

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ «Центр развития
физической культуры и спорта»


А. Ю. Новиков

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVI-го традиционного легкоатлетического пробега «Оханск – Острожка», памяти Александра Сергеевича Плешкова (15,3 км).

Цели и задачи: XVI-ый традиционный легкоатлетический пробег «Оханск - Острожка», памяти Александра Сергеевича Плешкова, проводится с целью:

- укрепления здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом школьников, сельских тружеников, производственных коллективов и студентов;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших легкоатлетов, любителей бега;
- пропаганда бега, как одного из факторов здорового образа жизни.

Время и место проведения: XVI-ый традиционный легкоатлетический пробег «Оханск – Острожка», памяти Александра Сергеевича Плешкова проводится **03 августа 2019 года** в г. Оханске на городском стадионе.

Регламент:

- 09.00–10.00 - Регистрация участников (на месте старта).
- 10.00-10.15 – Торжественное открытие легкоатлетического пробега.
- 10.20 – Старт с Оханского городского стадиона.
- 11.15-12.15 – Финиш участников у Центра досуга с. Острожка. Душ. Напитки.
- 12.15-12.45 – Работа судейской коллегии.
- 12.45-13.15 – Награждение.
- 13.15 – Окончание соревнований. Отправка автобуса с участниками соревнований из с. Острожка в г. Оханск.

Пункты питания:

- д. Притыка (бывшее здание Притыкинского сельского совета).
- д. Шалаши (на повороте в г. Пермь).
- д. Ключики (после спуска)

Организаторы пробега: Организаторами XVI-го легкоатлетического пробега «Оханск-Острожка» памяти Александра Сергеевича Плешкова являются Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта»; благотворительный фонд имени Александра Сергеевича Плешкова. Непосредственное проведение легкоатлетического пробега осуществляет главная судейская бригада. Главный судья Новиков Алексей Юрьевич.

Участники пробега: к XVI-му легкоатлетическому пробегу «Оханск-Острожка», памяти Александра Сергеевича Плешкова допускаются все любители бега или индивидуальные участники, а также иногородние спортсмены.

Дистанция и возрастные группы участников:

Зачетными дистанциями легкоатлетического пробега (где проводится награждение победителей и призеров) являются:

- 5,9 км:
– мальчики и девочки в возрасте 10-14 лет (финиш в д. Притыка бывшее здание Притыкинского сельского совета), затем участников, которые финишировали, забирает автобус и довозит до места награждения в с. Острожка.

- 15,3 км:
– юноши и девушки в возрасте 15-17 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 18-39 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 40-49 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 50-54 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 55-59 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 60-64 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 65-69 лет;
– мужчины и женщины в возрасте 70 лет и старше.

Возраст определяется по дате рождения на день соревнований.

Примечание: результаты спортсменов, заявленных на определенную дистанцию и финишировавших в другой дистанции – аннулируются.

Награждение: Участники, занявшие I, II, III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами, вымпелами. Победители и участники пробега могут быть поощрены призами организаторов и спонсоров.

Финансовые расходы: Расходы по награждению призовых мест в каждой возрастной группе несут Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры и спорта» и благотворительный фонд имени Александра Сергеевича Плешкова. Расходы по командированию участников, несут командирующие организации или сами участники.

Предварительная регистрация. Предварительные заявки на участие в пробеге подаются через сайт пробега <https://okhanskbeg.nethouse.ru> или по ссылке <https://goo.gl/forms/OZ5SDvbiHV1oEk7k2> до 23 час:59 мин 29.07.2019.

Итоговая регистрация производится на месте старта 03.08.2019 с 09.00 до 10.00.

Вопросы по тел. 8-902-648-38-63, Силин Алексей.

Заявки: Подача официальных заявок (оригиналов) в возрастных группах **10-14 лет и 15-17 лет, заверенные врачом,** подаются в судейскую коллегию в день проведения пробега.

Данное положение является официальным вызовом на легкоатлетический пробег «Оханск-Острожка», имени Александра Сергеевича Плешкова

Ответственность за жизнь и здоровье участников несет представитель команды или сам участник