

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 О.Н. Панфилова

## Меню

на « 14 » 05 20 21 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| № п/п | Наименование блюд и изделий | Выход, г. | Калорийность | Цена, руб. |
|-------|-----------------------------|-----------|--------------|------------|
| 1.    | Молоко стерилизованное      | 60        |              |            |
| 2.    | Вареники картофельные       | 90/5      | 299,5        |            |
| 3.    | Сливки 10%                  | 100       | 199,98       |            |
| 4.    | Хлеб белый                  | 200       | 62           |            |
| 5.    | Хлеб овсяный                | 30        | 67,32        |            |
| 6.    | Хлеб ржаной                 | 30        | 46,64        |            |
| 7.    | Домашнее                    | 200       |              | 62         |

### ОБЕД 1-4 класс

| № п/п | Наименование блюд и изделий | Выход, г. | Калорийность | Цена, руб. |
|-------|-----------------------------|-----------|--------------|------------|
| 1.    | Картофель отварной          | 60        |              |            |
| 2.    | Мясные котлеты              | 280       | 167,82       |            |
| 3.    | Суп куриный с овощами       | 90/90     | 162,32       |            |
| 4.    | Картофель отварной          | 100       | 197,95       |            |
| 5.    | Хлеб белый                  | 200       | 62           |            |
| 6.    | Хлеб овсяный                | 30        | 67,32        |            |
| 7.    | Хлеб ржаной                 | 30        | 46,64        | 57         |

### ОБЕД 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд и изделий | Выход, г. | Калорийность | Цена, руб. |
|-------|-----------------------------|-----------|--------------|------------|
| 1.    | Мясные котлеты              | 280       | 167,82       |            |
| 2.    | Суп куриный с овощами       | 90/90     | 162,32       |            |
| 3.    | Картофель отварной          | 100       | 197,95       |            |
| 4.    | Хлеб белый                  | 200       | 62           |            |
| 5.    | Хлеб овсяный                | 30        | 67,32        |            |
| 6.    | Хлеб ржаной                 | 30        | 46,64        |            |
| 7.    |                             |           |              | 45         |

Повар Минина

Медсестра Павлова