**Условия проведения соревнований**

**Ежегодного Турнира по военно-прикладным видам спорта Раменского благочиния между воскресными школами, кадетскими классами, православными гимназиями и детскими интернатами, посвященными Дню защитника Отечества**

**Пос. Быково, 19 февраля 2017 г.**

# 1. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

## Участвует вся команда. Протяжённость закольцованной полосы 400 метров. На некоторых этапах предполагается использование средств имитации (дымовые шашки, взрывпакеты).

**ЭТАПЫ**

## 1.1 «БАБОЧКА»

Преодолевать любым способом с исходного на целевой берег. Нельзя: касаться земли ногами, чтобы двое были на веревке, движение без самостраховки .

* *Срыв с этапа - штраф «+ 30 секунд»;*
* *Двое на этапе - штраф «+ 20 секунд»;*

1.2 «Параллельная переправа»

Две параллельно натянутые верёвки (нижняя 0,7 м. от земли, верхняя 2 м. от земли). Встать на нижнюю верёвку, боковым скольжением (приставным шагом) перейти на «целевой берег». Преодолевается по одному.

* *Двое на этапе - штраф «+ 20 секунд»;*
* *Падение, срыв – «+30 секунд»*

## 1.3 «МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ» из положения стоя. Цель – окно1,5х1,7 м, расположенное на расстоянии 10м на высоте 1,7м. Каждый участник делает по одному броску. После броска лечь на землю, лицом вниз, закрыв голову руками. Граната -500 г .

* *За попадание в окно «-30 секунд».*
* *Неправильная последовательность действий после броска – штраф «+ 10 секунд»;*

1.4 «МЫШЕЛОВКА» - проползание по-пластунски коридора длиной 10 м. в колонну по одному, не задевая колокольчиков, подвешенных на высоте 40 см.

* *Задетый колокольчик – штраф «+ 2 секунды»;*

## 1.5 «СЕТКА БОЛЬШАЯ» - лямочная сетка, натянутая в двух плоскостях: под углом, затем горизонтально между двумя деревьями, высотой 1,7 м и шириной 3 м, разрешается преодолевать по двое.

* *За спрыгивание с верхнего уровня - штраф «+ 30 секунд»;*

## 1.6 «СЕТКА МАЛАЯ» - веревочная сетка, натянутая между двумя деревьями, высотой 2,5 м и шириной 1 м, преодолевается по одному.

* *За спрыгивание с верхнего уровня - штраф «+ 30 секунд»;*

## 1.7 «БАРСУЧЬЯ НОРА» - преодоление препятствия в виде вертикально установленных и свя­занных вместе 8-10 баллонов от грузовых автомобилей. Преодолевается по одному по-пластунски. Категорически запрещается запрыгивать в «нору» с разбега!

## 1.8. «СТЕНА» Высота 2 м. Преодолевается по одному. Возможна помощь команды.

## 1.9 «БОЛОТНЫЕ КОЧКИ» - автомобильные шины, Лежащие горизонтально, расположенные в шахматном порядке на разных расстояниях и в разных направлениях. Преодолеваются прыжками. Длина этапа 8 м

## 1. 10. «БУБЛИКИ» - 4-6 шт. вертикально установленных по одному на разных участках полосы грузовых баллона. Необходимо пролезть в отверстие каждого баллона. Запрещается запрыгивать (!!!) в колесо с разбега!

* *Перепрыгивание или огибание каждого баллона без пролезания - штраф «+ 5 секунд»;*

1.11 «БУМ» брус 150х150х6000 (мм) подвешенный на высоте 0,5 м между двумя деревьями. Преодолевается по одному шагом или бегом от метки до метки на брусе. Держать брус участникам команды разрешается только с одного конца

**1.12 «ОКНО МАЛОЕ»**

Окно шириной 500мм. и высотой 1100мм. преодолевается по одному ,боком.

**1.13. «ОКНО БОЛЬШОЕ»**

Окно шириной 1200мм. и высотой 1500мм , находящиеся на высоте 1400мм.преодолевается с разбега, по одному . . На дистанции «ПОЛОСЫ» будет находиться 3 больших окна.

**2. общефизическая подготовка (подтягивание, пресс, отжимания от пола)**

**1. Пресс.** **Участвует вся команда**. Руки должны быть за головой в «замке», локти касаются мата в нижней точке, колен в верхней точке. При качании пресса ноги в коленях согнуты и страхуются другим участником. Время на упражнение 30 сек, далее, без перерыва – отжимания от пола. Время на упражнение 30 сек. Девочки отжимаются от лавки. При отжимании от пола ноги вместе, спина прямая. В нижней точке грудью нужно прикоснуться контактному регистратору, установленному на полу, на уровне груди. Попытка, с нарушением правил, не засчитывается.

**2. Подтягивание (после 1 упражнения перерыв не менее 5 минут).** **Участвуют 2** **человека (только** **мальчики)**. Из положения вис, хват сверху, туловище и ноги вытянуты, ступни вместе. Подъем осуществляется без рывков от положения полного виса до выхода подбородка выше перекладины. *Неправильный хват, неполное разгибание рук, рывки туловищем и ногами, нет выхода подбородка выше перекладины — подъем не засчитывается.* Общее количество очков определяется по сумме количества подъемов туловища каждого участника.

