



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПО ФУТБОЛУ  
«РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ»**

Юридический адрес  
119992, Россия, Москва  
Лужнецкая набережная,  
дом 8, строение 1

Дом футбола (офис)  
115172, Россия, Москва,  
улица Народная, дом 7

Телефон: +7 495 926-13-00  
Электронная почта: info@rfs.ru  
Сайт: www.rfs.ru

Исх. 4910 от «24» 10 2024 года  
На. от « » 20 года

**Руководителям региональных федераций  
футбола**

*О Запрещенном списке ВАДА на 2025 год.*

**Копия: Руководителям межрегиональных  
объединений федераций футбола**

**Уважаемые коллеги!**

Общероссийская общественная организация спортивная федерация по футболу «Российский футбольный союз» в приложении к настоящему письму направляет Запрещенный список ВАДА 2025, Программу мониторинга 2025, а также Обзор основных изменений и пояснительную записку.

Запрещенный список ВАДА 2025 вступает в силу с 1 января 2025 года и включает в себя вещества и методы, запрещенные к использованию как в соревновательный, так и во внесоревновательный период, а также вещества, запрещенные в определенных видах спорта.

Просим Вас разместить данную информацию на собственных медиаресурсах (социальные сети и соответствующие разделы официальных сайтов), а также как можно шире распространить информацию среди учреждений спортивной подготовки региона, футбольных клубов и других субъектов футбола. Для эффективной антидопинговой работы крайне важно, чтобы все футболисты, тренерско-административный и медицинский персонал организаций уделили необходимое время для ознакомления с документами.

При возникновении вопросов по направленным материалам, а также в случае появления каких-либо сомнений относительно статуса вещества или метода его выявления просим связываться с антидопинговым координатором РФС – Пикуновой Альбиной Гюнтеровной по указанным ниже телефону и адресу электронной почты: +7 (916) 982-72-20, [pikunova\\_ag@rfs.ru](mailto:pikunova_ag@rfs.ru).

- Приложение: 1. Запрещенный список ВАДА 2025 на 46 л. в 1 экз.  
2. Программа мониторинга 2025 на 1 л. в 1 экз.  
3. Обзор основных изменений и пояснительная записка на 4 л. в 1 экз.

С уважением,

**Заместитель Генерального секретаря**

**И.В. Посиренина**

Пикунова А.Г.  
e-mail: [pikunova\\_ag@rfs.ru](mailto:pikunova_ag@rfs.ru)  
тел.: +7(916) 982-72-20

 **wada**

**РУСАДА** 



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

Список вступает в силу 1 января 2025 г.



Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

#### S0 Неодобренные субстанции ..... 08

#### S1 Анаболические агенты ..... 09

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

#### S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики ..... 13

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

#### S3 Бета-2-агонисты ..... 16

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

#### **S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

#### **S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

#### **M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

#### **S6 Стимуляторы ..... 26**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

## **S7 Наркотики ..... 30**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

## **S8 Каннабиноиды ..... 31**

## **S9 Глюкокортикоиды ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

## **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

## **P1 Бета-блокаторы ..... 33**

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

## **ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 35**

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2025 года

### Вступление

*Запрещенный список* является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2025 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

### ***Запрещено в соревновательный период***

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

### **Запрещено все время**

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в Кодексе.

### **Особые и не относящиеся к особым**

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции и Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

### **Субстанции, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).



### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса риадиноновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы тропонина (например, реддесемтив и тирасемтив).

# S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

## S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 $\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7 $\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон;
- 17 $\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилкlostебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норкlostебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2

## ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

### **S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## **S2.2. Пептидные гормоны и их релизинг-факторы**

**S2.2.1** Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-релизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

**S2.2.2** Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например, лонапегсоматропин, соматацтан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**S2.2.4** Релизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например, СЖС-1293, СЖС-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

## **S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.



## **ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2-агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

### **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

# S4

## ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- аминоглютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

## **S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант;
- элацестрант.

## **S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, би-магромаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как:
  - рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулу-маб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

## S4.4. Модуляторы метаболизма:

### S4.4.1

- активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, АICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с);
- агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и
- агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;

**S4.4.2** инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597;

**S4.4.3** мельдоний;

**S4.4.4** триметазидин.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:  
Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптань, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:  
альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ** (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

