

dōTERRA®

Wellness Advocate



dōTERRA®

What can
dōTERRA
Essential Oils
Do For
You?

A close-up photograph of several lavender flower spikes with small, purple buds, set against a blurred background of more flowers and greenery.

one

dōTERRA GLOBAL
CONVENTION | 2016

CHANGING THE WORLD, one drop,
one person, one community at a time.



География эфирных масел doTERRA



Апельсин дикий – Доминиканская республика; Базилик – США; Бессмертник – Корсика; Ветивер – Вьетнам; Гаультерия (грушанка) – Китай; Герань – Китай; Грейпфрут – США; Ель белая – Австрия; Иланг-иланг – Мадагаскар; Имбирь – Шри Ланка; Кипарис – Крит; Корица – Индонезия; Лаванда – Франция; Ладан – Оман; Лемонграсс – Индия; Лимон – Италия; Майоран – Венгрия; Мелисса – Болгария; Мирра – Эфиопия; Орегано (душица) – Турция; Пачули – Индонезия; Перечная мята – США; Роза – Болгария; Розмарин – Марокко; Сандал – Индия; Тимьян – Германия; Чайное дерево – Австралия; Эвкалипт – Австралия;

Дары Волхов – золото, ладан и мирра



Великий Путь Благовоний

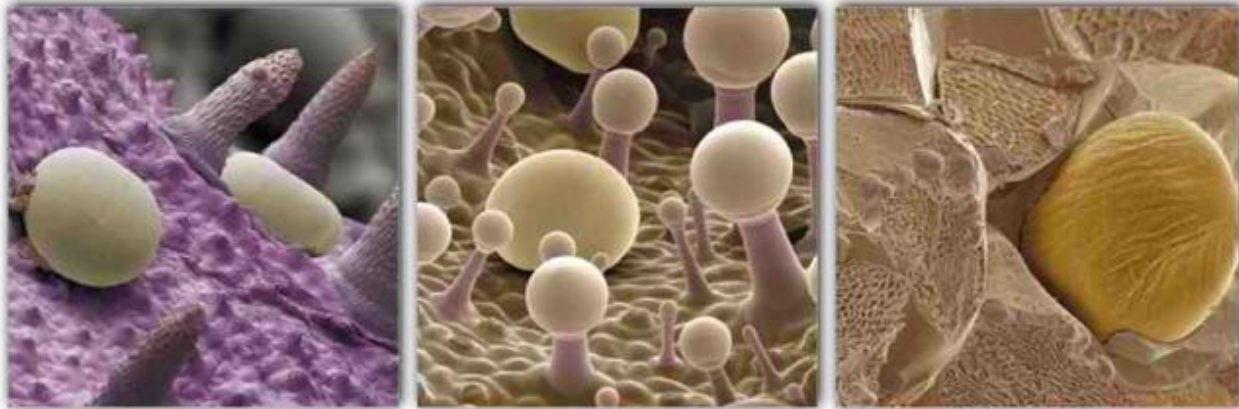
Гвоздика, Корица, Кардамон, Мускатный орех, Бадьян, Шафран, Имбирь, Тмин, черный и белый Перец



Открытие Америки – поиск морского пути в Индию за пряноостями



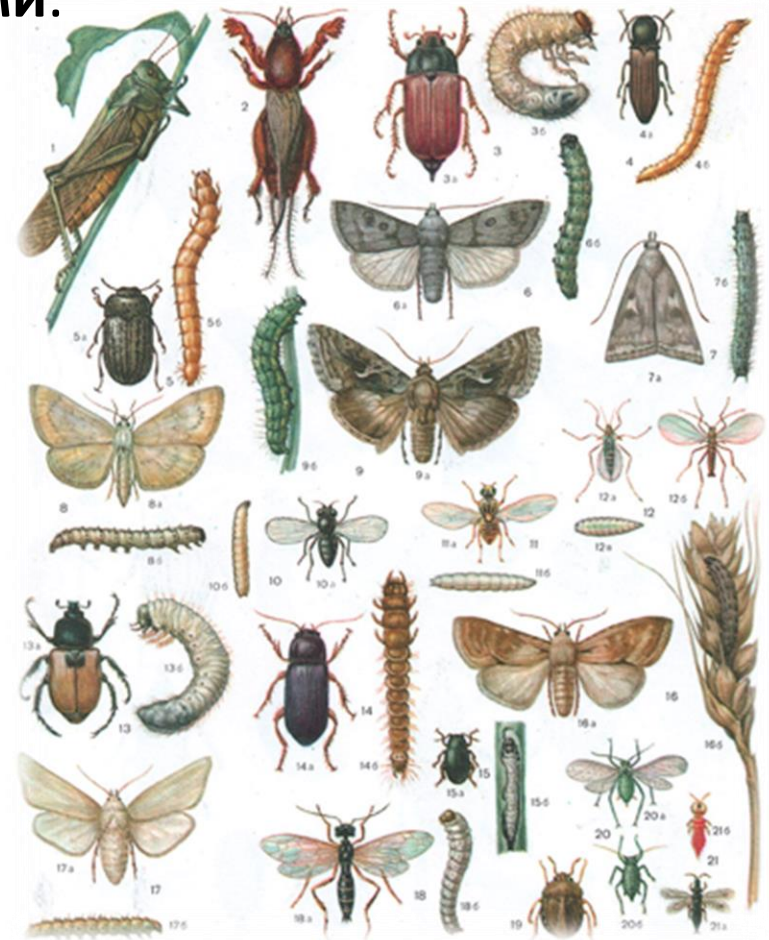
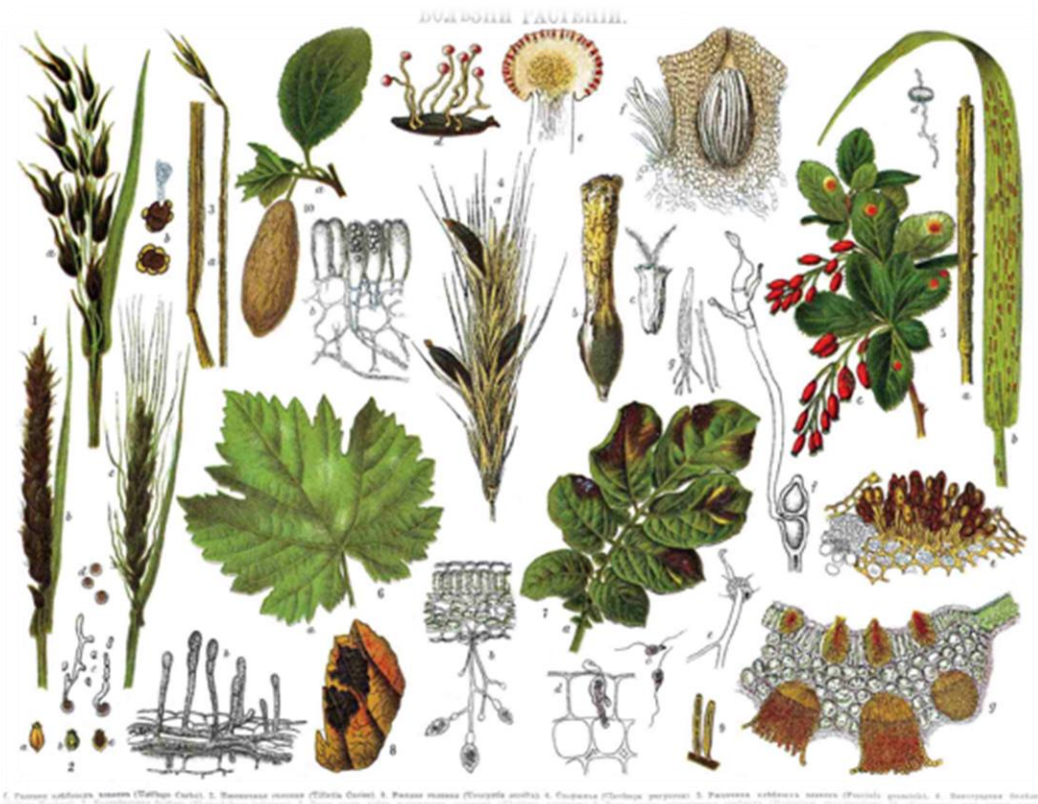
Зачем растениям эфирные масла?