**3** **СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АК .**

**Участвует 2 человека .Один магазин** АК-47 и 20 патронов каждый участник начинает снаряжать по команде судьи. Патроны лежат россыпью.

1. ***Штрафные секунды начисляются за:***

* ***игнорирование требований судьи (10 сек.);***

**4. разборка и сборка автомата (неполная).**

**Участвуют 2 человека.**  Разборка и сборка автомата будет проходить на  **двух** столах покрытых брезентом. Команда приходит со своим автоматом с ремнем. Если у команды нет макета автомата, то Главная судейская коллегия (далее ГСК) предоставляет судейский автомат. Участникам будут предоставлены пробные попытки .

Порядок разборки, сборки следующий: отделить от автомата магазин, после этого проверить наличие патрона в патроннике, для этого необходимо: снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы, спустить курок, держа автомат под углом не ниже 45º к горизонту. Вытащить пенал, шомпол, снять крышку ствольной коробки, возвратную пружину, затвор с затворной рамой и разделить их, снять газоотводную трубку, коснутся газоотводной трубкой стола. Сборка происходит в обратном порядке.

Штрафы:

* *1 балл - перехлест деталей;*
* *1балл - неправильный порядок сборки, разборки (разрешаются одновременно работать с двумя элементами автомата);*
* *3 балла - при разборке холостой спуск не под углом 45%.*
* *1 балл – при разборке не осмотрен патронник 4*
* *3 балла – падение детали*
* *1 балл равен 1 сек.*

**5. стрельба из пневматической винтовки,**

Стрельба будет проходить на открытом воздухе. **Участвует два участника от команды**.Команда приходит со своей пневматической винтовкой типа Мр-512 с открытым прицелом . Если у команды нет оружия для прохождения этапа, то ГСК предоставляет судейское оружие. Не разрешены оптические прицелы и любые другие приспособления для оптического приближения цели. Упражнение 3 + 5 (3 пробных, 5 зачетных) по мишени № 6. Для пневматической винтовки – лежа с упором . Дистанция для винтовки 7 м.

**6**. **стрельба из страйкбольного а.К.**

**УЧАВСТВУЕТ 3 ЧЕЛОВЕКА ОТ КОМАНДЫ .нЕОХОДИМО ПОРАЗИТЬ пять ЦЕЛей ДЕСЯТЬЮ ВЫСТРЕЛАМИ .ДИСТАНЦИЯ 15 МЕТРОВ .ВРЕМЯ 10 СЕК.**

**7. викторина**

**Участвует вся команда**. Викторина проходит по билетам. Каждый участник получает билет и отвечает письменно, результаты суммируются. Темы вопросов рассылаются заранее.

**8. РХБЗ**

**Участвует вся команда .Норматив №1 (младшая группа) .Одевание противогаза**

Команда стоит в шеренгу по одному в головных уборах с противогазами , уложенными в сумку и одетыми через плечо. По команде **«отделение ГАЗЫ»** каждый участник команды задерживает дыхание , закрывает глаза , снимает головной убор и зажимает его между колен , достаёт противогаз , одевает его , делает выдох , открывает глаза , одевает головной убор . Время выполнения норматива отсекается по последнему .

Штрафы:

* ***1 балл – не задержал дыхание;***
* ***1 балл – не закрыты глаза;***
* ***2 балла –складки на голове на шлем-маске;***
* ***3балла -- не герметично присоединена противогазовая коробка;***
* ***1 балл равен2 сек.***

**9. Метание ножей и саперных лопаток.**

Выполняется один бросок ножа (с расстояния не менее 4 метров) и один бросок саперной лопатки (с расстояния не менее 6 м) каждым участником команды. Представителю команды разрешается доставить на этот этап свои ножи и лопатки. Если у команды нет своих ножей и лопаток, то Главная судейская коллегия (далее ГСК) предоставляет судейские саперные лопатки. Цель этапа воткнуть нож, саперную лопату, в щит размером 1,2х1,5 м. За каждое попадание в квадрат 0,5х0,5м – «- 60 секунд», в щит за приделами квадрата – «- 20 секунд». По желанию участники могут увеличить расстояние. Ножи типа "Спорт 2 - 22" . Участникам будут предоставлены пробные попытки .

**10. ГОНКА ПАТРУЛЕЙ**

Участвуют два курсанта от каждой команды. Дистанция 1 км + стрельба лежа + 1 км + стрельба стоя + 1 км. Стрельба производится из пневматической винтовки по 5-ти мишеням диаметром 50 мм с расстояния 5 м. За каждую непораженную мишень – штрафной круг 100 м.

**В составе испытаний возможны некоторые изменения по усмотрению организаторов**

**11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДЫ-ПОБЕДИТЕЛЯ**

Команда-победитель определяется по сумме баллов. Командам, занявшим в викторине 1, 2 и 3 места дается «премия» в виде очков: 20, 15 и 10 соответственно ( команде, занявшей 1-е место в викторине от общей суммы мест отнимается 20 очков, 2-е – 15, и 3-е – 10 очков). При равенстве суммы предпочтение отдается команде, показавшей лучшую сумму мест в викторине, в соревнованиях на полосе и стрельбе из пневматической винтовки.