

Секция: основы безопасности жизнедеятельности и физическая культура

Исследовательская работа

Моя спортивная деревня

Автор:

Скругина Валерия
ученица 5б класса
МБОУ «СОШ №5»
г. Можги

Руководитель:

Невоструева Татьяна
Николаевна,
Заместитель директора по УВР
МБОУ «СОШ № 5»
г. Можги

СОДЕРЖАНИЕ

Введение

1. Физическая культура, спорт в сельской местности, как социально-значимый фактор

2. Моя спортивная деревня

2.1 Они на деле доказывают, что жить на селе не хуже, чем в городе

2.2 Спортивные достижения:

3. Проблемы развития спорта на селе и способы борьбы с ними

4. Обработка и анализ результатов исследования

Заключение

Список использованной литературы

Приложения «Пазял спортивный»

Введение

Физическая культура и спорт предоставляют каждому человеку широчайшие возможности для развития, утверждения и выражения своего «я». Практика показывает, что физическая культура и спорт являются эффективным средством профилактики асоциального поведения среди населения. Все это особенно актуально в сельской местности.

Сельские и городские условия жизнедеятельности существенно различаются своими социальными характеристиками. Ограниченность территорий, удаленность от города значительно снижают коммуникативные и информационные возможности в организации свободного времени сельских жителей - детей, подростков, молодежи, да и старшего поколения.

В настоящее время и в сельской местности отмечается ухудшение физического здоровья населения, увеличение количества людей, злоупотребляющих алкоголем, курением, особенно в молодежной среде.

В селе недостаточны объемы и качество физкультурно-оздоровительных услуг, отсутствуют современные спортивные сооружения для развития массовых видов спорта.

Актуальность данной темы заключается в том, что и в современных условиях можно и нужно привлечь сельское население к спортивно-оздоровительной работе, повысить роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек.

Объектом данного исследования являются жители деревни Пазял.

Предметом данного исследования является развитие физической культуры и спорта на селе.

Цель исследовательской работы: показать на примере деревни Пазял возможности сельской местности в области спорта.

Задачи исследования:

- Изучить литературу по данной теме.

- Выявить уровень развития в настоящее время физической культуры и спорта в условиях сельской местности.
- Провести социологический опрос среди жителей с целью определения проблем развития спорта на селе.
- Оценить полученные данные и сделать выводы.
- Выявить наиболее оптимальные способы решения данной проблемы.

Методы исследования:

- изучение литературы по данной теме;
- визуальные наблюдения;
- социологический опрос,
- анализ и обобщение полученных данных.

Теоретическая значимость работы заключается в необходимости сохранения и укрепления лучших традиций физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в сельской местности.

Практическая значимость работы. На основе социологического опроса произведен анализ данных результатов и сделаны соответствующие выводы о проблемах спорта и перспективах его развития в условиях сельской местности

1. Физическая культура, спорт в сельской местности, как социально-значимый фактор

Физическая культура и спорт приобрели в наше время такую социальную силу и значимость, аналога которым в истории общества они не имели. Они являются не только эффективным средством физического развития сельской молодежи, но и укреплением и охраной его здоровья, сферой общения и проявления социальной активности молодого поколения. Разумная форма организации и проведения досуга бесспорно влияет на другие стороны человеческой жизни: авторитет и положение в обществе, трудовую деятельность, на структуру нравственно-интеллектуальных характеристик, эстетических идеалов и ценностных ориентации. В современных условиях возросла роль спорта в решении таких социальных проблем, как наркомания, беспризорность, преступность, а главное - сохранение и укрепление здоровья генофонда. Указанные проблемы могут быть решены благодаря накопленному опыту работы по организации массовой физкультурно-оздоровительной работы.

Основные показатели состояния физической культуры в обществе:

- уровень здоровья и физического развития людей;
- степень использования физической культуры в сфере воспитания и образования, в производстве, быту, структуре свободного времени;
- характер системы физического воспитания, развитие массового спорта, высшие спортивные достижения и др.

