

Блюдо

Выход

ПонедельникЗавтрак

Каша пшеничная с маслом	180/5
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5
Какао с молоком	200
Хлеб витаминизированный	25
Мандарин	95

Итого:ВторникЗавтрак

Сырники из творога	75
Молоко сгущенное	15
Хлеб витаминизированный	25
Кофейный напиток	200
Яблоко	120

Итого:СредаЗавтрак

Тефтели	50
Картофель отварной со сливочным маслом	180/5
Хлеб витаминизированный	25
Компот из кураги с витамином С	200
Творожок Растишка	100

Итого:ЧетвергЗавтрак

Омлет натуральный	105
Колбаски детские запеченные	40
Хлеб витаминизированный	25
Кисель	200
Кексик "Манник"	60

Итого:ПятницаЗавтрак

Гуляш из курицы	40/50
Макароны отварные	100
Хлеб витаминизированный	25
Компот из сухофруктов с вит.С	200г
Сок "Тема"	0,2

Итого:СубботаЗавтрак

Печень по-строгановски	45/50
Гречка отварная	100
Хлеб витаминизированный	25
Напиток из шиповника	200
Банан	200

Итого:

ВСЕГО:



Блюдо	Выход
<u>Понедельник</u>	
<u>Обед</u>	
Суп крестьянский с крупой, сметаной	250/5
Гренки к супу	10гр
Мясо по-купечески	30/100
Хлеб витаминизированный	50
Чай с сахаром, лимоном	200/5
<u>Итого:</u>	
<u>Вторник</u>	
<u>Обед</u>	
Борщ из св.капусты со сметаной	250/5
Грудка в сметанном соусе <small>куриная грудка, сметана, соль</small>	70гр
Макаронны отварные	125
Хлеб витаминизированный	50
Чай с сахаром <small>вода, сахар, чай заварка</small>	200
<u>Итого:</u>	
<u>Среда</u>	
<u>Обед</u>	
Суп картофельный с дом.лапшой	250
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90
Рис отварной	150
Хлеб витаминизированный	50
Какао с молоком	200
<u>Итого:</u>	
<u>Четверг</u>	
<u>Обед</u>	
Суп картоф.с макарон.изделиями с вар.колбасой	250/15
Суфле из печени	65
Рагу овощное	100
Хлеб витаминизированный	50
Компот из свежих яблок с витам.С	200г
<u>Итого:</u>	
<u>Пятница</u>	
<u>Обед</u>	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5
Фрикадельки мясные	50
Соус красный основной	15
Пюре гороховое	100
Хлеб витаминизированный	50
Напиток из мандарин и лимона	200
<u>Итого:</u>	
<u>Суббота</u>	
<u>Обед</u>	
Суп из овощей со сметаной	250/5
Пирог закрытый с картофелем	140
Хлеб витаминизированный	25
Кефир	200
<u>Итого:</u>	

ВСЕГО: