок. Давление мягко снижается. Никаких отрицательных ощущений от быстрого снижения не испытывала.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Герпес*

Клиентка 70 лет. Нью-Йорк.

При герпесе стала использовать масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Наносила непосредственно на язвочку. Очень быстро язвочка подсохла и исчезла.

\*\*\*

## Брехова Лариса

г. Рига, [larisa.brehova@gmail.com](mailto:larisa.brehova@gmail.com)

## ЖИВОТНЫЕ

### *Уход за животными. Раздражение кожи*

У нашего 5-летнего пса появилось сильное раздражение и воспаление в паховой области с обеих сторон. Расчесывал до крови постоянно. Я приготовила лечебную смесь: чайная ложка фракционного кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**), капля масла лаванды (**Lavender Essential Oil**), капля масла чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). ЗА ОДИН РАЗ использования не осталось практически даже следа.

\*\*\*

### *Алопеция. Выпадение волос. Поредение волос.*

### *Укрепление волос. Уход за волосами.*

Клиентка, 28 лет.

Всего за 2 недели использования шампуня **Salon Essentials Protecting Shampoo** прекратили выпадать волосы. Продолжает пользоваться.

\*\*\*

## Перчинский Владимир, 59 лет, г. Кишинев

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Грибок на ногтях. Онихомикоз*

Зимой на ногте большого пальца на ноге появился грибок. Потемнела половина ногтя и сам ноготь деформировался. Какое-то время я не ничего не предпринимал в надежде, что сам иммунитет остановит грибок и он исчезнет сам собой. Но время шло и ничего к лучшему не менялось. Применять аптечные средства я даже и не думал. Потому что они синтетические, малоэффективные и не решают проблему, а лишь устраняют последствия, имеют побочные эффекты.

Но, к счастью, как раз к этому времени уже появились аромамасла компании doTERRA. В ассортименте её продукции я нашел масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). Одно из самых эффективных средств в борьбе с грибком не только ногтей, но и на коже и даже внутри организма. Поэтому, долго не раздумывая, я начал применять его для решения данной проблемы.

Важно то, что курс я начал с одновременного использования масла, как внутрь, так и снаружи. Внутрь я принимал за 20 минут до еды по капле один раз в день, размешав в чайной ложке мёда. На ноготь 1–2 раза в день наносил каплю масла, втирая в него и в околоногтевую ткань.

Постепенно чернота на ногте стала исчезать, а через месяц пластина полностью стала светлая. И постепенно начал отрастать новый гладкий и ровный ноготь вместо деформированного. Масло я продолжаю курсами применять внутрь, а также периодически вдыхая его через арома-медальон.

\*\*\*

## **Янишевская Людмила, город Бельцы, ludm-ianish@mail.ru**

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Синусит. Гайморит*

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Головная боль*

Молодая девушка 26 лет переболела гнойным двухсторонним гайморитом, с сильными головными болями, температура 39. Получала обычное

медикаментозное лечение. Стало лучше, но сохранялись остаточные явления от перенесенного заболевания.

Обратилась для получения реабилитационного курса оздоровления препаратами doTERRA. Было назначено: **On Guard Softgels Protective Blend** по 1 капсуле 2 раза в день 1 капля лимона (**Lemon Essential Oil**), 1 капля ладана (**Frankincense Essential Oil**), 1 капля душицы (**Oregano Essential Oil**), 1 капля чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) в капсулу **Veggie Caps** один раз в день утром. Соблюдать водный режим. Чистить зубы 3 раза в день после еды зубной пастой **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Через месяц приема пациентка рассказывает: во время лечения эпидемия вирусных инфекций не обошла никого стороной. Чувство страха не покидало, так как вокруг все чихали, кашляли, сморкались. Думалось: «Хоть бы не заболеть!» Продукция doTERRA отлично сработала! Девушка чувствовала себя очень хорошо.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Потеря обоняния. Ангина. Боль в горле*

Моя дочь 37 лет — кормящая мама новорожденного. Ночью почувствовала сильную боль в горле, такую, что было больно глотать слюну. Проснувшись от боли в горле, пошла в ванную комнату, полоскала горло раствором с солью и содой, почистила долго и обильно зубы зубной пастой **On Guard Natural Whitening Toothpaste** и пошла спать с мыслью, что наутро придется купить антибиотики для лечения. Вспомнив об оставшейся половинке леденца **On Guard Protecting Throat Drops**, положила ее в рот и уснула. Наутро проснувшись, почувствовала значительное облегчение и отсутствие боли в горле. В течение дня продолжала полоскать горло раствором соли и соды, чистить зубы зубной пастой **On Guard Natural Whitening Toothpaste** после каждой еды, рассасывать гранулы **On Guard Protective Beadlet**. Необходимость в антибиотиках отпала! Дочь врач-неонатолог была приятно удивлена результатом.

\*\*\*

Масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) — это аптечка в одном флаконе. С этим маслом отступают такие недуги как стоматит, фолликулит, прыщи, царапины и т. д. Проверено — не жжет, не болит!

\*\*\*

**Кокина Татьяна, 45, лет,  
о. Крит, kokinatatiana@gmail.com**

## **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

*Кашель. Повышенная температура.  
Простудные и вирусные заболевания*

Встречали Новый Год в большой компании. Наутро 6 человек из нашей компании почувствовали себя нехорошо: поднялась температура, начался кашель. Я сразу же начала нюхать смесь **On Guard Protective Blend**, старалась делать это как можно чаще. Проболела только 3 дня в легкой форме, боль в горле ушла быстро, кашель прекратился, не успев начаться. Больше никаких лекарств не принимала. Остальные заболевшие лежали несколько дней с высокой температурой, до 39, мучались жутким кашлем. От кашля у них болели все мышцы.

\*\*\*

## **ОРЗ**

Простудные и вирусные заболевания. Мы с подругой (48 лет) отдыхали в отеле в горах и она почувствовала, что начинает заболеть, боялась, что разыграется кашель, как у нее это обычно бывает. На ночь я предложила ей аромакулон с смесью **On Guard Protective Blend**. Утром не было никаких следов надвигающейся болезни. Масло имеет очень приятный запах и сразу улучшает настроение.

\*\*\*

## **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

*Травмы суставов. Отеки. Суставные боли*

Моя подруга (48 лет) пару лет назад упала с лошади и надорвала коленные связки. А мы любим пешие прогулки вдоль моря. Однажды она пожаловалась на боль в колене, которое было достаточно сильно распухшее. У меня с собой был пробник крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Она пришла домой и сразу же намазала колено. Через пару часов она позвонила и сказала, что боль совершенно утихла.

К сожалению на следующий день она подвернула ногу и боль вернулась с утроенной силой. Нога болела в любом положении. И снова крем **Deep**

**Blue Rub Soothing Lotion** помог. Намазала на ночь, к утру и боль прошла, и отек.

Это не единственный человек, кому крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** помог избавиться от боли. Каждый человек, который его попробовал, заказывает сразу же, потому что чувствует облегчение.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простудные и вирусные заболевания. Простуда. Кашель. Насморк*

К нам в гости приехал друг (55 лет) на выходные. Он был простужен и самочувствие его оставляло желать лучшего. Из носа текло, горло першило и кашель донимал. Я отпаивала его куриным бульоном, а потом предложила капнуть масло мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) и фенхеля (**Fennel Essential Oil**) на ладони. Он подышал минутку и буквально через пару часов он смог откашлять мокроту и почувствовал облегчение в горле. Я накапала в маленький пузырек масел и он мог нюхать их в любое время, когда чувствовал в этом необходимость в течение дня. Через день он был уже практически здоров. Попросил заказать ему масла. Я порекомендовала смесь **Breathe Respiratory Blend**.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Стресс. Нарушение сна. Бессонница*

Женщина 45 лет находилась в состоянии стресса, мучилась от бессонницы, засыпала только со снотворным. Приобрела набор **Aromatouch Technique Kit** и после каждого аромассажа чувствовала невероятное расслабление. Сразу же хотелось спать. Она приезжала домой, ложилась спать днем, вставала отдохнувшей и ночью спала глубоким сном с приятными сновидениями.

\*\*\*

**Жанна Локшина, 67 лет г. Кирьят-Оно,  
Израиль, eurasiaprolokshin@mail.ru /см. Фото 2, стр. 162/**

## ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

*Избыточный вес. Снижение веса. Нарушение обмена веществ*

Для улучшения обмена веществ и похудения использовала 2 флакона эфирной смеси **Slim & Sassy Metabolic Blend** в течение 4-х месяцев. Пила натошак утром 1–2 капли в стакане воды. В этот же стакан дважды доливала воду и выпивала до завтрака. Сразу почувствовала, что работает, и сила воли

не потребовалась. Просто очень хотела это пить. Второй курс пила в растительных капсулах **Slim & Sassy Softgels**. В результате уменьшились объемы тела. Купила брюки и белье на размер меньше. Изменилась тяга к еде, к сладостям, уменьшился аппетит. Прошло полгода. Все изменения, вплоть до пищевых пристрастий сохраняются.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

Моя самая яркая история — восстановление кожного покрова глубоко срезанного большого пальца руки. Площадь среза была больше квадратного сантиметра. Поливать чистым маслом лаванды (**Lavender Essential Oil**) стала при наложении первой повязки. Кровотечение не останавливалось долго. В больнице сделали основательную повязку через 3 часа. Лаванду капала каждые 2 часа. На перевязке через два дня даже укол от столбняка сделали, такая была глубокая рана.

Через 7 дней сняла повязку. Мыла руку мылом **On Guard Foaming Hand Wash**. Начала смазывать гелем **Correct-X Essential Oil Ointment**. Рана заживала на глазах! Сегодня 19-й день. Незажившей поверхности с корочкой осталось менее 5 мм<sup>2</sup>. Заживало легко, боли не было. Никаких средств, кроме стерильной повязки не использовала.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Трещины на руках. Раны*

Еще одно ЧУДО от doTERRA! Маленький тюбик геля **Correct-X Essential Oil Ointment**. Опробовано мною при разных поражениях и повреждениях кожи, помогает всегда! Полностью вылечила ранки, трещинки в носу. Ранки после маникюра в зоне кутикулы — наутро не помню, на каких пальцах это было. Мокнувшие псориазные трещины в интимных местах, после 2–3 нанесений полное (!) восстановление кожи. Как хорошо, что мы можем теперь купить такой продукт!

\*\*\*

### *Зубная боль*

Периодически воспалялся корень зуба под коронкой. Очередное воспаление с болью при кусании убрала чисткой зубов с каплей чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) на зубную щетку с пастой. Две чистки — «полная тишина» во рту, боли нет!

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *ОРВИ. Повышенная температура*

Эфирное масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**), которое я принимала внутрь в растительных капсулах, помогло мне справиться с ОРВИ с высокой температурой за 5 дней.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Изжога. Тошнота*

Рассасываю таблетки от изжоги **DigestTab**. Во рту аромат смеси имбиря, перечной мяты, эстрагона, фенхеля, кориандра, аниса. Убралось утреннее подташнивание и легкое жжение в желудке. Использую по 1–2 шт. в течение дня (100 штук в банке. Хватит надолго). Деятельность кишечника непривычно новая здоровая.

\*\*\*

## Янутш Анна, 66 лет,

Санкт-Петербург, [yanutsh@mail.ru](mailto:yanutsh@mail.ru) /см. Фото 3, стр. 163/

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы суставов*

Я неосторожно подвернула ногу. Была резкая боль в стопе. На ночь втерла в больную точку крем **Deep Blue Rub** и утром — боли как не бывало.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Доброкачественные новообразования. Бородавки*

Два с половиной года у меня была неприятная бородавка у основания указательного пальца на левой ладони. Узнав о результате, полученном при использовании смеси масел **HD Clear Topical Blend** при удалении бородавок, я решила попробовать тоже эту смесь для решения своей проблемы. Параллельно нюхала несколько раз в день масло лимона **Lemon Essential Oil**, которое, как известно, отличный очиститель. Результат я получила не так быстро. Прошло ровно два месяца (с 20 октября по 20 декабря) и бородавки как и не бывало.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Боли в сердце*

Сегодня вдруг прихватило сердце (довольно резкая боль). Нанесла на область сердца эфирное масло мяты (**Peppermint Essential Oil**) и подышала им с ладошек. Все прошло буквально в течение 5–7 минут.

\*\*\*

## ДЕТИ

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ожоги*

Внук 7 лет опрокинул себе на животик кипяток. Я нанесла на ожог ладан (**Frankincense Essential Oil**) и лаванду (**Lavender Essential Oil**). Через 15 минут повторила и уложила внука спать. Утром даже следа не осталось.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Расстройство кишечника*

Наши внуки (сейчас им 5 и 7 лет) что-то поели в гостях, после чего в течение 2,5 лет были бесконечные расстройства желудка. Стали использовать смесь **DigestZen Digestive Blend**. Разводили в кокосовом масле (**Fractionated Coconut Oil**) в пропорции 1:3 и наносили наружно на животы вокруг пупка по массажным линиям (снизу вверх, справа налево и сверху вниз — буквой П. Все нормализовалось.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна. Бессонница*

Нашей маме 95 лет. Были нарушения сна. Жаловалась, что не может уснуть. Просила снотворное. Она маленькая, худенькая, проблемы с поджелудочной железой, куда снотворное? Была проблема.

С появлением смеси **Serenity Calming Blend** (Безмятежность) все изменилось. На ночь наносим капельку на подушку и мама хорошо засыпает и сладко спит. Больше не просит снотворное.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Депрессия. Дефицит энергии. Переутомление*

Моя знакомая 40 лет пожаловалась, что у нее туго идут дела с запуском нового проекта, а у самой упадок сил, депрессия, и попросила смесь **Motivate Encouraging Blend** (Мотивация). Через две недели мы встретились

и это был совершенно другой человек. Она сказала: «Не знаю, это ваши ма-сла или совпадение, но у меня все получилось!»

\*\*\*

### *Раздражительность. Переутомление. Стресс*

Семья (35–38 лет) переживала кризис отношений. Она не выдерживала нагрузки и срывалась на мужа, он обижался. Шли разговоры о разводе. Выслушав свою знакомую, дала ей почитать об эмоциональных смесях эфирных масел. Выбрали для нее смесь **Peace Reassuring Blend** (Спокойствие), а для него **Forgive Renewing Blend** (Прощение).

Вскоре в вазе снова появились цветы 😊. Кроме смеси **Peace**, она еще полюбила смесь **Balance Grounding Blend** и не расстается с ними.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы. Ушибы*

Мужчина 60 лет нечаянно уронил тяжелый ящик на ногу. Начался некроз тканей. Большой палец почернел. Стали смазывать маслом ладана (**Frankincense Essential Oil**)— все быстро прошло.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Синусит. Гайморит*

У женщины были хронические проблемы с гайморовыми пазухами. Начала чистить зубы зубной пастой **On Guard Natural Whitening ToothPaste**— почувствовала облегчение.

\*\*\*

### *Плохое зрение*

На фоне приема БАД **Deep Blue Polyphenol Complex** улучшилось зрение.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Дневная сонливость*

Женщина на работе после обеда просто засыпала. Стала брать на работу мед и добавлять в чайную ложку меда по одной смеси **On Guard Protective Blend**— проблема ушла.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Травмы суставов*

На встрече в нашем Аромаклубе гостье сделали массаж ладони смесью эфирных масел **Deep Blue Soothing Blend**. В результате она смогла разогнуть палец, который давно у нее не разгибался, и прошла боль в плече. Массировали ладонь, а боль прошла в плече. Результатом довольны все!

\*\*\*

**Матвеева Людмила, 70 лет,  
Санкт-Петербург, ljum46@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Мышечные боли. Миозит. Физические перегрузки*

Натрудила, да еще и застудила спину, утром еле поднялась с постели. Намазала больное место каплей крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, выполнила растягивающие упражнения, боль прошла. На следующее утро повторила процедуру, спина больше не болела.

\*\*\*

## ЖИВОТНЫЕ

### *Уход за животными. Раны. Травмы*

Моя собака порезала лапу, причем, два раза подряд. Промывала раны водой с каплей масла лаванды (**Lavender Touch Blend**) на 200 мл воды, на рану накладывала ватные диски, смоченные раствором капли смеси **On Guard Protective Blend** в чайной ложке растительного масла. Раны зажили очень быстро: одна была глубокая и длинная, к тому же она стала ее разлизывать, ее я лечила 5 дней, вторая была поменьше, и я сразу обработала ранку, эта зажила через 2 дня. Обе раны были абсолютно чистые, без нагноений. Перед тем, как использовать масла для собаки, я протестировала ее реакцию. Смочила ватку разведенным маслом **On Guard Protective Blend** и дала понюхать. Собаке так понравился этот аромат, что она даже захотела съесть ватку.

\*\*\*

## Зубная боль

**On Guard Natural Whitening Toothpaste** — великолепная паста с натуральными эфирными маслами. Очень приятная на вкус, а зубы после чистки, как полированные!

У подруги была сильнейшая зубная боль, надо было продержаться два дня до посещения стоматолога, нанесла каплю смеси **On Guard Protective Blend** на десны с обеих сторон от зуба, боль прекратилась мгновенно. Зуб все равно пришлось удалить, но женщина смогла спокойно пережить ожидание. Кстати, эту каплю ей капнули на середину ладони, и в этом месте образовался небольшой ожог.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Суставные боли*

## ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение обмена веществ. Подагра*

У женщины очень болят суставы кистей рук. Диагноза нет, но подозревают подагру. Еще беспокоят боли в позвоночнике вследствие старой травмы. Предложила пробник крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion** помазать руки. Первый раз она спокойно спала, так как боль утихла. Кроме того, она отметила, что и спина стала меньше болеть, заказала тюбик крема.

