

Чем эфирные масла отличаются от лекарств?

- Универсальность
- Высокая скорость воздействия
- Высокая биодоступность
- Безопасность



Не существует эфирных масел



- Фиалки
- Сирени
- Ландыша
- Яблони
- Персика
- Абрикоса
- Липы
- Лотоса
- Магнолии
- Папоротника
- Киви
- Арбуза
- Дыни
- Кокоса
- Манго
- Банана
- Земляники
- Клубники
- Огурца

Требуют осторожности



- Гвоздика
- Корица
- Мускатный орех
- Душица (орегано)
- Чабрец
- Шалфей
- Фенхель

ВСЕ эфирные масла :



- Запускают механизм саморегуляции и самоисцеления.
- Повышают эмоциональную устойчивость к стрессовым факторам.
- Уравновешивают нервную систему, успокаивают, улучшают настроение, вдохновляют. Придают силы и энергию.
- Обладают бактерицидными и антисептическими свойствами.
- Снимают воспаления, оздоравливают кожу.

Универсальность эфирных масел



- 70% заживляют ожоги и травмы;
- 65% обезболивают;
- 60% повышают чувственность;
- 60% оздоравливают дыхательную систему, 50% - кровеносную, 40% - пищеварительную, 25% - опорно-двигательную;
- 30% являются детоксикантами;
- 30% восстанавливают иммунитет;
- 30% нормализуют гормональный фон;
- 20% обладают антипаразитарными свойствами.

Масло чайного дерева



- **Заживляет раны. Бактерицид, фунгицид, противовирусное средство**
- Восстанавливает иммунитет. Помогает при простудах, бронхитах, синуситах.
- Противоопухолевое средство.
- Противопаразитарное средство.
- Используется в гинекологии, гастроэнтерологии.
- Успокаивает, заживляет, омолаживает кожу (прыщи, угри, раздражения, мозоли, волдыри, герпес, бородавки, фурункулы, укусы насекомых).
- Останавливает истерики и панику.
- Дезинфицирует воздух.
- Используется при стирке и уборке.



Масло лаванды



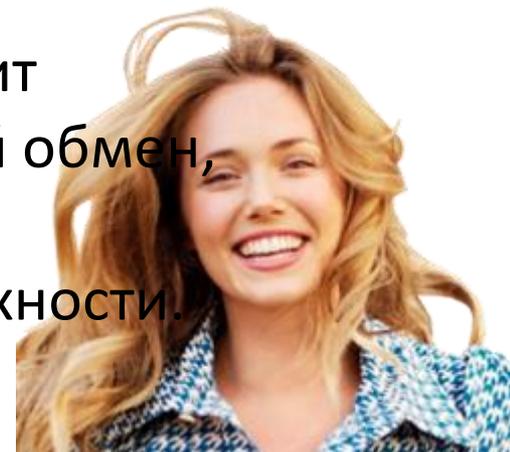
- **Снимает напряжение и тревогу, возвращает спокойный сон.**
- Помогает при укачивании и головокружении.
- Утоляет боль, спазмолитик.
- Восстанавливает иммунитет. Антибиотик, фунгицид.
- Живляет раны, порезы, ожоги, трещины на губах, успокаивает проблемную кожу, очищает, омолаживает кожу.
- Устраняет перхоть и выпадение волос.
- Дезинфицирует воздух и постельное белье.



Масло лимона



- **Заряжает энергией, повышает концентрацию, снимает усталость.**
- Восстанавливает организм после перенесенных инфекционных заболеваний, инсультов, инфарктов.
- Избавляет от головной боли, тошноты, головокружения. Снижает давление.
- Снижает температуру, успокаивает горло, антисептик.
- Очищает кожу (прыщи, угри, нарывы, бородавки).
- Улучшает пищеварение, выводит токсины. Нормализует жировой обмен, работу печени.
- Дезинфицирует воздух и поверхности.
- Хороший пятновыводитель.



Масло эвкалипта



- **Облегчает респираторные заболевания** (насморк, ангина, астма, тонзиллит, ларингит, бронхит, пневмония).
Жаропонижающее и отхаркивающее средство.
- Обладает бактерицидными свойствами (бактерии, вирусы, грибки), заживляет раны и обезболивает.
- Восстанавливает иммунитет. Препятствует развитию инфекций (герпес, гингивит, стоматит, кандидоз, пародонтоз, цистит, вагинит).
- Снижает сахар в крови.
- Онкопротектор.
- Антидепрессант.
- Способствует долголетию.