Физическая культура удовлетворяет социальные потребности в общении, игре, развлечении, в некоторых формах самовыражения личности через социально активную полезную деятельность, что очень хорошо может сказаться на общественной жизни в селе, неотъемлемая часть жизни человека. Она занимает достаточно важное место в учебе, работе людей.

Итак, физическую культуру следует рассматривать как особый род культурной деятельности, результаты которой полезны для общества и личности. В социальной жизни в системе образования, воспитания, в сфере организации труда, повседневного быта, здорового отдыха физическая культура проявляет свое воспитательное, образовательное, оздоровительное, экономическое и общекультурное значение, способствует возникновению такого социального течения, как физкультурное движение, т.е. совместная деятельность людей по использованию, распространению и приумножению ценностей физической культуры.

2. Моя спортивная деревня

Известно, чтобы вернуть молодежь на село, нужно, прежде всего, создать ей условия для жизни, культурного досуга и занятий физкультурой и спортом. Где все это есть - там и молодежь работает в полную силу, поднимая сельское хозяйство. А вот где этого нет - как говорится, не жди ничего хорошего, молодежь уезжает жить и работать в город.

Летом я часто живу и отдыхаю у бабушки и дедушки в деревне Пазял (Приложение 1), которую неофициально называют самым большим удмуртским населенным пунктом в мире. Население более 830 чел., в т.ч. более 170 чел. до 18 лет.

Какова же сейчас ситуация в деревне Пазял Можгинского района?

В отношении спорта и физической культуры у нас в деревне все не так плохо. Попытаемся выяснить, от чего зависит развитие массовой физкультуры на селе и что делается для того, чтобы у сельских подвижников здорового образа жизни было все больше и больше последователей?

2.1. Они на деле доказывают, что жить на селе не хуже, чем в городе

Инициатива – поднять спорт в селе на более высокий уровень – идет, прежде всего, от самих любителей физкультуры, которые морально и материально поддерживают его развитие. Популяризация здорового образа жизни, воспитание подрастающего поколения, вовлечение в занятия спортом людей всех возрастов являются одной из главнейших задач.

Расскажем о людях, которые вносят вклад в развитие спорта в деревне Пазял.

1. Кокарева Надежда Семеновна - Глава муниципального образования "Пазяльское". Активный участник и организатор всех спортивных мероприятий. Победитель республиканского конкурса «Папа, мама, я –

спортивная семья». Семья получила право предоставлять республику на Всероссийском конкурсе "Спортивная семья" в г. Санкт – Петербурге.

2. Санников Петр Анатольевич - директор ООО "Родина" - спонсор, участник и призер различных соревнований на районном и республиканском уровне. Даже не все городские школы могут похвастаться своей современной хоккейной коробкой, а вот у учащихся Пазяльской школы, благодаря Петру Анатольевичу, она имеется! Причём типовая – благодаря спонсорской помощи ООО "Родина» установлена на асфальтированную площадку и окружена гладкими пластиковыми бортами, изготовленными по индивидуальному заказу.

3. Курбатов Михаил Анатольевич - учитель ОБЖ, педагог дополнительного образования, имеет высшую квалификационную категорию. Один из активных популяризаторов детского и юношеского туристического движения в деревне и в нашем районе, и в УР. Михаил Анатольевич с ребятами сделали многое: это и многодневные походы по Удмуртии, Татарстану, были в Национальных парках Челябинской области. Туристское объединение школьников под его руководством были призерами и победителями республиканских соревнований по пешему и лыжному туризму среди учащихся. Неоднократно были победителями соревнований различного уровня. Призеры Школы безопасности учащихся в зимний и летний период. У ребят навсегда останутся в памяти маршруты «Пазял – архитектурно - этнографический музей заповедник «Лудорвай», Исток реки Вала, Агрыз-Алнаши, поездка на Урал в Национальные парки «Таганай» и «Зюраткуль».