\*\*\*

## Кошелева Надежда, 67 лет,

## Санкт-Петербург, [koshelevane@mail.ru](mailto:koshelevane@mail.ru)

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

Весной, когда сыро и холодно, я часто простужалась и болела подолгу. Стала принимать гранулы **On Guard Protective Beadlet** по одной штуке утром и вечером. Заметила, что болеть стала значительно реже и быстрее выздоравливаю. Гранулы мне очень понравились из-за удобства применения.

\*\*\*

## *Неприятный запах пота*

Приобрела дезодорант компании doTERRA (**Natural Deodorant**) скорее из любопытства, так как не страдаю повышенным потоотделением. Но когда заболела гриппом и меня стал раздражать запах пота, воспользовалась новинкой. Сразу заметила, что запах исчез, пятен на одежде не оставалось, аромат приятный и почти не чувствуется. Понравилось, что нет обычных в рекламе дезодорантов обещаний защиты на много часов, так как все люди разные.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Мышечные боли. Спазмы. Суставные боли. Физические перегрузки*

Очень понравился крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. После большой уборки квартиры всегда болела спина. Стала перед уборкой намазывать на нее этот крем. Спина болеть перестала.

Когда гуляю с собакой, большой овчаркой, она иногда тянет поводок, и у меня после этого болели руки. Перед прогулкой стала смазывать запястья кремом, руки не болят.

\*\*\*

### *Метеозависимость. Головная боль*

В ветреную погоду и во время магнитных бурь у меня практически всегда болела голова. Приобрела смесь эфирных масел **Balance Grounding Blend**. Когда в очередной раз заболела голова, я несколько раз вдохнула с ладошек смеси, и голова перестала болеть минут через 15. Теперь всегда пользуюсь ей при начинающейся головной боли.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

У сына 35 лет был сложный перелом ноги, и после этого нога часто болит. Стал пользоваться кремом **Deep Blue Rub Soothing Lotion**, боль быстро затихает, аптечные средства не использует.

\*\*\*

**Белова Галина, 30 лет, г. Санкт-Петербург,  
burlackovafrosya2015@gmail.com**

#### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Мышечные боли. Суставные боли*

У меня сидячая работа, к концу смены спина так болела, что я еле высиживала до конца. На Аромаконференции в ноябре получила в подарок пробник крема **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Я помазала спину совсем капелькой крема, и спина не болела целую неделю. Причем, пробника 2 г мне хватило на 3 раза. Он не только эффективный, но и очень экономный.

\*\*\*

#### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Мышечные боли. Спазмы. Суставные боли*

У моей знакомой очень болели руки, она не могла носить даже не очень тяжелые сумки и держаться за поручни в транспорте. Дала ей попробовать крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Знакомая впервые спокойно спала ночь и заметила, что у нее перестали болеть не только руки, но и спина, хотя она ее не мазала кремом, так как боль была не очень сильная.

\*\*\*

*Зубная боль*

Моя мама пришла на Аромаконференцию с сильнейшей зубной болью. Ей посоветовали помазать десну смесью **On Guard Protective Blend**. Одной капли смеси хватило, чтобы зубная боль стихла буквально через несколько минут и не возобновилась до следующего утра.

\*\*\*

**Люминарская Сталина, 75 лет,  
Санкт-Петербург, stalinalyum@mail.ru**

#### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Насморк. Ринит*

Много лет страдаю периодической заложенностью носа, затрудненным дыханием. После того, как стала пользоваться зубной пастой **On Guard Natural Whitening Toothpaste**, проблема ушла.

\*\*\*

**Беспалова Нина, 63 года,  
Санкт-Петербург, gusla54@mail.ru**

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Повышенное давление*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Нарушение сна*

Я услышала на Аромаконференции у нас в СПб, что смесь **Balance Grounding Blend** положительно влияет на кровяное давление. У моей коллеги, тоже преподавателя, часто повышается давление и уже несколько лет врачи не могут подобрать ей лекарства, так как после их приёма давление резко снижается и чувствует она себя ужасно. Кроме того, она часто плохо спит ночью, легко возбуждается.

Я ей предложила, как учили, растереть каплю этой смеси между ладонями и сделать ингаляцию. На следующий день она подошла ко мне в полном недоумении. После ингаляции она пошла читать лекцию (а перед занятием она была очень взволнована разговором с начальством) в спокойном состоянии. В эту ночь она хорошо спала. А утром померив давление очень удивилась результатом. Она попросила купить для неё эту смесь. И уже несколько месяцев в сочетании с лекарствами имеет стабильное, нормальное давление.

\*\*\*

**Рыбакова Галина,  
г. Санкт-Петербург, aroma-neways@mail.ru**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Синусит. Гайморит. Фронтит*

У мужа (ему 70 лет) было обострение гайморита и фронтита. Из носа лилось как из Ниагарского водопада, была дикая слабость. Поставила ингалятор с маслами мяты (**Peppermint Essential Oil**), эвкалипт (**Eucalyptus Essential Oil**) и кипарис (**Cypress Essential Oil**). Сделала полный массаж системой **Aromatouch Technique Kit** (спина, ноги, руки). Насморк волшебным образом исчез. Из катастрофического превратился в редкий эпизодический. После второго массажа заложенность носа ушла. На основе крема сделала бальзам для лица при гайморите: базилик (**Basil Essential Oil**), кедр (**Cedarwood Essential Oil**), эвкалипт (**Eucalyptus Essential Oil**), кипарис (**Cypress Essential Oil**), ромашка (**Roman Chamomile Essential Oil**). Муж стал веселым и счастливым. Теперь он не ждет обострений, а при любом

дискомфорте пользуется роликом со смесью **Breathe Touch Respiratory Blend**.

\*\*\*

### *Зубная боль*

На ноябрьской Аромаконференции Лена Леви рассказала способ лечения больного зуба. На чистый палец капается смесь **On Guard Protective Blend** (1 капля) и затем переносится на слизистую вокруг больного зуба. На ладошку капается несколько капель ладана (**Frankincense Essential Oil**) и лаванды (**Lavender Essential Oil**) и прикладывается снаружи (на щеку) к больному месту. Через 5–10 минут боль проходит. Перед самым Новым Годом у меня отломился кусочек зуба, я вспомнила рассказ Лены и повторила все действия. Еще у меня были пробники пасты **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Они завершили лечение моего зуба. Теперь я чищу зубы этой пастой, которая пришлась мне по душе.

\*\*\*

### *Зубная боль. Воспаление тройничного нерва*

Вчера я снова застудила тройничный нерв, и у меня начали болеть зубы. Я нанесла на палец смесь **On Guard Protective Blend** и смазала десну. Затем капнула несколько капель на кусочек ватки и приложила к ноющей челюсти. На ладошку нанесла масло ладана (**Frankincense Essential Oil**), приложила к щеке и выпила 4 капсулы **Alpha CRS+**. Через 15 минут все прошло. Я в восторге от того, как это быстро получилось! В юности у меня был застужен тройничный нерв, и я помню сколько мучений я перенесла, прежде чем поправилась.

\*\*\*

### *Головная боль*

У моего сына были частые головные боли. Его периодически лечили врачи разных специальностей. Диагноз: сужение сосудов лобной доли. На конвенции в Праге я услышала о необычных свойствах перечной мяты (**Peppermint Essential Oil**) и привезла с конвенции первую бутылочку с этим маслом. И, о чудо! 1–2 капли мятного масла с чашкой воды или чая легко снимают головную боль у моего сына! Я, как фармацевт, и, как мама, счастлива, что сын может решить эту проблему с помощью средств натурального происхождения.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простудные и вирусные заболевания. ОРВИ. ОРЗ*

На работе подцепила вирус (работаю в аптеке). Пришла домой —  $t=38^{\circ}\text{C}$ . Муж сделал массаж Ароматач полный (спина, руки, ноги). Еще я пила антиоксидантную смесь **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex**, растворенную в воде (4 капли на литр). Результатом проведенных процедур было хорошее состояние организма, позволившее мне на следующий день выйти на работу. Здоровой.

\*\*\*

**Бубнов Сергей, 70 лет,**  
**Санкт-Петербург, 8-981-165-51-80.**

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда. Кашель. Насморк*

Проснулся однажды утром, вроде бы как всегда, только чуть нос заложен, но это еще не беда. Надо бы принять меры сразу и лечиться. Но я поленился. На следующую ночь проснулся в 4 утра от того, что из носа течет. Смазал ролером **Breathe Touch Respiratory Blend** под носом, крылья носа и другие противопростудные точки. Проснулся в 7 часов, немного погода вспомнил, что было ночью. Насморк полностью отсутствовал! На всякий случай повторил процедуру! Вот это эффективность!

\*\*\*

**Корякова Людмила, 64 года,**  
**Санкт-Петербург, 8-921-743-60-59**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

*Сыпь*

Мне всегда нравилось масло лаванды, но я и не предполагала раньше, что она такая чудодейственная. Как-то у меня на ноге появилась сыпь. Смазала ее маслом лаванды (**Lavender Touch Blend**), не разбавляя. На второй день ни сыпи, ни зуда. Перед важным мероприятием распухла губа. Лаванда оказала свое действие в течение 10 минут. А к концу дня я забыла о проблеме! Теперь **Lavender Touch Blend** — мой верный помощник!

\*\*\*

## Лихацкая Марина, 57 лет, г. Санкт-Петербург, maryalih@mail.ru

У моей 13-летней дочери на лице сильная угревая сыпь, прыщи. Девочка комплексует. Стали использовать **HD Clear Topical Blend** утром и вечером точно на места высыпания. Сверху крем с добавлением масел: утром лимон (**Lemon Essential Oil**), вечером лаванда (**Lavender Essential Oil**). Через 2 недели лицо совершенно чистое. Лимон добавил концентрации и хорошего настроения в школе, лаванда хороший сон. Ребёнок счастлив!

\*\*\*

Девушка 18 лет. Утром пришла выпить перед институтом кофе и пожаловалась на боль внизу живота, плохое настроение. Что поделаешь — критические дни. Нанесла на низ живота **ClaryCalm Monthly Blend for Women**, также провела роллером по руке, запястью и сгибу локтя, немного по вискам. Пока пили кофе, боль прошла, настроение улучшилось.

\*\*\*

## Михайлова Елена, г. Санкт-Петербург, mikhailova281939@mail.ru

### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА *Суставные боли*

Мучилась от болей в коленях. Передвигалась с трудом. Ходила как на ходулях. Стала натирать суставы кремом **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Не рассчитывала на быстрый эффект. Но, к моему великому удивлению, боль в коленях уменьшилась довольно быстро. Вы не поверите, но с первого раза. Походка стала более легкой и естественной. Помогли аромомасла в составе крема. Я от радости летаю!

\*\*\*

## Прокопьева Таисия, г. Волжский, 8-988-962-05-89

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА *Потеря голоса. Простудные и вирусные заболевания*

Женщина-дистрибьютор пришла в офис больная. Простудилась и голос пропал. Вместе решили, что может помочь леденец **Breathe Vapor Stick**. Рассосала леденец, мы выпили чай с **On Guard Protective Blend** и перед

уходом поняли, что болтаем, как обычно. Она даже забыла, что час назад не говорила.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Грибок. Микоз*

Ещё есть хороший опыт по маслу душицы (**Oregano Essential Oil**). Избавление от грибка на стопе. Нужно сделать ванночку с содой для стоп, развести масло орегано с базовым маслом, нанести хорошо на стопы и другие места, где есть грибок, укутать целлофаном и надеть носки. Желательно проделывать эту процедуру на ночь, через 5–7 дней грибка не будет. И плюс бонус: со стоп уйдёт огрубевшая кожа, и если были трещинки, они затянутся.

\*\*\*

## Пономаренко Наталья и Владимир, г. Мариуполь, +380-503-48-41-39

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Грибок. Микоз. Стригуший лишай*

Применяли **Correct-X Essential Oil Ointment** у ребенка для лечения стригущего лишая на волосистой части головы после 1,5 месячного безрезультатного лечения средствами, рекомендованными в кожно-венерологическом диспансере.

Получили положительный результат, подтвержденный анализами. Наносили две недели 2 раза в день.

\*\*\*

## Григорьев Венямин, 56 лет, г. Чебоксары, mir11116@yandex.ru

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

В моем окружении было два случая с применением **Balance Grounding Blend**. Простудные заболевания с температурой до 39°C. Наносили на ступни ног и использовали наш массажер **Golden Point Pro** (просто покатавать по ступне)—практически за один день были положительные результаты в обоих случаях.

\*\*\*

## Алексей, 35 лет, г. Чебоксары

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Нарушение сна. Бессонница*

Молодой человек, очень занятый своим бизнесом, за последние 6 лет так заработался, что полностью разрушил свой режим сна. У него началась бессонница. Иногда ему удавалось заснуть всего на 2–3 часа. Он перепробовал все. Принимал всевозможные таблетки, ездил 2–3 раза в год отдыхать в жаркие страны. Хватало на неделю после приезда. Потом опять все повторялось снова. Алексей недавно женился, и в канун Нового 2017 года у них родился сын. И это обстоятельство втрое усугубляло состояние молодого человека, который, как и его супруга, из-за ребенка почти перестал спать.

Алексей обратился ко мне по совету общего знакомого. Я порекомендовал ему купить набор эмоциональной ароматерапии (**Emotional Aromatherapy System**), потому что ЭТО ПРОСТО использовать, можно применять в том числе НА РАБОТЕ, В ОФИСЕ, нет никаких ОСЛОЖНЕНИЙ И ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ даже в комнате с грудным ребенком.

Молодой человек мне поверил, купил набор, начал пользоваться. Через неделю у него прошли постоянные головные боли, исчезло чувство тревоги и ожидания каких-нибудь неожиданностей и проблем в бизнесе. Позже Алексей признался мне, что он до конца не верил в эффективность аромамасел. Однако через месяц использования эмоционального набора у молодого человека восстановился нормальный сон. Ему опять знакомо чувство, когда утром ты выспался и хочется горы сверотить. Эмоциональный набор— это незаменимая СКОРАЯ ПОМОЩЬ для современных молодых бизнесменов.

\*\*\*

## Валерий И., спортсмен-триатлет, 25 лет, г. Чебоксары.

### СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

#### *Низкий гемоглобин*

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *ОРВИ. Простудные и вирусные заболевания*

После цикла соревнований дождливой и слякотной осенью и зимой 2016 года заболел ОРВИ. Начал лечиться у врача, назначали обычные лекарственные средства и антибиотики. После месяца приема лекарств начал тренироваться ускоренно и в феврале должен был стартовать на Международных соревнованиях на Кипре. Несмотря на то, что спортсмен регулярно принимал лекарства, самочувствие у него не улучшалось, отмечал

снижение работоспособности, вялость в теле, отсутствие аппетита. По анализам крови и углубленному медосмотру спортивные врачи отмечали резкое снижение иммунитета, низкий гемоглобин. Мы порекомендовали спортсмену использовать эфирное масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) по 6–8 капель в день: вдыхать с ладоней 3 раза в день и принимать во внутрь с водой. Спортсмен также включил в программу восстановления комплекс «Энергия на всю жизнь» (**LifeLong Vitality Pack**). За две недели приема этого комплекса спортсмен смог войти в хорошее состояние, гемоглобин и увеличился до нормы, на соревнованиях выступил хорошо.

\*\*\*

**Трифонова Валентина, 66 лет,  
г. Чебоксары, valleoni@yandex.ru**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Доброкачественные новообразования. Папилломы*

У мужа, ему 68 лет, была папиллома на верхнем веке размером 4–5 мм свыше 10 лет. Предлагали убрать лазером, но как-то не решался, все-таки около глаза. После сообщений об успешном опыте наших коллег настояла на использовании аромамасел душицы (**Oregano Essential Oil**) и чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). Двухразовое использование чайного дерева в день в течение трех недель не помогло, но папиллома потемнела. На 4-й неделе мазал до 6–7 раз в день маслом чайного дерева, и на кончике зубочистки мазал маслом орегано два раза в день. Папиллома легко отпала, даже следа не осталось. Продукция в очередной раз вызвала восхищение.

\*\*\*

Особое восхищение вызвали смеси **On Guard Protective Blend** и **Breathe Respiratory Blend**. Мы применяли их после первого же чиха и легко пережили сезон вирусных инфекций.

\*\*\*

**Ровинюк Светлана, 48 лет, г. Чебоксары, rovinuk@mail.ru**

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Нейродермит*

У меня на руке был нейродермит. В течение двух лет обращалась к разным врачам. Чего только не пила, чего только не мазала, но результата не было. Дело дошло до гормональных препаратов, а результат был нулевой. Случайная встреча, мой сын и внук В. Трифоновой учатся в одном

классе, решила эту мою проблему. По ее рекомендации я пропила ладан (**Frankincense Essential Oil**) 21 день по утрам по 2 капли под язык без разбавления, на кожу ничего не мазала. Я просто была поражена, не осталось даже и следа от нейродермита. Прошло 5 месяцев, рецидива не было. Живу и радуюсь.