Масло дикого апельсина



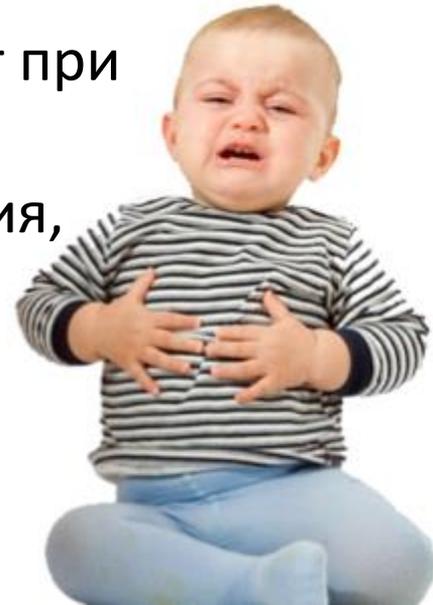
- **Масло радости. Снимает истерики и неврозы. Налаживает сон.**
- Восстанавливает иммунитет.
- Повышает остроту зрения.
- Уменьшает кровоточивость и воспаление десен.
- Препятствует респираторным заболеваниям.
- Снижает давление, тахикардию.
- Нормализует пищеварение (колики, запоры) и жировой обмен.



Масло мяты перечной



- **Нормализует пищеварение** (метеоризм, расстройство, спазмолитик, желчегонное, saniрует ротовую полость).
- Используется при бронхитах, гриппе, простуде.
- Уменьшает предменструальный синдром.
- Полезно при куперозе, псориазе, экземе, варикозе, грибковых заболеваниях.
- Уменьшает головную боль, помогает при тошноте, укачивании.
- Способствует концентрации внимания, успокаивает.
- Антисептик, обезболивающее, противовоспалительное.
- Избавляет от вшей, муравьев.



Масло розмарина



- **Регулирует вегетативную нервную систему, нормализует давление, спазмолитик.**
- Улучшает память.
- **Помогает при остеохондрозе и отложение солей.**
- Оздоровливает кожу (псориаз, экзема, аллергия, высыпания).
- Обладает иммуностимулирующим, антиоксидантным, противовирусным, антибактериальным и противовоспалительным действием.
- Используется при гинекологических проблемах.



Масло ладана



- Поддерживает здоровье на клеточном уровне. Укрепляет иммунитет.
- Поднимает настроение, воодушевляет. Улучшает работу нервной системы.
- Улучшает дыхание, в т.ч. при астме.
- Омолаживает кожу, предупреждает появление морщин.
- Способствует регенерации тканей, в том числе - растяжек и шрамов, заживляет дефекты кожи, трещины прямой кишки.

Можно капать под язык.



Масло душицы (орегано)



- **Укрепляет иммунитет.**
- Препятствует развитию инфекционных заболеваний, будучи мощнейшим бактерицидным, фунгицидным и противовирусным средством.
- Нормализует дыхание и пищеварение.
- Богатый источник антиоксидантов.





Масло иланг-иланга

- Эффективное средство для снижения давления.
- Афроизиак. Помогает сбалансировать гормоны. Повышает чувственность, восстанавливает потенцию.
- Нормализует работу сердца (гипертония, аритмия, ишемия).
- Успокаивает, поднимает настроение.
- Способствует росту волос и улучшает состояние кожи.



Масло

можжевельника



- **Активизирует движение жидкости в организме (лимфа, кровь).**
- Мочегонное (цистит, отеки, подагра, ревматизм, артрит).
- Помогает при респираторных заболеваниях (катары, бронхиты).
- Очищает кожу (угри, экзема, перхоть).
- Расслабляет и успокаивает. Помогает при бессоннице. Идеально подходит для массажа.
- Гармонизирует все системы (гипертония, ожирение, геморрой).