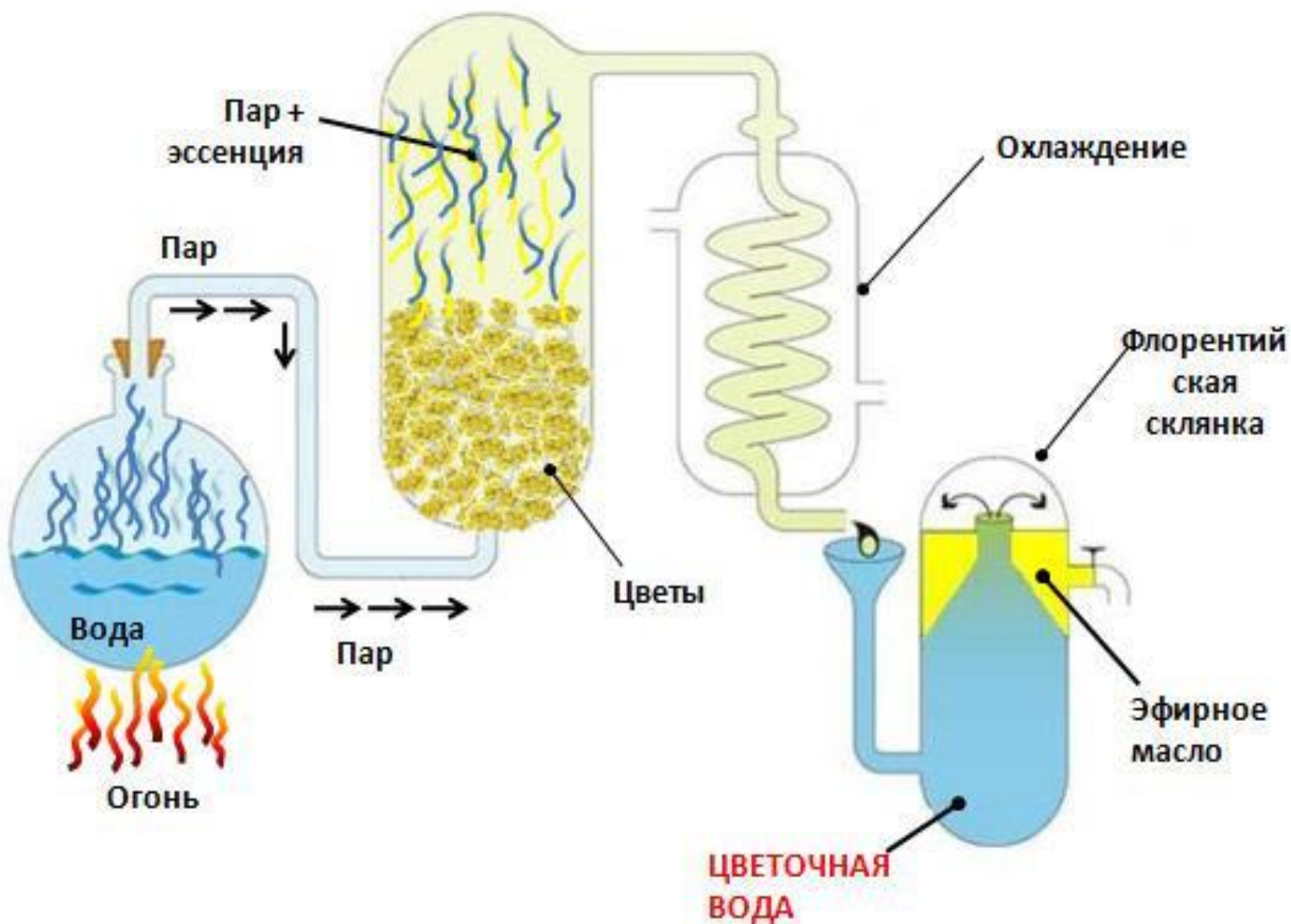
- Участвуют в **обменных процессах**, протекающих в растительном организме.
- Благодаря летучести **предохраняют** растение от чрезмерного нагревания днем и переохлаждения ночью.
- Служат для **привлечения насекомых**, осуществляющих перекрестное опыление.
- **Заживляют** места надрезов и других повреждений.
- **Препятствуют заражению** растения патогенными грибами и бактериями, а также **защищают** растение **от поедания** животными.

Часто ли вы встречали вредителей и болезни у ароматических растений?

Розмарин, майоран, шалфей, душица, мята, кинза, лаванда, лимон, апельсин, эвкалипт **не имеют паразитов и не болеют грибковыми и вирусными болезнями.**



Получение эфирных масел методом паровой дистилляции





doTERRA®

Pure. Natural. Essential Oils. The way to a healthier life.