\*\*\*

**Косарева Галина, 60 лет,  
г. Чебоксары, kosareva.gv@yandex.ru**

#### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

##### *Доброкачественные новообразования*

В течение трех лет не могла ничем убрать какой-то нарост на лбу. Когда узнала об аромамаслах doTERRA, купила роллер с маслом чайного дерева (**Melaleuca Touch Blend**). Мазала им в течение двух дней по 5–7 раз. Какое же было мое удивление утром третьего дня — нароста просто не было!!! С того времени пользуюсь всей линейкой продукции doTERRA, она вызывает восхищение!

\*\*\*

**Семенова Алевтина, г. Чебоксары, bula429@mail.ru**

#### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

##### *Пищевое отравление*

Дочь, 12 лет. В воскресенье 9 апреля 2017 г. вернулись из деревни. На следующее утро у дочери начался жидкий стул, вырвало. Видно, чем-то отравилась. Сама подозреваю конфеты. Оставила её дома. Где-то в 14 часов позвонила ей, чтобы узнать про самочувствие. К этому времени вырвало 5 раз, постоянное чувство тошноты. По пути домой купила на складе смесь **DigestZen Digestive Blend**. В стакане тёплой воды развела чайную ложку мёда и каплю смеси. Буквально через 5 минут дочь говорит: «Мама, внутри всё успокоилось. Как хорошо, когда спокойно.» Для уверенности посидела ещё день дома, отправилась в школу, как будто ничего и не было.

Продолжали лечиться в течение недели, 3 раза в день по капле на стакан теплой воды с медом перед едой.

\*\*\*

### *Укачивание в транспорте*

В дороге при долгой езде дочь тошнит, брали всегда с собой пакет. В конце пути вылезала из машины со словами: «Ой, как мне плохо!» Теперь перед дорогой выпивает каплю **DigestZen Digestive Blend** и без намёка на тошноту доезжаем до пункта назначения.

\*\*\*

## **Баранова Ирина, г. Чебоксары**

### **КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

#### *Дерматит*

Я мастер по массажу. Работаю в этом направлении более 15 лет. Недавно я познакомилась с фракционным кокосовым маслом фирмы doTERRA (**Fractionated Coconut Oil**). Это масло высочайшего качества. Оно очень легкое, быстро впитывается, увлажняет и питает любую сухую и раздражённую кожу. Незаменимое средство при дерматитах. А в комплексе с эфирными маслами doTERRA обеспечит вам божественный массаж. Масла doTERRA чудесные. Они работают там, где есть любое воспаление.

\*\*\*

### **КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

#### *Трещины на руках*

### **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

#### *Нарушение сна*

У моей мамы с возрастом кожа рук начала шелушиться, были трещины, которые кровили. Никакие мази и кремы не помогли. Большим спасением стало кокосовое масло (**Fractionated Coconut Oil**) с эфирным маслом лаванды. Она использовала один раз в день перед сном каплю лаванды (**Lavender Essential Oil**) с 3 каплями кокосового масла и кожа рук оздоровилась. И ещё, благодаря маслу лаванды, сон стал крепким, как у младенца.

\*\*\*

### **КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

#### *Доброкачественные новообразования. Бородавки*

У моей подруги много лет на руке бородавка. Использовала много средств, но бородавка не проходила. При появлении серии эфирных масел, 400 правдивых историй о продукции doTERRA

она с удовольствием приобрела масло чайного дерева **Melaleuca Essential Oil**. Обработывала бородавку и не заметила, как она пропала. И к тому же прошёл хронический насморк.

\*\*\*

**Юрий Деглин, 65 лет, г. Ашдод, vitdeg20@gmail.com**

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Пищевое отравление*

Осенью прошлого года, я выпил 3/4 стакана кока-колы (я не пью колу вообще). Я начал задыхаться, потерял сознание, очнулся и меня собирались везти в больницу. Я попросил сына накапать 1 каплю эфирного масла лаванды (**Lavender Essential Oil**), он по ошибке накапал 2 капли масла и налил в стакан воды. Почувствовав через несколько минут облегчение, я отказался от поездки в больницу, а через полчаса чувствовал себя нормально и уснул.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипертензия. Повышенное давление*

Мне позвонил мой клиент, Григорий 70 лет, и спросил, какое лучше применить эфирное масло при давлении 183 на 90. В наличии есть набор «Семейный Доктор» (**Family Essentials Kit**). Я посоветовал, применить масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) и лаванды (**Lavender Essential Oil**), нанести на виски и места пульсации и пойти к врачу.

Через 18 минут он перезвонил мне и с неподдельным удивлением сообщил, что нормализовалось (140 на 70) и ему незачем идти к врачу.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Рассеянность*

Мой внук 10 лет, очень активный мальчик, начал делать урок английского языка с бабушкой. Учитывая предыдущий опыт освоения языка, моя жена попросила меня поставить диффузор с эфирным маслом лаванды (**Lavender Essential Oil**), чтобы он был более спокойным. Я капнул каплю масла и включил диффузор. Запах нашему мальчику очень понравился, он с улыбкой приступил к занятиям. Нашему восторгу и удивлению не было предела. Наш мальчик был на редкость сосредоточен и быстро справился с заданием.

\*\*\*

## Бердичевский Геннадий, 44 года, г. Ашдод

### *Воспаление десен*

Моему знакомому нужно было удалять зуб мудрости, который сидел в десне и поэтому болела десна. Стоматолог сказал, что надо резать десну. Знакомый начал использовать зубную пасту **On Guard Natural Whitening Toothpaste**. Ушла боль, а с ней и необходимость в операции.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Ротавирусная инфекция*

У соседа часто повторялся «желудочный грипп» и длился до двух недель. Сегодня, как только начинается вирус, он принимает эфирное масло **DigestZen Digestive Blend** и за 2–3 дня всё проходит.

\*\*\*

Мой товарищ, заболевая, сильно кашляет порой до месяца. Сегодня он рассасывает леденцы **Breathe Respiratory Drops** и **On Guard Protecting Throat Drops**, кашель проходит за несколько дней.

\*\*\*

## Юрий Мирный, 48 лет, г. Симферополь, [yuray68@ukr.net](mailto:yuray68@ukr.net)

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

Я живу в Крыму и погода весенняя переменчива, то жарко, то холодно. Занимаясь обрезкой винограда, простыл, недомогание, головная боль, насморк, першит горло. Решил проверить на себе, как работают масла doTERRA У меня был ознакомительный набор **Introduction To Essential Oils Kit**. На ложку меда добавил 1 каплю мяты (**Peppermint Essential Oil**), 1 каплю лаванды (**Lavender Essential Oil**), 1 каплю лимона (**Lemon Essential Oil**). Принимал 3 раза в день, на ночь на подушку капал смесь **Breathe Respiratory Blend**, а так же принимал по 1 грануле **On Guard Protective Beadlet** 2 раза в день. Через 2 дня все прошло, уже мыл на улице свою машину. Продукция супер!! Ту же схему дал теще, результат — тот же. Приятно что есть такая замечательная продукция!!!

\*\*\*

## Белоцерковские Елена и Константин, Львов, land2@mail.lviv.ua

### РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

#### *Нарушение месячного цикла. ПМС*

Женщина 44 года. Страдает от ПМС (предменструального синдрома). За 3–4 дня до месячных чувствовала их приближение: тяжесть в груди, ломота в пояснице, раздражительность, плаксивость. После месяца приема **Phytoestrogen LifeTime Complex** все симптомы прошли. О приближении месячных напоминает только календарь.

\*\*\*

### ДЕТИ

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Кашель*

Мальчик 6 лет. Остаточный кашель после ОРЗ. Около 2 недель после простуды ничем не могли справиться с кашлем. Мама взяла на пробу 5 леденцов **On Guard Protecting Throat Drops**, которые мальчик рассасывал по дороге в школу по одному в день. Когда леденцы закончились, кашель полностью прошел.

\*\*\*

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ячмень*

У девочки 10 лет склонность к частым воспалениям на веках — ячмень. Достаточно несколько раз за день нанести на веко гель **Correct-X Essential Oil Ointment**, чтобы полностью вылечить ячмень.

\*\*\*

## Дмитрий, Кривой Пог, olir\_sv@mail.ru

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ожоги*

Готовлю около 8 утра чай в дорогу на съемной квартире в командировке. Наливаю кипяток из чайника в термос. Конечно, случайно, опрокидывается горячая крышка только закипевшего чайника на руку. Вдогонку вырывается и пар. Заглядываю одной рукой в справочник: ожоги — Лаванда. Ну... родная спасай, сказал я пузырьку с маслом. И вот оно ЧУДО!!! Буквально несколько капель **Lavender Essential Oil** и на месте ожога остается только

ярко—красный цвет кожи. Буквально через 15–20 мин повторяю процедуру. К 12 часам дня я вообще забыл, что у меня был ожог с утра. Тем более, был за рулем весь день. К концу дня, не осталось и следа от ожога. Берите эфирные масла с собой!

\*\*\*

## Гончаренко Лариса

### ЖИВОТНЫЕ

*Уход за животными. Отпугивание насекомых, репелленты*

Использовала спрей **Terrashield Repellent Blend** для обработки собаки породы шарпей перед прогулкой (брызгала 2–3 раза с расстояния 20–30 см вдоль позвоночника и рукой распределила по шерсти). Приятный побочный эффект со 2-го дня: перестали болезненно закипать глаза, взгляд стал ясный и чистый, глазки в 2 раза больше. Хоть порода считается аллергичной— на все масла doTERRA реакции нет.

\*\*\*

*Уход за домом. Репелленты*

Семья из Кривого Рога. Квартира в панельном доме, третий этаж. Завелись блохи. В стандартный опрыскиватель для комнатных растений хозяйка наливала воду и капала две капли масла эвкалипта (**Eucalyptus essential Oil**). Брызгала по квартире этой водой каждый час. Хватило двух дней, чтобы непрошенные гости убралась.

\*\*\*

## Капустина Лариса, 69 лет, Львов.

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Последствия инсульта*

Использую на катке смесь эфирных масел **PastTense Tension Blend** (Долой Напряжение). Чувствовала всегда, что правая нога не так свободна, как левая. У меня справа кровообращение работает только на 60%, так как 11 лет тому назад был инсульт. Перед катанием мажу на шею, подальше (запах не нравится) и тут же чувствую, что ноги движутся одинаково и за время катания правое колено не устает. Практически сразу могу кататься, а не останавливаться и отдыхать у бортика по 2–3 раза на круге.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Кашель. Повышенная температура*

Внучке 2 года 4 месяца. Мазали грудь смесью «Дыхание» (**Breathe Respiratory Blend**). Кашель с температурой прошел за 1,5 недели. Через неделю пошла в садик. Родители ожидали, что кашель продлится еще месяц, масло применяли 3–4 раза всего. Здорово!

\*\*\*

## Яремовская Наталья, 21 год, г. Киев

### *Поредение волос. Укрепление волос. Уход за волосами*

Недавно меня вплотную коснулась проблема ухода за ломкими волосами. Я стала использовать шампунь компании doTERRA **Salon Essentials Protecting Shampoo**. Он придал моим волосам блеск, а также решил проблему многих лет — мои волосы снова начали расти (ранее они росли лишь до определенного уровня).

Еще одним преимуществом для меня является состав шампуня. Ведь все компоненты безвредны для здоровья, кроме того в составе есть натуральные аромамасла. Они придают волосам легкий аромат, который стимулирует поток позитивной энергии и свежих мыслей.

P.S Для тех, кто еще не пользовался **Salon Essentials Protecting Shampoo**: впервые недели пользования шампунь плохо вспенивается, однако спустя две недели (все зависит от уровня поврежденности ваших волос) эта проблема исчезает.

\*\*\*

## Лопухина Людмила, г. Иркутск,

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Простуда. Насморк. ОРЗ. Простудные и вирусные заболевания*

Живу я в Иркутске. В воскресенье выезжали мы с друзьями к Байкалу, подышать воздухом и полюбоваться природой, было ветрено, и я простыла. В понедельник утром с соплями, даже слёзы из глаз бежали...

Принимала в первый день 4 раза по капле смеси **On Guard Protective Blend**, прямо на язык капала и грудь растирала. 5–6 раз в день пользовалась ингалятором-карандашом **Breathe Vapor Stick**. Смазывала и втирала в грудь и сверху над носом, смазывала мизинцем у входа в нос. На второй день делала все тоже самое, но в два раза реже. В течение дня пила теплый чай с эфирными маслами мяты (**Peppermint Essential Oil**), лимона (**Lemon**

**Essential Oil**), лайма (**Lime Essential Oil**). В комнате работал ночью диффузор с аромасмесьями **On Guard Protective Blend** и **Breathe Respiratory Blend** и на ночь растёрла стопы эфирными маслами...Класс!!!

И всего-то два дня активной ароматерапии и снаружи, и вовнутрь. На удивление...сегодня нос дышит, глаза ясные, по виду и состоянию сегодня к вечеру уже и не скажешь, что вчера «хорошее» ОРЗ было. На самом деле работает природная аптечка из эфирных масел!

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Потеря голоса*

Я по работе много разговариваю и вчера был такой день, что очень много говорила. К вечеру почувствовала — садится голос. Один леденец **On Guard Protecting Throat Drops** и сегодня снова в рабочем состоянии (много говорила) и с голосом все хорошо. Леденцы **Breathe Respiratory Drops** и **On Guard Protecting Throat Drops** всегда со мной в сумочке и плюс сейчас это еще защита от простуды.

\*\*\*

## Тороповская Наталья, г. Киев, [toropovska@ukr.net](mailto:toropovska@ukr.net)

### *Поредение волос. Укрепление волос. Уход за волосами*

Шампунь (**Salon Essentials Protecting Shampoo**) приятно пахнет и мало расходуется, то есть экономичный и выгодный. Кондиционер очень хорош. Раньше пользовалась отличным кондиционером, но этот — **Salon Essentials Smoothing Conditioner**, превзошел все ожидания.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна. Бессонница*

У меня достаточно много хороших и очень хороших отзывов от использования лаванды (**Lavender Essential Oil**) для улучшения сна. Капают на подушку и/или наносят на шею сзади, за ушами. Еще лучше использовать для сна смесь **Serenity Calming Blend**. Очень быстро успокаивает. Эффективно капнуть на чистые ладони и растереть, потом поднести ладони к лицу и подышать.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Концентрация внимания. Рассеянность*

Смесь масел **Balance Grounding Blend** при синдроме дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) практически моментально повышает концентрацию внимания.

\*\*\*

### *Конъюнктивит*

Женщина 75 лет. При гнойном конъюнктивите наносили на кожу под глазами масло ладана **Frankincense Essential Oil**. Улучшение почувствовалось практически сразу. Конъюнктивит ушел за 2 дня.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Простудные и вирусные заболевания. Кашель*

Мальчик 9 лет. Часто болеющий ребенок. После перенесенной скарлатины в 4 года и наложившегося на нее гриппа остались увеличенные лимфоузлы головы и шеи. Субфебрильная температура. Обследования в медицинских центрах не привели к однозначному диагнозу и тактике лечения.

После ОРЗ, осложнившегося обструктивным бронхитом, принятого медикаментозного лечения остался сухой кашель. Кашель постепенно уменьшался, но не проходил.

Спустя 4 месяца принял **On Guard Softgels Protective Blend** по 1 капсуле 3 раза в день 10 дней и одновременно **TriEase** по 1 капсуле 3 раза в день 10 дней. Кашель существенно уменьшился уже к 5-му дню приема, к окончанию курса прошел совсем. После этого принимал детские витамины **A2z Chewable** по таблетке 2 раза в день и **XEO Mega** по капсуле 2 раза в день. Для профилактики вирусных инфекций гранулы мяты **Peppermint Beadlet** или **On Guard Protective Beadlet** по одной в день под язык. Вышел из категории часто болеющих детей. Лимфоузлы в норме. Температура в норме.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Эссенциальный тремор. Наследственное дрожание, болезнь Минора*

Женщина 75 лет. Эссенциальный тремор. Эфирное масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) по капле под язык 2–3 раза в день существенно (примерно на 80%) убрало симптомы с первых же дней приема.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Угревая сыпь*

Девушка 17 лет. Подростковая угревая сыпь. Начала снимать косметику с лица средством **On Guard Foaming Hand Wash**. Лицо очистилось примерно за неделю.

