

Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа №4»

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ «СШ №4»

В.С. Симонов

от «31» августа 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о приеме, зачислении и отчисления
лиц проходящих спортивную подготовку в
муниципальном бюджетном учреждении
« Спортивная школа №4»**

ПРИНЯТО:

Тренерским советом

МБУ «СШ №4»

протокол № 1 от 30.08.2020 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации; Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Законом Российской Федерации от 27.07.2006 г № 152-ФЗ «О персональных данных», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г. №645 «Об утверждении Порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные РФ и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение о приёме и зачислении лиц регламентирует приём граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства в МБУ «СШ №4» для прохождения спортивной подготовки (далее - поступающие).

1.3. При приёме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. МБУ «СШ №4» предоставляет поступающим равные условия для зачисления в учреждение, занятий физической культурой и спортом, а имеющим перспективу - необходимые условия для спортивного совершенствования.

1.5. Минимальный возраст поступающих определяется в соответствии с программой спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, разработанной на основании федерального стандарта спортивной подготовки и утвержденной физкультурно-спортивной организацией (далее - программа спортивной подготовки).

Приём поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки по видам спорта.

Для проведения индивидуального отбора МБУ «СШ №4» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами.

1.6. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в МБУ «СШ №4» создаётся приёмная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются распорядительным актом учреждения.

Приёмная и апелляционные комиссии формируются из числа тренеров, инструкторов-методистов, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников учреждения, не входящих в состав приёмной комиссии. Секретарь приёмной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приёмной и апелляционной комиссий, организацию личного приёма директором учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приёмной комиссии.

Регламент деятельности приёмной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом учреждения.

1.7. При приёме поступающих директор МБУ «СШ №4» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.8. Не позднее, чем за месяц до начала приёма документов учреждение на своём информационном стенде и официальном сайте сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава МБУ «СШ №4»;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приёмной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по реализуемой программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приёма поступающих;
- сроки приёма документов, необходимых для зачисления в МБУ «СШ №4»;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в МБУ «СШ №4».

1.9. Количество поступающих, принимаемых в учреждение на бюджетной основе, определяется муниципальным заданием на оказание услуг по спортивной подготовке.

Учреждение вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на платной основе.

1.10. Приёмная комиссия МБУ «СШ №4 » обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта в сети "Интернет", для оперативных ответов на обращения, связанные с приёмом поступающих для освоения программ спортивной подготовки.

2. Организация приёма поступающих для освоения программ спортивной подготовки

2.1. Организация приёма и зачисления поступающих осуществляется приёмной комиссией МБУ «СШ №4 ».

2.2. Приём в МБУ «СШ №4» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей по форме (далее - заявление о приёме согласно приложению 1).

В заявлении о приёме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом учреждения, локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- ✓ - копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- ✓ - справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- ✓ - фотографии поступающего (1 штука в формате 3 x 4).

2.4. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в учреждении не менее трех месяцев с начала объявления о приёме.

2.5. При переходе обучающегося из другого учреждения в спортивную школу группы тренировочного и иных этапов спортивной подготовки, помимо документов указанных в пункте 2.3. необходимо предоставить справку учреждения, в котором ранее проходил подготовку обучающийся, о завершении предыдущего года обучения; приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу.

2.6. Учреждение осуществляет передачу, обработку и предоставление полученных в связи с приёмом граждан персональных данных поступающих либо их законных представителей, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих для прохождения спортивной подготовки.

3.1. Индивидуальный отбор поступающих проводит приёмная комиссия. Срок проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем год расписание проведения тестирования утверждаются приказом директора МГ «СИ №4», но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования (сдачи контрольных упражнений по физической подготовке) с учётом антропометрических данных в соответствии с возрастом поступающего. Тестирование проводится в соответствии с утвержденными программами видов спорта и в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Из поступающих, успешно прошедших тестирование, отбираются для зачисления в учреждение для прохождения спортивной подготовки, поступающие, антропометрические данные которых в соответствии с возрастом соответствуют требованиям в выбранном виде спорта (культивируемым в учреждении).

