**Коррекционная работа**

Программа коррекционной работы разработана в соответствии с требованиями Закона «Об образовании» Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции УМК «Перспектива», а также с учетом опыта работы школы по данной проблематике

Программа коррекционной работы направлена на:

•    преодоление затруднений учащихся в учебной деятельности;

•    овладение навыками адаптации учащихся к социуму;

•    психолого-медико-педагогическое сопровождение школьников, имеющих проблемы в обучении;

•    развитие творческого потенциала учащихся (одаренных детей);

•    развитие потенциала учащихся с ограниченными возможностями.  
1) Преодоление затруднений учащихся в учебной деятельности  
Оказание помощи учащимся в преодолении их затруднений в учебной деятельности проводится педагогами на уроках, чему способствует использование в учебном процессе УМК «Перспектива». Для развития у учащихся мотивов учебной деятельности и принятия социальной роли обучающихся на субъектном и личностном уровнях во всех учебниках «Перспективы» используется методологически обоснованный механизм «надо» ,«хочу», «могу».

На основе применения технологии деятельностного метода обучения у учащихся последовательно и поэтапно формируется понимание нормы учения (что мне «надо» делать как ученику). Одновременно для формирования у учащихся внутренней потребности включения в учебную деятельность («я это хочу») в классе создается психологически комфортная образовательная среда, где ребенок не боится высказать свое мнение, где его трудолюбие, старание, ответственное отношение к делу встречает доброжелательную поддержку, где он приобретает позитивный опыт переживания ситуации успеха, а с другой стороны, обеспечивается возможность его развития в собственном темпе на уровне своего возможного максимума («я это могу»).  
Технологически это обеспечивается реализацией в учебном процессе по всем учебным предметам деятельностного метода обучения и соответствующей системы дидактических принципов (принципов психологической комфортности, минимакса, вариативности, деятельности, непрерывности).

В курсе «Математика “Учусь учиться”» созданию психологически комфортной образовательной среды способствует содержание заданий, которое подобрано так, чтобы поддерживать у учащихся позитивное отношение к занятиям математикой и желание включаться в учебный процесс по математике в зоне своего ближайшего развития. С этой целью используются следующие педагогически приемы:

•    включение в учебное содержание заданий, выполнение которых дает детям положительный эмоциональный заряд (разгадывание ребусов, решение занимательных задач, игровые ситуации и соревнования, расшифровка слов, построение изображений после вычислений и т.д.);

•    включение заданий, содержание которых вызывает у учащихся интерес;

•    разнообразие видов деятельности, выполняемых учеником на уроке;

•    учет особенностей психологического развития детей;

•    оптимизация количества выполняемых заданий и осваиваемых при этом операций;

По мере освоения учащимися нормы учебной деятельности, понимания и принятия ими на личностно значимом уровне социальной роли «ученика» внешние мотивы сменяются внутренними, и у учащихся формируется устойчивая учебно-познавательная мотивация и готовность к саморазвитию.

В курсе «Русский язык» осознанию учащимися своей новой социальной роли – «ученик» – способствуют «сквозные персонажи» учебников – дети: Аня и Ваня, и «профессор Иван Иванович Самоваров». Профессор показывает практическую значимость изучения каждого из разделов языка, объясняет теоретический материал, знакомит с новыми правилами, а Аня и Ваня помогают учащимся разобраться в материале и вместе со школьниками выполняют разнообразные задания (не всегда корректно, поэтому им требуется помощь), побуждая ученика к деятельности.

В этой связи, курс «Изобразительное искусство» написан в форме личного разговора с ребенком, обсуждения с ним вопросов так или иначе связанных с его личным жизненным опытом.

В курсе «Окружающий мир» темы «Наш класс в школе», «Мы – дружный класс», «Учитель – наставник и друг», «Делу время», «Потехе – час», «Книга – друг и наставник» и др. подвигают ребенка размышлять о роли школы в его жизни, осваивать правила поведения в школе, общаться и сотрудничать с учителем и одноклассниками. Вопросы и задания рубрик «Обсудим» и «Подумаем» фокусируют внимание детей на личностно значимых для них вопросах.

Учитывая психологические и возрастные особенности младших школьников, их различные учебные возможности, в учебниках предметных линий комплекса представлены разнообразные упражнения, задачи и задания, обучающие игры, ребусы, загадки, которые сопровождаются красочными иллюстрациями, способствующими повышению мотивации обучающихся, что является залогом успеха в преодолении затруднений учащихся в учебной деятельности, учитывающими переход детей младшего школьного возраста от игровой деятельности  к учебной.