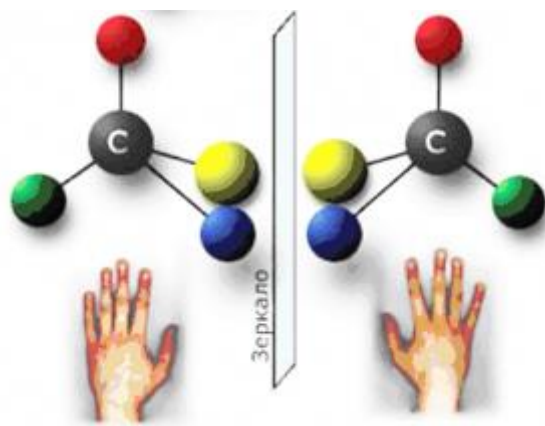
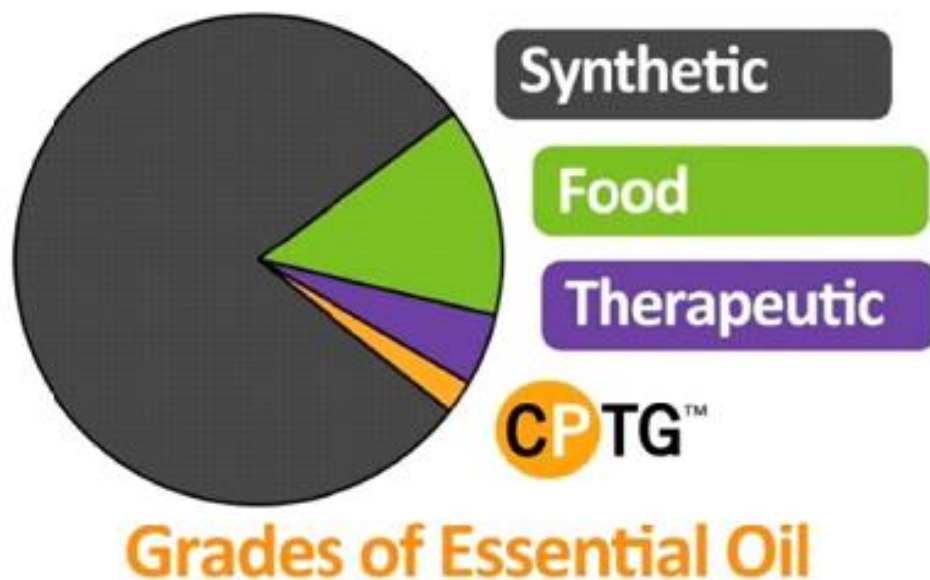


Эфирные масла doTERRA - это сертифицированные масла терапевтического класса

- В продукции doTERRA **отсутствуют наполнители, синтетические масла, загрязняющие вещества и токсины** (химические удобрения, пестициды, тяжелые металлы, промышленные выбросы, примеси).
- Масла изготавливаются из растительного сырья, собранного **в местах естественного произрастания** (регион, почва, влажность, высота над уровнем моря) **с соблюдением необходимых условий сбора** (периодичность сбора, сезон, время суток).
- **Процесс изготовления соответствует технологии** (оптимальная температура, циркуляция пара и давления на протяжении всего процесса) и находится под тщательным контролем специалистов.
- Готовые масла протестированы по составу в том числе **в независимых научных лабораториях 8 аналитическими методами**.
- **Образцы каждой партии хранятся 5 лет** для проверки в случае претензий.

CPTMTGTM Certified Pure Therapeutic GradeTM

Стандарт Чистого Терапевтического Класса



Хиральный анализ – соотношение оптических изомеров

8 аналитических методов:

- **Органолептическое** тестирование
- Тестирование на наличие **микроорганизмов**
- **Газовая хроматография** – химический состав (наличие конкретных ароматических компонентов)
- **Масс-спектрометрия** – количественное соотношение ароматических компонентов и отсутствие неароматических примесей.
- **FTIR сканирование** – проверка расфасованного масла на заявленный состав
- Тестирование **хиральности**
- **Изотопный** анализ
- Тестирование на **тяжелые металлы**



Как подделывают эфирные масла

- Замена эфирного масла на его **дешевый синтетический аналог**.
- **Разбавление** чистого масла синтетическими маслами.
- Использование масел, полученных путем смеси различных химических компонентов, которые называются **восстановленными из натуральных** и натуральными не являются.
- **Уменьшение сроков** выращивания сырья (ветивер 6-8 месяцев вместо 18-24 месяцев)
- **Замена** дорогого масла на более дешевое (вместо корицы – кассия, вместо лаванды - лавандин).
- **Разбавление** натурального масла дешевыми или нейтральными компонентами (сандаловое масло – маслом кедра)
- Независимое **тестирование не той партии**, которое поступает в продажу.

Как самому распознать синтетические и фальсифицированные масла



- Натуральные эфирные масла обладают букетом ароматов, которые раскрываются постепенно. Как в виноделии выделяют верхнюю, среднюю, нижнюю ноту.
- Исчезновение «жирного» следа на бумаге по мере испарения.
- Стекланный флакон темного стекла с дозатором. Отсутствие картинок на этикетке.
- Латинское название растения на упаковке
- Высокая цена и большой разброс цен на разные по редкости масла.



Это важно!



- Основной критерий подбора эфирного масла – **одобрение запаха**.
- Добавлять эфирные масла следует только в **шампуни, мыла, крема, бальзамы, предназначенные для ароматерапии**.
- Используйте **увлажнители воздуха, предназначенные для ароматерапии**.
- Используйте базовые масла только природного происхождения.
- **Искусственные** ароматические вещества вызывают угнетение и **дают токсический эффект**.
- Синтетические добавки уничтожают терапевтическую ценность аромамасел.
- **Синтетические и восстановленные** эфирные масла в практике профессиональной ароматерапии **не применяются**.



