**Олимпиадные задания теоретического тура в тестах**

**7-9 класс**

**1. Что обязательно необходимо сделать в квартире перед убытием на сборный эвакуационный пункт:**

а) закрыть и забить досками окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, вывернуть все электролампочки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок;

б) закрыть окна и форточки, отключить все осветительные и электронагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, закрыть квартиру на замок; №

в) закрыть окна и форточки, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, произвести влажную уборку помещений, все вещи с балкона и коридоров внести в комнату, закрыть квартиру на замок.

**2 Определите последовательность оказания первой помощи при открытых переломах:**

а) на рану в области перелома наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, остановить кровотечение, провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения, доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

б) дать обезболивающее средство, на рану в области перелома наложить стерильную повязку, провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения, остановить кровотечение, доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) остановить кровотечение, на рану в области перелома наложить стерильную повязку, дать обезболивающее средство, провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения, доставить пострадавшего в медицинское учреждение. №

**3 Основной причиной умственного утомления является:**

а) длительная и интенсивная умственная деятельность; №

б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;

в) нарушение деятельности системы кровообращения.

**4 Для защиты органов дыхания пожарных-спасателей при работе в непригодной для дыхания среде используют:**

а) противогазы с фильтрующими коробками различного типа;

б) изолирующие противогазы;№

в) промышленные респираторы;

г) ватно-марлевые повязки.

**5 Чистый и свежий воздух должен содержать:**

а) не менее 65 % азота и 15 % кислорода; № ?

б) не более 65 % азота и 15 % кислорода;

в) не менее 78 % азота и 21 % кислорода

**6 Чрезвычайная ситуация представляет собой ситуацию, в результате которой:**

а) пострадало более 10 человек, возникла угроза деятельности человека, неминуем ущерб природной среде;

б) возникает угроза жизни людей без нанесения ущерба имуществу населения;

в) происходит нарушение нормальных условий жизни людей без возникновения угрозы их жизни и здоровью;

г) возникает угроза жизни и здоровью людей, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде. №

**7 Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:**

а) в первые часы после выпадения; №

б) в первые сутки после выпадения;

в) в течение трёх суток после выпадения

**8. Двигательная активность - это:**

а) ежедневная система физической тренировки организма;

б) периодические обязательные физические нагрузки на мышцы и скелет человека;

в) сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности. №?

**9. Основные составляющие тренированности организма человека:**

а) сила, ловкость, умение выдерживать разные нагрузки, высокая работоспособность;№

б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость;

в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменение физических нагрузок, гибкость и ловкость. №?

**10 При приёме солнечной ванны время солнечного облучения при хорошей переносимости увеличивается на:**

а) 2 – 5 минут;

б) 5 – 10 минут;№

в) 10 -1 5 минут;

г) 15 – 20 минут.

**11 Почему при переходе через реку не рекомендуется выбирать местом перехода участок выше камней (по течению)? Укажите правильный ответ:**

а) там наибольшая глубина;

б) там очень высокая скорость воды;

в) там вода выглядит спокойнее, но напор воды наибольший;

г) там часто встречаются водовороты.№

**12 При движении зимой по льду замерзающих рек необходимо:**

а) увеличить интервалы между членами группы, приготовить верёвку, расстегнуть крепление лыж, ослабить ремни рюкзаков; №

б) идти осторожно плотной группой, приготовить верёвку, снять лыжи и двигаться пешком, ослабить ремни рюкзаков, в случае необходимости лечь на лёд и передвигаться по-пластунски;

в) увеличить интервалы между членами группы, приготовить верёвку, ослабить ремни рюкзаков, в случае необходимости лечь на лёд и передвигаться по-пластунски.

**13 Из перечисленных ниже, определите пути проникновения радиоактивных веществ в организм человека при внутреннем облучении?**

а) в результате прохождения радиоактивного облака, через одежду и кожные покровы радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей;

б) в результате потребления загрязненных продуктов питания, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей, потребления загрязненной воды;

в) через одежду и кожные покровы в результате потребления загрязненных продуктов питания, радиоактивного загрязнения поверхности земли, зданий и сооружений, вдыхания радиоактивной пыли и аэрозолей.№

**14 Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:**

а) разрушение наземных и подземных коммуникаций результате действий ударной волны, резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории, массовые поражения людей.

б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;

в) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории;

г) заражение окружающей среды опасными ядовитыми веществами, массовые поражения людей, животных и растений. №

**15 Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками острого отравления никотином:**

а) горечь во рту, кашель и головокружение, тошнота, слабость и недомогание, бледность лица.№

б) покраснение глаз, покашливание в области грудины, слабость и недомогание, отек лица, увеличение лимфатических узлов.

в) покашливание в области грудины, тошнота, слабость и недомогание, бледность лица.

**16 Попадая во внутреннюю среду организма, наркотические вещества оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего, на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются три основных признака наркомании и токсикомании. Определите из приведенных ответов эти признаки:**

а) психическая зависимость, вкусовая зависимость, зрительная зависимость;

б) психическая зависимость, вкусовая зависимость, изменение чувствительности к наркотику;

в) зрительная зависимость, психическая зависимость, физическая зависимость;

г) физическая зависимость, психическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику.№

**17. По воздействию на окружающую среду компоненты загрязнения классифицируются как:**

а) выбросы в атмосферу выбросы в гидросферу, газообразные отходы; №?

б) выбросы в гидросферу, сточные воды, подземные воды;

в) выбросы в атмосферу, твёрдые отходы, сточные воды;

г) твёрдые отходы, сточные воды, газообразные отходы.№

**18. Какова правильная последовательность действий при пожаре:**

а) немедленно покинуть помещение, плотно закрыв за собой дверь, позвать на помощь взрослых; если их нет, то позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре; №

б) попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения, открыть окно для удаления дыма, позвонить в пожарную охрану и сообщить о пожаре;

в) позвонить на работу родителям и сообщить о пожаре, попытаться потушить огонь, используя первичные средства пожаротушения.

**19. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)?**

а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, вымыть руки и лицо;

б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, смазать и почистить обувь а войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;

в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальнойемкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом.

**20. Поражающие факторы химических аварий с выбросом АХОВ - это:**

а) интенсивное излучение гамма - лучей, поражающее людей;

б) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;№

в) лучистый поток энергии;

г) выделение из облака зараженного воздуха раскаленных частиц, вызывающих ожоги.