







Лвер:Обед

Суп картоф.с макарон.изделиями с	250/15	5,2	6,8	20,9	166,0	217 сб.2005	0,2	16,5	1,8	1,3	20,9	97,6	30,8	1,4
Оладьи из печени	40	5,7	6,6	10,0	122,0	сб.Горпо 716	0,1	9,8	26,8	2,7	16,0	125,7	18,7	2,1
Рагу овощное	140	2,3	6,8	15,7	133,2	сб.сборник рецепту сб.ГорПО "Урал"	0,1	22,3		3,0	33,0	79,1	28,7	1,1
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	33,5	161,5	"Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9
Кофейный напиток	200	2,2	1,8	26,9	132,9	1024 сб.1981		0,7	10,0		60,6	45,0	7,0	0,1
<b>Итого:</b>		<b>20,8</b>	<b>22,7</b>	<b>106,9</b>	<b>715,6</b>		<b>0,5</b>	<b>49,2</b>	<b>38,5</b>	<b>7,7</b>	<b>162,3</b>	<b>392,4</b>	<b>102,3</b>	<b>6,6</b>

ПятницаОбед

Суп из овощей со сметаной	250/5	2,0	6,3	11,3	109,4	217 сб.1982	0,1	21,3	0,1	2,3	33,7	55,8	22,4	0,8
Рулет мясной с яйцом	75	9,7	12,7	7,3	182,8		0,1		54,8	1,0	22,0	118,2	14,0	1,9
Макароны отварные	110	4,6	0,5	25,5	124,9	469 сб.1996 сб.ГорПО "Урал"	0,1			0,7	16,2	44,7	17,2	1,0
Хлеб витаминизированный	50	5,3	0,7	33,5	161,5	"Урал"	0,1			0,7	31,9	45,1	17,0	1,9
Кисель	200			15,0	59,9	883 сб.2005					10,1	18,5		
<b>Итого:</b>		<b>21,6</b>	<b>20,2</b>	<b>92,6</b>	<b>638,5</b>		<b>0,3</b>	<b>21,3</b>	<b>54,8</b>	<b>4,7</b>	<b>113,9</b>	<b>282,3</b>	<b>70,7</b>	<b>5,7</b>

Суббота

Рассольник "Ленинградский"со	250/5	2,3	6,3	18,3	139,4	129 сб.1996	0,1	16,8	0,1	2,3	29,0	76,6	30,5	1,0
Пирог с картофелем, мясом	100	6,0	5,9	23,8	172,8		0,1	7,4		0,9	20,4	77,1	16,7	1,2
Снежок	190													
<b>Итого:</b>		<b>8,3</b>	<b>12,3</b>	<b>42,1</b>	<b>312,2</b>		<b>0,2</b>	<b>24,2</b>	<b>0,1</b>	<b>3,3</b>	<b>49,3</b>	<b>153,7</b>	<b>47,2</b>	<b>2,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>128,4</b>	<b>106,6</b>	<b>564,7</b>	<b>3 731,3</b>		<b>2,2</b>	<b>260,9</b>	<b>119,3</b>	<b>32,8</b>	<b>804,4</b>	<b>1 907,6</b>	<b>619,8</b>	<b>33,5</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_