Техника безопасности

- Эфирные масла **не растворяются в воде**. При попадании на слизистые – **смыть молоком**, сливками или растительным маслом.
- Для употребления внутрь можно капать на хлеб, молоко, мед, растительное масло, йогурт, вино.
- Для принятия ванн растворять в морской соли, пене для ванн, молоке, меде.
- Эфирные масла желательно **разводить базовым маслом**, кроме лаванды, чайного дерева и мирры. Масла орегано, тимьяна, корицы, кассии, гвоздики **обязательно разводить базовым маслом**.
- **Проверяйте чувствительность** кожи нанесением смеси на запястье.
- **Не загорать** после употребления аромамасел **цитрусовых**.
- При высокой t° и бронхиальной астме **горячие ингаляции не рекомендуются**.



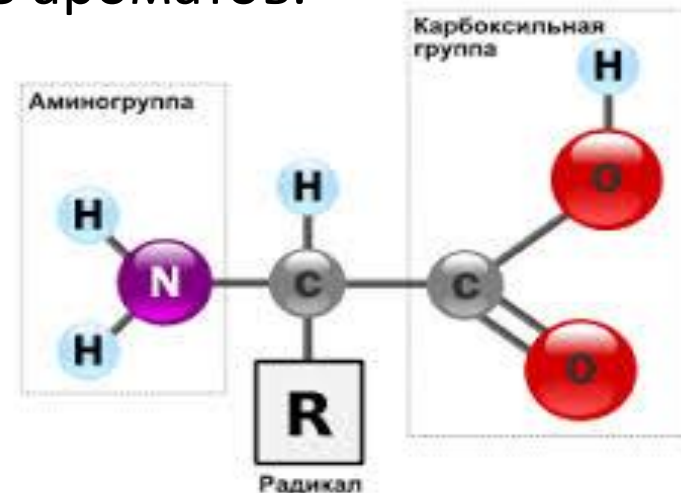


Аллергия на эфирные масла

Эфирные масла не вызывают аллергии, так как не содержат ни серы, ни азота, ни аминокислот, ни белка.

Всякие реакции типа слезотечения и насморка, высыпания на коже связаны с терапевтическим эффектом. Это - так называемые первичные осложнения.

Реже встречается индивидуальная непереносимость ароматов.