Перед началом индивидуального отбора проводится инструктаж по технике безопасности.

Результаты индивидуального отбора фиксируются в Общем протоколе результатов индивидуального отбора.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается. В исключительных случаях присутствие посторонних лиц допускается с разрешения директора МБУ «СШ №4».

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Результаты индивидуального отбора (по фамильный список) размещаются на информационном стенде учреждения.

3.5. В учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтверждённым документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.6. Основаниями для отказа в приёме в МБУ «СШ №4 » являются:

- недостоверность представляемых сведений;
- отсутствие одного и более документов, указанных в пункте 2.3. настоящего Положения;
- медицинские противопоказания для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- отсутствие свободных мест в Учреждении;
- несоответствие поступающего требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для зачисления на этап спортивной подготовки или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора.

4. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Совершеннолетние поступающие в МБУ «СШ №4 », а также законные представители несовершеннолетних поступающих в МБУ «СШ №4» вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в

отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трёх рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный приём лиц для прохождения спортивной подготовки

5.1. Зачисление поступающих в МБУ «СШ №4 » для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом на основании решения приёмной или апелляционной комиссии в сроки, установленные учреждением.

Поступающие, имеющие спортивный разряд могут быть зачислены на этап (период) спортивной подготовки, соответствующий спортивному разряду и контрольным нормативам

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учреждение может предоставить МБУ «СШ №4 » право проводить дополнительный приём.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МБУ «СШ №4».

6. Порядок отчисления лиц проходящих спортивную подготовку

6.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку может быть отчислено из учреждения в следующих случаях:

- на основании письменного заявления совершеннолетнего спортсмена или заявления родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, в том числе в случае перевода для продолжения спортивной подготовки в другую организацию;

- по инициативе учреждения на основании письменного заявления тренера по форме (Приложение 2);

- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

- по инициативе учреждения на основании письменного заявления тренера по форме (Приложение 2);

- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

6.2. Основанием для отчисления по инициативе учреждения является:

1) невыполнение лицом, проходящим спортивную подготовку требований федеральных стандартов на этапе спортивной подготовки избранного вида спорта, за исключением случаев, когда Тренерским советом учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;

2) грубые нарушения спортсменом правил внутреннего распорядка, Устава учреждения, режима спортивной подготовки;

3) медицинским противопоказанием: при наличии медицинского заключения о невозможности продолжения занятий избранным видом спорта по состоянию здоровья;

4) установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;

б) в случае невыполнения спортсменом обязанностей по добросовестному освоению программы спортивной подготовки, выполнению плана подготовки: пропуск 40% и более тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

7) нарушение условий договора оказания услуг по спортивной подготовке (по занятиям физической культурой и спортом);

8) в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

6.3. Решение об отчислении спортсмена оформляется приказом директора учреждения. Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

7. Порядок восстановления лиц проходящих спортивную подготовку

7.1. Лица, проходившие в МБУ «СШ №4» спортивную подготовку, имеют право на восстановление при наличии свободных мест, с сохранением прежних условий выполнения программных требований, соответствующих этапу подготовки.

7.2. Вопрос о восстановлении на прохождении программ спортивной подготовки рассматривается на тренерском совете по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, проходившего спортивную подготовку, или заявлению совершеннолетнего, проходившего спортивную подготовку.

7.3. Восстановление в учреждение для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в учреждение.

Директору МБУ «СШ № 4»
Симонову В.С.

