

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## V-IX классы

### Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Изобразительное искусство» в 5 – 7 классах составлена в соответствии с адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью на 2017-2018 учебный год и следующих нормативно - правовых документов:

- 1.Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 2.Учебный план образовательного учреждения на 2017-2018 уч.год.
3. Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида под редакцией Воронковой В.В. (Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 4-е издание, 2008 год).

Программа соответствует уровню основной общеобразовательной программы основного общего образования, разработанной исходя из особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся, реализуемой в специальных (коррекционных) учреждениях 8 вида.

**Цель:** Укрепление здоровья детей и совершенствование их физического развития.

#### **Задачи:**

##### Образовательная:

- Формирование у детей двигательных умений и навыков, получение ими элементарных сведений по гигиене, по состоянию их здоровья.
- Формирование системы элементарных знаний о здоровом образе жизни.

##### Воспитательная:

- Формирование физических и морально – волевых качеств личности.
- Воспитание дисциплинированности, силы воли, настойчивости, развитие чувства товарищества и взаимопомощи.

##### Оздоровительная:

- Укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой, дыхательной систем и упорно – двигательного аппарата.

### Коррекционная:

-Исправление недостатков физического и психического развития посредством коррекционных и специальных упражнений, развитие моторики.

### **Основные требования к**

#### **Знаниям:**

- Гигиена после занятий физическими упражнениями.
- Правила поведения при выполнении строевых команд.
- Правила игры в пионербол.

#### **умениям:**

- Выбирать наиболее удачный способ переноски груза.
- Выполнять прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» из зоны отталкивания не более 1м.
- Прыгать в высоту способом «перешагивание» с шагов разбега.
- Выполнять разновидность ходьбы.
- Координировать движения рук и ног.

### **Материально-техническое обеспечение учебного предмета**

Материально-техническое сопровождение

УМК

Основная и дополнительная литература для педагога

Медиаресурсы

1 В.М. Мозговой «Уроки физической культуры в начальных классах». Издат. «Просвещение» 2009г.

2. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 5-9 классы сборник 1. Под редакцией В.В.Воронковой. Москва «Просвещение» 2011г.