2) Овладение навыками адаптации учащихся к социуму

На уроках с использованием УМК «Перспектива» педагоги имеют возможность развивать мнение ребенка воспринимать ситуации затруднения как сигнал для активного поиска способов и средств их преодоления, а не как повод для тревоги и огорчения. Знание алгоритмов эффективного разрешения проблем и пережитый опыт многократного успешного их применения в ходе уроков создает условия для формирования у учащихся способности осуществлять верный выбор стратегии поведения и преодоления возникших трудностей. Систематическое обсуждение различных вариантов решения поставленных задач способствует развитию навыков адаптации к изменяющемуся миру, умению действовать самостоятельно.

В курсе «Математика “Учусь учиться”» организуется системное освоение учащимися всего комплекса организационно-рефлексивных общеучебных действий, входящих в структуру учебной деятельности. И, таким образом, данный курс становится площадкой, на которой у учащихся в процессе изучения математики формируются адаптационные механизмы продуктивного поведения и действия в любых проблемных ситуациях, требующих изменения себя и окружающей действительности.  
В курсе «Русский язык» формируется и развивается умение эффективно общаться. Общение рассматривается как предмет обучения, как организационная форма обучения (парная и групповая работа), как система межличностных отношений (освоение позитивного стиля общения).

Коммуникативный принцип построения учебников позволяет формировать представление о ситуации общения, целях и результатах общения собеседников; закреплять полученные умения при работе со словом, предложением и текстом в разнообразных ситуациях, которые могут возникнуть в жизни.  
В курсах «Литературное чтение» и «Иностранные языки» при формировании норм и правил произношения, использования слов в речи также обращается внимание на развитие этих норм во времени.

Курс «Основы религиозных культур и светской этики» формирует у младших школьников понимание значения нравственных норм и ценностей для достойной жизни личности, семьи, общества, способы нравственного поведения в различных жизненных ситуациях, что помогает школьникам в отношениях со сверстниками и взрослыми выбирать позицию, основанную на нормах нравственности.

3) развитие творческого потенциала учащихся (одаренных детей) начальной школы осуществляется в рамках урочной и внеурочной деятельности.  Использование на уроках УМК «Перспектива» позволяет организовать системное освоение учащимися общего способа решения проблем творческого и поискового характера на основе метода рефлексивной самоорганизации. Приобретение детьми опыта построения общего способа действий и освоение метода рефлексивной самоорганизации создает условия для формирования способности к решению проблем творческого и поискового характера. В  УМК «Перспектива» предлагается система заданий творческого и поискового характера, направленных на развитие у учащихся творческих способностей и интеллектуальных мыслительных операций, формулируются проблемные вопросы, учебные задачи или создаются проблемные ситуации.

В курсе «Математика “Учусь учиться”» в ходе всех уроков учащиеся вначале приобретают опыт построения общего способа математических действий, а затем на основе этого опыта осваивают и системно применяют в своей практике метод рефлексивной самоорганизации, вооружающий их общим способом решения проблем творческого и поискового характера. В ходе решения таких заданий учащиеся приобретают опыт использования таких общенаучных методов решения исследовательских проблем, как метод перебора, метод проб и ошибок и др.  
В курсе «Обучение грамоте»  (учебник «Азбука») введены задания на поиск способов, средств, выражения, обозначения, оформления и передачи информации в устной речи.

В курсе «Русский язык» введены задания, в которых рассматриваются проблемные ситуации и используются поисковые методы. Созданию самостоятельных творческих речевых произведений посвящена специальная рубрика учебников с 1 по 4 класс – «Творческая переменка». Как правило, созданию детьми собственных речевых произведений предшествует анализ подобных языковых и речевых явлений, встречающихся у мастеров слова. В учебниках используются разнообразные виды заданий: сочинение о волшебнице-орфографии, составление диктантов, восстановление стихотворного текста, объяснение «детских неологизмов», сочинение на выбранную тему, объяснение «необычных» слов с опорой на их звучание, составление слова по «математическим формулам», сочинение считалок и веселых стишков, составление и разгадывание ребусов, составление описаний и рассказов по рисункам и по заданной теме, написание сказки о знаках препинания, написание стихотворения с необычными именами.   
В курсе «Изобразительное искусство» предполагается освоение следующих способов решения проблем творческого и поискового характера: вариативность и импровизация в организации самостоятельной поисковой деятельности учащихся: выбор темы, проведение дискуссий, диалогов; вариативность задания по композиции: в натюрморте, пейзаже, сюжетной композиции; широкий выбор тематики и технологии выполнения эскиза изделия по мотивам орнаментального искусства с учётом национально-регионального компонента.

