**Безопасность жизнедеятельности (174 страницы)**

1.Теоретические основы курса "Безопасность жизнедеятельности"

1.1. Введение в дисциплину "Безопасность жизнедеятельности"

1.2. Основные определения

1.3. Системный анализ безопасности

1.4. Психофизиологические особенности человека

1.4.1. Основные понятия

1.4.2. Характеристика анализаторов человека

1.4.3. Формы трудовой деятельности и энергетические затраты человека

1.4.4. Влияние физической нагрузки на физиологию человека

1.4.5. Психические особенности человека

1.5. Эргономические основы безопасности жизнедеятельности

1.6. Правовые основы безопасности жизнедеятельности

1.7. Принципы обеспечения безопасности жизнедеятельности

2. Охрана труда: Современные нормативно-организационные требования

2.1. Основные определения

2.2. Законодательные основы охраны труда

2.3. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда

2.4. Организация охраны труда на предприятии

2.5. Обучение безопасности труда и виды инструктажа

2.6. Государственный надзор и общественный контроль за охраной труда

2.7. Особенности охраны труда женщин и молодёжи

2.8. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда

2.9. Эффект от мероприятий по охране труда

2.10. Производственный травматизм и профессиональные заболевания

2.10.1. Основные понятия и определения

2.10.2. Несчастные случаи

2.10.3. Порядок расследования профессиональных заболеваний

2.11. Порядок возмещения вреда, причинённого работнику

3. Опасные и вредные факторы производственной среды

3.1. Классификация опасных и вредных излучений

3.2. Электромагнитные излучения

3.2.1. Излучение радиоволнового диапазона

3.2.1.1. Основные характеристики электромагнитных излучений (полей)

3.2.1.2. Электрические поля токов промышленной частоты

3.2.1.3. Электромагнитные поля радиочастот

3.3. Излучения оптического диапазона

3.3.1. Инфракрасное излучение (ИК)

3.3.2. Ультрафиолетовое излучение

3.4. Ионизирующие излучения

3.4.1. Источники и область применения ионизирующих излучений

3.4.2. Единицы измерения радиоактивности и доз облучений

3.4.3. Биологическое действие ионизирующих излучений и способы защиты от них

3.5. Законодательные основы защиты населения от радиации

4. Санитарно-гигиенические требования при работе с ПЭВМ

5. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений

6. Влияние освещения на условия деятельности человека

6.1. Основные светотехнические характеристики

6.2. Системы и виды производственного освещения

6.3. Основные требования к производственному освещению

6.4. Нормирование производственного освещения

6.5. Источники света, осветительные приборы

6.6. Расчет производственного освещения

7. Вибрации и акустические колебания

7.1. Коэффициенты повышения риска вибрационной болезни в зависимости от уровня сопутствующего шума, температуры окружающей среды и категории тяжести работ

7.2. Гигиенические нормы вибраций по ГОСТ 12.1.012-90 (извлечение)

7.3. Допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентного уровня звука: на рабочих местах в производственных помещениях и на территории предприятий по ГОСТ12.1.003-2014

7.4. Допустимые уровни звукового давления на рабочих местах

7.5. Допустимые уровни виброскорости и ее пиковые значения на рабочих местах

7.6. Предельно допустимые уровни инфразвука в октавных полосах частот со среднегеометрическими частотами (Гц ) на рабочих местах и на территории жилой застройки

8. Электробезопасность

8.1. Действие электрического тока на организм человека

8.1.1. Средние значения пороговых токов

8.2. Обеспечение электробезопасности.

9. Пожарная безопасность

9.1. Горение и свойства веществ, характеризующие их пожарную опасность

9.1.1. Основные понятия

9.1.2. Показатели пожаро- и взрывоопасности веществ

9.2. Пожарная защита промышленных объектов

9.2.1. Причины пожаров и взрывов на производстве

9.2.2. Классификация помещений по степени пожарной опасности и взрывоопасности

9.2.3. Общие требования к системам пожарной защиты и взрывозащиты

9.2.4. Способы и средства тушения пожаров

10. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

10.1. Чрезвычайные ситуации

10.1.1. Основные понятия и определения

10.1.2. Классификация чрезвычайных ситуаций

10.1.3. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций

10.1.4. Стадии развития чрезвычайных ситуаций

10.2. Российская служба по чрезвычайным ситуациям

10.2.1. История развития службы по чрезвычайным ситуациям

10.2.2. Гражданская оборона Российской Федерации.

10.2.3. Организационная структура Министерства по чрезвычайным ситуациям

России

10.2.4. Режимы работы Российской системы по чрезвычайным ситуациям

10.2.5. Силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.

10.2.6. Организационная структура и задачи территориальных комиссий по

чрезвычайным ситуациям

10.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

10.3.1. Способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях

10.3.2. Режимы радиационной защиты населения

10.3.3. Действия населения по сигналам оповещения службы гражданской обороны

и чрезвычайных ситуаций

10.4. Современные средства поражения

10.4.1. Оружие массового поражения

10.4.2. Современное обычное оружие

10.5. Характеристика очагов поражения

10.5.1. Очаг ядерного поражения

10.5.2. Очаг химического поражения

10.5.3. Очаг бактериологического поражения

11. Темы для самостоятельного изучения

11.1. Электробезопасность

11.2. Пожаробезопасность

11.3. Негативные факторы производственной среды

12. Форма Н-1

13. Рекомендуемая литература

14. Нормативные правовые акты