### M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

**M1.1.** Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

*Донорство крови или компонентов крови, в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает.*



**M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

**M2.1.** *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля* проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

**M2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более

100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

### **М3. Генный и клеточный допинг**

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
  
- М3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*, за исключением веществ в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*: в данном разделе: кокаин, метилendioксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

### S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым веществам:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- гидрофинил (флуоренол);
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;

- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

## Сб.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламинамин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламинамин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидино-валерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-

- yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate];
- метилфенидат;
  - метилэфедрин\*\*\*;
  - мидодрин;
  - никетамид;
  - норфенефрин;
  - оксилофрин (метилсинергин);
  - октодрин (1,5-диметилгексиламин);
  - октопамин;
  - пемолин;
  - пентетразол;
  - пропилгекседрин;
  - псевдоэфедрин\*\*\*\*\*;
  - селегилин;
  - сибутрамин;
  - солриамфетол;
  - стрихнин;
  - тезофензин;
  - тенамфетамин (метилendioксиамфетамин);
  - туаминогептан;
  - фампрофазон;
  - фенбутрат;
  - фенилэтиламин и его производные;
  - фенкамфамин;
  - фенметразин;
  - фенпрометамин;
  - эpineфрин\*\*\*\* (адреналин);
  - этамиван;
  - этиламфетамин;
  - этилфенидат;
  - этилэфрин;
  - эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

### **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Гуанфацин, клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилومتазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти вещества включены в Программу мониторинга 2025 года, и не являются *запрещенными веществами*.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных веществ*, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных веществ*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость:* в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например, *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

## ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.



## ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества в данном классе **относятся** к *Особым веществам*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолит;
- флуоокортон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также *во внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксоллол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные вещества и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон	27	2,4-Динитрофенол (DNP)	8
d-норпсевдоэфедрин	29	3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	27
p-Метиламфетамин	26	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-ol)	18
1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol)	9	3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one)	18
1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)	9
1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	27
1,3-диметиламиламин (1,3 DMAA)	26	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	27
1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA)	26	4-Фторметилфенидат	27
2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)	20	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-ol)	18	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	27
2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one)	18	7α-Гидрокси-ДГЭА	9
2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)	27	7β-Гидрокси-ДГЭА	9
		7-Кето-ДГЭА	9
		11β-метил-19-нортестостерон	10

19-Норандростендиол  
(estr-4-ene-3,17-diol) 10

19-Норандростендион  
(estr-4-ene-3,17-dione) 10

## A

Агонисты Rev-Erb- $\alpha$  20

Агонисты врожденного рецептора  
восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируе-  
мого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов  
эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой про-  
теинкиназы (АМРК) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого  
фактора (HIF) 13

Активаторы тропонина 8

Активин А-нейтрализующие анти-  
тела 19

Алексаморелин 15

Алпренолол 34

Альбумин 21

Амилорид 21

Аминоглутетимид 18

Амифеназол 26

Амфепрамон 26

Амфетамин 26

Амфетаминил 26

Аналоги гормона роста 14

Аналоги нуклеиновых кислот 24

Анаморелин 15

Анастрозол 18

Андарин 12

Андростанолон 10

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-ке-  
тоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione  
(Андростатриендион) 18