\*\*\*

*Гастрит. Гастроэзофагальный рефлюкс.*

*Дивертикулы пищевода. Изжога*

Мужчина 47 лет. Гастрит, гастроэзофагальный рефлюкс, дивертикулы пищевода. Болезненные явления (боли, тяжесть, изжога) проходят при нанесении масла **DigestZen Digestive Blend** на живот в области желудка.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Прострел поясницы. Ишиас. Люмбаго*

Женщина 38 лет. Боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника с иррадиацией в ноги. Ишиас. Рекомендован массаж AromaTouch. Проведено 3 массажа. Состояние существенно улучшилось.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

*ПМС. Спазмы при месячных*

Девушки и женщины в возрасте от 14 до 40 лет (8 случаев). ПМС — предменструальный синдром, сопровождающийся сильными болями в первый-второй день менструального цикла. При нанесении **ClaryCalm Monthly Blend For Women** на низ живота спазм снимается, боль прекращается.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

*ПМС. Спазмы при месячных*

Женщина 40 лет. **ClaryCalm Monthly Blend For Women** снимает спазмы при месячных, успокаивает, мягко гармонизирует, помогает справиться с эмоциями.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Нарушение сна*

Девочка 12 лет. С маленького возраста беспокойный сон. В диффузор перед сном капля **Balance Grounding Blend** и лаванды (**Lavender Essential Oil**). Успокаивают. Улучшают сон.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Нарушение сна*

Ребенок 8 месяцев. Беспокойный сон. Не спит вся семья. Одна капля масла лаванды (**Lavender Essential Oil**) в крем и нанести на стопочки перед сном. По ночам спит и ребенок, и родители, и бабушка.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

### *Гипертензия. Повышенное давление*

Мужчина 65 лет. Гипертоническая болезнь. Капля смеси **Balance Grounding Blend** на ладони, вдыхание аромата успокаивает и снижает давление со 140/90 до 110/80.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

Женщина 58 лет. Для профилактики вирусных заболеваний использовала приготовленную смесь: **On Guard Protective Blend** 2 мл, масло черного перца (**Black Pepper Essential Oil**) 1 капля, масло душицы (**Oregano Essential Oil**) 1 капля. Добавляла по 1 капле в 0,5 литра воды и пила на протяжении дня. За весь осенне-зимне-весенний сезон не заболела ни разу.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Ларингит*

Женщина 59 лет. Преподаватель. Частый ларингит. Гранулы мяты (**Peppermint Beadlet**) и гранулы **On Guard Protective Beadlet** очень эффективны для профилактики и лечения.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение сна*

Женщина 35 лет. Насыщенный график, беспокойный сон. 3 капли **DDR Prime Essential Oil Cellular Complex** + 1 капля Мирры (**Myrrh Essential Oil**) на 1,5 литра воды на протяжении дня улучшили сон. «Вечером легла—утром встала». Улучшилось настроение. Прибавилась энергия и работоспособность.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Дефицит энергии. Апатия. Дефицит массы тела*

Мальчик 10 лет. Прием **GX Assist** по 1 капсуле 2 раза в день 10 дней избавил от синюшности под глазами, прибавил сил, улучшил аппетит. Перестал быть тощим, хорошо выглядит.

\*\*\*

### *Парадонтоз. Воспаление десен*

Женщина 42 года. Парадонтоз. Гранулы **On Guard Protective Beadlet** снимают воспаление и укрепляют десны. Убрали хроническое воспаление около корня зуба.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### *Патологический климакс. Приливы*

Женщина 58 лет. Приливы (как душ). Депрессия. Нежелание видеть людей. **Phytoestrogen Lifetime Complex** по 2 капсулы 3 раза в день избавил от приливов за 3 дня. Далее курс продолжала по 1 капсуле 2 раза в день.

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### *Патологический климакс. Приливы*

Женщина 45 лет. Приливы (как душ). Перепады настроения. **ClaryCalm Monthly Blend For Women** на пульсовые точки практически полностью снял проявления за несколько дней. Добавили **Phytoestrogen Lifetime Complex** по 1 капсуле 1 раз в день. Состояние нормализовалось.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Синдром хронической усталости. Выпадение волос. Поредение волос. Сухость кожи. Нарушение обмена веществ*

Женщина 41 год. Прием комплекса **LifeLong Vitality Pack** прибавил энергии. Перестали выпадать волосы и сохнуть кожа. Зимой не приходилось постоянно по много раз в день мазать руки кремом. Значительно меньше болела вирусными заболеваниями. Обошлось без обострения гастрита.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Синдром хронической усталости. Дефицит энергии. Переутомление*

Женщина 59 лет. Собиралась на пенсию, так как не хватало сил и состояние здоровья не давало работать. Прием **LifeLong Vitality Pack** изменил самочувствие, продолжает работать.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Депрессия*

Женщина 75 лет. Депрессия. Нежелание видеть людей. Прием **LifeLong Vitality Pack** вернул к людям, дал энергию вести активный образ жизни, улучшил самочувствие.

\*\*\*

## СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

*Геморрой.*

Женщина 32 года. Геморрой. Капля кипариса (**Cypress Essential Oil**) с базисным фракционным кокосовым маслом (**Fractionated Coconut Oil**) при местном нанесении действуют «лучше любого аптечного средства».

\*\*\*

## ДЕТИ

*Пищевая аллергия*

Девочка 10 лет. Пищевая аллергия (кожные высыпания). Часто болеющий ребенок. Принимала **On Guard Softgels Protective Blend** по 1 капсуле 2 раза в день 1 месяц. Высыпания не появляются (прошло 6 месяцев). ОРЗ проходят за 3 дня, без осложнений.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Доброкачественные новообразования. Бородавки*

Женщина 35 лет. Множественные бородавки кистей размером от 3 мм до 1,5 см. Использовала масло душицы (**Oregano Essential Oil**) без разбавления на пораженные места 1 раз в день. Через 2 месяца руки очистились.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Артроз*

Мужчина 83 года. Артроз коленного сустава. Предлагалось заменить сустав. На операцию не решился. Крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion** снял боли и воспаление. Мужчина стал выходить на улицу, в магазин, вечерние прогулки. Использовал 1/3 упаковки примерно 2 месяца. Сейчас крем не использует. Результат остался.

\*\*\*

### *Потливость ног*

Мужчина 38 лет. Работает в закрытой обуви. Смесь масел уменьшает потливость ног, дезинфицирует, избавляет от неприятного запаха и придает легкость после рабочего дня:

3 капли душицы (**Oregano Essential Oil**), 3 капли чайного дерева (**Frankincense Essential Oil**), 2 капли мяты (**Peppermint Essential Oil**), 3 капли лимона (**Lemon Essential Oil**), 2 капли лаванды (**Lavender Essential Oil**) на 130 мл воды.

\*\*\*

### *Отпугивание насекомых, репелленты*

От мошек и блошек: 2 капли смеси для отпугивания насекомых **Terrashield Repellent Blend**, 2 капли масла лаванды (**Lavender Essential Oil**), 2 капли масла гвоздики (**Clove Essential Oil**) Вода — 200 мл. Разбрызгали по квартире. Когда вернулись домой мошки уже лежали, не летали.

\*\*\*

**Валерий Мельник, 69 лет,  
г. Севастополь, mwm\_48@mail.ru**

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Раны. Травмы*

Во время рубки дров получил травму указательного пальца. Глубина рубленой раны составляла примерно 3 мм с отторжением лоскута кожи.

После дезинфекции раны была использована мазь **Correct-X Essential Oil Ointment** и поверхность изолирована лейкопластырем. Спустя неделю процедуру повторили, а через месяц от раны не осталось и следа, разве что тонкая полосочка, как напоминание о необходимости беречь себя.

\*\*\*

**Елена Божко, 63 года, г. Ялта,**  
**bozhkoelena@yandex.ua**

**НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

*Нарушение сна. Бессонница*

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА**

*Храп*

Я использовала эфирное масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) в качестве средства для улучшения сна. Наносила капельку эфирного масла на подушку. Эффективность действия превзошла все ожидания. Что может быть прекраснее глубокого полноценного здорового сна, когда весь организм полностью расслаблен и погружен в состояние целительного покоя и тишины. Именно тишины, потому, что аромат лаванды неожиданно решил еще одну серьезную проблему, избавив моего мужа от храпа. Вот уж действительно прекрасный «побочный» эффект.

\*\*\*

**Игорь Курапов, г. Минск**

*Укрепление волос. Уход за волосами*

На днях попробовал шампунь **Salon Essentials Protecting Shampoo**. Это нечто! Очень приятный запах эфирных масел. Очень густой, супермегаконцентрированный шампунь.

Достаточно одной горошины (это не шутка) чтобы помыть волосы. Очень сильно пенится и легко смывается. Рекомендую всем. Отличный шампунь! Не ожидал такого качества и такого маленького расхода! Bravo, doTERRA!!!!

\*\*\*

## Елена Пружанец, г. Брест

ДЕТИ

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*ОРВИ. Простудные и вирусные заболевания*

У коллеги ребенку 1,5 года, подцепил вирусную инфекцию, поднялась температура, заложило носик. Отвезла карандаш-ингалятор **Breathe Vapor Stick**. Мазали спящему носик и грудь, и еще стопы. Температуры больше не было, насморк за несколько дней прошел.

\*\*\*

Радионова Ольга, 35 лет.

Харьков, [kosmet29@ukr.net](mailto:kosmet29@ukr.net) /см. Фото 4, стр. 163/

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Суставные боли. Протрузии шейного отдела*

Безумно люблю крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Это незаменимая вещь должна быть в каждом доме и особенно у тех кто страдает болезнями, связанными с опорно-двигательной системой. У меня протрузия шейных отделов позвоночника, этот крем помогает справляться с головной болью. В его составе есть очень ценное эфирное масло грушанки (или гаультерии), которая обладает обезболивающим и противовоспалительным действием при суставном и мышечном ревматизме, артритах. Сосудорасширяющее, гипотензивное (понижает кровяное давление), рассасывающее, спазмолитическое.

\*\*\*

*Уход за кожей. Очищение кожи. Увлажнение кожи. Омоложение кожи*

Моя наработка — массаж лица с использованием фракционированного кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**) и смеси из эфирных масел ладана (**Frankincense Essential Oil**), иланг-иланга (**Ylang Ylang Essential Oil**) и лаванды (**Lavender Essential Oil**). Для очищения и закрытия процедуры брала систему **Verage**.

Женщина 58 лет. Косметикой doTERRA никогда не пользовалась, БАДы не принимала. Аромамаслами пользуется впервые.

Я применяю безоперационную методика моделирования контуров лица, расслабление и моделирование определенных групп мышц лица. В ходе процедуры достигается глубокое расслабление мышц, восстановление эластичности и тургора кожи, происходит нормализация обменных процессов и насыщение тканей кислородом. Запланировано 15 процедур. Процедура

длится 1,5 часа. После прохождения курса рекомендовано один раз в месяц повторять сеанс.

Первая процедура 19 апреля, третья 4 мая. Овал лица выровнялся, брыли и носогубные складки уменьшились. Фото до первой процедуры и после третьей процедуры.

\*\*\*

## **Ирина Семенова, 56 лет, г. Харьков, скайп — [semenova.irina77](https://www.skype.com/user/irina77)**

### **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

#### *Раздражительность. Нарушение сна*

У меня было нарушение сна, невроз, истерики, раздражительность, руки опускались. И тогда Анна Курьянович порекомендовала мне использовать перед сном масло лаванды (**Lavender Touch Blend**). Я решила попробовать. Наносила его на запястья, на затылок, растирала стопы, дышала и каплю на подушку. И впервые за многие годы спала как младенец. Проснулась отдохнувшая, спокойная, счастливая. И на раздражители реагировала адекватно и спокойно.

\*\*\*

### **НЕРВНАЯ СИСТЕМА**

#### *Нарушение психоэмоционального статуса*

Я использую весь эмоциональный набор в зависимости от настроения и желания. Но отдаю предпочтение смеси масел «Спокойствие» (**Peace Reassuring Blend**). Воспитана в духе «я сама за все в ответе» и порой так сложно остановиться от накопившихся дел. Было все время чувство тревожности, что что-то не успею, не смогу. Используя смесь «Спокойствие», я поймала состояние, когда можно остановиться и насладиться мгновением. Пришло спокойствие и понимание, что нельзя сделать и успеть все. Что всегда можно обратиться за помощью. Я вспомнила и осознала, что я Женщина, а не ломовая лошадь.

\*\*\*

#### *Омоложение кожи*

Мое знакомство с маслом ладана (**Frankincense Essential Oil**) превзошло все ожидания. Про это масло можно писать поэмы. Стоило всего лишь раз выпить, подышать и нанести на лицо, как на следующий день все говорили что я выгляжу отдохнувшей, помолодевшей, посвежевшей и сказали что

сравнить мое состояние вчера и сегодня — это два разных человека. И это всего один день, посмотрим, что будет дальше.

\*\*\*

Я использую черный перец в кулинарии. Если от свежемолотого перца у меня аллергия, то масло черного перца (**Black Pepper Essential Oil**) подходит идеально для моего организма. Еда приобретает свежий насыщенный вкус и аромат. Есть отрицательная сторона — невозможно остановиться. Больше всего мне нравится масло черного перца салатах, с ним они приобретают изысканный и неповторимый вкус.

\*\*\*

**Анна Курьянович, 34 года,  
г. Харьков, anna.kuryanovich@gmail.com**

### *Воспаление среднего уха*

Подходит ко мне один из моих младших сыновей (4 года) и жалуется, что у него болит ушко. Я сразу вспоминаю, что в этих случаях хорошо помогает лаванда (**Lavender Essential Oil**). Капаю капельку лаванды на ватку и вставляю в ушко. Он ложится спать. Утром спрашиваю болит ли у него ушко. И понимаю, что оно не только не болит, а он уже и забыл, что оно у него болело. Раньше мы ушки лечили минимум одну неделю. А сейчас одна ночь и уже все забыто.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Стресс*

Однажды ко мне на консультацию пришла женщина, которая потеряла своего маленького ребенка и не могла справиться с этой потерей. Как один из методов терапии было рекомендовано мною масло «Утешение» (**Console Comforting Blend**). Уже на следующий день раздался звонок: клиентка впервые после потери спала ночь без снотворного. Затем она описывает свое состояние так: появилось желание что-то делать. Возникло состояние здесь и сейчас. Сейчас она пишет картины и путешествует. Описывает свое состояние как спокойствие и умиротворение.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Стресс*

На прием пришла клиентка, которая недавно рассталась со своим гражданским мужем, прожив с ним 6 лет. Сложно пережить расставание, когда

внутри осталось много надежд, ожиданий и обид. Я вместе с терапией применила масло «Прощение» (**ForGive Renewing Blend**), уже на приеме заметна была положительная динамика в состоянии клиентки. Затем через пару дней раздался звонок и клиентка рассказала о том как к ней приходила легкость, спокойствие и состояние уверенности. Раньше на подобные консультативные случаи у меня уходило не менее 10 сеансов сейчас достаточно 6–7 сеансов иногда даже 5.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Переутомление. Апатия*

Я, как практикующий психолог, использую арома-диагностику психоэмоционального состояния. В этом мне помогают не только одиночные масла, но и огромная коллекция смесей. Самым незаменимым стал эмоциональный набор **Emotional Aromatherapy System**. Однажды ко мне обратилась писательница у нее был творческий кризис, она никак не могла закончить последнюю главу своей книги. На арома-диагностике ей подошла смесь масел «Страсть» (**Passion Inspiring Blend**). На следующий прием она принесла мне свою завершенную последнюю главу своей книги. Описывая свои ощущения, она сказала, что такого вдохновения при написании у нее еще никогда не было и что я волшебница, на что точно могу сказать, что волшебные аромамасла.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Переутомление. Дефицит энергии*

На прием пришла женщина 65 лет. Ее запрос звучал так: Я всю жизнь была оптимистка всегда было много сил, действий и желаний, а сейчас все куда-то пропало. На приеме рекомендую смесь масел «Ура» (**Cheer Uplifting Blend**). Уходит с приема в превосходном настроении. После рассказывает, что в этот день убрала всю квартиру и при этом не чувствовала усталости. Стала опять писать стихи. И вернулся оптимизм, а главное — желание жить полной жизнью.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Детский энурез*

Часто приходят с проблемой детского энуреза. Это свидетельствует, если исключить физиологию, об определенных психосоматических проблемах. Как психолог работала с ним в течение 8 сеансов. На третий сеанс

предложила использовать аромамасла. Родители согласились. Использовали масло лаванды (**Lavender Touch Blend**). На ночь наносили с кокосовым маслом на седьмой шейный позвонок и пятки. Вдыхал на ладошках масло дикого апельсина (**Wild Orange Essential Oil**). К восьмому сеансу получили положительную динамику. Приятно было видеть лица счастливых родителей и счастливого ребенка.

\*\*\*

Удивительные истории происходят вокруг меня с людьми, которые начинают использовать масло пачули. Расскажу о себе. Грядет конец месяца и нужно сделать еще много обязательных платежей. Считаю не хватает для полного счастья 200 долларов. Взять негде, просить неудобно (девочка уже взрослая, с детьми). Сажу смотрю на мою баночку с маслом пачули (**Patchouli Essential Oil**) и активно мажусь, а вдруг поможет. Проходит где-то полчаса, уже забываю, что мазалась и дышала пачули. Тут звонок. Звонит одна моя знакомая, когда-то уже очень давно она занимала у меня 200 долларов. Я уже с ними давно простилась и забыла. И говорит, что хочет мне их вернуть. После этого случая начинаю верить в то, что пачули притягивает деньги.

\*\*\*

### *Переутомление. Раздражительность. Синдром хронической усталости. Анатия. Депрессия*

Есть у меня одна очень хорошая подруга, она уже много лет ухаживает за своей мамой. И конечно, когда это длится уже много лет, нарастает усталость, раздражительность, человек падает духом и кажется жизнь не имеет смысла. Приходит ко мне в гости. Вижу — дело труба или, как говорят, «дошки плывут к водопаду». Предлагаю ей использовать терапию в виде смесей масел «Прощение» (**ForGive Renewing Blend**) и «Спокойствие» (**Peace Reassuring Blend**). На что она говорит, что ей терять уже нечего и начинает их применять. Через пять дней звонок. Говорит, в первые дни звонить не стала, думала совпадение. Перестала раздражаться и даже нашла себе удаленную работу через интернет, а заодно и женщину, которая будет помогать с мамой.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Простудные и вирусные заболевания*

Моему 11-летнему старшему сыну весной предстояло участие в олимпиаде по математике, а тут как назло температура за два дня до участия, состояние вялое. Думаю, что делать. Беру смесь **On Guard Protective Blend** и начинаю давать каждые 4 часа со стаканом воды по 1 капле, плюс растираю

ноги той же смесью. Еще рассасывает леденцы **Breathe Respiratory Drops**. На второй день едет на олимпиаду по математике уже без температуры, натирается маслом лимона (**Lemon Essential Oil**). Первое место не занял. Но все равно были довольны результатом по здоровью.

