

Спецификация
контрольно-измерительных материалов
физическая культура
Класс 1

1. Назначение работы

Работа предназначена для определения уровня сформированности предметных результатов у обучающихся 1 классов по итогам освоения ООП НОО по физической культуре.

2. Содержание работы

Задания проверочной работы составлены на материале следующих блоков содержания курса физическая культура:

Блок содержания	Число заданий в работе
Основы знаний о физической культуре	4
Способы физкультурной деятельности	3
Физическое совершенство	3
Всего:	10

3. Структура работы, критерии оценивания

Каждый вариант контрольной работы включает в себя 10 заданий: 7 базового уровня и 3 повышенного уровня.

Типы заданий: ВО (с выбором ответа) - 8, КО (с кратким ответом) – 2. РО (с развернутым ответом) – 1.

Задания оцениваются от 0 до 2 баллов.

№ задания	Элементы содержания	Планируемые результаты ООП ОО: выпускник научится/ <i>получит возможность научиться</i>	Тип задания	Уровень сложности	Кол-во баллов
1	Знания о физической культуре.	Ориентироваться в понятие «утренняя зарядка»	ВО	Б	1
2		Определять последовательность режима дня.	ВО	Б	1
3		Ориентироваться в понятие «осанка»	ВО	Б	1
4	Организуемые команды и приемы.	Выполнять организующие строевые команды и приемы.	ВО	Б	1
5	Физические упражнения	Демонстрировать физические упражнения.	ВО	Б	1
6	Подвижные и спортивные игры	Характеризовать игровые действия.	ВО	Б	1
7	Знания о физической культуре.	Характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры	ВО	Б	1
8	Двигательные действия из отдельных видов спорта	Характеризовать и определять технику видов.	КО	П	2
9	Физические упражнения	Характеризовать упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости).	КО	П	2

10	Самостоятельное наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью.	Раскрывать на примерах положительное влияние физической культурой на успешное выполнение спортивной деятельности	ВО РО	Б П	1 2
				П	3
		Всего:	ВО - 8 КО - 2 РО - 1	Б - 8 П - 3	14

4. Критерии оценивания

Уровни	Баллы
низкий	5 и менее
базовый	6-8
повышенный	9-11
высокий	12-14

5. Условия проведения

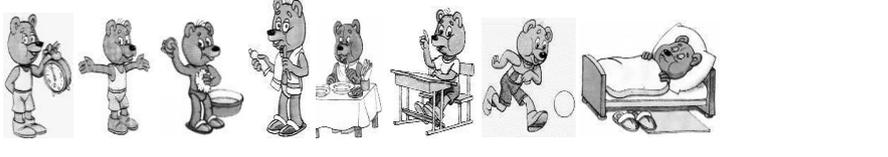
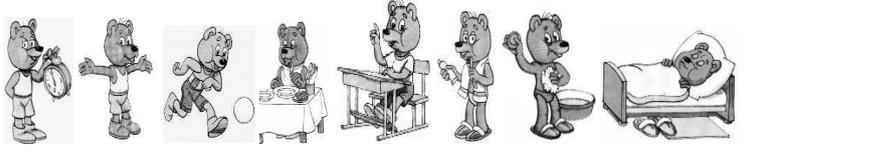
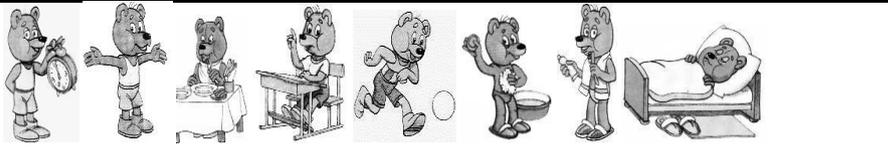
На выполнение работы отводится 40 минут.

**Итоговая контрольная работа по физической культуре
1 класс**

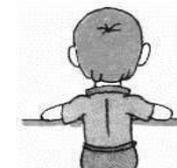
1. Отметь знаком X, для чего нужна утренняя зарядка.

- пробудить организм после сна;
 подготовиться к соревнованиям.

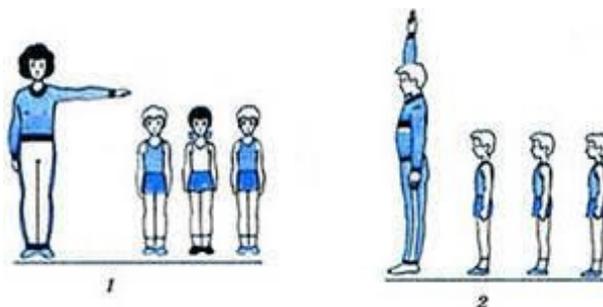
2. Отметь знаком X правильную последовательность распорядка дня для медвежонка.

А <input type="checkbox"/>	
Б <input type="checkbox"/>	
В <input type="checkbox"/>	

3. Отметь знаком X мальчика, который за столом сидит правильно.

			
А <input type="checkbox"/>	Б <input type="checkbox"/>	В <input type="checkbox"/>	Г <input type="checkbox"/>

4. Укажи номер строя.



- Колонна Шеренга

5. Отметь знаком x, какой вид упражнения изображен на рисунке?



- наклон приседание бег прыжок

6. Отметь знаком X для какой игры используется мяч, изображенный на картинке?



футбол

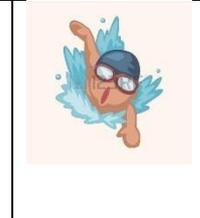
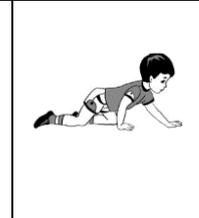
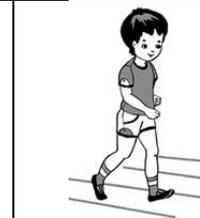
баскетбол

хоккей

7. Подчеркни зеленым цветом правильные утверждения. В спортивном зале нельзя...

- Строиться.
- Лазить на турник и шведскую стенку без разрешения учителя.
- Выполнять разминку.
- Кричать.

8. Соедини линиями название основных способов передвижения человека с соответствующими рисунками.

					
Плавание	Ходьба на лыжах	Ползание	Ходьба	Лазанье	Бег

9. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает (сила, быстрота, гибкость).

1.	 А
2.	 Б
3.	 В

10. Обведи зеленым цветом мальчика, который утомился. Назови причины утомления.