от _____

(Ф.И.О законного представителя.)
проживающего по адресу: _____

улица _____
дом _____ квартира _____
телефон _____

Заявление

Прошу Вас зачислить в МБУ «СШ №4» моего ребенка _____

_____ года рождения обучающегося _____ класса , средней школы
_____ г.Ульяновска на отделение _____

в группу _____ тренера _____
на программу спортивной подготовки по виду спорта : / спортивная борьба(греко-римская
борьба) , борьба на поясах, спорт глухих) _____

О себе сообщаю следующие сведения

Ф.И.О. (полностью) мамы, место работы, телефон _____

Ф.И.О.(полностью) папы, место работы, телефон _____

Социальный статус семьи (многодетная, полная /неполная, дети –сироты, инвалиды, под
опекой, малообеспеченная) _____

С уставными документами, лицензией, локальными нормативными актами и правилами
приема в МБУ «СШ№4» ознакомлен *. _____ / подпись/ дата _____

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных

Я, _____ зарегистрированный(ая) по
адресу: _____

В соответствии с ФЗ от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие
на обработку муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа №4»
персональных данных моего ребенка _____

целью ведения учета обучающихся, возможного участия в спортивно-массовых
мероприятиях, возможного размещения на доске почета, стендах, официальном сайте МБУ
«СШ№4» (в том числе фотографии), включения в списки (реестры) и отчетные формы;
предусмотренные нормативными документами региональных, муниципальных органов
управления образования, регламентирующих предоставление отчетных данных.

Согласен на обработку следующих данных моего ребенка: ФИО; сведений, содержащихся
в документах, удостоверяющих личность; адрес регистрации и фактического места проживания;
номер пенсионного страхового свидетельства; номер ИНН; ФИО и место работы родителей
(законного представителя); номера телефонов и любой другой информации, доступной
оператору как от меня лично, так и от третьих лиц. Не возражаю против совершения действий
МБУ «СШ№4», направленных на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение,
использование, передачу третьим лицам (в рамках тренировочного процесса), обезличивание,
уничтожение (в соответствии с законодательством РФ) персональных данных.

Не возражаю против автоматизированной обработки МБУ ДО «ДЮСШ№4» персональных
данных, а так же обработки без использования средств автоматизации, в целях, указанных
выше. Данное согласие действует в течение срока хранения персональных данных.

Настоящее согласие может быть отозвано мной в письменной форме.

_____ дата

_____ подпись родителя, законного представителя

Директору МБУ «СП №4»
Симонову В.С.
тренера _____

Заявление об отчислении спортсменов

с отделения по виду спорта _____

Прошу отчислить с _____
(этап подготовки, год спортивной подготовки)

на основании _____
следующих спортсменов:

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Разряд	Место жительства	Место учебы, класс

Дата _____

Подпись _____

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в
группы на этапе начальной подготовки
(спортивная борьба, борьба на поясах)

физические качества	1-й год	2-й год	3-й год
быстрота	бег 30 м (не более 5,8с)	бег 30м (не более 5,7 с)	бег 30м (не более 5,6с)
	Бег 60 м (не более 9,8 с)	Бег 60 м (не более 9,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,8 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,7 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 23 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 22 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 22 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 20 с)	Бег 800 м (не более 3 мин. 16 с)	Бег 800 м (не более 3 мин. 13 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин. 47 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин. 43 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
			Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 13 раз)
	Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2 с)	Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2 с)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 17 раз)	Сгибание и разгибани рук в упоре лежа (н менее 19 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 4,5 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 5 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 5,5 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 3,5 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 4 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за голов (не менее 4,8 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 10 раз)	
	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	
Скоростно- силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)	Прыжок в длину с мес (не менее 159 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)	Прыжок в высоту с мес (не менее 40 см)

Тройной прыжок с места (не менее 4,8 м)	Тройной прыжок с места (не менее 4,9 м)	Тройной прыжок с места (не менее 5 м)
Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 3 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 3 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 4 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 5 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 5 раз)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления
(перевода) в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации) спортивной подготовки

Физическое качество	контрольные упражнения			
	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,6 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег 60 м (не более 9,6 с)	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 9,4 с)
				Бег на 100 м (не более 15с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 19 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 18 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 17 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)	Бег 800 м (не более 3 мин.)	Бег 800 м (не более 2 мин. 55 с)	Бег 800 м (не более 2 мин. 50 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин. 30 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин. 20 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин. 10 с)
				Бег на 2000 м (не более 1 мин.)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз)	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 17 раз)	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 18 раз)	Сгибание рук упоре на брусьях (не менее 19 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание разгибание рук упоре лежа (не менее 35 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	Бросок набивного мяча	Бросок набивного мяча

	(не менее 6 м)	(не менее 6 м)	(3 кг) назад (не менее 6,5 м)	(3 кг) назад (не менее 6,8 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,5 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,8 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 43 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 46 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 49 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м)	Тройной прыжок с места (не менее 5,3 м)	Тройной прыжок с места (не менее 5,7 м)	Тройной прыжок с места (не менее 5,9 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 13 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 15 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 7 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 9 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления (перевода) в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

Физическое качество	контрольные упражнения		
	1-й год	2-й год	3-й год
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,4 с)	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,2 с)
	Бег 60 м (не более 9,4 с)	Бег 60 м (не более 9,1 с)	Бег 60 м (не более 8,9 с)
	Бег 100 м (не более 14,4 с)	Бег 100 м (не более 14,1 с)	Бег 100 м (не более 13,9 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,4 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,2 с)

Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 16 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 15 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 14 с)
	Бег 800 м (не более 2 мин. 48 с)	Бег 800 м (не более 2 мин. 46 с)	Бег 800 м (не более 2 мин. 45 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 00 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 60 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 40 с)
	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 48 с)	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 42 с)	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 36 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 20 раз)	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 23 раз)	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 26 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 44 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 46 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 7 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 8 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 8,5 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6,3 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6,8 м)	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 7,5 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 4 раз)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 47 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 49 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 51 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 6 м)	Тройной прыжок с места (не менее 6,1 м)	Тройной прыжок с места (не менее 6,2 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 16 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 17 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 9 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 11 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		

Нормативы по технической подготовленности

группы	упражнения	баллы	тренировочный этап				ГСС
			1 год	2 год	3 год	4 год	
1	10 кувырков вперед (сек)	5	17,2	16,5	16,2	16,0	15,6
		4	17,9	17,2	16,9	16,7	16,0
		3	18,8	18,5	17,8	17,6	17,2
		2	19,3	19,1	18,3	18,1	17,8
		1	20,0	19,8	19,2	19,0	18,4
2	5 кратное выполнение упражнения (встать из стойки на мост с забеганием, сек)	5	13,5	11,5	10,8	10,0	9,5
		4	15,5	12,1	11,8	11,0	10,5
		3	17,5	13,2	13,5	12,0	11,5
		2	18,0	15,0	14,5	13,0	12,5
		1	18,5	16,0	15,5	14,0	13,5
3	забегание на мосту 5- влево, 5- вправо (сек)	5	16,0	16,0	15,5	15,0	15,0
		4	20,8	17,5	16,5	16,0	16,0
		3	27,0	18,5	18,0	17,0	17,0
		2	35,0	24,5	23,5	22,0	21,0
		1	39,5	30,0	29,0	28,0	27,0
4	перевороты на мосту	5	27,0	23,0	23,0	22,0	20,0
		4	30,1	30,0	27,0	25,0	25,0
		3	37,1	36,0	31,0	30,0	28,0
		2	42,5	41,0	40,0	38,5	36,0
		1	46,0	45,5	44,0	41,5	40,0
5	10 бросков манекена	5	24,0	23,0	22,0	21,0	20,0
		4	30,0	29,1	27,9	27,1	24,0
		3	38,0	38,0	31,0	30,0	28,0
		2	42,5	42,0	36,5	35,0	33,0
		1	48,0	47,5	44,0	43,0	40,0
6	10 кувырков назад (сек)	5	18,2	18,0	18,0	18,0	20,0
		4	20,5	20,0	20,0	20,0	22,0
		3	22,0	22,0	22,0	22,0	24,0
		2	24,5	24,0	24,0	24,0	26,5
		1	27,0	26,5	26,5	26,5	30,0

Переводные нормативы по технической подготовленности (для всех групп подготовки)

Техника выполнения специальных упражнений

Забегания на мосту:

- оценка «5» - крутой мост с упором на лоб, руки в замке предплечьями забегания без задержек, голова и руки при этом не смещаются;
- оценка «4» - менее крутой мост, незначительные смещения рук и задержкой при забегании;
- оценка «3» - низкий мост с упором на теменную часть головы, зна смещения рук и головы при забегании, остановки при переходе из моста в упор и наоборот.

Перевороты с моста:

- оценка «5» - крутой мост с упором на лоб, руки в замке предплечьями на ковре, перевороты четкие, ритмичные, толчок одновременно обеими ногами;
- оценка «4» - менее крутой мост, перевороты с помощью маха рук;
- оценка «3» - низкий мост, перевороты с раскачивания и поочередным отталкиванием ног.

Вставание со стойки на мост и обратно в стойку:

- оценка «5» - упражнение выполняется слитно за счет прогиба и работы мышц ног и брюшного пресса;
- оценка «4» - выполняется слитно, без прогиба (опускается таз и сгибаются ноги в коленных суставах);
- оценка «3» - выполняется без прогиба, с остановкой при помощи рук.

Кувырок вперед, подъем разгибом:

- оценка «5» - выполняется четко, слитно, с фиксацией в финальной фазе;
- оценка «4» - допущены незначительные ошибки в технике исполнения (потеря равновесия);
- оценка «3» - нарушена слитность, потеря равновесия, помощь руками при выполнении переворота разгибанием.

Техника выполнения технико-тактических действий. Выполнение приемов защит, контрприемов и комбинаций в стойке и партере из классификационных групп.

Выполнение защит и контрприемов от приема, выполняемого партнером.

Выполнение комбинаций из демонстрируемых технических действий.

Выполнение комбинаций, построенных по принципу:

а) прием-защита – прием;

б) прием-контрприем – контрприем;

в) прием в стойке – прием в партере:

♦ оценка «5» – технические действия (прием, защита контрприем и комбинация) выполняются четко, слитно, с максимальной амплитудой и фиксацией в финальной фазе;

♦ оценка «4» – технические действия выполняются с незначительными задержками, с недостаточной плотностью захвата при выполнении приема удержания в финальной фазе;

♦ оценка «3» – технические действия выполняются со значительными задержками, срываются захваты при выполнении приема и при ударе соперника в финальной фазе.

Общий протокол индивидуального отбора

проводимого в период с _____ по _____ 20__ г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Контрольные упражнения						Итого баллов	обязательная техническая программа	разряд (звание)	Зачет (+) / незачет (-)
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
												Всего сдали

Приемная комиссия в составе:

Председатель комиссии:

Члены комиссии _____

Председателю апелляционной комиссии
МБУ «СШ №4»

от _____

(ФИО полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу пересмотреть результат, полученный несовершеннолетним поступающим

(Ф.И.О. полностью)

на вступительном испытании _____

(наименования испытания)

в связи с тем, что

« ____ » _____ 20 ____ г.

(подпись)

(Ф.И.О.)

РЕШЕНИЕ
апелляционной комиссии

В ходе рассмотрения результатов тестирования при проведении индивидуального отбора поступающего _____
установлено следующее отклонить апелляцию, в виду отсутствия - о
(да, нет) (см. протокол индивидуального отбора)
провести повторно вступительные испытания

Председатель апелляционной комиссии _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

Члены комиссии _____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

С решением апелляционной комиссии ознакомлен (а).

« _____ » _____ 20 _____ года _____ (подпись) / _____ (ФИО)

Директор МБУ «СШ №4»
Б. И. [Signature]