Андростендиол 10

Андростендион 10

Антитела против рецептора активина  
IIВ 19

Androsta-3,5-diene-7,17-dione  
(Аримистан) 18

Арформотерол 16

Апитергромаб 19

Асиало ЭПО 14

Атенолол 34

Ацебутолол 34

Ацетазоламид 21

## Б

Базедоксифен 19

Беклометазон 32

Бендрофлуметиазид	21	Вокселотор	23
Бензилпиперазин	26	<b>Г</b>	
Бензфетамин	27	Гашиш	31
Бенфлуорекс	26	Гексарелин	15
Бетаксолон	34	Гемоглобин (микрокапсулированный)	23
Бетаметазон	32	Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23
Бимагрумаб	19	Генный допинг	24
Бисопролол	34	Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15
Боластерон	10	Гептаминол	27
Болденон	10	Героин	30
Болдион	10	Гестринон	10
Бримонидин	28	Гидрафинил	26
Бринзоламид	22	Гидрокортизон	32
Бромантан	26	Гидроксиамфетамин	27
Будесонид	32	Гидроксиэтилкрахмал	21
Буметанид	21	Гидроморфон	30
Бунолол	34	Гидрохлортиазид	21
Бупренорфин	30	Гистрелин	14
Бупропион	29	Гозерелин	14
Бусерелин	14	Гонадорелин	14
<b>В</b>		Гонадотропин-рилизинг-гормон	14
Вададустат (АКБ-6548)	13	Гонадотропин хорионический (ХГЧ)	14
Ваптань	21	Гормон роста (GH)	14
Вилантерол	16,17	Гуанфацин	28
Внутривенные инфузии	24		
Внутривенные инъекции (>100 мл)	24		

## Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбепозтин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксиметилтестостерон	10
Дексаметазон	32
Декстран	21
Декстроморамид	30
Деслорелин	14
Десмопрессин	21
Дефлазакорт	32
Диаморфин	30
Диметандролон (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone)	10
Диметамфетамин	27
Диметиламфетамин	27
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	22
Дроспиренон	21
Дростанолон	10

## З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

## И

Ибутаморен (МК-677)	15
Изометептен	27
Имидазолин	28
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы карбоангидразы	22
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ )	14
Индакатерол	16
Инданазолин	28
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	15

## К

Калустерон	10
Каннабидиол	31
Каннабис	31
Канренон	21
Капроморелин	15
Карбамилированный ЭПО (СЕПО)	14
Карведилол	34
Картеолол	34

Карфедон	27	Кровь (компоненты)	23
Катин	22, 27, 29	Кровь	23
Катинон	27	Кропропамид	26
Квинболон	10	Кротетамид	26
Кисспептин	14	Ксенон	13
Кленбутерол	12	Ксилометазолин	28
Клетка (генетически модифицированная)	24	Ксипамид	21
Клетка (красные клетки крови)	24	<b>Л</b>	
Клетка (нормальная)	24	Лабеталол	34
Клеточный допинг	24	Ландогрозумаб	19
Клобензорекс	26	Левметамфетамин	27
Кломифен	19	Левосальбутамол	16
Клоназолин	28	Лейпрорелин	14
Клонидин	28	Леноморелин (грелин)	15
Клостебол	10	Летрозол	18
Кобальт	13	Лигандрол (LGD-4033)	12
Кокаин	26	Лиздексамфетамин	26
Конкуренты рецептора активина IIB	19	Лонапегсоматропин	14
Кортизон	32	Луспатерцепт	15
Кортикорелин	14	Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	14
Кортикотропины	14	<b>М</b>	
Кофеин	29	МДМА	26
Кровь (аутологическая)	23	Маннитол	21
Кровь (гетерологичная)	23	Марихуана	31
Кровь (гомологичная)	23	Мациморелин	15



Мезокарб	26	Метолазон	21
Мекасермин	15	Метопролол	34
Меклофеноксат	27	Метриболол	11
Мельдоний	20	Мефедрон	27
Местанолон	10	Мефенорекс	26
Местеролон	10	Мефентермин	26
Метадон	30	Механические факторы роста (MGFs)	15
Метамфетамин (d-)	26	Миболерон	11
Метандиенон	10	Мидодрин	28
Метандриол	11	Миостатин пропептид	19
Метастерон	11	Миостатин-нейтрализующие антитела	19
Метедрон	27	Миостатин-связывающие белки	19
Метенолон	10	Модафинил	26
Метил-1-тестостерон	11	Молидустат	13
Метилдиенолон	11	Мометазон	32
Метилendioксиметамфетамин	27, 28	Морфин	30
Метилкlostебол	11		
Метилнафтидат	27	<b>Н</b>	
Метилнортестостерон	19	Надолол	34
Метилпреднизолон	32	Нандролон	11
Метилсинефрин	28	Нафазолин	28
Метилтестостерон	11	Нафарелин	14
Метилфенидат	28	Небиволол	34
Метилэфедрин	22, 28, 29	Никетамид	28
Метипранолол	34	Никоморфин	30
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)	13		

Никотин	29
Норболетон	11
Норкlostебол	11
Норфенефрин	28
Норфенфлурамин	26
Норэтандролон	11
Нуклеиновые кислоты	24

