

Инструкция №1
по правилам безопасного поведения воспитанников в ДОО (вводный/повторный инструктаж)

Вводный инструктаж – первый свод правил для ребенка в детском саду. Это основные нормы поведения, которые должны соблюдать дети. Они несложные и будут понятны даже воспитаннику в ясельной группе.

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в ДОО разработана для детей детского сада с целью предупреждения случаев травмирования детей во время пребывания в детском саду и на его территории.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в ДОО (детском саду) воспитанников знакомит воспитатель при первом посещении детьми дошкольного образовательного учреждения, в середине года проводится повторный инструктаж.

1. Не приносите в детский сад острые и стеклянные предметы, таблетки, жевательные резинки, спички.
2. В групповом помещении ведите себя спокойно, не бегайте, не качайтесь на стульях, не влезайте на подоконник и столы.
3. Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами.
4. Не играйте в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
5. Не деритесь, не ссорьтесь со сверстниками!
6. Будьте осторожны при ходьбе по влажному полу. Старайтесь подождать, когда полы высохнут, тогда – идите.
7. Будьте осторожны, когда открываете или закрываете дверь, за ней может кто-то стоять.
8. Не втыкайте предметы в электрические розетки.
9. Не уходите из группы без разрешения воспитателя ДОО.
10. В раздевалке правильно пользуйтесь шкафчиками, осторожно открывайте дверцы, не висните на них, не прыгайте со скамеек, не бегайте.
11. В умывальной комнате не открывайте сильно кран, пользуйтесь только своим полотенцем; не брызгайтесь водой, не устраивайте игр.
12. В туалетной комнате сливайте унитаз, входите в туалет только тогда, когда там девочка/мальчик, пользуйтесь соответствующим знаком.
13. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кровати.
14. Во время еды не балуйтесь вилками и ложками, не разговаривайте.
15. Не кладите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие предметы.
16. Стульчики, при переносе с места на место, над головой не поднимайте.
17. По лестнице поднимайтесь и спускайтесь не спеша, держитесь за перила и не толкайте друг друга.
18. На участок выходите спокойно только вместе с воспитателем своей группы детского сада.

Инструкция №2

по правилам безопасного поведения воспитанников в игровой комнате ДООУ

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей в игровой комнате ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель перед первым посещением комнаты для игр.

1. В игровой комнате ДООУ Нельзя бросаться игрушками, кубиками, бегать и толкать друг друга, старайтесь избегать конфликтов.
2. Нельзя приносить в группу детского сада и использовать в играх следующие предметы: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
3. Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
4. Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
5. Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
6. При проведении подвижных игр в групповой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель.
7. Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям.
8. Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
9. Труд в живом уголке разрешается только под наблюдением воспитателя детского сада.
10. Запрещено включать или выключать самостоятельно телевизор или музыкальное оборудование, прикасаться к их тыльной стороне, кабелю. Оборудование включает только воспитатель детского сада.
11. Запрещено играть с розетками, засовывать в них предметы.

Инструкция №3

по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи в ДООУ

Завтраки, обеды и ужины - неотъемлемая часть дня в детском саду. За день дети едят пять раз, и каждый раз взаимодействуют с бьющейся посудой, острыми вилками, горячей едой. При неосторожном поведении дошкольника во время приема пищи, возможно травмирование. Представленная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) при приеме пищи разработана для воспитанников ДООУ (детского сада) с целью предупреждения травмирования столовыми приборами, битой посудой, получения ожогов горячей пищей.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДООУ (детского сада) при приеме пищи воспитанников знакомит их воспитатель непосредственно перед первым завтраком в детско саду.

1. В детском саду при приеме пищи садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За обеденным столом сидите правильно:
 - следите за осанкой;
 - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.

8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходите из-за стола, не пережевывайте пищу.

Инструкция №4 по правилам безопасного поведения воспитанников в спальне ДООУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников в спальне ДООУ (детского сада) разработана с целью предупреждения травмирования детей во время нахождения в спальняй комнате.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей в спальне ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада перед первым посещением комнаты для сна.

