

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «СШ № 5»
В. Ф. Орлов
« 01 » сентября 2020 г.
Приказ № 1011139 от _____



ПРИНЯТА

Тренерским советом МБУ «СШ № 5»,
протокол № _____ от 01. сентября 2020 г.

ПРОГРАММА спортивной подготовки по виду спорта «Лёгкая атлетика»

Программа разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лёгкая атлетика (утвержден приказом Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. № 673)

Срок реализации программы:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет

этап совершенствования спортивного мастерства - бессрочная

Автор программы

старший тренер Руденко А.В.