## O

Оксаболон	11
Оксандролон	11
Оксикодон	30
Оксилофрин	28
Оксиместерон	11
Оксиметазолин	28
Оксиметолон	11
Оксиморфон	30
Оксспренолол	34
Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	28
Октопамин	28
Олодатерол	16
Оптические изомеры	21, 30
Осилдростат	12
Оспемифен	19
Остарин	12

## P

Памабром	21
Парагидроксиамфетамин	27
Пегинесатид	13
Пемолин	28
Пентазоцин	30
Пентетразол	28
Передача генов	24
Перфторированные соединения	23
Петидин	30
Пиндолол	34
Пипрадрол	29
Подавления экспрессии генов	24
Пралморелин (GHRP-2)	15
Прастерон	11
Преднизолон	32
Преднизон	31
Прениламин	26
Препараты гемоглобина	23
Пробенецид	21
Прокатерол	16
Пролинтан	26
Пропилгекседрин	28
Пропранолол	34
Простанозол	11
Протеазы	24

Псевдоэфедрин 22, 28, 29

## Р

Ралоксифен 19

Рактопамин 12

Редактирование генов 24

Релдесемтив 8

Репротерол 16

Рецепторы-ловушки активина 19

Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) 15

Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) 15

Роксадустат 13

## С

Сальбутамол 16,17,22

Сальметерол 16,17

Секретагоги гормона роста (GHS) 15

Селегилин 28

Селективные модуляторы андрогенных рецепторов 12

Серморелин 15

Сибутрамин 28

Синефрин 29

Соединения на основе ЭПО 13

Солриамфетол 28

Сомапацитан 14

Соматрогон 14

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) 15

Соталол 34

Сотатерцепт 14

Спиринолактон 21

Стамулумаб 19

Станозолол 11

Стенболон 11

Стрихнин 28

## Т

Табиморелин 15

Тамоксифен 19

Тезофензин 28

Тенамфетамин 28

Тербуталин 16

Тесаморелин 15

Тестолактон 18

Тестостерон 11

Тестостерон-стимулирующие пептиды 14

Тетрагидрогестринон 11

Тетрагидроканнабинол 31

Тетракозактид 14

Тетризолин 28

Тиазиды 21

Тиболон 12

Тимозин-β4	15	<b>Ф</b>	Фоллистатин	19			
Тимолол	34		Фонтурацетам	27			
Тирасемтив 8			Формеболон	12			
Толваптан	21		Форместан	18			
Торасемид 21			Формотерол	16,17,22			
Торемифен	19		Фрагменты гормона роста	14			
Трамадол	30		Фулвестрант	19			
Трамазолин	28		Фуразабол	12			
Тренболон	12		Фуросемид	21			
Трестолон (7α-methyl- 19-nortestosterone, MENT)	12		Фурфенорекс	27			
Третохинол	16		<b>Х</b>	Хигенамин	16		
Триамтерен	21			Хлоротиазид	21		
Триамцинолона ацето- нид	32			Хлорталидон	21		
Триметазидин	20			<b>Ц</b>	Целипролол	34	
Триметоквинол	16				Циклофенил	19	
Трипторелин	14				Циклесонид	32	
Тромбоцитарный фак- тор роста (PDGF)	15				<b>Э</b>	Эксаморелин (гексарелин)	15
Туаминогептан	28			Экземестан		18	
Тулубутерол	16			Экстази		26	
<b>У</b>				Факторы роста фибро- бластов (FGFs)		15	Элацестрант
			Фампрофазон	28			
		Фелипрессин	22				
		Фенбутразат	28				
		Фендиметразин	27				
		Фенетиллин	27				
		Фенилпропаноламин	29				
		Фенилэтиламин	28				
		Фенилэфрин	28				
		Фенкамин	27				
Фенкамфамин	28						
Фенметразин	28						
Феноксазолин	29						
Фенотерол	16						
Фенпрометамин	28						
Фенпропорекс	27						
Фентанил	30						
Фентермин	26						
Фенфлурамин	27						
Фенэтиламин	27						
Флунизолид	32						
Флуокортолон	32						
Флуоксиместерон	12						
Флуоренол	26						
Флутиказон	32						