В курсе «Окружающий мир», в процессе работы над темами учащиеся выдвигают предположения, обсуждают их, находят с помощью иллюстраций учебника, в Приложении, в дополнительных и вспомогательных источниках («Атлас-определитель», «Великан на поляне», словарях, путеводителях и т.п.) необходимую информацию, производят сопоставления, обращаясь к соответствующему материалу своего края, делают умозаключения, сравнивают их с выводом в конце текста. Проблемы творческого и поискового характера решаются также при работе над учебными проектами, предлагаемыми в рабочих тетрадях и в рубрике «За страницами учебника».

Во внеурочной работе организуются творческие конкурсы, предметные олимпиады.

**Направления реализации программы**

**«Здоровый и безопасный образ жизни школьников»**

**1. Здоровьесберегающая инфраструктура МОУ СОШ № 25.**   
В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все школьные помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.   
В школе работает столовая, позволяющая организовывать горячие завтраки и обеды в урочное и внеурочное время.   
В школе работают оснащенные спортивные залы, имеется спортивная площадка, оборудованные  необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём.  
В школе работает медицинский кабинет.  
**2. Использование» в образовательном процессе возможностей ЗОЖ в УМК «Перспектива» .**  
Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности может быть реализовано с помощью предметов УМК «Перспектива».  Для формирования установки на безопасный, здоровый образ жизни в  системе учебников «Перспектива» предусмотрены соответствующие разделы и темы. Их содержание предоставляет возможность обсуждать с детьми проблемы, связанные с безопасностью и здоровьем, активным отдыхом.  
В курсе «Окружающий мир» для формирования установки на безопасный, здоровый образ жизни в учебниках предусмотрены соответствующие темы и ориентиры в рубрике «За страницами учебника». Так, с 1 класса широко используется богатый здоровьеформирующий потенциал детских игр народов России. Во 2 классе – это повторяющаяся тема «Будь здоров!». В 3 классе в разделе «Дом как мир» эту задачу решает ряд тем («Детские игры – школа здоровья», «Строение тела человека», «Как работает наш организм», «Что такое гигиена», «Наши органы чувств», «Школа первой помощи», «Здоровью цены нет»). В 4 классе вопрос об охране здоровья рассматривается в темах, посвященных Конституции России и правам ребенка в разделе «Мы – граждане единого Отечества», и в разделе «Мы строим будущее России» (тема «Хороша честь, когда есть, что есть», посвященная продовольственной безопасности страны и производству экологически чистых продуктов сельского хозяйства как основы полноценного питания, необходимого для сохранения здоровья человека).  
В курсе «Технология»  при первом знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним. В учебнике 1 класса в разделе «Человек и информация»  показаны важные для безопасного передвижения по улицам и дорогам знаки дорожного движения, а также таблица с важнейшими номерами телефонов, которые могут потребоваться ребенку в критической ситуации.  
В курсе «Физическая культура» весь материал учебника (1–4 кл.) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни. На это ориентированы все подразделы книги, но особенно те, в которых сообщаются сведения по освоению и соблюдению режима дня, личной гигиены, закаливания, приема пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимости оказания первой помощи при травмах.   
**3. Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности учащихся.**  
Сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами рациональной организации их деятельности достигаю, благодаря систематической работе над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.   
 Образовательный процесс строю с учетом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях).  
В учебном процессе стараюсь применять методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям учащихся.   
Используемый мною, учебно-методический комплекс «Перспектива» позволяет это сделать благодаря тому, что он разработан с учетом требований к обеспечению физического и психологического здоровья детей, здорового и безопасного образа жизни. В основу этого УМК положен деятельностный метод обучения, позволяющий ученику занимать активную позицию, тем самым, развивая свой интерес к познанию, т.е. традиционная технология объяснительно-иллюстративного метода обучения заменена технологией деятельностного метода. Система построения учебного материала позволяет каждому ученику поддерживать и развивать интерес к открытию и изучению нового. В учебниках УМК «Перспектива» задания предлагаются в такой форме, чтобы познавательная  активность,  познавательный интерес и любознательность ребенка переросли в потребность изучать новое, самостоятельно учиться. В учебниках системно выстроен теоретический материал, к которому предложены практические, исследовательские и творческие задания, позволяющие активизировать деятельность ребенка, применять полученные знания в практической деятельности, создавать условия для реализации творческого потенциала ученика.   
В классе строго соблюдаются все требования к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств.  
 Учитываю в образовательной деятельности индивидуальные особенности развития учащихся: темп развития и темп деятельности.  
**4. Организация физкультурно-оздоровительной работы**   
Система физкультурно-оздоровительной работы в классе направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности учащихся, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья учащихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:  
•    полноценную и эффективную работу с учащимися всех групп здоровья (на уроках физкультуры, в секциях и т. п.);  
•    рациональную и соответствующую организацию уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;  
•    организацию занятий по общей физической подготовке во внеурочное время;  
•    организацию часа активных движений (динамической паузы) после 5-ого урока;  
•    организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;  
•    вовлечение детей в спортивные секции;  
•    регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).  
**5. Реализация дополнительных образовательных программ.**   
В школе созданы и реализуются дополнительные образовательные программы внеурочной деятельности, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни: ритмика, ОФП и др.  
**6. Просветительская работа с родителями (законными представителями).**   
Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:   
•    проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов и т. п.;   
•    привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;  
•    создание библиотечки детского здоровья, доступной для родителей и т.п.

