

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
« Спортивная школа №4»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО « СШ №4»

В.С. Симонов

11.04.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
учреждении дополнительного образования
« Спортивная школа №4»

ПРИНЯТО

на заседании Совета учреждения

Протокол №1 от 11.04.2023

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 11.04.2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБУ ДО «СШ №4» по дополнительным образовательным программам спортивной (далее – учреждение)

1.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

1.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится учреждением с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организация и проведение промежуточной аттестации. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса учреждение определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения спортивно-массовых мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся в период осуществления учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2. Обучение в учреждении ведётся круглогодично без перерыва на каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях Учреждения, с учётом 21 дня в спортивно-оздоровительном лагере, а также по индивидуальным планам.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа текущего года.

2.4. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия: - для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта устанавливается в академических часах (45 мин.)

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах (60 мин.)

2.6. Продолжительность одного занятия в день:

- НП 1 года обучения – 2-3 часа - НП 2,3,4 года обучения – 3-4 часа;

- ТГ 1,2 года обучения – 4-6 часов;

- ТГ 3,4,5 года обучения – 4-6 часов;

- СС – не более 8 часов в день;

2.7. Регламентирование образовательного процесса на неделю, устанавливается в соответствии со стандартами спортивной подготовки по видам спорта:

Спортивная борьба

- НП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- НП 2-4 года обучения – 8 часов в неделю;

- ТГ 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;

- ТГ 3,4 года обучения – 18 часов в неделю;

- СС без ограничений по году обучения – 20-24 часа в неделю;

Борьба на поясах

- НП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

- НП 2-4 года обучения – 8 часов в неделю;

- ТГ 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;

- ТГ 3 года обучения – 14 часов в неделю;
 - ТГ- 4 год обучения – 16 часов в неделю;
 - ТГ- 5 года обучения – 18 часов в неделю
 - СС без ограничений по году обучения – 24 часа в неделю;
- 2.8. Участие в соревновательной деятельности и спортивно-массовых мероприятиях возможно как в течение учебно-тренировочного процесса, так и свободное от учебно-тренировочных занятий время на основании утверждённых Планов физкультурно-спортивных мероприятий и засчитывается в учебно-тренировочный процесс.
- 2.9. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий, но не ранее 8.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет занятия могут заканчиваться в 21 час.
- 2.10. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и тренерско-преподавательский состав в соответствии с должностными инструкциями.
- 2.11. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.
- 2.12. Учреждение организует учебно-тренировочные сборы в течении всего учебного года с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- 2.13. Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса, который реализуется на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- 2.14. Режим занятий, обучающихся и деятельность педагогических работников контролирует заместителем директора по работе.