1. Перед сном ходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрытии двери в спальню детского сада будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню ДООУ входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кроватей.
4. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загоразивать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Засыпайте спокойно, не бормоча, не разговаривая, не мешая другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.
11. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада.

Инструкция № 5
по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в умывальной и туалетной комнате ДОУ (детского сада) разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время посещения умывальной и туалетной комнат в детском саду. С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в умывальной и туалетной комнате ДОУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада при первой встрече.

1. В умывальной комнате и туалете могут одновременно находиться не более ____ детей.
2. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.
3. В туалетной комнате детского сада нельзя бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами.
4. В умывальной комнате детского сада нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на решетку батареи и подоконник, самостоятельно пользоваться душем.
5. При мытье рук используйте жидкое мыло.
6. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
7. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.

Инструкция №6
по правилам безопасного поведения воспитанников при спуске и подъеме по лестничным пролетам

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, как вы аккуратно оделись: завязаны шнурки, шарфы; застегнуты пуговица, замки.
2. Не выходите на лестничную площадку без взрослого.
3. Крупный материал для игры не берите - его выносит помощник воспитателя.
4. Спускаясь и поднимаясь по лестнице, держитесь за нижние перила.
5. При спуске и подъеме по лестнице не идите парами и не держите друг друга за руки.
6. Идите по лестнице осторожно, не перешагивайте ступеньки, уверенно ставьте ногу на всю ступню, не наступайте на край ступенек.
7. Не бегите по лестнице, не обгоняйте друг друга, не дергайте за руки и одежду.
8. Не возвращайтесь в группу без разрешения взрослого.

Инструкция №7

по правилам безопасного поведения воспитанников при одевании в раздевалке ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения при одевании в раздевалке группы разработана для воспитанников ДОУ с целью предупреждения случаев травмирования в раздевалке и определения порядка одевания одежды.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) при одевании в раздевалке детского сада детей знакомит их воспитатель непосредственно перед первым одеванием при выходе на прогулку на площадку детского сада.

1. В раздевалке одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевайте в следующей последовательности:
 - Колготки;
 - Носки;
 - Брюки или гамаши;
 - Обувь;
 - Свитер или кофта;
 - Платок;
 - Шапка;
 - Пальто или куртка;
 - Шарф;
 - Рукавички или варежки.
4. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
7. Не виснуть на дверях шкафчиков, проявлять осторожность с углами шкафов и скамеек.
8. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
9. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращайтесь к воспитателю.
10. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
11. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
12. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

Инструкция №8

по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении прогулок на участке ДОУ

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения при проведении прогулок на участке детского сада детей знакомит воспитатель (старший воспитатель) детского сада перед первой прогулкой в начале каждого сезона.

1. Перед выходом на прогулку вспомните о правилах поведения на участке детского сада.
2. На участок выходите спокойно вместе с воспитателем.
3. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю группы ДОУ.

4. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игр.
5. Заходить за веранду без разрешения воспитателя детского сада нельзя.
6. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
7. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы. Будьте - осторожны.
8. В летний период:
 - на прогулке надевайте на голову кепку или косынку;
 - в жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом);
 - никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую (бутилированную) воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.
9. В зимний период:
 - если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом, но не раскатывайтесь.
 - если вы упали и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
 - запрещается ходить по лужам, затянтым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.
10. При проведении подвижных игр на площадке:
 - внимательно выслушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя ДОУ;
 - играйте только в определенном месте;
 - при метании не цельтесь в товарища;
 - при метании бросаем и бежим за мячом после сигнала;
 - во время игр не наталкивайтесь друг на друга.
11. При катании на качелях:
 - посмотрите, исправлена ли качель;
 - катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
 - садитесь на качель только по одному, во избежание травм;
 - не раскачивайтесь сильно на качели;
 - не подходите близко к качели, когда на ней катается другой ребенок;
 - не вставайте на сиденье качели ногами;
 - не слезайте с качели до тех пор, пока она не остановится;
 - катаясь на качели, держитесь за поручни.
12. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
13. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.
14. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

Инструкция №9

по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при игре в песочнице

1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно.
2. Не сыпать песок на товарищей по играм.
3. Не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно.
4. Не толкаться в песочнице и возле песочницы.
5. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно.
6. Ни в коем случае не тереть грязными руками глаза, лицо.
7. Не брать песок в рот.
8. Вымыть руки, после игры с песком.
9. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымой их быстрее водой, и обязательно скажи об этом взрослым (воспитателю).