Масло герани



- **Доктор ухо-горло-нос** (насморк, отит, воспаление миндалин).
- Решает эндокринологические и гинекологические проблемы.
- Очищает проблемную кожу (псориаз, экзема, ожоги, обморожения, рубцы).
- Помогает успокоить нервы и снизить чувство тревоги. Облегчает головную боль и мигрень (снимает спазмы сосудов головного мозга).
- Поддерживает здоровье печени. Снижает уровень сахара в крови.
- Облегчает предменструальный и климактерический синдромы.

Масло базилика



- **Восстанавливает обоняние**
- Облегчает респираторные заболевания (простуда, бронхит, коклюш, удушье, насморк, фронтит, гайморит).
- Нормализует пищеварение.
- Успокаивает воспаленные мышцы и суставы.
- Стимулирует интеллект.
- Устраняет чувство тревоги, депрессию.
- Используется при выпадении волос, подагре, пародонтозе, мигрени, пмс.



Масло фенхеля



- **Антидот при любых отравлениях** в том числе алкоголем и никотином.
- Способствует лактации.
- Налаживает пищеварение (колики, запоры, тошнота, несварение).
Мягкое слабительное.
- Мочегонное, выводит камни.
Укрепляет лимфатическую систему (отеки, мастопатия).
- Нормализует менструальный цикл,
Используется при менопаузе, импотенции.
- Успокаивает раздражения кожи.





Смесь масел On Guard

(дикий апельсин, гвоздика, корица, эвкалипт, розмарин)

- **Поддерживает иммунитет.**
- Помогает при бронхолегочных заболеваниях.
- Источник антиоксидантов.
- Подавляет рост бактерий, вирусов, грибков, простейших.
- Нетоксичное моющее средство для дома, дезинфицирует воздух.

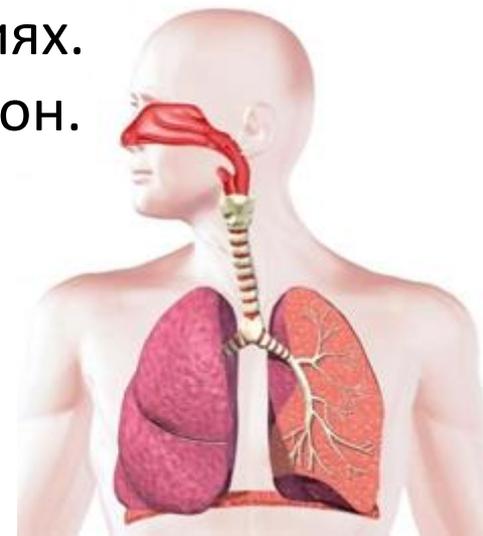




Смесь масел Breathe

(лавр, эвкалипт, мята, чайное дерево, лимон, равенсара, кардамон)

- **Поддерживает здоровье дыхательной системы.**
- Ускоряет выздоровление при респираторных заболеваниях.
- Обеспечивает спокойный сон.
- Помогает при храпе.



Смесь масел DigestZen

(имбирь, мята, тмин, кориандр, анис, эстрагон, фенхель)



- **Помогает при расстройствах желудка и кишечника.**
- Избавляет от метеоризма.
- Помогает при тошноте и укачивании.
- Борется с кишечными инфекциями.

Употребляется внутрь, также наносится на живот.





Смесь масел Deep Blue (гаультерия, камфора, мята, голубая пижма, ромашка, бессмертник, османтус)

- Болеутоляющая смесь.
- Улучшает микроциркуляцию крови.
- Успокаивает мышечную боль.
- Устраняет ломоту в суставах.
- Применяется при бытовых и спортивных травмах.



Рекомендации



Выпадение волос

- Розмарин
- Лаванда
- Тимьян
- Иланг-иланг
- Можжевельник
- Гаультерия (грушанка)
- Лимон
- Шалфей
- Кипарис
- Римская ромашка
- Чайное дерево, Эвкалипт, Грейпфрут, Бергамот, Майоран, Базилик, Пихта, Корица

Рекомендации



Перхоть

- **Гаультерия (грушанка)**
- Розмарин, Лаванда, Чайное дерево, Пачули, Можжевельник, Мята Перечная, Эвкалипт, Лимон, Апельсин, Грейпфрут, Тимьян, Герань, Ромашка, Сандал, Бергамот, Иланг-иланг