\*\*\*

## Слепченко Алла, crownmlm@gmail.com

### *Воспаление среднего уха*

Около 30 лет я страдала хроническим заболеванием уха. Мне достаточно было помыть голову или побыть на улице в ветреную погоду, чтобы начало воспаляться и болеть ухо, вплоть до повышения температуры. Аптечные препараты не помогали. Временно помогало закапывание Eliminator'a в ухо или использование турунд с ним. Консультируя другого человека по подобной проблеме, Татьяна Бобышева сказала, что местное лечение не результативно, так как это проблема лимфатической системы организма, в которой живет грибковая флора. Посоветовала принимать внутрь масло ладана. Я тоже воспользовалась этими рекомендациями. Начала принимать масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) по 2 капли в растительной капсуле утром на голодный желудок, запивая стаканом воды. Интересна первоначальная реакция организма: после того, как я выпивала масло ладана, начинали чесаться оба уха. Хотя я считала, что у меня одно больное ухо. После того, как я выпила целый 5 мл флакончик масла ладана (**Frankincense Essential Oil**) по вышеописанной методике, уши перестали воспаляться. Но я продолжаю его пить, чтобы закрепить эффект.

\*\*\*

## Владимир и Светлана Пшеничные, г. Краматорск, vladimirkram1@mail.ru

### ДЕТИ

#### *Пищевая аллергия*

Девочка, 4 года, пищевая аллергия на многие продукты, плохой аппетит, частые запоры. Для девочки приобрели смесь масел **DigestZen Digestive Blend**. Использовали только наружно, наносили по 2 капли смеси 2 раза в день на живот, и легкими движениями втирали до впитывания. Через 3 недели состояние ребенка нормализовалось, аппетит хороший, АЛЛЕРГИИ НЕТ! Стул ежедневный.

\*\*\*

## Беленькая Наталья Андреевна

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ожоги*

Применила **Breathe Touch Respiratory Blend** при ожоге, рукой взялась за решетку в горячей духовке. Обезболивание мгновенное, кожа даже не покраснела, хотя осталась маленькая вмятина на пальце.

\*\*\*

## Светлана Цимбалюк

### ДЕТИ

#### *Повышенная температура*

Я давала внуку 4,5 лет при температуре 38,9°C по 2 капли смеси **On Guard Protective Blend** на мед. Давала также леденцы **Breathe Respiratory Drops** по 1 в день. Температура начала падать.

\*\*\*

## Фаина Балк, г. Кфар-Сава, faina2@013.net

### ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Изжога. Запах изо рта. Галитоз*

Изжогу и запах изо рта убирает 1 гранула мяты. Если это хроническая изжога достаточно принимать 1 гранулу 1 раз в день (по утрам, например).

\*\*\*

#### *Прорезывание зубов*

У моей внучки (20 лет) резался зуб мудрости. Помазали десну **On Guard Protective Blend**. Снаружи на отечную щеку помазали по одной капле гериани (**Geranium Essential Oil**) и ладана (**Frankincense Essential Oil**). Боль мгновенно утихла и быстро сошёл отек.

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Синдром гиперактивности*

Я проводила семинар по эфирным маслам для молодых мам с маленькими детьми. И одна девочка лет пяти была очень драчливая, она обижала всех детей вокруг. Я спросила у ее мамы, могу ли я нанести смесь **Serenity Calming Blend** на ее дочку. Потом подозвала к себе девочку и нанесла ей по 2 капли смеси на каждую ступню и на затылок. Пока я наносила масла, я заметила, что девочка вся покрыта царапинами, болячками, синяками. Похоже, она всегда очень воинственно настроена. К огромному изумлению зала девочка так и осталась сидеть рядом со мной. Она притихла и просто слушала, о чем говорят взрослые. Так она просидела минут 20–30 до окончания семинара и после этого уехала с мамой домой.

\*\*\*

### *Астма*

По-моему опыту, смесь **Breathe Respiratory Blend** прекрасно помогает при астме, а **Balance Grounding Blend** приводит в норму давление очень мягко и быстро.

\*\*\*

### *Отпугивание насекомых, репелленты*

У нас в Израиле уже очень жарко, а я не люблю кондиционеры и предпочитаю спать с открытыми окнами. Сейчас я использую постоянно репеллентную аромасмесь **TerraShield Repellent Blend**. На ночь открываю все окна и, чтобы не залетала мошкара, брызгаю несколько капель этой смеси на разные предметы в комнате, возле открытых балконных дверей или открытых окон. Комаров нет! Ни одного! А раньше залетали и кусались ночью.

\*\*\*

## Лиза, 34 года, Израиль

### *Поредение волос. Укрепление волос. Уход за волосами*

Для меня «must have» (необходимо иметь) это эфирное масло эвкалипта. Когда-то в начальных классах школы у меня были густые вьющиеся волосы, потом была мода на пергидроль и я убила свои волосы напрочь. Теперь спустя 15 лет восстановила их маслом эвкалипта (**Eucalyptus Essential Oil**)! Они даже виться начали, появился блеск и густота!

\*\*\*

## Оксана, 42 года, Израиль

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Простуда. Кашель*

Мне лаванда (**Lavender Essential Oil**) и чайное дерево (**Melaleuca Essential Oil**) помогают от кашля. И не только мне, но и моему вполне уже взрослому сыну. Правда, я добавляю в смесь еще масло ели. Беру какую-нибудь основу (пусть даже крем для тела), капаю в него масла, причем довольно много. Смешиваю и втираю себе в область груди. Потом надеваю футболку и спать. Утром все отлично отхаркивается. Сыну такую смесь втираю еще и в спину. Ему моментально помогает — кашель полностью проходит.

\*\*\*

## Анна Ленникова, 53 года, Израиль

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ожоги*

Масло мяты перечной (**Peppermint Essential Oil**) капаешь на ожог и тут же всё проходит. Эфирное масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) тоже прекрасно помогает при ожогах: во-первых, обезболивает, во вторых, обеззараживает рану, помогает быстрой регенерации тканей. Из практики знаю, когда ребенку, который облился кипятком СРАЗУ нанесли масло чайного дерева, боль уменьшилась мгновенно, а ожог зажил без следа и без всяких дополнительных средств. Тут главное, не суррогат купить по дешевке.

\*\*\*

## Ирина Бондарь, 65 лет, Израиль /см. Фото 5, стр. 164/

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Ожоги*

Не следует бояться использовать при ожоге чистое масло лаванды (**Lavender Essential Oil**)! Работает так, что даже рубцов после ожога не остаётся. Проверено. А ещё **Lavender** прекрасно понижает температуру тела при острых воспалительных процессах; снимает тошноту после химиотерапии у онкобольных.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Грибок. Микоз. Стригуший лишай*

Ребёнок 8 лет. Вес 15 кг! Стригуший лишай на голове на фоне генетического заболевания печени. Нарушение выработки ферментов печени. Замедленный рост и другие проблемы.

Стригуший лишай нельзя лечить медикаментозно. Врачи сказали, что потребуется не менее двух лет на решение проблемы. Обратились к натуропату. Полгода лечили эфирными маслами других производителей и безрезультатно.

Обратились к специалисту восточной медицины Хагит Шахаф. Она приготовила смесь с маслами doTERRA: на 100 мл масла основы 5 капель смеси **On Guard Protective Blend**, 2 капли **Lavender Essential Oil**, 2 капли **Melaleuca Essential Oil**. Через три месяца получен результат: полностью восстановился волосяной покров.

\*\*\*

### **Лена Леви, 50 лет, г. Кфар-Сава, lenalevi67@gmail.com**

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

### *ПМС*

Очень хорошо боли при месячных снимает смесь масел **ClaryCalm Monthly Blend For Women**. Наносить на низ живота при необходимости или профилактически ежедневно вечером. Кроме того нанести небольшое количество на запястье с внутренней стороны (где пульс) и втереть в кожу. Эффект очень быстрый: от десяти минут до получаса боль снимается полностью или сильно уменьшается.

\*\*\*

### **Ума Леви 21 год, Израиль**

### *Аллергия*

Во время путешествия посреди бела дня началась аллергия: покраснели и распухли глаза и появились пузыри на белках глаз. Делала сухие ингаляции с мятой перечной (**Peppermint Essential Oil**) и лавандой (**Lavender Essential Oil**) и пила воду с каплей мяты на стакан. Ковшиками ладоней с предварительно растертой каплей лаванды накрывала раскрытые глаза и так оставались в течение минуты. Менее чем через час все признаки аллергии исчезли.

\*\*\*

## Нана Леви, 16 лет, Израиль

### Аллергия

Вышла из школы и почувствовала сильный запах газа в воздухе. Начала задыхаться. Отекли горло, язык и губы. Сильная резь в горле. Жидкие прозрачные выделения из носа. Добравшись до дома начала рассасывать леденцы **Breathe Respiratory Drops** каждые 1,5–2 часа. На всякий случай приняла капсулу **On Guard Softgels Protective Blend**. Ингалятор-карандаш **Breathe Vapor Stick** держала все время возле носа. Стало легче дышать практически сразу. Вечером и следующим утром ещё одна капсула **On Guard Softgels Protective Blend**. К утру исчезли практически все симптомы и пошла в школу.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Мышечные боли. Суставные боли*

Очень советую: попробуйте крем **Deep Blue Rub Soothing Lotion**. Эффект облегчения наступает просто моментально и долго держится. Он не только «холодит», но и «греет» одновременно, то есть подходит при любой боли, как «горячей» (травматической и воспалительного характера), так и «холодной», связанной с дегенеративными процессами.

Буквально на днях я дала одной пожилой даме с большими ортопедическими проблемами три разных крема «от боли». Попросила ее использовать их поочередно и выбрать, что ей более всего помогает. Она ничего не знала ни об одном из кремов, и через три дня позвонила и сказала, что самым приятным и эффективным оказался крем в черно-синем пакетике (пробник **Deep Blue Rub Soothing Lotion**). Именно его она бы хотела иметь под рукой.

Кстати, это очень удобно, что можно купить набор пробников, давать всем попробовать, носить с собой в сумочке и даже брать в самолёт (не отберут на контроле безопасности из ручной клади).

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Бессонница. Нарушение сна*

Я широко использую смесь **Serenity Restful Complex Softgels**. Ребёнку 13 лет жалующемуся на кошмары по ночам хватило однократного использования одной таблетки. Восстановился нормальный сон

Девушка 20 лет страдает фибромиалгией с 13 лет (рассеянные боли, сопровождающиеся нарушением сна). Капли **Serenity Calming Blend** в диффузере очень эффективно помогают глубоко спать.

Для взрослых тоже использовали—сон становится более глубокий и полноценный.

При тяжёлых нарушениях сна, на мой взгляд, нужно сочетать БАД **Serenity Restful Complex Softgels** и масло **Serenity Calming Blend** — подышать перед сном с ладоней или несколько капель в диффузор, а потом принять 1–2 капсулы. При сильной нехватке сна поначалу сон может быть даже более продолжительный, чем обычно.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Увядание кожи. Уход за кожей. Очищение кожи. Увлажнение кожи. Омоложение кожи*

У меня перед глазами реальный результат использования косметической линии **Essential Skin Care**. Моя мама два месяца ей пользуется, и в последние недели просто тонет в комплиментах по поводу своей внешности.

\*\*\*

## Головчинер Кристина, 53 года, kristinag13@gmail.com

Полгода назад я пришла в гости в незнакомый дом и увидела на столе на кухне диффузор, который распылял в воздух пары с чем-то очень ароматическим и приятным. Но сначала я почувствовала запах и, наверное, просто пошла на этот запах, чтобы увидеть его источник. Запах манил, около него хотелось находиться и бесконечно вдыхать его аромат. Я воскликнула: «Что это?». Хозяйка дома ответила: «**On Guard**. Смесь эфирных масел. Она помогает для укрепления иммунитета».

К своему стыду хочу признаться, что прожив на свете 53 года, я ничего не знала про эфирные масла. То есть знала, что их добавляют в качестве отдушек в косметические товары, мыла, даже в пищевые продукты, видела их на полочках в аптеках и магазинах натуральных товаров, но они никогда

меня не привлекали. И вдруг — такое чудо! Запах, с которым не хочется расставаться.

И тут на меня буквально посыпались чудеса. Мне захотелось попробовать еще какой-нибудь аромат. Я понюхала масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) и мне показалось, что я перенеслась в лавандовые поля. Я понюхала масло лимона (**Lemon Essential Oil**) и мне стало очень весело. Но, когда я понюхала мяту перечную (**Peppermint Essential Oil**) и почувствовала, как боль в области виска, ставшая уже привычной, но от этого не менее надоедливой, вдруг отступила, я реально задохнулась от удивления и восторга. То есть задохнуться — то, я конечно же, никак не могла, так как запах мяты не только помог мне справиться с головной болью, но и позволил дышать легко и глубоко. Так что задохнулась я в переносном смысле этого слова.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Бессонница. Нарушение сна*

А дальше я купила **Introduction to Essential Oils Kit** (ознакомительный набор с лавандой, лимоном, перечной мятой) и жизнь моя круто изменилась. Масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) избавила меня от многолетней бессонницы. В дальнейшем я стала чередовать ее со смесью **Serenity Calming Blend**, кадая несколько капель в диффузор перед сном. Бондормин (снотворное), который я принимала периодически много лет и приходила после него в себя только к середине дня, был моментально забыт. Если я просыпаюсь среди ночи, что случается все реже и реже, то капаю каплю лаванды на подушку и снова крепко засыпаю.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Депрессия*

Утро я начинаю со стакана теплой воды, куда капаю по капле лимона (**Lemon Essential Oil**) и перечной мяты (**Peppermint Essential Oil**). Утренняя депрессия отступает, голова проясняется и теперь мне совершенно не нужен даже кофе, без которого я не могла раньше помыслить утреннее пробуждение. Особенно это была пыткой за границей: скорее одеться, спуститься на завтрак, чтобы наконец-то получить кофе. Теперь вместо кофе — капля масла мяты перечной, растертой в ладонях, или вдыхаемая из диффузора во время утренней зарядки.

Кстати, вне дома я пользуюсь роллерами с маслами линии **AromaTouch** (Прикосновение). Их очень удобно носить в сумочке и наносить в любое время, например, когда ведешь машину. Для этого не нужно останавливаться,

достаточно во время стояния на светофоре достать ту же любимую перечную мяту в роликовом дозаторе и провести им по вискам и сзади в области затылка и шеи и вновь почувствовать прилив сил.

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Плохое настроение*

Я очень люблю масла и смеси для повышения настроения. Это лимон (**Lemon Essential Oil**), бергамот (**Bergamot Essential Oil**), грейпфрут (**Grapefruit Essential Oil**), смесь «Цитрусовая нега» (**Citrus Bliss Invigorating Blend**) и «Мотивация» (**Motivate Encouraging Blend**). Вдыхая их, начинаешь непроизвольно улыбаться и чувствуешь, что мир прекрасен.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Расстройство кишечника*

Со смесью для пищеварения **DigestZen Digestive Blend** я не боюсь теперь никаких званных и незванных обедов и ужинов. Кстати, она незаменима в путешествиях. Недавно я оказалась в России в глубинке, где качество еды было несколько иным, чем то, к которому я привыкла в Израиле, и эта смесь меня реально выручала. Кишечник успокаивался, и я не боялась, что новая порция каши «Дружба» на завтрак как-то неблагоприятно отразится на моем самочувствии.

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Мышечные боли. Физические перегрузки. Фитнес. Спорт*

И, конечно же, незаменима в повседневной жизни и опять же в путешествиях смесь **Deep blue Soothing Blend**. Любой мышечный дискомфорт, связанный с недостатком двигательной активности, например после долгого рабочего дня у компьютера или, наоборот, связанный с резко повышенной нагрузкой, например от таскания чемоданов (я опять про за границу) или с повышенной нагрузкой в спортзале, быстро снимает мышечную боль. Я провожу в местах дискомфорта роликовым дозатором, и боль стихает. Недавно у меня свело ногу в машине в области лодыжки, что было неожиданно, неприятно и даже опасно, ведь я вела машину. Стоило мне провести роллером по ноге, которая при этом была в тонком носочке, как я почувствовала, как мышечный спазм уменьшился, и я смогла, не нервничая, дальше вести машину. Я нанесла смесь еще пару раз в дороге и домой приехала, даже забыв, что это случилось со мной.

\*\*\*

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

### *Раздражение кожи*

Долгое время от раздражения на коже мне помогало масло чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). И это было настоящим спасением, так как даже гормональные мази были неэффективны. Но недавно раздражение возобновилось, масло чайного дерева помогало уже не так, как раньше (зуд стихал на время, но возвращался на следующий день), и тогда я смешала каплю душицы (**Oregano Essential Oil**) с 8 каплями кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**) и нанесла на эту область. Кожа все равно щипала, видимо нужно было еще большее разведение (орегано может вызывать такую реакцию), но зато воспаление и зуд прошли и больше не возобновляются.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Кашель*

В пятницу во время тренировки одной женщине стало плохо от сильного кашля. Женщина-врач, специалист по заболеваниям головного мозга. Я дала ей подышать пробником **Breathe Respiratory Blend**. Она подышала. И страшно удивилась, почему это работает, а антибиотики и гормоны нет? Тут же поехала ко мне домой и купила маленький наборчик.