Инструкция № 10

по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию ДОУ

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении экскурсий, целевых прогулок с выходом за территорию для детей ДОУ, детей знакомит воспитатель в начале прогулки или экскурсии.

1. Требования безопасности перед началом экскурсии
 - 1.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
 - 1.2. Вспомните правила поведения в строю.
 - 1.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.
 - 1.4. Постройтесь в колонну по двое.
2. Требования безопасности во время следования
 - 2.1. Идите колонной по двое, держась за руки.
 - 2.2. Первому и последнему ребенку идти с сигнальными ориентирами.
 - 2.3. Колонной не растягивайтесь, не обгоняйте впереди идущую пару.
 - 2.4. Во время движения не отвлекайтесь, громко не разговаривайте, руками не размахивайте.
 - 2.5. Держите дистанцию между парами, из колонны не выходите.
 - 2.6. Идите по тротуару, соблюдая Правила дорожного движения, с посторонними лицами не разговаривайте, по всем вопросам обращайтесь к сопровождающему.
 - 2.7. Если тротуара нет, идите по обочине дороге навстречу идущему транспорту.
 - 2.8. Во время движения не поднимайте с земли и не толкайте предметы, лежащие на пути следования, а обходите их.
 - 2.9. Не подходите близко к проезжей части.
 - 2.10. Переходите перекресток по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора.
 - 2.11. В случае перехода проезжей части дороги без пешеходного перехода и светофора посмотрите налево, а за тем направо – убедитесь, нет ли машины.
 - 2.12. Перекройте движение сигнальными ориентирами.
 - 2.13. Переходите дорогу, убедившись, что идущего транспорта нет.
3. Требования безопасности во время проведения экскурсии
 - 3.1. При входе в общественное здание не шумите, не разговаривайте.
 - 3.2. Колонной пройдите в гардероб раздеться.
 - 3.3. Не уходите от сопровождающего.
 - 3.4. Во время экскурсии вставляйте так, чтобы воспитатель видел всех детей.
 - 3.5. Не перебивайте взрослого во время беседы.
 - 3.6. Интересующие вопросы задайте после беседы.
 - 3.7. Не разрешается:
 - громко разговаривать;
 - носиться по помещению;
 - отдаляться от группы;
 - уходить с посторонними людьми;
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.;
 - сорить;
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
 - 3.8. При одевании в гардеробе не толкайтесь, соблюдайте очередность.
 - 3.9. Постройтесь колонной по двое, в парах держитесь за руки.
4. Требования безопасности при возвращении с экскурсии
 - 4.1. Внимательно выслушайте воспитателя.
 - 4.2. Вспомните правила поведения в строю.
 - 4.3. Возьмите сигнальные ориентиры для направляющего и замыкающего колонну.

- 4.4. Постройтесь в колонну по двое.
- 4.5. Идите колонной по двое, держась за руки.
- 4.6. Используйте правила данной инструкции во время следования (п. 2).

Инструкция № 11
по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении праздничных мероприятий

1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь артистов (аниматоров).
2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу.
3. Не загораживать обзор другим детям.
4. Когда дети сидят, то они не должны раскачиваться на стульях.
5. Не выскакивать вперед без приглашения артистов.
6. Не подставлять подножки.
7. Не хватать и не дергать артистов за одежду.
8. Не наталкиваться друг на друга при играх с аниматорами.
9. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении.
10. По окончании массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала, не создавая паники, не толкаются, стараются пропустить первыми детей из младших групп.