Стригущий лишай



- **Чайное дерево**
- **Мята перечная**
- Лаванда
- Бергамот
- Орегано, розмарин, тимьян, мирра

Рекомендации



Угри, прыщи



Фурункулез

- Чайное дерево
- Можжевельник (ягоды)
- Лаванда
- Кедр (можжевельник)
- Петитгрейн
- Герань
- Сандал
- Тимьян
- Ветивер
- Лимон
- Лимонное сорго
- Майоран
- Пачули
- Мирра, Бергамот, Эвкалипт, Чайное дерево, Розмарин, Шалфей, Ромашка, Бессмертник

- Лимон,
- Пихта,
- Чабрец,
- Ромашка



Рекомендации

Кандидоз (молочница)



Онихомикоз (грибок стоп и ногтей)



- Чайное дерево
- Орегано
- Гвоздика
- Мята Перечная
- Тимьян
- Кинза
- Лаванда
- Эвкалипт
- Розмарин
- Бергамот, Корица, Пачули
Лимонное сорго
- Чайное дерево
- Орегано
- Кипарис
- Тимьян
- Герань
- Лаванда
- Мята, Эвкалипт, Можжевельник,
Корица, Розмарин, Гвоздика,
Шалфей, Майоран, Лимон, Ромашка

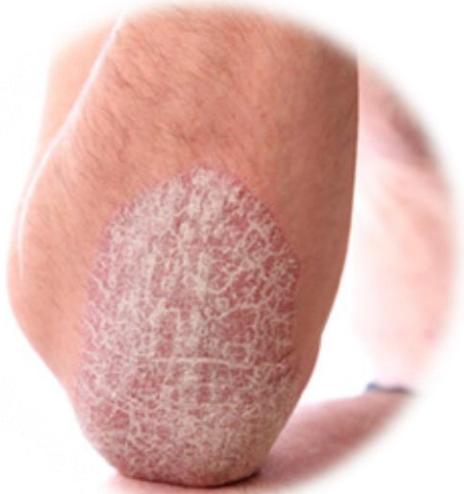
Рекомендации



Купероз

- Розмарин,
- Лимон,
- Мята,
- Кипарис,
- Герань,
- Роза,
- Ромашка,
- Сандал

Рекомендации Псориаз



Экзема



- Бессмертник
- Тимьян
- Лаванда
- Чайное дерево
- Ромашка римская,
- Кедр (можжевельник),
- Бергамот
- Герань, Пихта, Гвоздика, Розмарин

- Бессмертник
- Можжевельник (ягоды)
- Тимьян
- Герань
- Туя
- Чайное дерево
- Лаванда
- Пачули
- Бергамот
- Розмарин
- Пихта, Шалфей, Сандал, Пачули

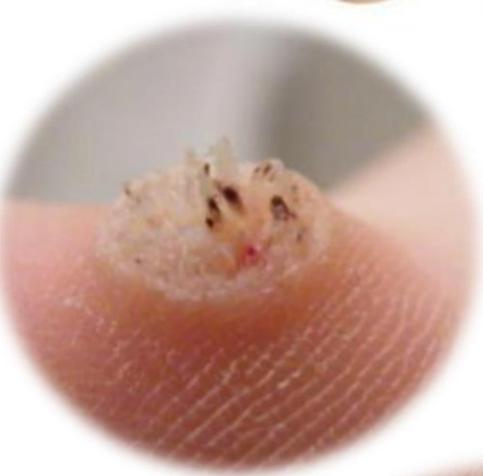
Герпес

Рекомендации



- Мята Перечная
- Чайное дерево
- Бессмертник
- Гвоздика,
- Лаванда
- Эвкалипт
- Лимон
- Кипарис
- Роза
- Бергамот
- Можжевельник, Ромашка, Туя, Герань, Мелисса

Рекомендации



Бородавки

- Смесь On Guarde
- Ладан
- Чайное дерево
- Орегано
- Гвоздика
- Кипарис
- Туя
- Корицв
- Лимон
- Лаванда
- Майоран, Базилик, Лаванда, Лимонное сорго, Можжевельник

Папилломы

- Орегано
- Чайное дерево
- Туя

Ожоги, раны, порезы

- Лаванда
- Герань
- Чайное дерево
- Мята перечная
- Бессмертник
- Ромашка римская
- Эвкалипт, Розмарин, Шалфей, Мирра

Рекомендации



Обморожения

- Лимон
- Эвкалипт
- Герань
- Майоран

Ушибы, гематомы, синяки

Бессмертник, Герань, Фенхель, Лаванда, Эвкалипт, Лимон, Мята, Чайное дерево.

