

Меню приготавливаемых блюд на 21 марта 2022г.

Школа КОГОВУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 8.00-9.00							
	итого за завтрак		0	0	0	0	
2 завтрак 11.30-11.50	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	19,8	33	67,9	656	003-2004
	Печенье	53,2	13	15,7	26,1	300	19034
	итого за 2 завтрак		36,4	52,3	116,8	1091	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	29-1994
	Суп гороховый	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581	492-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	100	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,2	0,9	31,8	160	
	итого за обед		54,4	51	182,5	1392	
полдник 16.10-16.30	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-004
	Вафли	34,42	1,5	2	15,2	81,2	
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	172,2	
ужин 19.00-19.30	Рыба, запеченная с яйцом	100/40	26,8	18,3	4,8	256	382-2004
	Запеканка творожная с повидлом	220	52,8	48	74	665	336-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	100	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,5	0,6	21,2	107	
	итого за ужин		87,1	67,3	138	1200	
2 ужин	Яблоко	224,47	0,6	0,6	14,7	130	
Итого за день:			185,6	173,3	483,6	3985,2	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.

Ответственный за составление меню:

Зам.директора по АХЧ



Л.А. Бдюлева

Меню приготавливаемых блюд на

21 марта 2022г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 8.00-9.00							
	итого за завтрак		0	0	0	0	
2 завтрак 11.30-11.50	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	13,8	23,1	47,5	459	003-2004
	Печенье	53,1	12,4	8,11	45,5	304	19034
	итого за 2 завтрак		29,8	34,81	115,8	898	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-1994
	Суп гороховый	250	6,7	10,2	19,5	174	139-2004
	Плов из курицы	250	26	28,3	40,2	479	492-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	75	3,5	0,6	21,2	107	
	итого за обед		47,2	52,7	159,5	1221	
полдник 16.10-16.30	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-004
	Вафли	34,4	1,5	2	15,2	181	
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	272	
ужин 19.00-19.30	Рыба, запеченная с яйцом	50/20	19,7	12	3,8	203	382-2004
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	28,3	21	44,4	400	336-2004
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	53	685-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,4	24,3	119	
	Хлеб ржан-пшеничный	75	3,5	0,6	21,2	107	
	итого за ужин		55,5	34	107,4	882	
2 ужин	Яблоко	224	0,6	0,6	14,7	130	
Итого за день:			140,2	124,21	429	3403	

Стоимость питания (Федеральный бюджет)

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.

Ответственный за составление меню:

Зам.директора по АХЧ



Л.А. Бдюлева