**Классный час «Хочешь быть здоров? Будь!»**

**Цель:**

пропаганда здорового образа жизни, расширение кругозора учащихся о предметах личной гигиены, способствовать аккуратности и потребности к соблюдению правил личной гигиены, воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

**Оборудование:**

костюмы Буратино, Незнайки, Мойдодыра, гигиенические принадлежности, памятки для учащихся, выставка рисунков о здоровье, коллажи, газеты о здоровом образе жизни.

**Ход мероприятия:**

**Вступительное слово ведущего:** Мы с вами живём в очень бурное, стремительное время. Очень много надо успеть сделать. Всё время куда-то спешим, торопимся, чтобы всё успеть.  
- Как вы думаете, в это стремительное время, что для человека важнее всего?  
  
**Дети:** …………., здоровье!  
  
**Ведущий:** Здоровье не купишь ни за какие деньги. Когда человек болен, ему очень трудно воплотить в жизнь свои планы, реализовать себя в современном мире.  
— Как вы считаете, с чего должно начинаться утро человека, который хочет быть здоровым?  
  
**Дети:** нужно встать с постели, умыться, сделать зарядку.  
  
**Ведущий:** К нам в гости сегодня пришёл сказочный герой. Давайте встретим его!  
  
**Буратино:** Здравствуйте, ребята! Раньше я был очень ленивым, не хотел делать по утрам зарядку, но Мальвина познакомила меня с комплексом весёлой утренней гимнастики, теперь я всегда ею занимаюсь. Давайте я научу и вас! Хотите? Тогда встаньте, пожалуйста.  
  
**Интерактивная зарядка.** — ( Звучит комплекс утренней гимнастики, записанной на диске.)  
  
**Ведущий:** - Ребята, зачем нужно делать зарядку?  
- С какого возраста?  
— Как вы её делаете дома?  
**Показ слайда:** как дети делают зарядку в школе.  
- А сейчас посмотрите на себя со стороны, как вы делаете её в школе.  
  
**Ведущий:** Ребята, а чем вы занимаетесь после зарядки?  
  
**Дети:** чистим зубы.  
  
**Ведущий:** А вы знаете, как надо правильно чистить зубы?  
(Дети предлагают свои варианты).  
  
**Ведущий:** Сейчас один сказочный герой покажет вам как это делать правильно, но сначала догадайтесь, кто он?  
  
**Ученик:**  
Вдруг из маминой, из спальни  
Кривоногий и хромой  
Выбегает умывальник  
И качает головой!  
  
**Ведущий:** О ком идёт речь в этом отрывке?  
  
**Дети:** О Мойдодыре.  
  
**Мойдодыр:**  
Чистить зубы дважды в день  
Пастой с фтором вам не лень.  
Зубные болезни сбегают в страхе,  
Завидев зубной щётки волшебные взмахи.  
Стоматолог дважды в год  
К себе в гости всех вас ждёт.  
Ешьте овощи и фрукты,  
А не сладкие продукты!  
- Ребята, помните 9 правил, которые помогут сохранить зубы здоровыми и красивыми!  
Необходимо:

* Чистить зубы 2 раза в день!
* Соблюдать правильную технику чистки зубов!
* Применять зубочистки!
* Соблюдать правила употребления сладкой пищи!
* Ополаскивать рот водой или зубными эликсирами после каждого приёма пищи!
* Чистить зубы пастой с фтором!
* Чаще употреблять в пищу овощи и фрукты!
* Посещать стоматолога 2 раза в год!
* Вести здоровый образ жизни!

Потому что зубы— это зеркало организма и отношения к своему здоровью!  
Пожалуйста, будьте здоровы!!!  
  
**Сценка:**  
(Выбегает мальчик с грязными руками)  
  
**Мальчик:**  
-Надо быстро позавтракать!  
-Так, что у нас на завтрак?  
  
**Мойдодыр:**  
— Миша, почему у тебя такие грязные руки?  
  
**Миша:**  
- Я рисовал вечером машинку красками и забыл помыть руки. Ну и что?  
  
**Мойдодыр:**  
— А что ты сейчас собираешься делать?  
  
**Миша:**  
Завтракать!  
  
**Мойдодыр:**  
-А ты ничего не забыл сделать?  
  
**Миша:**  
НЕТ!  
  
**Мойдодыр:**  
-С одним вот таким же неаккуратным мальчиком произошла вот такая неприятная история.  
  
**Ученик:**  
Одеяло убежало, улетела простыня,  
И подушка, как лягушка, ускакала от меня.  
Я за свечкой — свечка в печку.  
Я за книжку, та - бежать  
И вприпрыжку под кровать.  
Я хочу напиться чаю, к самовару подбегаю,  
Но пузатый от меня  
Убежал, как от огня.  
Что такое? Что случилось?  
Отчего же всё кругом  
Завертелось, закружилось  
И помчалось колесом.  
  
**Миша:**  
- ОЙ, я не хочу, чтобы со мной произошла такая же история. Я сейчас быстренько умоюсь и всегда буду умываться перед едой, после игры, туалета и после того, как приду с улицы!  
  
**Мойдодыр:**  
— Молодец, Миша! -И вы, ребята, не забывайте эти простые правила! А какие вы знаете пословицы о чистоте?  
  
**Дети:**  
-Огонь чистит, вода моет.  
-Чистота-залог здоровья!  
-Опрятный не нравится неряхе.  
-Чист источник -чист ручей.  
-Чистая вода для хвори беда.  
-Чистота и здоровье – родные сёстры.  
-Чисто жить – здоровым быть.  
Чистота – лучшая красота.  
  
**Мойдодыр:**  
-Как вы их понимаете?  
(Дети объясняют смысл пословиц).  
  
**Мойдодыр:**  
-А какие вы знаете стихи о чистоте?  
  
**Ученики:**  
Хорошо водичкой мыться,  
В душе, ванне и корытце.  
Каждый день, каждый день!  
Мы мочалку мылим ловко,  
Моем шейку и головку  
Нам не лень, нам не лень!  
• Кто не хочет быть грязнулей  
Моет шею, моет уши  
Добела, добела!  
Ты журчи, журчи, водица,  
Хорошо ты нам помыться,  
Помогла, помогла!  
  
(Выходит Незнайка)  
**Незнайка:**  
— Ребята, помогите мне, пожалуйста, я не могу разгадать загадки. Я не знаю о чём они!  
1.Я не выпущу его.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.  
(Мыло)  
• Дождик тёплый и густой,  
Этот дождик не простой:  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.  
(Душ).  
• Плещет тёплая вода  
В берега из чугуна.  
Отгадайте, вспомните:  
Что за море в комнате?  
(Ванна)  
• Костлявая спинка, на брюшке щетинка.  
По одёжке прыгала,  
Вот всю грязь и выгнала.  
(Щётка)  
• Намочи меня водой  
И потри чуть-чуть рукой.  
Как начну гулять по шее,  
Сразу ты похорошеешь.  
(Мыло)  
• Мы ею пользуемся часто,  
Хоть она, как волк, зубаста.  
Ей не хочется кусаться,  
Ей бы зубки почесать.  
(Расчёска)  
  
**Ведущий:**  
- На уроках, чтобы не уставали наши глазки, пальчики и мы сами, чем мы занимаемся?  
  
**Дети:**  
- Делаем гимнастику для глаз, проводим физкультминутки и пальчиковую гимнастику.  
  
(Выходит Мальвина)  
**Мальвина:**  
- Здравствуйте, ребята! Я хочу провести с вами гимнастику для глаз и физкультминутку. Встаньте, пожалуйста!  
1.-Мы танцуем «Хлопай-топай»  
Утром, днём и вечером!  
Лучший танец-«Хлопай-топай»,  
Когда делать нечего…  
Кем бы ни был ты - отличник,  
Иль совсем наоборот,  
Разучите этот танец  
И танцуйте круглый год!  
2.Мы писали, мы писали,  
Наши пальчики устали.  
Вы скачите, пальчики,  
Как солнечные зайчики.  
Прыг-скок, прыг-скок.  
Прискакали на лужок.  
Ветер травушку качает,  
Влево - вправо наклоняет.  
Вы не бойтесь ветра , зайки,  
Веселитесь на лужайке.  
• Широко раскройте и закройте глазки 3 раза.  
Крепко зажмурьтесь и откройте глазки 3 раза.  
Легко поморгайте глазками 6 раз.  
Медленно с выдохом сделайте круг глазами по часовой стрелке.  
Повторите против часовой стрелки.  
Легко поморгайте 6 раз.  
- Молодцы! Спасибо! Будьте здоровы! (Уходит)  
  
**Ведущий:** - О чём ещё нужно помнить. Чтобы быть здоровым?  
  
**Дети:**  
- О правильном питании.  
  
**Ученик:**  
Шёл по городу волшебник,  
По прозванью Сизый Нос,  
И дарил всем, всем прохожим,  
Что в корзинке нёс.  
Нёс он фрукты и печенье,  
Нёс он вкусное варенье,  
Нёс колбаски и творог.  
Всех обрадовать он смог.  
И ребятам без разбору  
Всё, всё, всё он раздавал.  
И взамен за угощенье  
Ничего не брал.  
Все ему спасибо говорили,  
Много раз благодарили.  
Но прошёл всего лишь час.  
У ребят, как будто враз  
Заболели, заболели  
Очень животы.  
Ах и ох! Ах и Ох!  
А почему?  
  
**Ведущий:**  
- Почему, ребята?  
  
**Дети:**  
- Кушали всё подряд. Без разбору.  
  
**Ученик 1. :**  
- Часто кушать, как попало,  
Вам, ребята, не пристало.  
Если сам себе не враг,  
Перекусывай вот так:  
Молоко, орехи, сыр,  
Фрукты, овощи, кефир.  
И тебе не повредит  
Кариес-зубной бандит.  
  
**Ученик 2.:**  
Вам , мальчишки и девчушки,  
Пропоём сейчас частушки.  
Если наш совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.  
На неправильный совет  
Вы потопайте - нет,нет!  
  
**Ученик 3.**  
Зубы вы почистили  
И идите спать.  
Захватите булочку  
Сладкую в кровать.  
Это правильный совет?  
(Нет,нет,нет)

**Ученик 4.**  
Не грызите лист капустный,  
Он совсем, совсем невкусный,  
Лучше ешьте шоколад,  
Вафли, сахар, мармелад,  
Это правильный совет?  
(нет,нет,нет)  
  
**Ученик 5.**  
Постоянно нужно есть,  
Для здоровья важно:  
Фрукты, овощи, омлет,  
Творог, простоквашу.  
Если мой совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши.  
  
**Ведущий:** Мы с вами знаем ещё один секрет здоровья, чтобы быть здоровым, необходимо закаляться. Сейчас 2 а класс исполнит об этом песню.  
(Класс исполняет песню «Если хочешь быть здоров»)  
  
**ИТОГ:**  
**Ведущий:**  
- Если соблюдать всё то, о чём мы сегодня говорили, заниматься спортом, то вы все будете:  
(На сцену выходят дети с табличками, на которых написано:)  
Красивые; cильные; ловкие; стройные  
румяные; крепкие; подтянутые; здоровые.  
- Каждый человек должен сам заботиться о своём здоровье.  
- Хочешь быть здоровым? Будь!!!!