Михаил Анатольевич является инициатором проведения традиционного ныне массового мероприятия «Пешеходная прогулка «Можгинский скороход», которое приобрело уже на сегодняшний день республиканский формат. Многие его воспитанники активно продолжают его дело, четверо из них являются инструкторами детско-юношеского туризма.

4. Знаков Олег Михайлович - учитель физкультуры, директор школы. Человек увлеченный своей работой. С 1993 года Олег Михайлович в

Пазяльской школе вел уроки физического воспитания, благодаря ему в школе создана и работает лыжная секция, в которой занимаются ребята с 5 по 9 классы. Его воспитанники в каждом спортивном сезоне показывают высокие результаты. Является воспитанником и первым тренером мастеров и кандидатов в мастера спорта по лыжным гонкам и биатлону: Знаковы Илона и Кристина (дочери), Курбатов Илья, Антонов Максим, Рябов Иван. Лауреат Молодежной премии.

2.2 Спортивные достижения:

- Знакова Илона Олеговна (Приложение 2) – член сборной России, мастер спорта, неоднократная победительница среди юниоров на всероссийских соревнованиях по биатлону. Илона Знакова с 27 февраля по 6 марта 2021 г. примет участие в гонках Первенства мира по биатлону в австрийском Обертиллиахе

- Курбатов Илья Михайлович (Приложение 3) – член сборной Удмуртии, выполнил нормативы мастера спорта, неоднократный призер среди юниоров на всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам.

- Антонов Максим Владимирович - член сборной Удмуртии, выполнил нормативы мастера спорта, неоднократный призер среди юниоров на всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам.

- Знакова Кристина Олеговна - член сборной Удмуртии, неоднократный призер среди юниоров на всероссийских соревнованиях по биатлону.

- семья Кокаревых (Приложение 4) - победители республиканского конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья». Семья получила право предоставлять республику на Всероссийском конкурсе "Спортивная семья" в г. Санкт – Петербурге. Активные участники всех спортивных мероприятий.

- Герасимов Сергей - неоднократный призер республиканский и районных соревнований, победитель Удмуртии по спортивному ориентированию, инструктор детско-юношеского туризма;

- Гереев Дмитрий Александрович – победитель Всероссийского летнего фестиваля по ГТО;

- хоккейная команда (Приложение 5) - чемпионы Можгинского района среди учащихся, неоднократные победители турнира на приз ООО "Родина".

Так же ребята деревни Пазял в различное время являлись призерами и победителями на соревнованиях по гиревому спорту.

Уже не один год в Пазяле проводятся экстремальные состязания "Гонки смелых" (Приложение 6) Это шесть километров сложнейшей трассы, тридцать этапов, море адреналина и тонны грязи. В последний раз экстремальный забег собрал 31 команду. Это в три раза больше чем годом ранее. Пройти трассу, испытать себя и команду решили не только можгинцы, но и вся республика. Лес, русло реки, поля и заросли — местность деревни Пазял, где и проходили соревнования, была задействована полностью. На этом коротком отрезке организаторы разместили 30 этапов: всевозможные тарзанки, переходы в брод, лестницы, преграды и тонны грязи. И это участников не остановило. И если для одних участников «Гонка смелых» — это охота за адреналином, для других — способ побороть все свои страхи и испытать себя в самых сложных и суровых условиях. Организация игр приятно удивила участников.

Так же интересно проходят спортивные состязания, приуроченные к памятным датам (день Защитника Отечества, день Пограничника и др.) (Приложение 7).

3. Проблемы развития спорта на селе и способы борьбы с ними

Благодаря людям, мотивирующим население к физкультуре и спорту, активистам и энтузиастам, удастся не только организовывать соревнования, но и вовлечь до половины односельчан всех возрастов в систематические занятия физкультурой (Приложение 8,9).