Рекомендации



Чрезмерная ПОТЛИВОСТЬ

- Кипарис
- Бергамот
- Чайное дерево
- Лимон
- Лаванда
- Эвкалипт
- Шалфей

Рекомендации



Бессоница

- Лаванда
- Апельсин
- Ромашка римская
- Кипарис
- Иланг-иланг
- Майоран
- Лимон
- Розмарин
- Сандал
- Шалфей
- Бергамот
- Чабрец, Мускатный орех, Ветивер, Можжевельник, Мята перечная, Герань, Майоран, Мандарин, Базилик, Роза, Ладан, Мелисса

Рекомендации



Храп

- Смесь Breathe
- Масло тимьяна
- мяты,
- лаванды,
- эвкалипта,
- розмарина
- Майорана
- Ромашка римская

Храп чаще всего возникает при начинающейся гипертонии, повышенном внутричерепном давлении, ишемии головного мозга или угрозе инсульта.

Гайморит

- Бессмертник
- Розмарин
- Мята перечная
- Чайное дерево
- Пихта
- Имбирь
- Эвкалипт, Базилик, Шалфей, Тимьян, Герань



Рекомендации

Насморк

- Смесь для дыхания Breathe,
- Смесь для дыхания On Gard,
- Эвкалипт
- Мята перечная
- Лимон
- Лаванда
- Базилик
- Чайное дерево, Пихта, Кипарис, Можжевельник, Майоран, Розмарин, Фенхель, Тимьян, Сандал, Ладан, Шалфей, Герань, Бергамот.

Рекомендации



Потеря обоняния

- Мята
- Базилик
- Розмарин
- Эвкалипт,
- Розмарин,
- Чайное дерево

Рекомендации



Падение зрения

- Ладан
- Лимонное сорго
- Можжевельник ягоды
- Сандал
- Лаванда
- Герань
- Апельсин
- Лимон
- Грейпфрут
- Бергамот
- Розмарин
- Пихта
- Фенхель
- Эвкалипт
- Тимьян,
- Кинза

Рекомендации

Тугоухость, глухота

- Розмарин
- Эвкалипт
- Герань
- Шалфей
- Фенхель
- Майоран
- Бергамот
- Роза



Рекомендации

Отит

- Бессмертник
- Эвкалипт
- Чайное дерево
- Базилик
- Можжевельник ягоды
- Лаванда
- Герань
- Майоран
- Ромашка
- Лимон
- Кипарис
- Роза



Проблемы с зубами

Рекомендации

Смесь OnGuard

- Зубная боль – Гвоздика , Чайное дерево, Ромашка, Лаванда, Мята
- Кариес – Чайное дерево, Мята, Эвкалипт, Корица
- Десны – Мирра, Лаванда, Чайное дерево, Бессмертник, Ромашка римская, Лимон, Апельсин, Кипарис
- Стоматит – Базилик, Мирра, Апельсин, Лаванда, Чайное дерево, Ромашка римская, эвкалипт, Мирра
- Абсцесс – Гвоздика, Бессмертник, Чайное дерево, Ладан, Ромашка римская, Гаультерия
- Прорезывание зубов – Лаванда



Профилактика гриппа, ОРВИ

Рекомендации



- Смеси Breathe, On Guard
- Тимьян
- Лимон
- Чайное дерево
- Сандал
- Эвкалипт
- Розмарин
- Лайм
- Мята перечная
- Дугласова пихта
- Имбирь
- Базилик
- Лаванда
- Апельсин
- Орегано
- Ладана, Кипарис, Пихта, Розмарин, Бергамот, Корица

Рекомендации



Основные эфирные масла- антибиотики

- Орегано
- Корица
- Тимьян
- Чайное дерево
- Герань
- Эвкалипт

При сбивании высокой температуры в качестве осложнений возможны тяжелый деструктивные заболевания – ревматоидный артрит, сахарный диабет, онкология.

