

**Муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад №6
«Ласточка»**

**Правила
поведения
в ситуациях, связанных
с терроризмом**



**Советы психолога
как правильно себя вести**

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Разговаривайте спокойным голосом.

Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.

Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.

С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.

Не нужно никаких неожиданных инициатив.

Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.

Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические даты, напевайте (про себя) знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя.

Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т.п.

Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

ТЕЛЕФОНЫ:

02

112

Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства



<p>Что такое терроризм</p>	<p>Зачем нужны эти рекомендации</p>	<p>Будьте внимательны</p>
<p>Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.</p> <p>Обязательные элементы терроризма:</p> <ul style="list-style-type: none"> - насилие (обычно вооруженное) или его угроза; - причинение или угроза причинению вреда здоровью человека. <p>Главная цель террористов</p> <p>Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, месть, конкурентная борьба.</p> <p>Каким может быть терроризм</p> <p>Государственным (проводится одной страной против другой). Международным (осуществляется международными организациями). Внутригосударственным (посягает на основы государственности). Религиозным (насаждает свою идеологию).</p>	<p>Цель этих рекомендации – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.</p> <p>Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом</p> <p><i>Соблюдайте следующие правила:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам; - переносите лишения, оскорбления и унижения, не сотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным; - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники; - не совершайте действий без разрешения. <p>ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье.</p>	<p>Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.</p> <p>Что в это время делают спецслужбы</p> <p>Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.</p> <p>Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться; - ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; - если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон.

