

Приложение 1

Утверждаю.
Заведующий МДОУ ДС «Колосок»

И.Г. Кулапина

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>Завтрак</u> Каша манная молочная жидкая	<u>Завтрак</u> Гречневая каша рассыпчатая	<u>Завтрак</u> Каша молочная «Дружба»	<u>Завтрак</u> суп молочный с макаронными изделиями	<u>Завтрак</u> каша овсяная «Геркулес»мол или (Омлет натуральный)	<u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная жидкая	<u>Завтрак</u> Макаронные изделия отварные	<u>Завтрак</u> Каша манная молочная жидкая	<u>Завтрак</u> суп молочный с макаронными изделиями	<u>Завтрак</u> Каша пшенная молочная жидкая
Хлеб	Бутерброд с повидлом	хлеб	Бутерброд с сыром	хлеб	Бутерброд с повидлом	Хлеб	Бутерброд с повидлом	хлеб	Бутерброд с повидлом
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Кофейный напиток	Чай	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай
<u>Обед</u> Суп картофельный с макаронными изделиями	<u>Обед</u> Суп картофельный с бобовыми (горох)	<u>Обед</u> Суп борщ с капустой и картофелем	<u>Обед</u> Суп уха с крупой	<u>Обед</u> Суп свекольник	<u>Обед</u> Суп картофельный с крупой (перловый)	<u>Обед</u> Суп борщ с капустой и картофелем	<u>Обед</u> Суп картофельный с крупой (рис)	<u>Обед</u> Суп картофельный с крупой (пшено)	<u>Обед</u> Суп щи из свежей капусты с картофелем
Капуста тушеная	каша перловая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая	Плов из говядины	Каша ячневая рассыпчатая	Макаронные изделия отварные	Пюре гороховое	Каша перловая рассыпчатая	Жаркое по- домашнему	Каша гречневая рассыпчатая
Гуляш в томатном соусе	Тефтели из говядины с рисом	Тефтели из говядины	Хлеб пшеничный	Бефстроганов	Рыба, тушенная в томате с овощами	Гуляш из отварной говядины	Тефтели из говядины	Хлеб пшеничный	Фрикадельки мясные с молочн. соусом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Салат из белокачанной капусты	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из концентрата	Салат из свеклы с растительным маслом	Кисель из концентрата	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из концентрата		Кисель из концентрата	<u>Полдник</u> Рисовые биточки с молочным соусом или (булочка молочная)	Салат луковый
<u>Полдник</u> Булочка сдобная	<u>Полдник</u> Кондитерские изделия	Компот из смеси сухофруктов	<u>Полдник</u> манные биточки с молочным соусом	<u>Полдник</u> Пирог с капустой	Салат из моркови	Компот из смеси сухофруктов	<u>Полдник</u> пирог с картофелем	Чай с сахаром или Напиток кисломолочный «Снежок»	Кисель из концентрата
Чай с сахаром	Чай с сахаром	<u>Полдник</u> Пирог с повидлом	или Булочка домашняя Чай с сахаром	Чай с сахаром	<u>Полдник</u> Плюшка новомосковская или (вареники ленивые)	<u>Полдник</u> булочка веснушка	Чай с сахаром		<u>Полдник</u> Булочка домашняя
Чай с сахаром		Чай с сахаром		Яблоко	Чай с сахаром	Чай с сахаром			Чай с сахаром