Инструкция № 12
по электробезопасности для воспитанников

1. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
2. Никогда не дотрагивайтесь до электрических розеток, кабелей питания.
3. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.
4. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может ударить электрическим током.
5. Не трогайте провода, ничего на них не вешайте, не играйте вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
6. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.
7. Увидев искрящийся провод или неисправную розетку, сразу зовите взрослых.

Инструкция № 13
по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ при катании с горки на детской игровой площадке

1. Кататься на горке можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.
2. Подниматься на горку только по ступенькам.
3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков.
4. Не кататься стоя, а только сидя.

5. Не толкать, не цепляться за товарищей.
6. Соблюдать очередность.
7. Не прыгивать с горки.
8. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться.
9. Не подниматься на горку и не кататься с игрушками и с предметами в руках.
10. Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя.
11. Не спускаться с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок.
12. Не баловаться, не бороться, не подставлять ножку ни на горке, ни около горки.
13. Не сбегать по скату.
14. Не кидаться любыми предметами в сторону горки.
15. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

Инструкция №14

по правилам безопасного поведения воспитанников на подвесных качелях игровой площадки

1. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя или родителей, если ты гуляешь с ними.
2. Не подходить к качелям, если на них уже катаются дети.
3. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени.
4. Не кататься стоя, а только сидя.
5. Не пытаться цепляться за товарищей во время качания.
6. Не прыгивать с качелей до их полной остановки.
7. Не раскачивать пустые качели.
8. Не садиться на качели и не кататься с игрушками и с предметами в руках.
9. Не баловаться, не бороться, не подставлять ножку детям, находящимся около качелей.
10. Не бегать вокруг качелей, если на них раскачиваются дети.
11. Не кидаться игрушками или другими предметами в сторону качелей.
12. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

Инструкция №15

по правилам безопасного поведения воспитанников при катании со снежной горки

1. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползай или откатывайся в сторону.
5. Не перебегать ледяную дорожку.
6. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
9. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Инструкция №16 **по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО при проведении прогулок в гололед**

Представленная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДОО (детского сада) при проведении прогулок в гололед составлена для предотвращения случаев травмирования детей зимой в гололед на площадке детского сада.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОО (детского сада) при проведении прогулок в гололед воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале зимнего периода перед выходом на площадку в гололед.

1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
3. Идти только по дорожке, засыпанной песком.
4. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
5. На участке играть в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры.
6. Не бегать, не толкать других детей в ДОО.
7. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
8. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
10. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
11. Выполнять правила поведения на участке.
12. Возвращаться в группу с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.
13. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя детского сада.

Инструкция №17 **по охране труда для воспитанников при проведении занятий по спортивным и подвижным играм в ДОО**

С настоящей инструкцией по охране труда для детей на занятиях по спортивным и подвижным играм в ДОО (детском саду) воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по физкультуре на тему спортивные и подвижные игры.

1. Перед началом игры проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Начинайте игру, делайте остановки в игре, заканчивайте игру только по команде воспитателя (инструктора по физической культуре).
3. Избегайте столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам играющих с тобой товарищей.
4. Не толкай, не хватай за руки товарища, не ставь подножки.
5. Внимательно слушай и выполняй все команды воспитателя (инструктора по физической культуре).

6. Не бросай мяч в голову.
7. Во время игры используйте мяч по назначению.

Инструкция №18

по охране труда для воспитанников при проведении занятий по физкультуре в ДОУ

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре.
4. Слушайте внимательно команды.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. После выполнения своего задания не мешайте другим детям.
8. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
9. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкай и не ставь подножки.
10. В соревнованиях по бегу, бегите только по своей дорожке.
11. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
12. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
13. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
14. При обнаружении поломок спортивного оборудования или инвентаря сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре (воспитателю).
16. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкция №19

по охране труда для воспитанников при проведении спортивных соревнований в ДОУ

Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований составлена для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования и сбережения здоровья детей.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДОУ (детского сада) при проведении спортивных соревнований воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед каждым соревнованием.

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйся назад.

10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.

11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.

Инструкция №20

по охране труда для воспитанников при работе с кистью и карандашом в ДОУ

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.

2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)

3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.

