

Жорай

О.В. Коротких

Меню приготавливаемых блюд на 03 февраля 2022г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.30-8.20	Салат из свежих помидоров	40	0,7	3,2	3,5	47	19-2004
	Каша овсяная жидкая	150/4	5	7,3	20,2	170	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	13,8	23,1	47,5	459	033-2004
	итого за завтрак			23,1	37,2	94	811
2 завтрак 10.00-11.30	Кофе с молоком	200	1,9	1,6	20,5	99	690-2004
	Вафли	33,8	1,5	2	15,2	81,2	
	итого за 2 завтрак		3,4	3,6	35,7	180,2	
обед 13.30-15.25	Салат "Здоровье"	50	1,3	6,9	4,6	76	21-2003
	Уха с крупой	250/30	8,2	6	14	125	181-2004
	Азу	50/25	28,9	34,8	4,4	596	005-2010
	Картофель отварной	100	4,5	4,8	31,9	193	203-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	
	итого за обед		50,3	53,6	128	1325	
полдник 15.55-16.50	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-1996
	Печенье	35,8	12,4	8,11	45,5	304	19034
	итого за полдник		18,2	14,61	54,5	420	
ужин 18.15-19.30	Рыба припущенная	60	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Пюре розовое	100	4,9	8,4	34,5	273	311-2004
	Биточки манные со сгущенным молоком	70	8,5	15,5	39,6	430	240-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,5	0,6	21,2	107	
	итого за ужин		42,1	31,2	133,7	1125	
2 ужин	Банан	235,8	0,6	0,6	14,7	130	
Итого за день:			137,7	140,81	460,6	3991,2	

Стоимость питания (Федеральный бюджет)

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
<i>74</i>	<i>15</i>
<i>194</i>	<i>58</i>

Ответственный за составление меню:

Зам.директора по АХЧ

В.Шмакова

Е.Г. Шмакова

Жарков
В.В. Коротких

Меню приготавливаемых блюд на 03 февраля 2022г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.30-8.20	Салат из свежих помидоров	50	0,9	4	4,4	58	19-2004
	Каша овсяная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	19,8	33	67,9	656	033-2004
	итого за завтрак		31	50,4	122,1	1072	
2 завтрак 10.00-11.30	Кофе с молоком	200	2,5	3,1	25	125	690-2004
	Вафли	33,92	1,5	2	15,2	81,2	
	итого за 2 завтрак		4	5,1	40,2	206,2	
обед 13.30-15.25	Салат "Здоровье"	80	1,6	7,1	5,7	92	21-2003
	Уха с крупой	300/40	10,7	5	16,8	156	181-2004
	Азу	100/50	28,9	34,8	4,4	446	005-2010
	Картофель отварной	300	4,9	5,2	34,7	210	203-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	
	итого за обед		55,2	53,5	145,3	1292	
полдник 15.55-16.50	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-1996
	Печенье	36	13	15,7	26,1	300	19034
	итого за полдник		18,8	22,2	35,1	416	
ужин 18.15-19.30	Рыба припущенная	90	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Пюре розовое	200	6,9	9,6	28,1	199	311-2004
	Биточки манные со сгущенным молоком	70	7,4	9,4	52,8	407	240-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,2	0,9	31,8	160	
	итого за ужин		47	27,3	151,1	1096	
2 ужин	Банан	236	0,6	0,6	14,7	130	
Итого за день:			156,6	159,1	508,5	4212,2	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
345	73

Ответственный за составление меню:

Зам.директора по АХЧ

Шмакова

Е.Г. Шмакова