Аромалампы,
аромакулоны,
аромакамни



Вдыхание с
ладоней,
ингаляторы



Массаж стоп, кистей,
шеи, спины, живота



Спреи,
диффузоры

Способы применения аромомасел doTERRA



Пластыри, компрессы



Горячие
ингаляции



Ванны полные, сидячие,
ножные, ручные

Микроклизмы
ректальные,
вагинальные



Капли в нос,
питье, еду



Капсулы,
гранулы



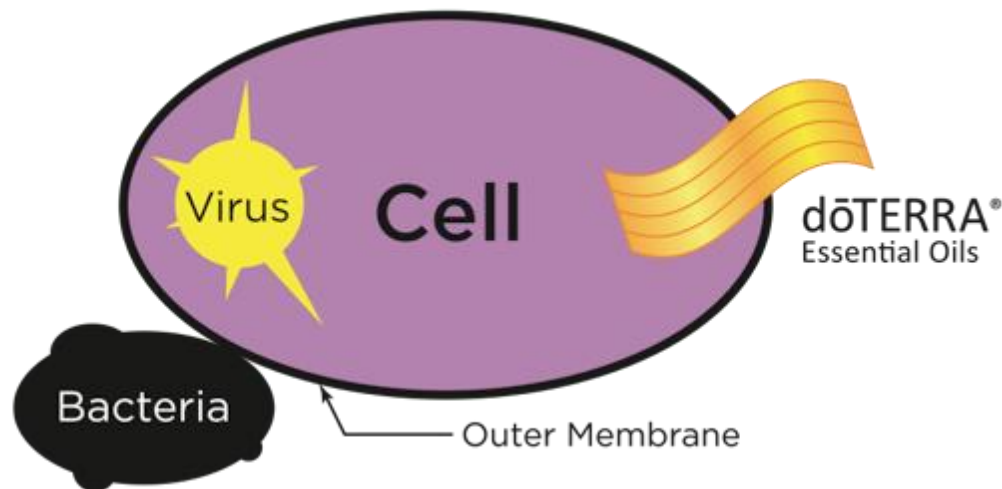
Все эфирные масла – адаптогены



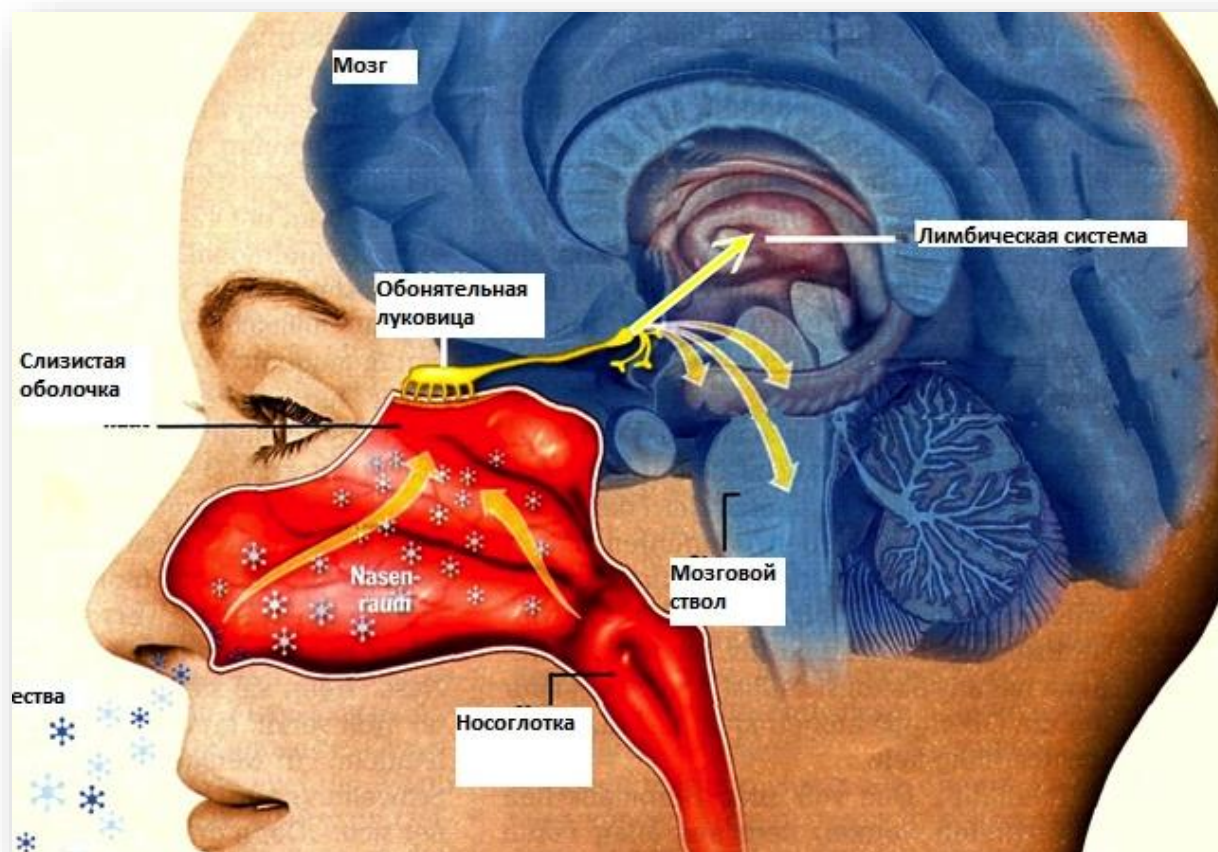
- Повышают эмоциональную устойчивость к стрессовым факторам.
- Повышают статус и функциональность иммунной системы.
- Утоляют боль.
- Обладают бактерицидным, фунгицидным и противовирусным действием.

Как работают эфирные масла?

- **Антибиотики** не могут проникнуть через клеточную мембрану, поэтому они **не действуют** на вирусы.
- **Эфирные масла проникают через клеточную мембрану и уничтожают вирусы.**
- Эфирные масла – обладают антибактериальным, противогрибковым и противовирусным действием.
- Бактерии и вирусы не могут выработать устойчивость действию настоящих эфирных масел.