Я считаю, что в нашей деревне в целом построена эффективная система физического воспитания детей и молодежи, но еще проблемы остаются. К этому выводу я пришла, проведя подробное исследование. Сегодня многие родителей недостаточно прививают любовь к спорту и физическим упражнениям своим детям, исчезает традиция общей культуры здоровья. В результате чего остаются ухудшающиеся показатели здоровья. Дети, переступающие порог школы, уже страдают тем или иным хроническим заболеванием, а за время учебы физическое здоровье ухудшается еще больше.

Местная власть и руководство хозяйства понимают, что спортивное воспитание сельского населения – это главный фактор здорового поколения.

Хороший школьный спортзал– это тоже центр притяжения не только для школьников, но и для молодежи, уже закончившей школу. И в этом смысле его значение трудно переоценить в условиях, когда молодежи предлагается столько далеко небезобидных и небезвредных соблазнов. Но достаточно ли этого?

Мной была разработана анкета, которая выступает основным инструментарием данного социологического исследования (Приложение 10).

Ответить на вопросы анкеты мы предложили респондентам разных возрастных групп. В опросе принимало участие 50 жителей деревни от 7 лет. Для объективной оценки ситуации опрошено равное количество респондентов каждой возрастной группы, а также старалась, чтобы в опросе участвовало равное соотношение респондентов мужского и женского пола. В результате проведенного исследования выяснилось, что:

- 58 % опрошенных подтвердили существование различных секций;

- 21 % респондентов затруднились ответить на данный вопрос, это были в основном жители села старше 45 лет.

Исследование показывает, что 50 % респондентов молодежного возраста занимаются спортом или участвуют в спортивных мероприятиях, 65 % предпочитают другое времяпрепровождение.

Безусловно многие проблемы субъективные, но и многие объективные. Что же конкретно мешает сельским жителям заниматься спортом? На этот вопрос 30 % респондентов высказались об отсутствии банального желания, 25% высказались об отсутствии квалифицированных тренеров, большинство респондентов – 38% считают, что недостаточное количество свободного времени -большое домохозяйство им мешает заниматься спортом.

На вопрос существуют ли в селе необходимые условия для занятий спортом? 13 % респондентов затруднились ответить и лишь 9 % респондентов высказались об отсутствии условий для занятия спортом на селе, а остальные считают, что такие условия существуют. Наиболее развитым видом спорта на селе, по мнению респондентов, конечно является хоккей, на втором месте – лыжи. Плохо развита легкая атлетика и игровые виды спорта, как волейбол и баскетбол. Совершенно не развита борьба и тяжелая атлетика. Тем не менее, на вопрос каким видом спорта Вы предпочли бы заниматься? Увлечения респондентов оказались очень разнообразны: футбол - 23 %, волейбол - 30 %, легкая атлетика (бег, гимнастика) - 18 %, баскетбол - 20 %, борьба - 10 %, велоспорт - 10 %, плавание и настольный теннис - 19 %. К сожалению, около 30% респондентов вообще не хотят заниматься спортом.

Безусловно, в привлечении населения к спорту огромное значение играет агитационная и информационная составляющая. На вопрос: Как часто в селе проходят массовые спортивные мероприятия? Выяснилось, что большинство (70 %) знают об этом. Основными причинами, препятствующими развитию спорта в деревне Пазял, по мнению респондентов, являются: недостаточное финансирование, отсутствие

специалистов-тренеров. Но особо отмечается, что спорт для многих родителей становится недоступным из-за дороговизны спортивного инвентаря и экипировки (60 % опрошенных). Например, стоимость экипировки хоккеиста доходит до 50 тыс. рублей, а средняя стоимость детских коньков до 14 тыс. рублей. Для сельских жителей это практически неподъемные суммы.

4.Обработка и анализ результатов исследования

Таким образом, в ходе анализа результатов проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

- В сельской местности спорт, в первую очередь, держится на энтузиастах, инициативных людях. На сегодняшний день, только за счет них, при взаимодействии руководителей местного самоуправления и бизнеса, у развития спорта есть большие перспективы.

