

Утверждаю

Директор МОУ «СОШ №1
г. Зеленокумьск»

Лескова С.А.

«16» марта 2021 г.

МЕНЮ

16 марта 2021 г.

№ п/п	Наименование	Выход, г	Цена, руб	К/кал.
ЗАВТРАК				
	Каша овсяная с маслом 60		4-50	10,2
	чай, молоко с сахаром 90/90			
	мясо с овощами 90/90		42-60	100,5
	яйцо кефирное 150		10-36	134,25
	чай с молоком 200/8		2-04	62
	молоко питьевое 20		0-66	46,64
	молоко стерилизованное 30		0-96	66,66
	йогурт фруктовый 125		13-60	40
			47-13	628,65
ОБЕД				
	суп с рисом 200		5-	68,6
	картофельное пюре с соусом 90/50		21-	284,8
	мясо с овощами 150		6-10	202,2
	чай с сахаром 200		1-36	62
	молоко питьевое 20		0-40	46,64
	молоко стерилизованное 30		1-12	67,32
			35-32	431,56

Шеф-повар *Ур*

Медсестра *Лескова*

Колодяжная Е.А.

Меньшикова Е.М.