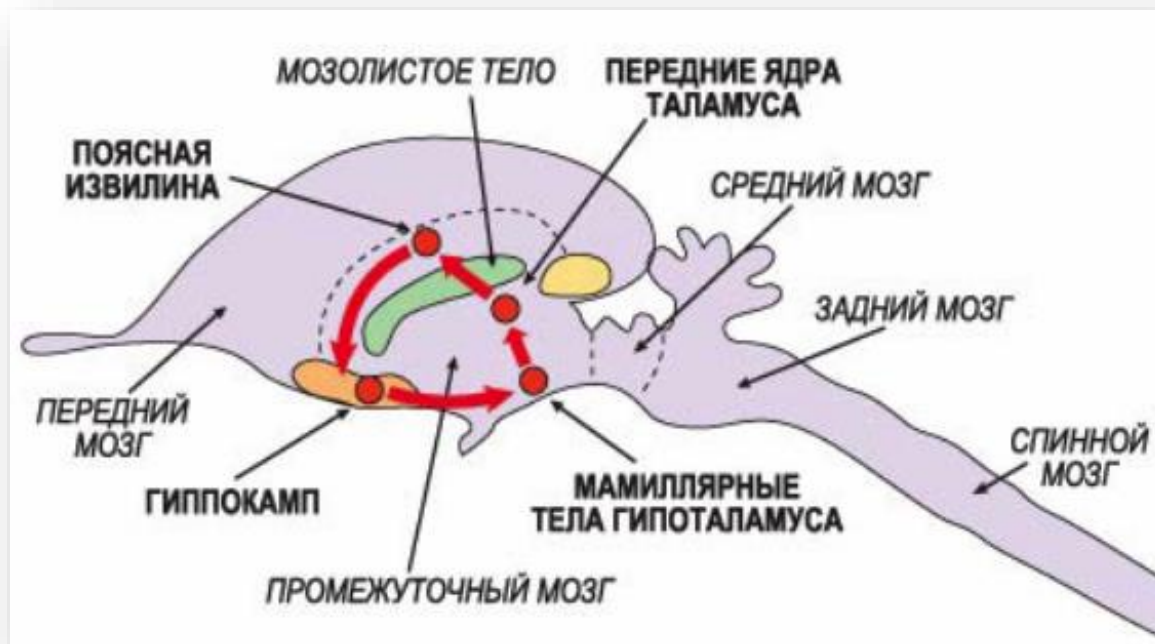
Как работают эфирные масла?



Рецепторы обонятельного нерва выведены на слизистую выстилку носовой полости и сигнал от них поступает непосредственно в мозг. Благодаря этому эфирные масла мгновенно влияют на физическое и психическое самочувствие человека.

Как работают эфирные масла?

Лимбическая система – наш эмоциональный мозг



Обонятельная система является частью лимбической системы мозга, отвечающей за пищевой, половой и оборонительный инстинкты и цикл **сон-бодрствование**.

Активация лимбической системы не только повышает настроение, снижает **депрессию и синдром хронической усталости**, но и стимулирует **противовирусную и противораковую составляющую иммунитета**, замедляет процессы **старения**.

Эпидемия стресса

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) называет профессиональный стресс «болезнью XXI века».
- В Японии впервые был придуман термин **karoshi**, означающий "смерть от переработки".
- На ежедневные стрессы жалуются 51% немцев, 39% американцев, 38% британцев, канадцев и французов, 23% итальянцев.
- В настоящее время **78% россиян живут в состоянии стресса.**



Последствия и симптомы стресса и недосыпания

- **Депрессия**, раздражительность.
- Снижение способности сосредоточиться.
- Состояние, **подобное алкогольному опьянению**.
- Головокружение, **головные боли**, периодические обмороки.
- Снижение иммунитета, повышенная склонность к **онкологическим и инфекционным заболеваниям**.
- Увеличение риска **гипертонических кризов**, развития **сахарного диабета**. Развитие **бессонницы, импотенции**.
- Склонность к накоплению до 50% **избыточной массы тела**.



Ароматерапия работает не только на людях,
но и на животных, которые не обладают
самовнушением.



- Эфирные масла работают на клеточном уровне.
- Восстанавливают структуру клеток, их секреторную активность.
- Работают через обострение.
- Лечат все виды боли. Снимают напряжение
- Ароматерапия не вызывает привыкания и используется для профилактики и лечения серьезных заболеваний.

Как работает doTERRA



Через
9 дней



HD Clear Topical Blend



**Масло
ладана**



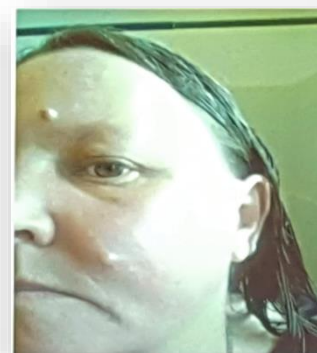
Через
сутки



Через
1 день



Через
6 дней



Через
10 дней

**Масло
лаванды**



Как работает doTERRA



Судороги у 2 летнего ребенка.
До 15 приступов в день.
10 капель **ладана** под язык.
Облегчение в первый же день.
На третий день - 3 судороги в день.
Потом сошли на нет.



**Масло
ладана**



Аутичный ребенок. Не разговаривал и ни с кем не общался. После применения **ладана** начал общаться с людьми.