- Спорт не может и не должен потерять село, это будет катастрофой перспектив. Должны учитываться не только ЗОЖ, но и система социальных лифтов для спортсменов, зрелищность спортивных мероприятий и рабочие места на селе — все, что позволит остаться молодежи на земле;

- Часть молодого населения не занимающееся каким-либо видом спорта, тем не менее осознают важность спорта, его огромное влияние на физическое и психологическое состояние молодых людей;

- В деревне активно развиваются такие виды спорта как хоккей, лыжный спорт, спортивный туризм, командно-развлекательно-игровые вида;

- Регулярно проводятся спортивные мероприятия;

- Среди причин, препятствующих развитию спорта, наиболее выделяют недостаточное финансирование, недостаточное количество квалифицированных работников;

Разрешить данную проблему можно путем увеличения финансирования, привлечения внимания властей, руководителей предприятий.

Для эффективного развития сельского спорта, пропаганде здорового образа жизни сельским властным органам необходимы постоянное пристальное внимание этому вопросу, привлечение внимания районных и республиканских властей. Должен быть решен вопрос об увеличении финансирования и эффективном его использовании, увеличению

строительства компактных спортивных сооружений, привлечение профессиональных кадров, активной пропаганде спорта и физической культуры среди не только молодых людей, но и всех возрастных групп. Именно решение этих вопросов будет способствовать разрешению проблемы спорта в сельской местности.

Заключение

На сегодняшний день объективная закономерность возрастания роли физической культуры в сельской жизни человека еще не нашла адекватного отражения в обществе. Поэтому квалифицированные специалисты и общественные активисты должны вести целенаправленную деятельность по повышению физкультурной грамотности молодого поколения в селах. Для достижения этого, кроме знаний из области медицины, биологии, педагогики, теории и методики физического воспитания, необходимы знания и практические навыки по организации и проведению массовых, оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий, спортивных соревнований.

В целом, массовая физическая культура будет эффективно отражаться на развитии личности молодых людей только в том случае, если она будет частью целостной системы воспитания сельской молодежи.

Роль физической культуры и спорта трудно переоценить в развитии сельской молодежи. Это способ самореализации, проведения досуга, не говоря уже об улучшении физического здоровья, его укреплении, удовлетворении социальных потребностей. При отсутствии спорта среди молодежи будут процветать такие негативные социальные явления, как алкоголизм, курение, наркомания, преступность. Чтобы предотвратить это, нужно уделять большое внимание властей к проблеме развития спорта и физической культуры.

Я считаю, что физическая культура и спорт держится на энтузиастах, инициативных людях. Они находят к каждому подход, свои особые слова. Успешно выполненное дело приносит настоящее удовлетворение. Жители деревни могут видеть те позитивные изменения, которые происходят в их населенном пункте. Деревня Пазял стала территорией, где сконцентрирована хорошая команда из инициативных, равнодушных, энергичных людей.

