

Утверждаю:

И.о. директора МКОУ ОШ с. Каракша

Л.И. Коновалова



План спортивно – массовых мероприятий

на 2021–2022 учебный год

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
- 2Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.
- 3Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся

Ожидаемые результаты:

- 1.Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- 2.Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях .
- 3.Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| № п, п | Наименование мероприятий | Дата | Участники | Ответственные |
|------------------------------------|---|----------|------------|--|
| Организационные мероприятия | | | | |
| 1. | Легкоатлетический осенний кросс | сентябрь | 1-9 классы | Учитель физической культуры |
| 2. | День здоровья «По тропе здоровья » | октябрь | 1-9 классы | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 3. | Спортивная игра «Мой товарищ – спорт» | ноябрь | 1-9 классы | Учитель физической культуры |
| 4. | Шашечный турнир « Чудо - шашки» | декабрь | 1-9 классы | Учитель физической культуры |
| 5. | День здоровья. Игры на свежем воздухе | январь | 1-9 классы | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 6. | Эстафета «Веселые старты» | февраль | 1-9 классы | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 7. | Конкурсная программа «Мама, я – спортивная семья» | март | 1-9 классы | Учитель физической культуры, |

| | | | | |
|----|---|--------|------------|---|
| | | | | классные руководители |
| 8. | Соревнования по легкой атлетике | апрель | 1-9 классы | Учитель физической культуры, классные руководители |
| 9. | День здоровья « Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | май | 1-9 классы | Учитель физической культуры, классные руководители |