

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Педагогического совета  
28.08.2023, протокол № 1

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор ОГКУ ДО «СШОР  
по спортивной борьбе им.  
А.И. Винника»

А.И. Криков  
«28» августа 2023 год



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в областном государственном казённом учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе им. А.И. Винника»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в областном государственном казённом учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе им. А.И. Винника» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», действующим федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (далее – Программа) областного государственного казённого учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе им. А.И. Винника» (далее - Учреждение).

1.2. Положение регламентирует порядок формирования и реализации права обучающихся на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой Программы.

1.3. Задачами обучения по индивидуальным учебным планам, в том числе ускоренного обучения, является:

- индивидуализация спортивной подготовки;
- создание условий для максимально возможных достижений;
- непрерывность и цикличность процесса спортивной подготовки.

## **2. Порядок организации обучения по индивидуальным учебным планам**

2.1. Индивидуальный учебный план подготовки – план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного обучающегося или группы обучающихся, при котором часть программы осваивается самостоятельно.

2.2. Индивидуальный план подготовки разрабатывается в соответствии с реализуемой в Учреждении Программой и предусматривает возможность иного режима посещения учебно-тренировочных занятий и иных сроков прохождения промежуточной и итоговой аттестации.

2.3. Работа по индивидуальным учебным планам спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства осуществляется в обязательном порядке.

Индивидуальный учебный план предоставляется тренером-преподавателем для каждого обучающегося на начало учебно-тренировочного года. Разрабатывается на основе годового учебно-тренировочного плана соответствующего этапа спортивной подготовки и включает в себя самостоятельную работу, календарный план соревнований и результаты участия в соревнованиях. В ходе прохождения программы по индивидуальному учебному плану может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером-преподавателем и доводится до сведения администрации.

2.4. Работа по индивидуальным учебным планам спортивной подготовки на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном может осуществляться в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Индивидуальный учебный план составляет тренер-преподаватель на одного обучающегося или группу обучающихся на период летней подготовки, проведение тренировочных сборов, а также в течение календарного года (на периоды отсутствия тренера) и включает в себя перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.5. Обучающиеся обязаны в полном объеме выполнять индивидуальный учебный план. Невыполнение его в указанные сроки приравнивается к не освоению Программы.

2.6. Учреждение осуществляет контроль за освоением Программы обучающимися, проходящим обучение по индивидуальному учебному плану.

### **3. Порядок ускоренного обучения**

3.1. Ускоренное обучение – процесс освоения Программы в сокращенный по сравнению с нормативным сроком освоения.

3.2. Определение возможности ускоренного обучения в рамках осваиваемой обучающимся Программы осуществляется с учетом возраста, физического развития, уровня спортивной подготовленности, этапа спортивной подготовки и иных критериев в соответствии с Программой.

3.3. Право на ускоренное обучение может предоставляться особо одаренным обучающимся на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном и совершенствования спортивного мастерства. Это касается обучающихся, способных в сокращенный срок освоить Программу и достигнуть уровня спортивной подготовленности, соответствующего требованиям для зачисления на следующий этап (год) спортивной подготовки. Уровень подготовки определяется сдачей контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и спортивной квалификацией (спортивным разрядом).

3.4. Решение о переводе обучающегося на тот или иной этап (год) спортивной подготовки принимается тренером-преподавателем по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося.

3.5. Основанием для перевода обучающегося на тот или иной этап (год) спортивной подготовки в порядке ускоренного обучения является ходатайство тренера-преподавателя с подтверждением соответствующего уровня подготовки.

3.6. Перевод обучающегося на тот или иной этап (год) спортивной подготовки согласовывается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора Учреждения.

### **4. Заключительные положения**

4.1. В Положение могут вноситься изменения и (или) дополнения, вызванные изменением законодательства и вступлением в действие новых нормативных правовых актов. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в положение, оформляются в письменной форме в установленном порядке.