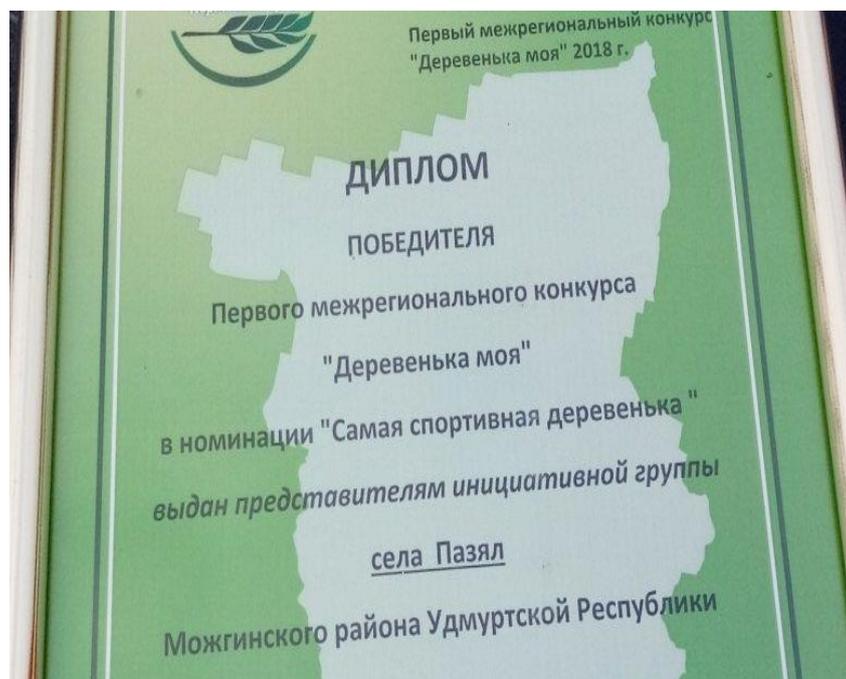
Список литературы

1. Александров, С.Э. Социальные функции физической культуры как составной части общечеловеческой культуры / С. Э. Александров // Теория и практика физической культуры. – М. : ИНФРА-М, 2010. – № 11.
2. Великий, П. П. Проблемы управления процессами духовной жизни современного села // Духовная культура современного села. – Л. ЛГПИ, 2002.
3. Железняк, Ю. Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": Учебное пособие для вузов / Ю. Д. Железняк, В. М. Минбулатов. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2008.
4. Зотов, А. П. Актуальные проблемы детско-юношеского физкультурно-спортивного движения / А. П. Зотов // Спорт, духовные ценности, культура. – М. : Наука, 2007. – вып. 7.
5. Проблемы развития физической культуры молодежи: сб. науч. тр. / под ред. А. В. Лотоненко, Б. К. Зыкова. – Воронеж: ВГАУ, 2002. – 142 с.
6. Социально-экономические и экологические проблемы развития сельской местности. / Материалы международной научной конференции 2-5 октября 2009 г. – Саранск, 2000.
7. <https://vk.com/club172349208> (Пазял сегодня в контакте)
8. <https://президентскиегранты.рф/public/application/cards>
9. <https://www.informio.ru/news/id22799/Sport-na-sele-nuzhdaetsja-v-perezagruzke>
10. <http://pilna-tribuna.ru/articles/media/2018/2/24/territoriya-zdorovogo-obraza-zhizni/>

Приложения «Пазял спортивный»

Приложение 1

Пазял на карте Можгинского района Удмуртской Республики







Крайняя слева **Знакова Илона Олеговна**, член сборной России, мастер спорта, неоднократная победительница среди юниоров на всероссийских соревнованиях по биатлону



Курбатов Илья (первый справа) и Антонов Максим (в центре) – неоднократные призеры среди юниоров на всероссийских соревнованиях по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ



Семья Кокаревых

Победители республиканского конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья». Семья получила право представлять республику на Всероссийском конкурсе "Спортивная семья" в г. Санкт – Петербурге.

Приложение 5



Хоккейная команда - чемпионы Можгинского района, победители
турнира на приз ООО "Родина"

Гонка смелых



Не стареют душой ветераны.
Участники "Шведской ходьбы"



Спортивный праздник в парке д. Пазял



Будущие спортсмены д Пазял



Приложение 10

Место опроса	Дата опроса	Кол ичес тво опра шив аем ых	Существуют ли в Пазяле спортивные секции? (количество ответов «Да»)	Занимайте сь ли вы спортом? (количес тво ответов «Да»)	Что мешает Вам заниматься спортом?					
					<u>Отсутст вие желани я</u> (количе ство ответов «Да»)	<u>Отсутствие квалифици рованных тренеров</u> (количес тво ответов «Да»)	<u>Нет свободно го времени</u> (количес тво ответов «Да»)	<u>Отсутствие условий для занятия спортом</u> (количество ответов «Да»)	<u>Затрудняюсь ответить</u> (количество ответов «Да»)	<u>Дороговизна экипировки и спортивного инвентаря</u> (количество ответов «Да»)
<u>Пазял Можгинс кий район УР</u>	0.12.2020	50	29	50	15	12	19	5	7	30