

Утверждаю :

И.о директора школы
МКОУ ОШ с. Каракша
Л. И. Коновалова



Календарный план

спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных мероприятий на 2021–2022 учебный год

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях .
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п, п	Наименование мероприятий	Дата	Участники	Ответственные
Организационные мероприятия				
1.	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	сентябрь	1-9 классы, классные руководители	Учитель физической культуры, классные руководители
2.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток на уроках.			
3.	Проведение бесед с учителями по вопросам организации и проведению «Дня здоровья»			
Внеклассные мероприятия				
1.	Легкоатлетический осенний кросс	сентябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
2	Велопрогулка по родному краю	сентябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры

3	День здоровья «По тропе здоровья»	октябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
4	Соревнование «Безопасное колесо» (школьный этап)	октябрь	3-5 классы	Учитель физической культуры
5.	Спортивная игра «Мой товарищ – спорт»	ноябрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
6.	Спортивный праздник «Спорт и я- друзья»	декабрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
7.	Шашечный турнир «Чудо - шашки»	декабрь	1-9 классы	Учитель физической культуры
8.	День здоровья. Игры на свежем воздухе	январь	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
9.	Соревнования «Быстрая лыжня»	февраль	6-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
10	Эстафета «Веселые старты»	февраль	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
11	Конкурсная программа «Мама, я – спортивная семья»	март	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
12	Соревнования по настольному теннису	март	5-9 классы	Учитель физической культуры
13	Соревнования по легкой атлетике	апрель	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
14	Соревнования «Шиповка юных»	май	3-5 классы	Учитель физической культуры
15.	День здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	май	1-9 классы	Учитель физической культуры, классные руководители