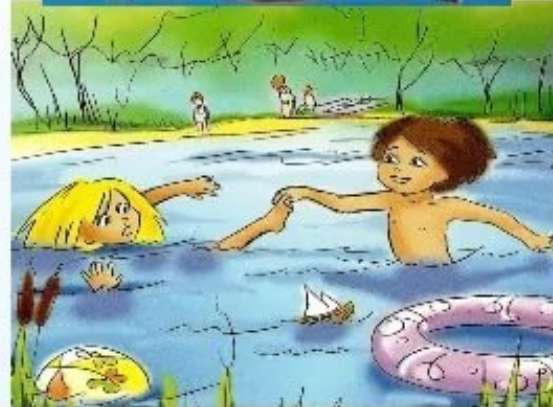


Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба



АЗБУКА безопасности: правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

Заведующая организационно-методическим отделом БУ "ЛГБ" - О.С.САЮТИНА

Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬ-
НЫЕ ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЁННЫХ ДЛЯ
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИ-
ЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

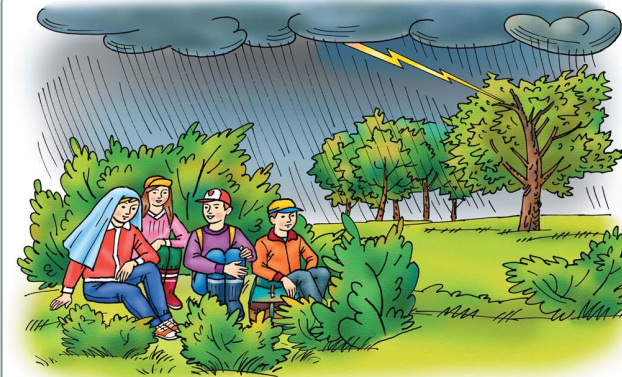
БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГРОЗЕ И СИЛЬНОМ ДОЖДЕ



При кратковременных, но сильных осадках необходимо остановиться в первом же удобном месте и переждать непогоду в укрытии, под тентом или накидкой.

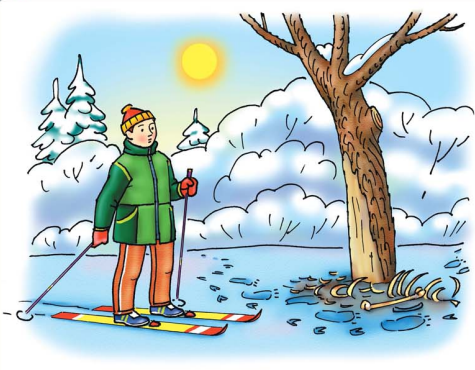


На открытой местности укрытие от молнии следует искать на склонах холмов или в небольших углублениях с сухим каменистым грунтом.



Во время грозы в лесу лучше всего укрыться в густом кустарнике. Нельзя прятаться под высокими деревьями, особенно дубом, тополем, елью, сосной.

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ, ПРЕСМЫКАЮЩИМИСЯ И НАСЕКОМЫМИ



Обнаружив в лесу присутствие диких животных (по их следам, ободранной коре деревьев, наличию помёта, остаткам добычи), лучше поскорее покинуть это место во избежание опасной непредсказуемой встречи.



Змеи чаще всего кусают во время сбора ягод и грибов. От укуса змеи надёжно защищают резиновые или кожаные сапоги.



При нападении роя пчёл можно спастись только бегством, прикрывая лицо. Бежать надо к воде или к густому кустарнику, чтобы укрыться от насекомых.



При встрече с медведем или тигром не поворачивайтесь к зверю спиной. Замрите на месте, а затем как можно спокойнее, пятясь, отступайте. Удалившись на 10–15 м, продолжайте так же медленно отходить боком.

Безопасные каникулы для ребенка

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (например, красная панамы)

Купаться можно только через полтора-два часа после полноценного приёма пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они очень долго сохнут.



Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не пришлют за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»



Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте репелленты – химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща

Следите, за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю дорогу»

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Люки, подвалы, чердаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).



Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собаки

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.