Мигрень

Рекомендации

- Мята перечная
- Базилик
- Гаультерия
- Иланг-иланг
- Герань, Эвкалипт, Розмарин, Лаванда, Лимон, Майоран, Можжевельник, Мелисса, Роза



Головная боль

- Мята перечная
- Розмарин
- Кардамон
- Эвкалипт
- Ладан
- Пачули
- Базилик
- Майоран
- Лаванда
- Гвоздика
- Лимон, Грейпфрут, Герань, Ромашка римская, Шалфей, Лимонное сорго, Мелисса, Роза

Рекомендации

Низкое давление

- Розмарин
- Тимьян
- Мята перечная
- Корица
- Шалфей обыкновенный



Высокое давление

- Иланг иланг
- Майоран
- Эвкалипт
- Лаванда
- Гвоздика
- Шалфей мускатный
- Лимон
- Гаультерия
- Апельсина
- Ромашка римская
- Бергамот
- Кипарис
- Герань
- Фенхель
- Можжевельник
- Мелисса

Рекомендации



Тошнота, рвота, ТОКСИКОЗ, укачивание

- Смесь DigestZen
- **Имбирь**
- **Мята перечная**
- Лаванда
- Кардамон
- Пачули
- Можжевельник ягоды
- Гвоздика
- Фенхель, Лимон, Грейпфрут, Майоран, Ромашка, Сандал, Роза, Мелисса



Отеки

- Грейпфрут
- Лимонное сорго
- Кипарис
- Герань
- Розмарин
- Можжевельник
- Можжевельник ягоды
- Апельсин
- Лимон
- Пихта
- Лаванда
- Чайное дерево
- Эвкалипт
- Фенхель
- Пачули
- Майоран
- Шалфей

Рекомендации

Варикозное расширение вен



Рекомендации

- Кипарис
- Лимонное сорго
- Лимон
- Мята перечная
- Бессмертник
- Герань
- Лаванда
- Розмарин
- Можжевельник ягоды
- Апельсин
- Имбиря
- Розмарин
- Бергамот
- Шалфей
- Роза

Рекомендации



Гемморой

- Кипарис
- Герань
- Шалфей Мускатный
- Бессмертник
- Пачули
- Мята перечная
- Сандал
- Можжевельник ягоды
- Ладан
- Мирра
- Чайное дерево
- Пихты
- Лимон
- Лаванда
- Кориандр
- Ромашка
- Роза

Рекомендации



Метеоризм

- Смесь DigestZen
- Лаванда
- Имбирь
- Мята перечная
- Кардамон
- Эвкалипт
- Бергамот
- Мирра
- Можжевельник ягоды
- Петитгрэйн
- Розмарин
- Фенхель, Базилик, Шалфей, Ромашка, Лимон, Тимьян, Майоран, Орегано, Кинза, Гвоздика, Мускатный орех, Роза



Рекомендации

Изжога

- Лимон
- Мята перечная
- Сандал
- Шалфей
- Перец черный

Икота

- Сандал
- Базилик

Рекомендации



Предменструальный синдром (ПМС)

- Шалфей мускатный
- Герань
- Фенхель
- Лаванда
- Бергамот
- Грейпфрут
- Апельсин, Мята перечная, Иланг-иланг, Мелисса, Ромашка римская, Розмарин, Тимьян, Орегано, Майоран, Имбирь, Базилик, Мускатный орех, Кипарис, Можжевельник, Роза

ЦИСТИТ

Рекомендации



- Лимонное сорго
- Сандал
- Можжевельник ягоды
- Тимьян
- Можжевельник
- Базилик
- Корица
- Гвоздика
- Эвкалипт
- Ладан
- Лаванда
- Бергамот
- Фенхель
- Майоран
- Орегано
- Чайное дерево

Рекомендации



Обезболивание при укусах насекомых

- Смесь On Guarde
- Лаванда
- Чайное дерево
- Эвкалипт
- Ромашка
- Базилик
- Бергамот
- Лимон
- Тимьян

Отпугивание насекомых



Смесь TerraShield (скиммия смешанная, кошачья мята, амирис, сандал африканский, кобрев бальзам, дикий апельсин, пихта белая, кедровое дерево, цитронелла, эвкалипта, сандал гавайский, генетт абсолют, роза)

