



Меню

обеда 43руб

на период: 28-3 октября 2020г

Блюдо	Выход
<u>Понедельник</u>	
<u>Обед</u>	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5
Рыба (минтай). тушеная в томате с овощами	90
Рис отварной	120
Хлеб витаминизированный	50
Какао с молоком	200
<u>Итого:</u>	
<u>Вторник</u>	
<u>Обед</u>	
Суп гороховый	250
Гренки к супу	10гр
Мясо по-купечески	30/100
Хлеб витаминизированный	50
Компот из слив	200
<u>Итого:</u>	
<u>Среда</u>	
<u>Обед</u>	
Борщ из св.капусты со сметаной	250/5
Грудка в сметанном соусе <small>куриная грудка, сметана, соль</small>	60гр
Каша пшенная рассыпчатая	130
Хлеб витаминизированный	50
Чай с сахаром <small>вода, сахар, чай заварка</small>	200
Пряник Подмосковский	55
<u>Итого:</u>	
<u>Четверг</u>	
<u>Обед</u>	
Суп картоф.с макарон.изделиями с вар.колбасой	250/15
Оладьи из печени	40
Рагу овощное	150
Хлеб витаминизированный	50
Кофейный напиток	200
<u>Итого:</u>	
<u>Пятница</u>	
<u>Обед</u>	
Рассольник "Ленинградский"со сметаной	250/5
Рулет мясной с яйцом	75
Макароны отварные	100
Хлеб витаминизированный	50
Чай с сахаром, лимоном	200/8
<u>Итого:</u>	
<u>Суббота</u>	
Суп из овощей со сметаной	250/5
Пирог с картофелем, мясом	100
Хлеб витаминизированный	25
Молоко	190
<u>Итого:</u>	

ВСЕГО:

Зам по ОП: _____

Технолог: _____



Меню

Завтрак 57руб(28-3 октября)
на период: 28-3 октября 2020г

Блюдо	Выход	Цена
-------	-------	------

Понедельник

Завтрак

Котлета из кур. грудки с сыром	60	
Макароны отварные	120	
Хлеб витаминизированный	25	
Чай с сахаром, лимоном	200/3	
Йогурт "Данон"	1шт(110gr)	

Итого:

Вторник

Завтрак

Каша "7 злаков" с маслом	180/5	
Бутерброд с сыром, маслом	25/10/10	
Кофейный напиток	200	
Кексик "Манник"	60	

Итого:

Среда

Завтрак

Котлета	50	
Соус красный основной	15	
Картофельное пюре	100	
Хлеб витаминизированный	25	
Компот из сухофруктов с вит.С	200gr	
Яблоко	160	

Итого:

Четверг

Завтрак

Салат из св.помид, огурцов с растительным маслом	25/25/5	
Запеканка "Нептун" (семга, рис, морковь, лук)	100	
Хлеб витаминизированный	25	
Напиток из апельсина	200	

Итого:

Пятница

Завтрак

Запеканка творожная	120	
Повидло	15	
Бутерброд с сыром	25/15	
Чай с облепихой	200	

Итого:

Суббота

Завтрак

Печень по-строгановски	45/50	
Гречка отварная	100	
Хлеб витаминизированный	25	
Кисель	200	
Банан	195	

Итого:

ВСЕГО:

