**Что делает семью дружной?**

Дружная семья – идеал, о котором мечтают, когда выходят замуж / женятся.

Но почему одни семьи действительно дружны, а другие, при внешнем благополучии, просто живут под одной крышей, выполняя программу-максимум «лишь бы не ссориться»?

Для семей с ощущением близости характерна сама собой образующаяся тесная связь поколений. Если супруги и дети дружны между собой, то эта аура дружбы естественным образом распространится на бабушек и дедушек, тетей, дядей и прочий список родственников. В таких семьях дети неохотно покидают родительский дом. И если есть возможность, то сыновья приводят будущих жен именно в родительский дом, а мамы и папы воспринимают такой факт как сам собой разумеющийся.

Счастливой будет та семья, где людям друг с другом **по-настоящему интересно**. Люди не желают разъезжаться по разным домам, а напротив, стремятся к объединению. Безусловно, история любой семьи будет индивидуальной и особенной. И дружба еще не выступает сто процентной гарантией счастья. Дружбу в семье уместно рассматривать в качестве способа совместной жизни.

По аналогии с этим, если в семье дружбы нет, то это не будет означать, что люди в ней не ощущают счастья, или им чего-то не хватает. Способ совместной жизни, при котором каждый словно сам по себе, тоже для многих приемлем и даже желателен. Вы сами должны понять для себя, хотите ли вы, чтобы у вас непременно царствовало взаимопонимание. Если для вас это желательно, то нужно поинтересоваться еще и мнением домочадцев.

Главное – понять, хочется ли вам сделать семью дружной?

***Во-первых, нужно понимать, что не обязательна похожесть и единство интересов!***

Мы все разные! С разными убеждениями и увлечениями, с разными характерами. И ваша задача – не подгонять друг друга под одну гребенку, а искать интересное друг в друге. Представляйте иногда, что ваша семья – не ваша семья, а новые знакомые, чужие люди. О чем бы вы поговорили с этим подростком, с тем стариком, с вот этим мужчиной или женщиной, как бы вы провели с ними время, чем они вам интересны?

***Во-вторых – расслабьтесь и перестаньте всех и все контролировать.***

Вы живете вместе – так пусть дом станет для всех местом, где можно делать то, что хочется и как хочется, без страха, что кто-то осудит, запретит и помешает. Хотя бы иногда. Дом на то и дом, чтобы все здесь были собой и не чувствовали несвободы.

Это тоже делает семью дружной – отсутствие навязанных рамок и правил! В дружной семье человек если и отказывает себе в чем-то, то для того, чтобы сделать приятное близкому человеку, а не из-за боязни нарушить правила.

***В-третьих – будьте сами интересным человеком для своих родных!***

Несмотря на то, что вы для них мама – пусть им будет интересно ваше мнение по разным поводам (не только внутрисемейным), пусть они оценят ваши мысли, потому что они оригинальные и дельные. Тогда домашние будут сами искать общения с вами, и это будет действительно искреннее общение и искренний интерес к вам.

***В-четвёртых, делайте вместе лишь то, что хотите делать***, потому что так веселее, проще, удобнее, интереснее. Меньше притворства – в дружной семье нет смысла изображать ни всегда улыбающуюся «идеальную маму и жену», ни вечно усталую «яжевседлявасделаю». Вы — это вы.

Дружная семья – союз разных личностей, которые **сознательно** ежедневно делают свой выбор – быть семьей и жить вместе!

***В-пятых, дружба должна быть ненасильственной!***

Невозможно заставить людей дружить «сверху». Особенно явно вы видите это на детях: чем больше родители хотят подружить детей, вне зависимости от возраста, тем больше сопротивления это может вызвать у детей. Они сами разберутся в своих отношениях рано или поздно, если вы обеспечиваете безопасность и помогаете им выработать общие правила.

**Чего точно НЕ нужно делать!**

* Специально придумывать, что сделает вашу семью дружной: какую семейную «обрядовость» можно подсмотреть в семьях знакомых, вычитать в книжках и журналах и т.д. Типа – обязательно собираться за одним столом, ходить в супермаркет по субботам всей семьей и т.д. И вот вы не можете дозваться ребенка, который снова и снова опаздывает к ужину, и в который раз ворчите на хмурого мужа, ненавидящего хождение с тележкой между прилавками…
* Искусственно и добровольно-принудительно вводить какие-то правила и установки для всех членов семьи. К примеру: «Мы же дружная семья, поэтому дети не будут шуметь, пока мы с папой смотрим кино, а папа будет обязательно гулять с детьми в парке, а дедушка с папой вместе начнут ремонт в кухне…», и т.д. Если это все не является личной инициативой всех, кто задействован в «новом раскладе», то минимум, что это вызовет у домочадцев – тяжелый вздох… И инициатор-вдохновитель окажется в их глазах не «миротворцем», а домашним тираном.

А вот ещё несколько советов на тему улучшения атмосферы в семье.

1. Старайтесь не ссориться в присутствии детей, пусть даже и маленьких. Ребенок если не все понимает, то уж точно все чувствует. Так что, если вы чувствуете, что назревает скандал в семье, то постарайтесь сделать так, чтобы ребенок не стал свидетелем этого.
2. Подумайте, что влияет на настроение ваше и ребёнка? Может быть, дело в обстоятельствах, которые провоцируют излишний стресс. Очень часто мы видим только огрехи других людей, но совершенно не замечаем собственных недостатков. Поэтому, постарайтесь проанализировать и свое поведение тоже - не являетесь ли вы инициатором скандалов.
3. Отдельного упоминания заслуживает характер, темперамент (который формируется и проявляется уже в первые годы жизни). Скажем, холерики быстро раздражаются и повышают голос. Однако вы можете уговорить ребёнка или мужа-холерика действовать и даже ссориться по определённым правилам, которые вы заранее обсуждаете в спокойной обстановке.
4. Если вы нашли общие приятные всем занятия – это прекрасно! При этом помните, что важно не только то, что делают вместе взрослые и ребенок, а то, как общаются, есть ли в общении предупредительность, внимание и терпеливое отношение друг к другу. Понаблюдайте, не впадаете ли вы в крайности по принципу «к сердцу прижмет - к черту пошлет». Стабильность важна всем, общение должно быть предсказуемым, чтобы хотелось его поддерживать. Тон, мимика, выражение лица – ребенок любого возраста чутко реагирует на них.

Семья является своего рода грандиозным проектом, который требует усилий, средств, желания, вдохновения для своей реализации. Она – крошечное государство со своими законами, нормами и правилами поведения. Будьте настойчивы и последовательны в своих решениях, это обязательно будет иметь далеко идущие положительные последствия.

Желаем вам мудрости в управлении своим маленьким государством, мира и добра в семье!