

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ВНИМАНИЕ УГРОЗА!



**Снюс\*** активно распространяется среди детей. Создаются и его **аналоги**, содержащие никотин (никотинсодержащая продукция\*\*). Все это делается производителями для того, чтобы **обойти ограничения** российского законодательства, которое запрещает продажу табака детям.

### УЛОВКА!

Продажа снюсов ориентирована, в первую очередь, на детей и молодежь: стильная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки, которые маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак».

**Это манипуляция!** сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Проводятся **массированные информационные вбросы**, которые утверждают о безвредности распространяемой никотинсодержащей продукции.

### ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

**Никотин** — действующее вещество снюса, как и в табачных изделиях.  
В 1 «пэке» концентрация никотина — **до 30** одновременно выкуренных сигарет.



\*Снюс — вид бездымного табака, изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой. Существуют аналоги без табака, с использованием синтетического никотина.

\*\*Никотинсодержащая продукция — агрессивно навязываемый новый вид потребления бездымных форм табака или синтетического никотина. Это могут быть сосательные формы табака или никотиновые «пэки» без табака. Зачастую, всю эту продукцию называют снюсом.



## ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. **Поступление токсических веществ** в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его **токсическое действие**, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Клиническая картина отравления никотином проявляется с первых минут после поступления в организм, появляются **признаки нарушения нервной системы**:

- ✓ повышенная возбудимость
- ✓ учащенное сердцебиение
- ✓ тремор
- ✓ бледность кожных покровов
- ✓ потливость
- ✓ увеличение частоты дыхания

**Нарастают симптомы отравления:** появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль.

**Нарастают признаки нарушения сознания** — от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается сердцебиение, возможна сердечная аритмия, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При отравлении никотином необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. **Обратиться к врачу!** Возможно потребуется промывание желудка или искусственный вызов рвоты.

**Будьте внимательны к поведению своего ребенка!**

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ИЗМЕНЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- ✓ Речь стала торопливая, сбивчивая
- ✓ Участились перепады настроения
- ✓ Появилась избыточная жестикуляция, много лишних суетливых движений, неусидчивость или наоборот: апатия, вялость, плохая координация, стремление к уединению.
- ✓ Повышенный аппетит, жажда или кардинально противоположное состояние — потеря аппетита, дефицит веса.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

**Если вы заметили признаки употребления или баночки/пэки со снюсом:**

### 1. Успокойтесь, взять себя в руки!

Наказание и скандал неэффективны, вызовут обратную реакцию: ребенок закроется или будет действовать наперекор.

### 2. Обсудите ситуацию

Расскажите ребенку о негативных последствиях употребления снюса, но не запугивайте, говорите правду.

### 3. Расскажите о своем отношении

Вы не одобряете такое поведение и готовы оказать помощь и поддержку.

## ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

Обратитесь к специалистам, проконсультируйтесь о том как себя вести, какие шаги предпринять.

**Информация о консультационном центре вашего региона:**