Только что позвонила счастливая. Дышит перечной мятой (**Peppermint Essential Oil**), спит спокойно с лавандой (**Lavender Essential Oil**). Профессор по ЛОР болезням, с которым она тесно сотрудничает, был очень удивлён, отменил ей антибиотик и попросил мой телефон.

\*\*\*

*Увядание кожи. Уход за кожей. Очищение кожи. Увлажнение кожи.*

### *Омоложение кожи*

Косметика—это отдельная тема. Какой чудесный увлажняющий крем **Hydrating Cream**! Кроме того, я стала делать свою сыворотку. В фракционированное кокосовое масло (**Fractionated Coconut Oil**) я добавляю пару капель лимона (**Lemon Essential Oil**), дикого апельсина (**Wild Orange Essential Oil**), ветивера (**Vetiver Essential Oil**) или ладана (**Frankincense Essential Oil**). Очень рекомендую масло ветивера. Кроме того, что оно реально заземляет и, соответственно, успокаивает, это еще мощнейшее антивозрастное средство для кожи лица и сильнейший афродизиак.

\*\*\*

## Уход за домом. Чистящие средства

Средство для стирки **On Guard Laundry Detergent** просто обалденное! Всю жизнь, после того, как постираю постельное белье, первую ночь не могу спать. Пахнет химией, хоть в семи водах полоскай, и только на вторую ночь этот запах проходит. После использования средства doTERRA было ощущение, что сплю на лугу среди цветов и трав. Настоятельно рекомендую!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Мигрень*

Я очень довольна продукцией doTERRA, я постоянно расширяю линейку масел и смесей в своей повседневной жизни, рекомендую людям и вижу, с каким недоверием, а потом удивлением и радостью они рассказывают, как излечились, например, от многолетней мигрени с помощью перечной мяты, от постоянных простуд с помощью смеси **On Guard Protective Blend**.

Я уверена, что возможности продукции doTERRA безграничны, и она нас будет еще удивлять, радовать и баловать новыми открытиями и достижениями.

\*\*\*

## Анна, 45 лет

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Головная боль. Мигрень*

Я с детства страдаю сильными головными болями и фактически живу на анальгетиках, да и они помогают далеко не всегда. Конечно, перепробовала и разные неконвенциональные методы — безрезультатно. Средства с перечной мятой типа китайской «Звездочки» или антимигренозного шарика я всегда использовала, но они приносили лишь незначительное облегчение. Поэтому, когда подруга предложила мне купить масло перечной мяты (**Peppermint Essential Oil**), я в душе только улыбнулась. Но масло все же купила — исключительно из дружеских побуждений, — и попробовала втирать его в виски.

Результат оказался следующим: 1) В стадии ауры это зачастую прерывает приступ. Раньше такого ни бывало никогда — если уж аура появлялась,

приступ был неминуем. 2) Даже если масло не предотвращает и не снимает приступ, оно его облегчает.

Все это мне позволило снизить количество анальгетиков вдвое-втрое. Теперь у меня три флакончика с маслом: один — в сумке, другой — на прикроватной тумбочке, третий — про запас.

\*\*\*

## Элла, 40 лет

ДЕТИ

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простудные и вирусные заболевания*

Мне очень понравилась смесь **On Guard Protective Blend**. Часто пользовалась этой зимой. Когда у маленького сынишки были признаки простуды, я разбавляла миндальным маслом одну каплю и натирала малышу грудь и стопы. Это помогало ему дышать и очень здорово согревало.

Аромат очень насыщенный и приятный. Я давно покупаю различные масла, но у этих просто потрясающая тонкость и концентрация.

\*\*\*

Женскую смесь **ClaryCalm Monthly Blend for Women** — ношу в сумке постоянно! Достают каждый раз когда чувствую приступы раздражения. Аромат меня успокаивает и отвлекает.

\*\*\*

*Переутомление*

Когда на работе нужно взбодриться, пользуюсь перечной мятой (**Peppermint Essential Oil**). Это настоящая «бомбардировка» по усталости!

\*\*\*

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Храп*

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Мигрень. Бессонница. Нарушение сна*

Отзыв подруги:

Много лет я страдала мигренью, перепробовала все таблетки и мази. Попробовала масло перечной мяты **Peppermint Essential Oil**. Была поражена ее действием. Теперь ношу ее в сумочке. Муж обожает дышать ею перед

сном, утверждая, что так ему лучше спится и мне кажется, что он стал меньше храпеть. Спасибо!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Концентрация внимания. Рассеянность*

Отзыв подруги:

Купила себе смесь для концентрации внимания **InTune Focus Blend** (Настроенность). Моему 10-летнему сыну она неожиданно очень понравилась. Он стал дышать ею по утрам и в течение дня. Вдруг на родительском собрании мне говорят, что сын стал спокойнее на уроках. Я сначала не поняла, почему, но потом подумала, что это благоприятное влияние этой смеси. Огромное спасибо!

\*\*\*

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

*ПМС. Раздражительность*

Отзыв от подруги:

После недели пользования смесью **ClaryCalm Monthly Blend for Women** заметила, что улучшился сон, и стало меньше раздражение во время ПМС. Боль в области живота также уменьшилась. Очень благодарна!

\*\*\*

## Ольга, 60 лет

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Кашель. Бронхит*

Мой муж (70 лет) был срочно госпитализирован из-за острой легочной недостаточности и пневмонии. Пропил курс антибиотиков. Его выписали, но сильные приступы кашля не проходили. На фоне хронической сердечной недостаточности это было небезопасно. Тогда я стала распылять масло **On Guard Protective Blend** в диффузоре в комнате, где он спал. Буквально через два дня кашель прекратился.

Мы используем этот метод с тех пор постоянно. Все наши дети и внуки также стали это делать. Маленькие дети перестали ходить с насморком. Спасибо!

\*\*\*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

### *Плохое настроение*

Молодой человек в состоянии депрессии. По совету маминой подруги стал распылять масло дикого апельсина **Wild Orange Essential Oil** в комнате. Стало как-то весело. Потом понял, что это явно от масла. Стал носить его с собой на работу и иногда нюхать. Полегчало. Спасибо!

\*\*\*

**Гутман Илана, 60+,**

**г. Иерусалим guttmanb@bezeqint.net**

### *Сезонная аллергия. Поллиноз*

Я страдаю сезонной аллергией в пору цветения. У нас она приходится на март-апрель-май. И так, я ехала в трамвае. Народу много. Сажу смотрю в окно. И вдруг накатил волна аллергии. Чихание безумное, слезы из глаз. Вспомнила про масла в сумочке. Достала **Breathe Respiratory Blend** (смесь Дыхание). Помазала вокруг носа. Капнула в ладошку. Прислонила вторую ладошку, сделала «домику» и начала ингалировать. Просто вдыхать с ладошек в форме домика... Не прижимая их к лицу... На расстоянии около пяти сантиметров. И приступ отступил. Все это заняло несколько минут, не больше. Я была потрясена... Те кто страдает сезонной аллергией знают что это начинается вдруг. И разрастается. Были годы что у меня опухало лицо, так что глаз не было видно.

И я принимала антигистаминные препараты, от которых мне плохо. И не могла выйти из дому — слезы текли из глаз постоянно. У нас перед окном спальни красивые хвойные деревья — мои враги. А в этом году прошло мимо меня.. Вот сейчас выберу флакончик Breathe и поцелую его!

\*\*\*

## ДЕТИ

### *Кашель. Простуда. Насморк*

Купила себе диффузоры и всем троим детям. Мой сын — отец двух маленьких девочек 2 и 5 лет. Они приносят из садика простуду, сами заражают других деток и вот такой круговорот. И вот мы поехали к ним с ночёвкой. Из Иерусалима в Нетанию. Ночью слышим как детки чихают во сне. Сопливаются и плохо дышат. Со стонами и плачем. Сопли их будят, они нервничают...

Решили попробовать. Я привезла сыну два масла: Лимон (Lemon Essential Oil) и Дикий Апельсин (Wild Orange Essential Oil). Залили воду в диффузор,

капнули по 2 капли лимона и апельсина. **РОВНО ЧЕРЕЗ ПЯТЬ МИНУТ** дети спали как два ангелочка. Дышали ровно и спокойно, не чихали, не плакали. Теперь мой сын и его жена берут с собой во все поездки диффузор.

\*\*\*

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Простуда. Кашель. Насморк*

## НЕРВНАЯ СИСТЕМА

*Переутомление*

Мы с мужем так активно пользуемся диффузором, что не представляем как жили до него.

Болит горло — капаем в воду **On Guard Protective Blend** и **Peppermint Essential Oil** (перечную мяту). Начинается насморк — **Peppermint** и что-то из цитрусовых.

Просто устали — масло лаванды (**Lavender Essential Oil**) и смесь для установления равновесия (**Balance Grounding Blend**) или смесь Безмятежность (**Serenity Calming Blend**). Выбор есть, слава Богу. И результат волшебный...

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

*Валгусная деформация большого пальца стопы, Косточка на ноге*

Пожилая женщина по имени Мери (возраст 70+) страдала от болезненной косточки на ноге (валгусная деформация большого пальца стопы). Когда она одевала туфли, то в этом месте туфля натягивалась и было больно. Недавно Мери приобрела эфирное масло Ладана (**Frankincense Essential Oil**) и стала им мазать косточку. И вдруг она поняла что косточка больше не болит и туфля не растягивается в этом месте, и что нога проскальзывает в туфлю... **ПРОСКАЛЬЗЫВАЕТ!** Т.е. эта косточка реально уменьшилась за несколько месяцев! Ну не чудо?

\*\*\*

## ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Судороги в ногах*

Та же Мери по моей рекомендации приобрела масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) от судорог в ногах. И это работает. Ночью ладан стоит возле кровати. Как только начинается судорога, Мери подносит флакончик с ладаном и мажет им больное место. И судорога отступает... Ее просто нет. Кроме того судороги пошли гораздо реже.

\*\*\*

**Александр Грибун, 70 лет,  
г. Бат Ям, grial47@gmail.com**

### КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

#### *Грибок на ногтях. Онихомикоз*

Получил в подарок пробник масла чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**). Сразу же прочитал о его свойствах, и тут же решил проверить на себе. Дело в том, что, вероятно, в бассейне, подхватил грибок, который «прижился» на ногте правой ноги. Ноготь почернел, появилось просто безобразное утолщение. Я стал ежедневно обрабатывать пораженный ноготь маслом чайного дерева, после чего понемногу обрезать утолщение ножницами. Через 8–9 дней ноготь заметно посветлел, стал почти как прежде. Продолжаю эксперимент.

\*\*\*

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Плохое настроение. Раздражительность*

Случайно получил необычную реакцию от масла дикого апельсина. Растер легонько между ладонями одну каплю, поднес руки к лицу и с удовольствием вдохнул несколько раз. А вскоре было такое чувство, как будто выпил порцию спиртного, расслабился и стал веселее. Оказывается, у других тоже такая реакция. Так что рекомендую всем, кто хочет расслабиться и поднять настроение, пользоваться эфирным маслом дикого апельсина (**Wild Orange Essential Oil**). Лично я очень доволен! Даже не предполагал, что масло действует так быстро.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Изжога*

Гранулы перечной мяты (**Peppermint Beadlet**)—мой постоянный спутник. Как только попробовал этот продукт, сразу же почувствовал его эффективность. Раскусил гранулу и почувствовал, как при вдохе мятная прохлада приятно освежила все горло и носоглотку. А еще меня приятно удивило то, что буквально через несколько минут прошла изжога. Эту упаковку можно всегда иметь при себе и дать попробовать людям. Если вы где-то пообедали, можно всего лишь одной гранулой освежить полость рта. А, если кого «достает» изжога, одна гранула успокаивает.

\*\*\*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Дневная сонливость*

Обычно в субботу днем тянет поспать. Сегодня для интереса капнул в капсулу 1 каплю масла дикого апельсина (**Wild Orange Essential Oil**) и запил стаканом воды. Спокойно обошелся без сна до позднего вечера.

\*\*\*

## Надежда Гудман, г. Кфар-Сава

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Инсульт*

Мой муж лежал в больнице, и я каждый день к нему ездила. Помимо лечения, прописанного врачами, ежедневно давала вдыхать мужу эфирное масло ладана (**Frankincense Essential Oil**).

В этой же палате давно лежит мужчина после инсульта. Его зовут Яков, он не ходит, не может говорить, взгляд бессмысленный, остановившийся. Рядом с ним дежурит жена. От всей души сочувствуя ее горю, я захотела хоть чем-то помочь ей: подошла к ней, погладила по спине, взяла её руку и, нажав на ладонь эфирное масло, попросила дать подышать мужу. Она удивилась, но поднесла ладонь к его лицу. Яков через какое-то время открыл глаза, в них был вопрос! Женщина спросила: «Что это?!» Я ответила, что это масло ладана. Тогда она спросила, как меня зовут. «Надя»,—ответила я. И вдруг её муж, совершенно чётко сказал: «Спасибо, Надя!» Мы остолбенели!

Это было так неожиданно! Возможно, именно капли ладана не хватало для начала выздоровления. Жена Якова позвонила мне и попросила привезти

для Якова эфирное масло ладана. Надеемся, что с его помощью выздоровление пойдет успешнее.

\*\*\*

## Светлана Померанцев, Израиль, svetik-israel@list.ru

### ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Простуда. Кашель. Насморк*

Зима. В России морозы до  $-20^{\circ}$ . Моя невестка-доченька приезжает в Израиль очень больная: сильный кашель, дышать очень трудно, носоглотка заложена. «Мамочка! Мне так плохо, помоги!» А у меня только масла... Взяла роллер **Breathe Touch Respiratory Blend**, намазала ей грудь и крылья носа... Через пару часов подходит ко мне такая счастливая: «Мамочка! Это просто фантастика! Я закуталась шарфом и стала дышать внутрь; мало того, что масло греет, да еще и дышать стало легче и кашель почти прошел! И такой приятный запах! Спасибо, мамочка!!!» Это не я, это масло doTERRA!

\*\*\*

### ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

#### *Суставные боли*

Дочь «приползла» с учебы, еле поднялась по лестнице... Сильная боль в колене! «Что делать, мамочка?!» Дала роллер **Deep Blue Soothing Blend**. Дочь намазала на ночь коленку, закутала шарфом и легла под теплое одеяло... Утром проснулась совсем без боли!!! "Мамочка! Это невероятно, но что они туда кладут, как это работает!!! Боль совсем прошла, как будто вчера и не болело вообще!!!!!"

\*\*\*

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

#### *Головная боль*

Гранулы перечной мяты (**Peppermint Beadlet**) (симпатичные маленькие прозрачные шарики) обладают множеством приятных свойств: дают ощущение свежести во рту (замена довольно-таки неприятных жвачек), снимают головную боль, если раздавить шарик и намазать маслом виски. Я раньше вообще ничего не знала о маслах и совсем не ожидала, что масла так хорошо работают!!!

\*\*\*

# ДИАЛОГИ О ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ. ПЕЧАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

## Татьяна Бобышева

Дезодорант doTERRA **Natural Deodorant** благодаря эфирным маслам работает и на внешнем и на внутреннем уровне. Он вытягивает накопившиеся токсины, поэтому у некоторых людей в первое время использования дезодоранта может появиться неприятный запах. Через некоторое время запах исчезнет. Как правило такие ситуации подсказывают нам о нарушении естественных процессов детоксикации в организме. Их можно улучшить, принимая, к примеру, утром натощак стакан чистой воды с 1 каплей эфирного масла лимона или смесь **Zendocrine Detoxification Blend**. Рекомендую также обратить внимание на БАД **Zendocrine Softgels**

\*\*\*

## Катя Стоцкая

Кстати, некоторые жалуются, что при антицеллюлитном массаже с цитрусовыми маслами тело тоже начинает источать неприятный запах. Видимо, дело в том, что цитрусовые масла тоже работают как детоксиканты и выводят токсины через кожу. Некоторое время придется потерпеть.

По поводу «отрицательных» результатов. Я проводила презентацию в Перми. Мы неосторожно накапали всем желающим на запястье эфирное масло дикого апельсина **Wild Orange Essential Oil**. Из 29 человек у одной женщины, 50 лет, покраснели глаза, у другой, перенесшей недавно грипп, три дня очень интенсивно отходила мокрота, было небольшое повышение температуры (еще нюхала тестер с каплей On Guard). Третья женщина в возрасте 70 со сложным анамнезом получила тяжелое обострение всех своих болячек: обострение аутоиммунного тиреоидита, высокую температуру на фоне учащенного сердцебиения, мышечные боли по всему телу, гайморит и фронтит, два или три дня шел песок (?) из желчного пузыря. Она уже вернулась в нормальное состояние, но желание использовать ароматерапию у нее не появилось. Еще одна моя знакомая нюхала подряд несколько масел, начала массаж стоп смесью **Balance Grounding Blend**. У нее участился стул с 1 до 4 раз в день. Поноса или рвоты не было, просто необычное ощущение. Понятно, что мокрота и песок возникли в легких и желчном пузыре задолго до контакта с эфирным маслом, но далеко не всякий готов к исцелению через такое обострение. Так что помните, что мы

работаем почти гомеопатическими дозами, а исцеление через обострение — скорее норма, чем исключение. Нужно людей к этому готовить.