Как работает doTERRA



Молодая женщина 12 лет была парализована. Ей стали делать массаж 2 раза в неделю с аромамаслами doTERRA (предположительно ладан и Deer Blue). Через несколько месяцев она сделала первые шаги.

Sample A
Red Blood Cells using
Dark Field Microscopy

As presented by Dr.
David Hill in St. George
Utah, April 25 2009

Нажмите на 

**Презентация доктора Дэвида Хилла в г. Сент-Джорж
(штат Юта) 25 апреля 2009 г.**

<https://www.youtube.com/watch?v=V5rZq7JY2n8>

Пример А: видео эритроцитов с использованием темнопольного электронного микроскопа. Пример В: Кровь того же человека через 30 секунд после нанесения на стопы 1 капли смеси Balance.



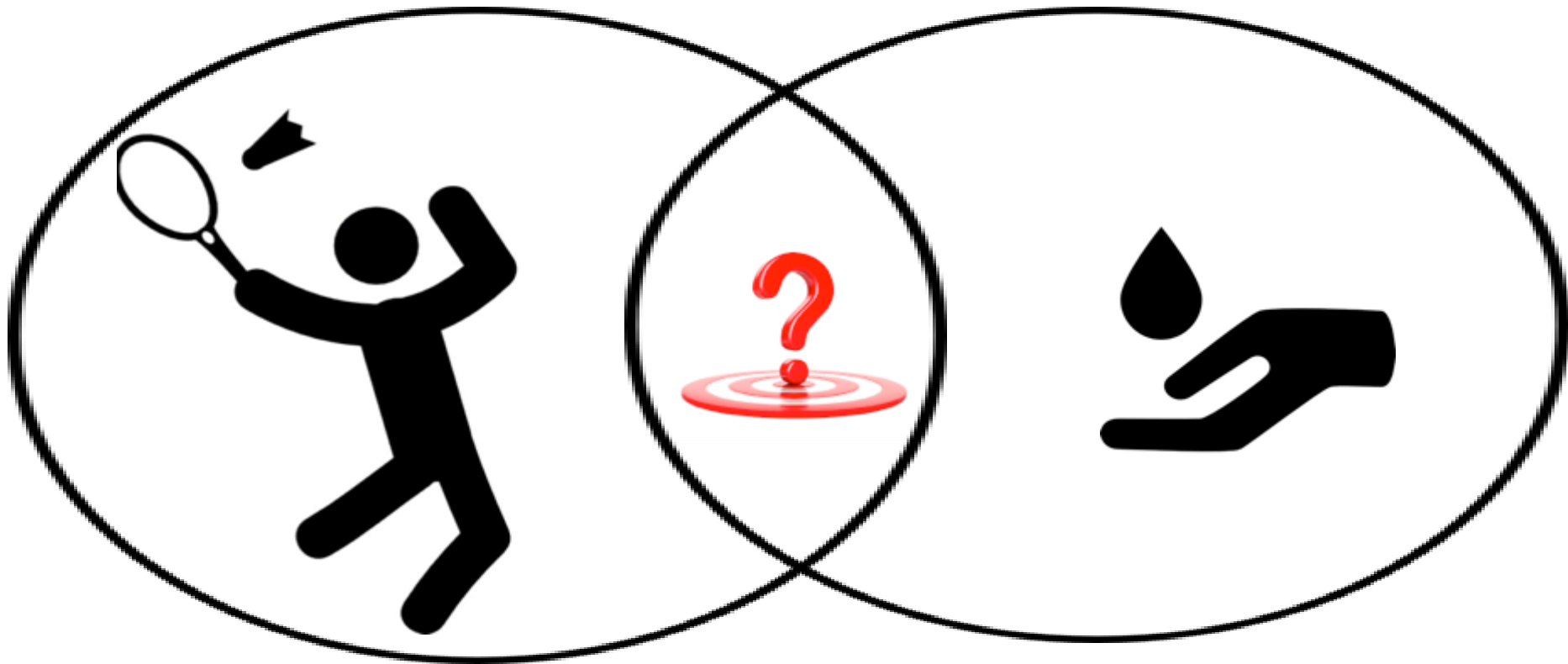
Прочие хиты продаж



Аксессуары doTERRA



Что общего у бадминтона и ароматерапии?



Привычное представление об аромамаслах лишь как о натуральном парфюме столь же далеко от ароматерапии, как пляжный бадминтон от профессионального.



- Бадминтон самый быстрый ракеточный вид спорта. Средняя скорость волана 300 км/час, **рекорд - 456 км/час.**
- Бадминтон входит в программу подготовки **космонавтов.**
- Бадминтон – **второй спорт в мире** по популярности и вовлеченности после футбола.

Ароматерапия – самый
безопасный быстрый и
эффективный путь
самоисцеления и
обретения счастья.