Комары и мошка — Лаванда, Тимьян, Лимон, Розмарин, Гвоздика, Герань, Эвкалипт, Базилик

Москиты - Пачули, Лаванда, Бессмертник

Блохи — Апельсин, Лаванда, Кипарис, Чайное дерево, Лимон

Мухи — Лаванда, Эвкалипт, Мята перечная, Можжевельник

Осы, пчелы, шершни – Ромашка римская, Базилик, Лаванда, Лимонное сорго, Лимон, Мята, Тимьян

Вши — Эвкалипт, Розмарин, Чайное дерево, Герань, Лимон, Лаванда, Корица

Муравьи — Чайное дерево, Лимон, Лаванда, Мята перечная, Гвоздика

Термиты – Пачули, Ветивер, Гвоздика

Тараканы — Чайное дерево, Эвкалипт

Моль – Лаванда, Можжевельник, Лимон

Клещи — Лаванда, Герань, Гвоздика, Эвкалипт

Чесоточный клещ – Базилик, Корица

Пауки – базилик, чайное дерево, лаванда, лимонное сорго, лимон, мята перечная, тимьян

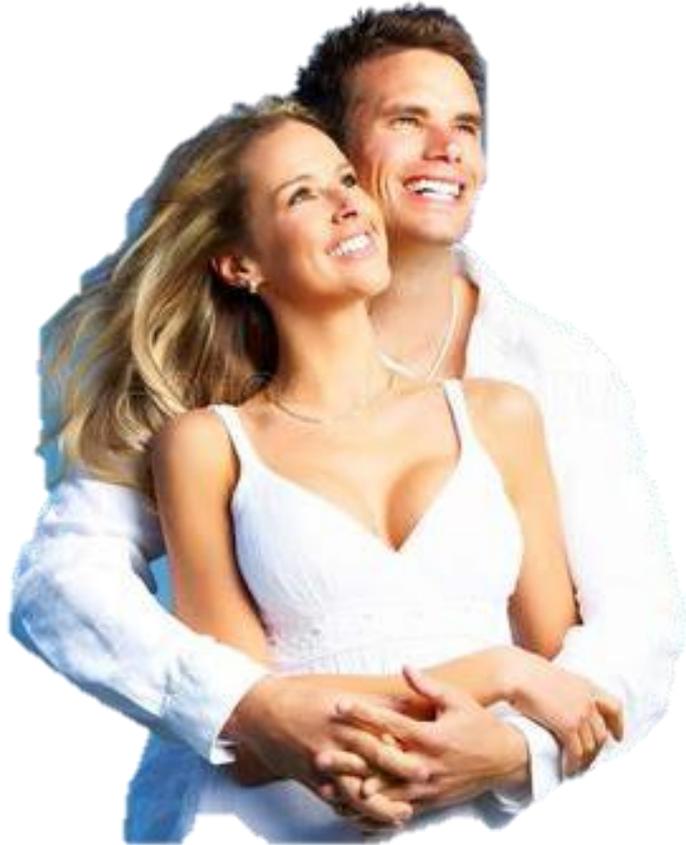
Рекомендации

Отказ от курения

- Смесь On Guarde (под язык)
- Корица
- Черный перец
- Гвоздик
- Апельсин
- Базилик
- Бергамот
- Лаванда
- Римская ромашка
- Майоран



Рекомендации



Афродизиаки

- Иланг-иланг
- Пачули
- Гвоздика
- Корица
- Мускатный орех
- Бергамот
- Ветивер
- Герань
- Жасмин
- Грейпфрут
- Розмарин
- Сандал
- Роза



Импотенция:

Иланг-иланг, пачули, имбирь, сандал, корица, герань, жасмин, гвоздика, роза, мускатный орех, можжевельник, кипарис, пихта, тимьян, розмарин, майоран, фенхель, базилик, кинза, шалфей, ромашка, перец, мята

Фригидность:

Иланг-иланг, пачули, сандал, герань, жасмин, гвоздика, роза, бергамот, можжевельник, кипарис, розмарин, мята



Вдыхайте и вдохновляйтесь!

