**Инструкция по правилам безопасности   
для учащихся в кабинете информатики**   
  
**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.   
2. Бережно относиться к компьютерной технике.   
3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.   
4. Точно выполнять указания учителя.   
5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.   
6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.   
7. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.   
8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.   
9. Травмоопасность в кабинете ИВТ :   
-при включении аппаратуры в электросеть   
-электромагнитное излучение

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину.   
2. Подготовить своё рабочее место ( тетрадь и ручку для записей ).   
3. Не включать аппаратуру без указания учителя.   
4. При слабом зрении одеть очки.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.   
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана ( 50-70 см)   
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ ( в течение урока не более 20-25 минут ).   
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.   
5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.   
6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.   
7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.   
8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.   
9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.   
10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю.   
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.   
3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.   
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.   
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.   
3. Приведете в порядок рабочее место.   
4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.