4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:

- брать их в рот;
- засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
- размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
- ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
- класть в не предназначенное для них место;
- рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
- бросаться кисточками, карандашами.

5. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.

6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.

7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.

8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.

9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.

10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть полотенцем.

Инструкция №21

по охране труда для воспитанников при работе с материалом для развития мелкой моторики в ДОУ

С настоящей инструкцией по охране труда для детей ДОУ при работе с материалом для развития мелкой моторики знакомит воспитанников воспитатель в начале первого занятия или самостоятельной работы с использованием данного материала.

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдайте ее воспитателю группы.

2. Работайте с мелкими деталями за столом, в специально отведенном для творчества месте.

3. Ни в коем случае не берите в рот, не засовывайте в нос или ухо мелкие части конструктора, мозаики, других материалов для развития мелкой моторики рук.

4. Если вы заметили, что кто-то из детей делает такое, обязательно скажите воспитателю детского сада.

5. При нанизывании бус и шнуровке не допускайте наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).

6. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.

7. По окончании игр, каждый конструктор соберите в свою коробку, закройте крышкой и уберите на место.

Инструкция №22
по охране труда для воспитанников при работе с ножницами в ДОУ
(вводный\повторный)

Эту инструкцию по охране труда для детей ДОУ при работе с ножницами воспитанникам зачитывает воспитатель в начале первого занятия с использованием ножниц в детском саду и периодически напоминает.

1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
2. Перед работой с ножницами наденьте фартук.
3. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя группы детского сада.
4. Не берите ножницы без разрешения воспитателя ДОУ.
5. Держите ножницы в правой руке.
6. Не держите ножницы концами вверх.
7. Не оставляйте ножницы в открытом виде.
8. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
9. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
10. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
11. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям детского сада.
12. При работе с ножницами следите за пальцами левой руки.
13. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
14. Передавайте ножницы в закрытом виде кольцами в сторону товарища.
15. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
16. Содержите свое рабочее место в чистоте.
17. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
18. При необходимости, подавайте ножницы сомкнутыми, кольцами вперед к передаваемому лицу.
19. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
20. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите на место рабочую одежду.
21. Приведите в порядок свою одежду.
22. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю своей группы детского сада.

Инструкция №23
по охране труда для воспитанников при работе с принадлежностями по
изобразительной деятельности в ДОУ

Настоящая инструкция по охране труда при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей принадлежностями для рисования, лепки и аппликации (бумага, пластилин, глина, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры, клей).

С данной инструкцией по охране труда при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности воспитанников знакомит воспитатель в начале первого занятия по рисованию, лепке или аппликации в детском саду.

1. Перед началом работы по изобразительной деятельности (рисованию) надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.).
2. Внимательно выслушать объяснение воспитателя детского сада и проследить за показом приемов, которые он использует при выполнении задания.
3. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин и глина, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры и клей.
4. При работе с бумагой следует опасаться:
 - порезов о края бумаги;
 - попадания бумаги в рот.
5. При работе с пластилином и глиной следует опасаться:
 - попадания в рот, нос, уши;
 - возможности испачкать лицо, одежду и т.д.
6. При работе с восковыми мелками и пастелью запрещается:
 - брать их в рот;
 - засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
 - размахивать ими;
 - ломать;
 - класть в непредназначенное для них место;
 - рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
 - бросаться ими.
7. При работе с кисточкой, карандашом или фломастером использовать инструкцию по охране жизни и здоровья при обращении с кисточкой и карандашом.
8. При работе с красками и клеем следует опасаться:
 - попадания их в глаза, рот, нос.
 - возможности испачкать лицо, одежду.
9. В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
10. По окончании работы убрать принадлежности на место.
11. Вымыть руки.
12. Снять спецодежду и повесить ее на место.

Инструкция №24

по правилам безопасного поведения воспитанников в медицинском кабинете ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в медицинском кабинете ДОУ разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время посещения медицинского кабинета.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в медицинском кабинете детского сада воспитанников знакомит медицинская сестра (врач) при первом посещении медкабинета.

1. Перед посещением медицинского кабинета сходите в туалет и вымойте руки.
2. В медицинский кабинет и из него следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно слушайте объяснение медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполняйте все требования медицинской сестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете не трогайте ничего руками и не кладите в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых.

Следует помнить, что все это делается во благо. Крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия расскажите медсестре о своих ощущениях.

Инструкция №25 **по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале ДОУ**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале ДОУ (детского сада) разработана с целью предупреждения случаев травмирования детей во время проведения занятий.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в музыкальном зале ДОУ (детского сада) воспитанников знакомит музыкальный руководитель на первом занятии.

При нарушении разработанной инструкции по охране труда для детей (воспитанников) в музыкальном зале ДОУ (детского сада) с детьми проводится повторный инструктаж.

1. Общие правила поведения детей в музыкальном зале

- 1.1. Во избежание несчастных случаев приходите на музыкальное занятие и уходите обратно нужно только в сопровождении воспитателя детского сада.
- 1.2. Пользоваться музыкальным или спортивным инвентарем можно только с разрешения музыкального руководителя или воспитателя.
- 1.3. Нельзя бросать инвентарь на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!

1.4. Нельзя бросать стульчики на пол, прыгать и вставать на них ногами, раскачиваться и вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.

1.5. Если стульчик оказался сломанным — отдайте его воспитателю или музыкальному руководителю.

1.6. Запрещено прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).

1.7. Нельзя трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.

2. Правила поведения воспитанников во время музыкального занятия

- 2.1. В упражнениях, плясках, играх, хороводах нельзя бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга, хвататься за одежду и подставлять подножки.
- 2.2. Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно из рук падает предмет - не останавливайтесь и не поднимайте его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

3. Правила пользования детскими музыкальными инструментами

- 3.1. Музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала.
- 3.2. К музыкальным инструментам необходимо относиться бережно.
- 3.3. Свирель держите в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища. В рот брать только мундштук. Не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
- 3.4. Бить в бубен нужно не очень сильно, чтобы не поранить руку.
- 3.5. Ложками нужно стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась – отдайте ее воспитателю или музыкальному руководителю.
- 3.6. Не переносите металлофоны с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.

Инструкция №26
по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДООУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в чрезвычайных ситуациях в ДООУ (детском саду) разработана с целью сбережения жизни и здоровья детей во время различных чрезвычайных ситуаций (землетрясения, взрыве, пожаре и т.д.).

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения детей в чрезвычайной ситуации в ДООУ (детском саду) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в форме беседы с использованием наглядности.

1. При чрезвычайной ситуации немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы, убежать в другие помещения и др.
3. Выполнять инструкции сотрудника детского сада.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым. При отсутствии взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут.
5. При наводнении избегать подвалов, подниматься на верхние этажи здания.
6. Не убежать за пределы участка детского сада.
7. Не уходить с незнакомыми людьми.
8. При травме сразу сообщить любому сотруднику ДООУ.

Инструкция №27
по правилам безопасного поведения воспитанников при обращении с дверью в ДООУ

Данная инструкция по правилам безопасного поведения при обращении с дверью воспитанников ДООУ (детского сада) составлена с целью недопущения получения травм детьми при открывании и закрывании дверей в помещениях.

С инструкцией по правилам безопасного поведения при обращении с дверью детей ДООУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель детского сада на первом занятии в форме беседы.

1. Двери в детском саду открывайте осторожно, не толкайте их.
2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.
4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.
7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.

Инструкция №28
по правилам безопасного поведения воспитанников ДООУ в кабинете логопеда

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения детей ДООУ (детского сада) в кабинете логопеда знакомит воспитанников учитель-логопед в начале первого занятия.

1. Перед занятием в кабинете логопеда детского сада помыть руки и прополоскать рот.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.

3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед ДООУ.
4. Не приносить в кабинет логопеда мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно только под наблюдением учителя-логопеда детского сада.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты и предметы. Если что-то из этого упало на пол, пользоваться им уже нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда ДООУ не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и другие предметы. Все нужное даст учитель-логопед детского сада.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.