## **Борис Персиц**

К вашему сообщению хочу добавить следующее. Есть латинская пословица: «После этого — не значит вследствие этого». Не может обострение аутоиммунного тиреоидита начаться от одной капли масла, нанесенного на кожу. К сожалению, многим людям свойственно объединять события, идущие одно за другим, но не имеющие внутренней связи. Отсюда ложно-отрицательные отзывы.

Аллергия на цитрусовые — явление довольно частое. Поэтому, прежде чем рекомендовать масла лимона или апельсина, следует расспросить потребителя, нет ли у него аллергии на эти фрукты.

## **Катя Стоцкая**

Можно ли считать это истинной аллергией? Некоторые специалисты утверждают, что истинная аллергия бывает только на белки, в крайнем случае отдельные пептиды или аминокислоты.

## **Борис Персиц**

Я не знаю, что такое истинная и неистинная аллергия. Аллергия к йоду, который белком не является, истинная или неистинная? Таких примеров можно привести множество. Бывает даже аллергия к нелюбимому мужу (впрочем, муж состоит из белков).

## **Катя Стоцкая**

Сперма — белковый продукт. Возможен ли отек, удушье как аллергическая реакция?

## **Борис Персиц**

Возможен атопический дерматит.

\*\*\*

## **Татьяна и Михаил Головашкины**

Подскажите, почему люди начиная применять эфирные масла видят яркие запоминающиеся сны, проживают их, как наяву. У меня таких уже четыре человека.

## Катя Стоцкая

Это — дренажные сны, часть ароматерапевтического процесса. Вытаскивает из подсознания значимые события и образы.

\*\*\*

## Светлана Гурфейн, [svechkas@yandex.ru](mailto:svechkas@yandex.ru) /см. Фото 6, стр. 164/

doTERRA предупреждает — не наносить на кожу неразбавленное масло корицы! Но «папа не верит, пока не проверит». Решила смазать точечно неразбавленным маслом **Cinnamon Bark Essential Oil** прыщи на лице (оно же противовоспалительное и противомикробное) — примерно секунд через 30 началось сильное жжение. Ощущение стремительно усиливалось. Было впечатление, что сейчас прожжёт дырки. Ярко-красные пятна быстро увеличивались (где-то за 1 минуту стали около 3 см в диаметре). Испугавшись, попыталась смыть водой (это была грубая ошибка!). Масло распространилось по большей поверхности, жечь стало ВСЁ лицо и покраснела почти ВСЯ кожа лица! Вспомнила про Элиминатор. Наливала в ладонку несколько капель и наносила на кожу в течение 2–3 минут. Жжение и покраснение немного уменьшились. Но и через 10 минут были ещё весьма заметны. Срочно надо было что-то предпринять... Из всего арсенала doTERRA от ожогов под рукой был только гель **Correct-X Essential Oil Ointment**. Обильно смазала им всё лицо. Жжение заметно ослабло, а минут через 15 и покраснение уменьшилось. Ещё через полчаса уже ничто не напоминало о «безумном эксперименте». Кожа была нормального цвета, гладкая, ровная. И прыщи остались на месте:) А на следующий день обнаружила небольшой участок шершавой кожи под подбородком. Видимо, когда смывала эфирное масло водой, немного попало туда. Гелем и Элиминатором там не мазала, т.к. не заметила. Несколько дней на коже было чуть коричневатое пятно (2–3 см), как обветренное.

Выводы: 1 — надо ВЫПОЛНЯТЬ указания производителя по правилам использования масел; 2 — гель X-Коррект ХОРОШО помогает от ожогов 1-й степени; 3 — полезно ЗНАТЬ СОСТАВ и свойства (в геле X-Коррект есть масла Ладана, Лаванды, Бессмертника и Чайного дерева).

\*\*\*

## Марал Махтумова, Ашхабад, [maral.mahtumova@yandex.ru](mailto:maral.mahtumova@yandex.ru)

Своего друга от большой любви растерла маслами кипариса (**Cypress Essential Oil**) и чайного дерева (**Melaleuca Essential Oil**) — не пожалела — по 10 капель. Через несколько минут начался сильный озноб. Пока не смыл ему было плохо. Надо во всем придерживаться меры. Много не всегда хорошо.

\*\*\*

*Плохое зрение. Глаукома. Депрессия.*

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

### *Нарушение пищеварения.*

9 лет назад после неудачной операции на глазу в связи с отслоением сетчатки у меня развились катаракта и через год глаукома. Пришлось поставить искусственный хрусталик и начать капать в глаза различные медикаменты. Так сложилось, что все лекарства, применяемые при глаукоме, вызывают у меня тяжелые аллергические реакции и прочие побочные эффекты (онемение стоп, внутренние отеки, нарушение сердечно сосудистой деятельности, кашель).

Тем не менее я подобрала пару средств (люмиган, бетоптик), наносящих терпимый вред, и трижды в день закапывала их в больной глаз. Несмотря на это давление в больном глазу держалось на уровне 18-20 мм рт. столба, что является верхней границей нормы для здоровых глаз, но опасно для пораженного глаукомой глаза.

Познакомившись с продукцией компании doTERRA, я начала пить эфирное масло ладана (**Frankincense Essential Oil**) по 1 капле 2 раза в день и «дышать глазами», представляя, как эти благотворные ароматы оздоравливают пораженный глаз. Технология следующая: я растираю каплю эфирного масла в ладонях, накрываю ими домиком лицо и делаю несколько сильных вдохов. После этого я касаюсь руками век, чтобы масло впиталось через кожу, и наконец, накрываю глаза чашечками ладоней и моргаю несколько секунд)

Вскоре я отказалась от употребления масла внутрь, но добавила к ладану масло бессмертника (**Helichrysum Essential Oil**). Внутриглазное давление снизилось до 14-15 мм рт. столба, а затем стабилизировалось на уровне 12-13 мм. Прием лекарства я уже сократила до 2 капель и надеюсь в скором времени снизить до 1 капли в день.

Моему примеру последовала моя приятельница около 70 лет, которая имеет наследственную глаукому и страдает ею с 45 лет. На одном глазу ей сделали операцию 3 года назад, но неудачно. Поэтому она боится делать операцию на втором глазу. Как и у меня, у нее аллергия на все лекарственные средства. Она стала по моему примеру пить эфирные масла, делать сухие ингаляции и «дышать глазами». Но изменений не наступало. Давление держалось на уровне 20 мм рт. столба.

Выяснилось, что глаукома возникла у нее после неудачной попытки забеременеть и сопровождалась многолетней депрессией и нарушением пищеварения. Когда моя знакомая стала пользоваться не только маслом бессмертника, но дышать смесью «Утешение» (**Console Comforting Blend**) и принимать внутрь эфирную смесь для пищеварения (**DigestZen Digestive Blend**), у нее в считанные дни улучшилось настроение и нормализовалось пищеварение. А через две недели у нее снизилось на 5-6 единиц глазное давление в неоперированном глазу. Надеюсь, что ей тоже удастся снизить прием лекарств.

# ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ

Акне .....	35
Аллергия .....	27, 130-131, 145
Аллергия на пыль .....	27
Алопеция .....	13, 15, 86
Аменорея .....	60
Ангина .....	28, 47, 88
Апатия .....	7, 19, 37, 117, 124-125
Аритмия .....	71
Ароматизация помещений .....	25
Артрит .....	16, 22, 72
Артроз .....	16, 32, 56-57, 62, 72, 119
Астма .....	128
Бесплодие .....	38
Бессонница .....	36, 52, 90, 93, 104, 113, 120, 132-133, 137
Болезни растений .....	23, 70, 74
Боли в животе .....	37, 50-51, 77
Боли в сердце .....	93
Боль в горле .....	6, 41, 47, 83, 88
Бородавki .....	59, 92, 107, 119
Бронхит .....	21, 29, 83, 138
Вакцинация, последствия .....	22
Валгусная деформация большого пальца стопы, Косточка на ноге .....	140
Варикозное расширение вен .....	22, 58
Воспаление десен .....	29, 58, 109, 117
Воспаление среднего уха .....	123, 126
Воспаление тройничного нерва ...	100
Восстановление кожи после загара .....	18
Восстановление месячных .....	60
Врастание ногтя .....	26
Выпадение волос .....	13, 15, 20, 86, 118

Гайморит .....	83, 87, 94, 99
Галитоз .....	127
Гастрит .....	6, 20, 115
Гастроэзофагальный рефлюкс .....	115
Гематома .....	8
Геморрой .....	14-15, 23, 118
Герпес .....	13, 17, 39, 48, 59, 63, 75, 86
Гиперестезия эмали (повышенная чувствительность зубов) .....	15
Гипертензия .....	10, 26, 40, 49, 52, 67, 71, 84, 86, 108, 116
Гипотония .....	22, 78
Глаукома .....	147
Головная боль .....	18, 36, 44, 66, 75, 84-85, 87, 97, 100, 136, 143
Головокружение .....	50
Грибок .....	26, 66, 87, 103, 130, 141
Грибок на ногтях .....	26, 87, 141
Грипп .....	29, 38, 40, 70
Депрессия .....	12, 93, 117-118, 125, 133, 147
Дерматит .....	107
Детские капризы .....	5
Детский энурез .....	124
Дефицит массы тела .....	21, 117
Дефицит энергии .....	19, 93, 117-118, 124
Диабет .....	75
Диарея .....	15, 20, 34, 39
Дивертикулы пищевода .....	115
Дисбактериоз .....	6, 15, 20
Дневная сонливость .....	7, 10, 28, 78, 94, 142
Доброкачественные новообразования .....	46, 59, 61, 82, 92, 105-107, 119
Заживление пупка .....	50
Запах изо рта .....	127
Запоры .....	15, 36, 57
Защемление нерва в позвоночнике .....	49
Зубная боль .....	53, 58, 66, 91, 96, 98, 100

Избыточный вес .....	21, 29, 31, 56, 90
Изжога .....	43, 69, 82, 84, 92, 115, 127, 142
Инсектициды .....	23, 74
Инсульт .....	142
Ишиас .....	32, 115
Кандидоз у мужчин .....	61
Кашель .....	17, 21, 23, 27, 38, 53, 68, 78, 83, 89-90, 101, 110, 112, 114, 129, 135, 138-140, 143
Кашель, простуда .....	17
Кератомы .....	46
Климакс .....	60
Коктурия .....	52
Колит .....	6
Концентрация внимания .....	10, 60, 68, 78, 114, 138
Конъюнктивит .....	4, 114
Курение .....	4
Ларингит .....	6, 17, 63, 116
Лихорадка .....	21, 81
Люмбаго .....	32, 115
Массаж .....	19
Мастопатия .....	60
Метеозависимость .....	22, 85, 97
Метеоризм .....	37, 51
Мигрень .....	136-137
Микоз .....	66, 87, 103, 130, 141
Миозит .....	51, 95
Миозит шеи .....	51
Мужская молочница .....	61
Мышечные боли .....	18, 37, 70, 82, 95, 97-98, 131, 134
Нарушение месячного цикла .....	14, 110
Нарушение обмена веществ .....	21, 75, 90, 96, 118
Нарушение пищеварения .....	20, 147
Нарушение психоэмоционального статуса .....	14, 16, 40, 46, 60, 67, 122
Нарушение сна .....	10, 13, 18, 30, 37, 45, 52, 59, 65, 69, 71, 85,

90, 93, 99, 104, 107, 113, 116-117, 120, 122,  
132-133, 137

Нарушения в работе поджелудочной железы и 12-перстной кишки .....	57
Наследственное дрожание, болезнь Минора .....	114
Насморк .....	5-6, 23, 28, 34, 36, 38, 46-47, 49-50, 68, 71, 78, 80, 83, 90, 98-99, 101, 112, 139-140, 143
Нейродермит .....	105
Неприятный запах пота .....	97
Неуверенность .....	24
Низкий гемоглобин .....	104
Обморожения .....	64
Ожоги .....	9, 18, 25, 35, 39, 72-73, 93, 110, 127, 129
Омоложение кожи .....	33, 56, 72, 121, 132, 135
Онихокриптоз .....	26
Онихомикоз .....	26, 87, 141
Опоясывающий лишай .....	13
ОРВИ .....	19, 29, 38, 40-42, 51, 63, 92, 101, 104, 121
ОРЗ .....	28, 51, 67, 83, 89, 101, 110, 112-114, 118
Остеохондроз .....	9, 32-33, 43, 58
Острая вишечная инфекция .....	11
Отбеливание зубов .....	74
Отеки .....	37, 77, 89
Отит .....	38
Отпугивание насекомых .....	31, 111, 119, 128
Очищение кожи .....	30, 33, 72, 78, 81, 121, 132, 135
Панариций .....	44
Папилломы .....	39, 61, 82, 105
Парадонтоз .....	117
Патологический климакс .....	117
Переедание .....	37
Переутомление .....	7, 19, 36-37, 46, 93-94, 118, 124-125, 137, 140
Печаль .....	16
Пищевая аллергия .....	118, 126

Пищевое отравление .....	106, 108
Плаксивость .....	16
Плоскостопие .....	32
Плохое зрение .....	23, 94, 147
Плохое настроение .....	10, 24, 37, 45, 59-60, 134, 139, 141
ПМС .....	10, 21, 38, 110, 115, 130, 138
Повышенная температура .....	81, 89, 92, 112, 127
Повышенное давление .....	10-11, 26, 40, 49, 52, 67, 71, 84, 86, 99, 108, 116
Подагра .....	75, 96
Поллиноз .....	139
Поредение волос .....	20, 73, 86, 112-113, 118, 128
Последствия инсульта .....	111
Потеря голоса .....	102, 113
Потеря обоняния .....	12, 42, 88
Потливость ног .....	119
Приливы .....	117
Проблемная кожа .....	35
Прорезывание зубов .....	50, 127
Прострел поясницы .....	32, 115
Простуда .....	6, 17, 19, 23, 31, 34-35, 37-38, 47, 53, 60, 63, 68, 78, 80, 90, 101, 112, 129, 139-140, 143
Простудные и вирусные заболевания ...	41, 47, 54, 60, 63-64, 70-71, 77, 80, 89-90, 96, 101-104, 109, 112, 114, 116, 121, 125, 137
Протрузии шейного отдела .....	121
Протрузии поясничного отдела ....	43
Радикулит .....	9, 58
Раздражение кожи .....	18, 85-86, 135
Раздражительность .....	7, 10, 14, 21, 40, 94, 122, 125, 138, 141
Раны .....	4, 9, 25-26, 30, 61, 65, 73, 91, 95, 97, 119
Рассеянность .....	7, 10, 24, 60, 108, 114, 138
Расстройство кишечника .....	34, 39, 51, 77, 93, 134
Растяжение .....	37

Репелленты .....	31, 111, 119, 128
Рефлюкс-эзофагит .....	6
Ринит .....	6, 28, 46-47, 49-50, 71, 98
Ротавирусная инфекция .....	11, 48, 109
Сезонная аллергия .....	139
Синдром вертебро-базиллярной недостаточности .....	12, 50
Синдром гиперактивности .....	13, 43, 128
Синдром вертебро-базиллярной недостаточности .....	55
Синдром позвоночной артерии .....	55
Синдром раздраженного кишечника .....	6
Синдром хронической усталости .....	7, 36-37, 46, 69, 71, 118, 125
Синусит .....	83, 87, 94, 99
Снижение веса .....	29, 31, 56, 90
Спазм кишечника .....	50-51
Спазмы .....	82, 97-98, 115
Спазмы при месячных .....	115
Спорт .....	18, 68, 70, 134
Стресс .....	44-45, 79, 90, 94, 123
Стригуший лишай .....	103, 130
Судороги в ногах .....	141
Суставные боли .....	18, 27, 43, 70, 72, 77, 89, 96-98, 102, 121, 131, 143
Сухость кожи .....	118
Сыпь .....	101
Тахикардия .....	11
Тонзиллит .....	50
Тоска .....	16
Тошнота .....	4, 48, 92
Травмы .....	4, 8-9, 11, 24-26, 30, 33, 61, 64-65, 73, 76, 89, 91-92, 94-95, 97, 119
Травмы суставов .....	8, 11, 33, 89, 92, 95
Трещины на пятках .....	84
Трещины на руках .....	52, 91, 107
Тяжесть в желудке .....	58, 69, 77, 82

Увлажнение кожи .....	33, 72-74, 81, 121, 132, 135
Увядание кожи .....	28, 30, 33, 72, 132, 135
Угревая сыпь .....	35, 115
Укачивание в транспорте .....	4, 107
Укрепление волос .....	19, 30, 34, 73, 80, 86, 112-113, 120, 128
Укусы насекомых .....	19
Улучшение настроения .....	25
Уход за волосами .....	19, 30, 34, 73, 80, 86, 112-113, 120, 128
Уход за домом .....	76, 111, 136
Уход за животными .....	25, 86, 95, 111
Уход за зубами .....	74-75
Уход за кожей .....	28, 30, 33, 72-74, 78, 121, 132, 135
Ухудшение памяти .....	26, 37
Ушибы .....	24, 64, 76, 79, 94
Фарингит .....	6
Фиброзно-кистозные узлы .....	60
Физические перегрузки .....	18, 68, 70, 95, 97, 134
Фитнес .....	18, 68, 70, 134
Фронтит .....	99
Хорошее настроение .....	5, 14
Храп .....	120, 137
Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) ...	54
Частое мочеиспускание ночью .....	52
Чистящие средства .....	136
Экзема .....	79
Эмоции .....	14, 74
Эссенциальный тремор .....	114
Язва желудка .....	6
Ячмень .....	110

# ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПО НАЗВАНИЮ ПРОДУКТА

A2z Chewable .....	114
Alpha CRS+ .....	100
Anti-Aging Moisturizer .....	28, 81
AromaTouch .....	115, 133
Aromatouch Massage Blend .....	44, 62
Aromatouch Technique Kit .....	90, 99
Balance Grounding Blend .....	11-12, 26, 40, 67, 84, 86, 94, 97, 99, 103, 114, 116, 128, 140, 144
Basil Essential Oil .....	12, 19, 99
Bergamot Essential Oil .....	19, 40-41, 45
Black Pepper Essential Oil .....	5, 116, 123
Breathe .....	5-6, 27-28, 41-42, 46-47, 49, 54, 64, 68, 78, 83, 90, 100-102, 105, 109, 112-113, 121, 126-128, 131, 135, 139, 143
Breathe Respiratory Blend .....	5, 27-28, 41, 47, 54, 68, 83, 90, 105, 109, 112-113, 128, 135
Breathe Respiratory Drops .....	46, 109, 113, 126-127, 131
Breathe Touch Respiratory Blend .....	64, 100-101, 127, 143
Breathe Vapor Stick .....	49, 78, 102, 112, 121, 131
Cardamom Essential Oil .....	18
Cedarwood Essential Oil .....	27, 70, 77, 99
Cheer Uplifting Blend .....	24, 124
Cinnamon Bark Essential Oil .....	18-19, 39, 146
Citrus Bliss Hand Lotion .....	73-74
Citrus Bliss Unvigoring Blend .....	134
ClaryCalm Monthly Blend for Women .....	14, 16, 25, 60, 102, 115, 117, 130, 137- 138
Clove Essential Oil .....	5, 19, 31, 119
Console Comforting Blend .....	123, 147
Correct-X Essential Ointment .....	4, 9, 14-15, 22-24, 30, 65, 72, 91, 103, 110, 120, 146

Cypress Essential Oil .....	27, 45, 77, 99, 118, 147
Daily Nutrient Pack .....	68
DDR Prime Essential Oil .....	56, 101, 117
Deep Blue .....	8-9, 12, 16, 18, 27, 32-33, 37, 43, 49, 51, 55-58, 67, 72, 75-77, 82, 89-90, 92, 94-98, 102, 119, 121, 131, 143
Deep Blue Polyphenol Complex .....	94
Deep Blue Rub .....	8, 16, 18, 27, 32-33, 37, 43, 51, 55-58, 67, 72, 75, 82, 89-90, 92, 95-98, 102, 119, 121, 131
Deep Blue Soothing Blend .....	9, 12, 37, 49, 76-77, 95, 143
DigestTab .....	69, 82, 92
DigestTab Chewable Tablets .....	69
DigestZen .....	5-7, 11, 14, 20, 34, 37, 43, 48, 50-51, 77, 83-84, 93, 106-107, 109, 115, 126, 134
DigestZen Digestive Blend .....	5-6, 11, 20, 34, 37, 48, 50-51, 77, 83-84, 93, 106-107, 109, 115, 126, 134, 147
DigestZen Touch Blend .....	14
Elevation Joyful Blend .....	29
Emotional Aromatherapy System .....	104, 124
Essential Skin Care .....	72, 81, 132
Eucalyptus Essential Oil .....	5, 17, 25, 27, 77, 83, 99, 111, 128
Facial Cleanser .....	33
Family Essentials Kit .....	6, 49, 76, 108
Fennel Essential Oil .....	20, 90
Forgive Renewing Blend .....	94
Fractionated Coconut Oil .....	5, 19, 78, 83, 86, 93, 107, 118, 121, 135
Frankincense Essential Oil .....	94, 147
Frankincense Touch Blend .....	13, 19
Geranium Essential Oil .....	10, 127
Ginger Essential Oil .....	77
Golden Point Pro .....	103
GX Assist .....	7, 50-51, 117
HD Clear .....	35, 61-63, 79, 92, 102

HD Clear Topical Blend .....	35, 61-63, 79, 92, 102
Helichrysum Essential Oil .....	147
Hydrating Cream .....	135
Introduction To Essential Oils Kit ...	109
InTune Focus Blend .....	10, 138
Invigorating Blend .....	134
Juniper Berry Essential Oil .....	52
Lavender Essential Oil .....	9, 13, 17-19, 30, 35-36, 38-39, 48, 50, 56, 65, 73, 78, 85-86, 91, 93, 100, 102, 107-110, 113, 116, 119-121, 123, 129-130, 133, 135, 140
Lavender Touch Blend .....	14, 26, 52, 73, 95, 101, 122, 125
Lemon .....	22, 27, 36, 38-39, 43, 48-49, 59, 68, 78, 83- 84, 88, 92, 102, 109, 112, 119, 126, 133, 135, 140
Lemongrass Essential Oil .....	70, 80, 83
LifeLong Vitality .....	37, 55-56, 69, 71, 105, 118
Lime Essential Oil .....	27, 43, 113
Lotus Diffuser .....	59
Melaleuca Essential Oil .....	13, 17, 26-27, 36, 38, 44, 46, 50, 61, 66, 86- 88, 91-92, 105, 108, 129-130, 135, 141, 147
Melaleuca Touch Blend .....	106
Microplex VMz .....	15, 24
Mito2Max .....	7, 28
Motivate Encouraging Blend .....	93, 134
Myrrh Essential Oil .....	117
Natural Deodorant .....	97, 144
On Guard .....	4-5, 9, 21-23, 27-29, 31, 35-39, 41, 43, 48- 50, 53-54, 56, 60, 63, 68, 71-72, 74-77, 81, 83, 88-89, 91, 94-96, 98, 100, 102, 105, 109- 110, 112-118, 125, 127, 130-132, 136-138, 140, 144
On Guard Cleaner Concentrate .....	74, 76
On Guard Foaming Hand Wash .....	91, 115
On Guard Laundry Detergent .....	136

On Guard Natural Whitening Toothpaste .....	39, 74-75, 88, 96, 98, 100, 109
On Guard Protecting Throat Drops .....	37, 53, 71, 88, 109-110, 113
On Guard Protective Beadlet .....	4, 31, 50, 60, 63, 68, 88, 96, 109, 114, 116-117
On Guard Protective Blend .....	5, 9, 21-23, 27-29, 35, 38, 41, 48, 54, 56, 71, 74, 77, 83, 89, 94-96, 98, 100, 102, 105, 112-113, 116, 125, 127, 130, 136-138, 140
On Guard Softgels Protective Blend .....	49, 81, 88, 114, 118, 131
Oregano Essential Oil .....	36, 57-59, 79, 82, 88, 103, 105, 116, 119, 135
Passion Inspiring Blend .....	124
PastTense Tension Blend .....	9, 56, 85, 111
Patchouli Essential Oil .....	19, 60, 125
PB Assist .....	7, 15, 20
Peace Reassuring Blend .....	94, 122, 125
Peppermint .....	4, 10, 13, 17, 22, 34, 36, 38-40, 48, 59, 66, 68, 75, 78, 90, 93, 99-100, 109, 112, 114, 116, 119, 129-130, 133, 135-137, 140, 142-143
Peppermint Beadlet .....	114, 116, 142-143
Peppermint Essential Oil .....	10, 13, 17, 22, 34, 36, 38-40, 48, 59, 66, 68, 75, 78, 90, 93, 99-100, 109, 112, 119, 129-130, 133, 135-137, 140
Peppermint Touch Blend .....	4
Phytoestrogen LifeTime Complex ..	110
Purify Cleansing Blend .....	15
Reveal Facial System .....	28, 30, 72
Roman Chamomile Essential Oil .....	99
Root To Tip Serum .....	15
Rosemary Essential Oil .....	13, 22, 26
Salon Essentials Hair Care .....	73
Salon Essentials Protecting Shampoo .....	15, 20, 30, 34, 80, 86, 112-113, 120
Salon Essentials Smoothing Conditioner .....	15, 20, 30, 34, 80, 113
Serenity Calming Bath Bar .....	14, 78
Serenity Calming Blend .....	10, 14, 93, 113, 128, 132-133, 140

Serenity Restful Complex Softgels	132
Skin Care System With Anti-Aging Moisturizer ...	28
Slim & Sassy Metabolic Blend .....	21, 31, 46, 90
Slim & Sassy Softgels .....	91
Terragreens .....	50
Terrashield Repellent Blend .....	111, 119
Topical Blend .....	35, 61-63, 79-80, 92, 102
Triease .....	24
Veggie Caps .....	88
Verage .....	72, 121
Vetiver Essential Oil .....	60, 135
Whisper Blend For Women .....	38
Wild Orange Essential Oil .....	19, 29, 45-46, 78, 125, 135, 139-142, 144
xEO Mega .....	15
Ylsng Ylang Essential Oil .....	9-10, 19, 121
Zendocrine Detoxification Blend .....	20, 144
Zendocrine Softgels .....	144

# ПРИЛОЖЕНИЕ

## Составы аромасмесей:

**Aromatouch Massage Blend** / «Арома-прикосновение» — эфирные масла базилика, грейпфрута, кипариса, майорана, мяты и лаванды

**Balance® Grounding Blend** / «Баланс» — эфирные масла ели, палисандра, ладана и голубой пижмы

**Breathe Respiratory Blend** / «Дыхание» — эфирные масла лавра, эвкалипта, мяты перечной, чайного дерева, лимона, равенсары, кардамона.

**Citrus Bliss Invigorating Blend** / «Цитрусовая нега» — эфирные масла дикого апельсина, лимона, грейпфрута, мандарина, бергамота, тайского мандарина, клементина; абсолют ванили.

**Clarycalm Monthly Blend For Women** / «Ясность и спокойствие» — эфирные масла шалфея, лаванды, бергамота, римской ромашки, иланг-иланга, кедра, герани, фенхеля, моркови, пальмарозы, витекса.

**DDR Prime Essential Oil Cellular Complex** / «ДИ-ДИ-АР прайм» — эфирные масла ладана, дикого апельсина, лемонграсса, тимьяна, чабера, гвоздики, наули.

**Deep Blue Soothing Blend** / «Глубокая синева» — эфирные масла грушанки, камфары, мяты перечной, иланг-иланга, бессмертника, пижмы голубой, ромашки голубой, османтуса.

**Digestzen Digestive Blend** / «Дзен пищеварения» — эфирные масла имбиря, мяты, эстрагона, фенхеля, тмина, кориандра и аниса.

**Elevation Joyful Blend** / «Подъем» — эфирные масла лавандина, элеми, танжерина, лимонного мирта, мелиссы, иланг-иланга, османтуса и сандалового дерева.

**HD Clear Topical Blend** / «Чистота-HD» — эфирные масла черного тмина, камфары, чайного дерева, литцеи, эвкалипта, герани.

**Intune Focus Blend** / «Настроенность» — эфирные масла амириса, пачули, ладана, лайма, иланг-иланга, гавайского сандала, римской ромашки.

**On Guard® Protective Blend** / «На страже» — эфирные масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта, розмарина.

**Pasttense Tension Blend** / «Долой напряжение» — эфирные масла грушанки, лаванды, мяты, ладана, кинзы, майорана, ромашки римской, базилика и розмарина

**Purify Cleansing Blend** / «Очищение» — эфирные масла лимона, лайма, пихты сибирской, пихты австрийской, сосны, цитронеллы, чайного дерева, листьев кориандра.

**Serenity Calming Blend** / «Безмятежность» — эфирные масла лаванды, майорана, римской ромашки, иланг-иланга, сандалового дерева и ванили.

**Slim & Sassy Metabolic Blend** / «Стройные и дерзкие» — эфирные масла грейпфрута, лимона, мяты перечной, имбиря, корицы.

**Terrashield Repellent Blend** / «Щит Земли» — эфирные масла иланг-иланга, кипариса нутканского, кедра, котовника кошачьего, эвкалипта лимонного, литцеи, туи и абсолюта ванили.

**Whisper Blend For Women** / «Шепот» — фракционное кокосовое масло

и эфирные масла бергамота, иланг-иланга, пачули, корицы, ладанника, ветивера, гавайского сандалового дерева, розы, ванили, жасмина, абсолюта какао.

**Zendocrine Detoxification Blend** / «Зендокрин» — эфирные масла танжерина, розмарина, герани, можжевельника, листьев кориандра.

## Система «Эмоциональная ароматерапия:

**Peace Reassuring Blend** / «Спокойствие» — эфирные масла ветивера, лаванды, иланг-иланга, ладана, шалфея, майорана, ладанника (лабданума), мяты садовой.

**Cheer Uplifting Blend** / «Ура» — эфирные масла дикого апельсина, гвоздики, аниса, лимона, мирта, мускатного ореха, имбиря, корицы, герани крупно-корневищной, экстракт ванили.

**Console® Comforting Blend** / «Утешение» — эфирные масла ладана, пачули, иланг-иланга, ладанника, амириса, сандала, розы, османтуса.

**Motivate Encouraging Blend** / «Мотивация» — эфирные масла мяты перечной, клементина, семян кориандра, базилика, юдзу, Melissa, розмарина, ванили.

**Forgive Renewing Blend** / «Прощение» — эфирные масла оливы, бергамота, можжевельника, мирры, туи, кипариса нутканского, чабреца, цитронеллы.

**Passion Inspiring Blend** / «Страсть» — фракционное кокосовое масло, эфирные масла кардамона, корицы, имбиря, гвоздики, сандала, жасмина, ванили, дамианы.

## АРОМА-БАДЫ:

**Triease Softgels Seasonal Blend** / «Трайиз» — эфирные масла лимона, лаванды, мяты перечной

**Digestzen Softgels** / «Дзен Пищеварения» — эфирные масла имбиря, мяты, эстрагона, фенхеля, тмина, кориандра и аниса.

**On Guard®+ Softgels** / «На страже» — эфирные масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта, розмарина, перца, душицы, Melissa.

**Zendocrine Softgels Detoxification Blend** / «Зендокрин» — эфирные масла танжерина, розмарина, герани, можжевельника, листьев кориандра.

**Serenity Softgels Calming Blend** / «Безмятежность» — эфирные масла лаванды, майорана, римской ромашки, иланг-иланга, сандалового дерева и ванили.

**Slim & Sassy Softgels Metabolic Blend** / «Стройные и дерзкие» — эфирные масла грейпфрута, лимона, мяты перечной, имбиря, корицы.

**DDR Prime Softgels Essential Oil Cellular Complex** / «ДИ-ДИ-АР прайм»  
Эфирные масла ладана, дикого апельсина, лемонграсса, тимьяна, чабера, гвоздики, наули



ФОТО 1. (иллюстрация к стр.61) Папиллома на нижнем веке до и после применения смеси **HD Clear Topical Blend**. Интервал между снимками — 10 дней.



ФОТО 2. (иллюстрация к стр. 90) Изменение силуэта при использовании смеси **Slim & Sassy Metabolic Blend** и **Slim & Sassy Softgels**. Интервал между снимками — 4 месяца.



ФОТО 3. (иллюстрация к стр. 92) Бородавка на ладони до и после применения смеси **HD Clear Topical Blend**. Интервал между снимками — 2 месяца.



ФОТО 4. (иллюстрация к стр. 121) Безоперационное моделирование контуров лица при помощи авторской методики массажа лица с использованием фракционированного кокосового масла (**Fractionated Coconut Oil**) и смеси из эфирных масел ладана (**Frankincense Essential Oil**), иланг-иланга (**Ylang Ylang Essential Oil**) и лаванды (**Lavender Essential Oil**) и увлажняющей системы **Verage**. Женщина 58 лет. Фото до первой процедуры 19 апреля и после третьей процедуры — 4 мая. Овал лица выровнялся, брыли и носогубные складки уменьшились.



ФОТО 5. (иллюстрация к стр. 130) Восстановление волосяного покрова у ребенка 8 лет со стриженным лишаем после втирание смеси **On Guard Protective Blend+Lavender Essential Oil+Melaleuca Essential Oil**. Интервал между снимками — 3 месяца.



ФОТО 6. (иллюстрация к стр. 146) Лицо после ожога маслом корицы и после обработки гелем **Correct-X Essential Oil Ointment**. Интервал между снимками — 30 минут.



ФОТО 7. Результат нанесения геля **Correct-X Essential Oil Ointment** на герпетические высыпания. Интервал между снимками — 36 часов. Сразу после нанесения геля исчезают боль и зуд. Затем уходит отек и покраснение вокруг герпеса.



ФОТО 8. Экзема на кисти, обработанная маслом для тела (**Dōterra® SPA Replenishing Body Butter**) с добавлением эфирного масла мирры (**Myrrh Essential Oil**). Интервал между снимками — 4 дня.



dōTERRA<sup>®</sup>  
Wellness Advocate

---

НАТУРАЛЬНО, БЕЗОПАСНО, ЭФФЕКТИВНО



Ищите нас в сетях - EurasiaPro™

Наши интернет-магазины: Россия (RU), Украина (UA): [www.nweshop.ru](http://www.nweshop.ru)  
Прибалтика (LV): [www.nebstore.com](http://www.nebstore.com) | Израиль (IL): [www.nwepro.co.il](http://www.nwepro.co.il)