

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ТЕРАКТА:

Взрыв на улице

- * Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- * Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут – выше места ранения.
- * Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ

- * Падай на пол, прикрой голову руками.
- * Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и прикройся за его столешницей.

ПЕРЕПУГАННАЯ ТОЛПА

- * Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся, старайся избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столов, тумб, стен, дверей, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность – застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.
- * Брось сумку, зонтик и т.д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- * Главная задача в толпе – не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной походной) надо опереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

ВЗРЫВ В ПОМЕЩЕНИИ

- * Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежными.
- * Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками тебя может ранить.

В ПОМЕЩЕНИИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР

- * Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – приток воздуха может втянуть огонь в комнату.
- * Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- * Если повалил дым – возьми тряпку (если ее нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку. Если воды нет – тряпку можно смочить мочой.
- * Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

ЕСЛИ ТЫ ИДЕШЬ ПО УЛИЦЕ, ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- * ЗАМЕТИВ вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу. НЕ ПРИКАСАЙСЯ к находке, отойди от нее как можно дальше! Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно:
 - одеты не по сезону;
 - стараются скрыть свое лицо;
 - неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции И БУДЬ ОСТОРОЖЕН!