



<b>6 день</b>															
Суп из рыбной консервы	200	11	6,88	9,23	14,32	192,29	0,08	7,28	0,06	1,86	47,6	186	22,6	1,02	№25
Гречка рассыпчатая	150	4	3,23	5,22	34,74	223,2	0,18	1,2	0,01	0,54	21,2	148,5	14,2	0,86	№26
Томатный соус	50	7	0,49	3,6	51,45	51,45	0,4	0,6	0	0	0,1	0	0	0,2	№29
Тертая мясная	80	28	8,8	13,06	9,66	191,33	0,02	0,36	0,09	1,53	12,6	189	15,03	0,41	№27
салат свекольный	60	5	0,85	3,65	8,36	56,34	0,05	5,7	0,01	0,23	21,09	65,2	18,6	0,5	№28
Компот из сухофруктов	200	7	0,20	0,00	17,80	72,80	0,00	0,08	18,00	0,20	17,00	6,80	5,90	0,30	№15
Вафля венская	60	10	3,00	3,20	0,40	19,40	93,60	0,04	0,00	0,00	0,40	9,20	34,80	13,20	№2
Хлеб пшеничный	40	3	<b>23,45</b>	<b>37,96</b>	<b>136,73</b>	<b>806,81</b>	<b>94,33</b>	<b>15,26</b>	<b>18,17</b>	<b>4,36</b>	<b>119,99</b>	<b>604,7</b>	<b>111,13</b>	<b>16,49</b>	
<b>7 день</b>															
Каша манья на молоке	200	15	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	36	30,24	0,45	№30
Сыр порционнo	40	9	8,32	20,18	52,18	161,3	0,11	0	0	0	27,7	0	0	1,23	№24
Хлеб пшеничный	40	3	3,00	3,20	0,40	19,40	93,60	0,04	0,00	0,00	0,40	9,20	34,80	13,20	№2
Какао на молоке	200	8,00	4,00	4,00	26,00	139,00	0,02	0,70	0,02	0,00	48,00	36,00	6,00	0,03	№29
Йогурт	100	16	0,4	0,15	1,43	9	0,01	0,5	1	0	11,2	8,6	1,3	0,01	
Кондитерские изделия (вафли)	25	4	1,70	1,50	43,30	186,60	0,02	0,00	0,00	0,00	5,00	16,70	1,00	0,32	
Банан	150	20	2,26	0,76	28,5	141,76	0	15	0	0	12	0	63	0,9	№5
			<b>22,33</b>	<b>31,66</b>	<b>172,31</b>	<b>924,91</b>	<b>93,82</b>	<b>16,46</b>	<b>1,07</b>	<b>0,46</b>	<b>163,5</b>	<b>106,5</b>	<b>136,34</b>	<b>16,14</b>	
<b>8 день</b>															
Суп гороховый	200	19	9,38	5,87	12,3	173,48	0,14	5,78	0,02	2,45	75,6	102,3	32,74	1,29	№31
Плов с мясом птицы	200	24	17,8	18,48	33,46	380	0,2	0,52	0,1	2,34	80,9	69,3	56,8	1,82	№32
салат витаминный	100	7	1,5	4,5	27,8	88,3	0,03	6,3	0,5	4,5	34,2	136	18	0,86	№33
Хлеб пшеничный	40	3	3,00	3,20	0,40	19,40	93,60	0,04	0,00	0,00	0,40	9,20	34,80	13,20	№2
Сок фруктовый	200	16	1	0	20,2	92	0,02	4	0	0,2	14	17	18	0,8	№17
Печенье	30	6	2,25	2,94	22,32	125,1	0,2	0	3	0	8,7	27	6	0,63	№34
			<b>34,93</b>	<b>34,99</b>	<b>116,48</b>	<b>878,28</b>	<b>94,19</b>	<b>16,64</b>	<b>3,62</b>	<b>9,49</b>	<b>213,8</b>	<b>360,8</b>	<b>166,34</b>	<b>18,6</b>	
<b>9 день</b>															
каша пшеничная на молоке	200	16	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	117	23,06	1,18	№1
бургерод с маслом и сыром	60	13	7,8	8,9	18,5	164,9	0,05	0,03	0,12	0,3	207,3	67,8	10,2	1,05	№11
Коржик молочный	100	17	6,5	10	47	160	0,08	120,00	16,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60	
яйцо	40	6	5,10	4,60	0,30	63,50	0,03	0,00	105,00	0,20	22,20	77,60	4,80	1,00	№3
Чай с сахаром	200	3	8,9	3,06	26	58	0	0	6	0	11,6	4,12	6,5	0,34	№35
Апельсин	200	20	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	120,00	16,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60	№5
			<b>35,73</b>	<b>35,76</b>	<b>180,4</b>	<b>846,68</b>	<b>0,41</b>	<b>240,57</b>	<b>143,29</b>	<b>1,78</b>	<b>569,3</b>	<b>358,52</b>	<b>96,56</b>	<b>4,77</b>	
<b>10 день</b>															
Суп с макаронными изделиями	200	13	2,14	2	15,06	89,34	0,06	5,28	0	0	10,96	0	0	0,7	№37
Жаркое по домашнему	150	23,6	7,33	12,3	14,91	284,6	0,08	5,38	0,18	0,64	13,12	223	17,4	1,64	№36
Помидоры свежие порционнo	80	14,4	1,1	0,2	3,8	22	0	17,5	0	0	8,4	0	20	0,9	№21
Хлеб пшеничный	40	3	3,00	3,20	0,40	19,40	93,60	0,04	0,00	0,00	0,40	9,20	34,80	13,20	№2
Компот из сухофруктов	200	7	0,20	0,00	17,80	72,80	0,00	0,08	18,00	0,20	17,00	6,80	5,90	0,30	№15
Булочка слобная	100	14	9	8,6	57,77	342,3	0,18	0,12	0	0,1	11,51	0	0	0	№10
			<b>22,77</b>	<b>26,3</b>	<b>109,74</b>	<b>830,44</b>	<b>93,92</b>	<b>28,4</b>	<b>18,18</b>	<b>0,94</b>	<b>61,39</b>	<b>239</b>	<b>78,1</b>	<b>16,74</b>	