Энобосарм	12		
Эпиандростерон	12		
Эпи-дигидротестостерон	12		
Эпинефрин	29		
Эпитестостерон	12		
ЭПО-Fc	13		
ЭПО-миметики	13		
Эритропозитин (ЭПО)	13		
Эсмолол	34		
Этакриновая кислота	21		
Этамиван	28		
Этиламфетамин	28		
Этилфенидат	28		
Этилэстренол	12		
Этилэфрин	28		
Эфапроксирал (RSR13)	23		
Эфедрин	22, 28, 29		
<b>A</b>			
ACE-031	19		
AICAR	20		
AOD-9604	14		
ARM210	8		
<b>B</b>			
BPC-157	8		
<b>C</b>			
CJC-1293	15		
CJC-1295	15		
CNTO-530	13		
<b>G</b>			
GHRP-1	15		
GHRP-3	15		
GHRP-4	15		
GHRP-5	15		
GHRP-6	15		
GHRPs	15		
GnRH	14		
GW1516	20		
GW501516	20		
<b>H</b>			
hGH 176-191	14		
<b>I</b>			
IOX2	13		
<b>K</b>			
K-11706	13		
<b>L</b>			
LGD-4033	12		
<b>R</b>			
RAD140	12		
<b>S</b>			
SR9009	20		
SR9011	20		
S-23	12		
S-107	8		
S519	20		
S597	20		
S48168	8		
<b>T</b>			
TB-500	15		
<b>Y</b>			
YK-11	12		

**ДЛЯ ЗАМЕТОК**





**125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А**

**+7 (499) 271-77-61**  
**rusada@rusada.ru**

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025



В Программу мониторинга 2025 включены следующие субстанции:

## 1. Анаболические агенты

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Эндистерон.

## 2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

*В соревновательный и внесоревновательный периоды:* Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

## 3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфат натрия)

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

## 4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период:* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

## 5. Наркотики

Только *в соревновательный период:* Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

*Во внесоревновательный период:* трамадол и фентанил.

## 6. Семаглутид

*В соревновательный и внесоревновательный периоды*

\* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев непра- вильного использования в спорте».



## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ  
(В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S0. Неодобренные вещества

- S-107 и S48168 (ARM210) были добавлены в S0 в качестве примеров класса стабилизаторов комплекса риадинового рецептор-1-кальстабин. Комплекс риадинового рецептор-1-кальстабин является основным компонентом хранения и высвобождения кальция, который необходим для поддержания функции скелетных мышц.

#### S3. Бета-2-агонисты

- В соответствии с недавней публикацией<sup>1</sup> об ингаляционном применении формотерола в дозировках, которые могут повышать спортивные результаты, интервалы дозирования формотерола были изменены для исключения достижения эргогенных эффектов. Эти 12-часовые интервалы дозирования соответствуют рекомендованному производителями использованию формотерола; максимальная дозировка не изменилась и составляет 54 микрограмма в течение 24 часов.

1. Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. *Scand J Med Sci Sports*. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

#### S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Элацестрант был добавлен в качестве примера антиэстрогена.

- В качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы добавлена митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-c)

- S519 и S597 были добавлены в качестве примеров инсулин-миметиков. Инсулин-миметики или селективные модуляторы рецепторов инсулина (SIRM) имитируют действие инсулина посредством взаимодействия с рецепторами инсулина<sup>2</sup>

2. a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribbel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

- b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. *PCT Int Appl WO2006018450*

#### S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Ксипамид был добавлен в качестве примера.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## **М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами**

- Донорство крови или компонентов крови (например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и стволовых клеток периферической крови), в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в организации, аккредитованной соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает.

## **М3. Генный и клеточный допинг**

- Внесены незначительные редакционные изменения

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

### ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

#### S6. Стимуляторы

- Гидрафинил (флуоренол) был перемещен из S6.Б в S6.А, поскольку у данной субстанции более выражен эффект, чем у модафинила, и данная субстанция не зарегистрирована для медицинского использования.
- Мидодрин и тезофензин были добавлены в качестве примеров в группу стимуляторов, относящихся к особым субстанциям.
- Разъяснено, что субстанция гуанфацин не запрещена.

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

#### P1. Бета-блокаторы

- На основании информации, представленной Международной федерацией лыжного спорта и сноуборда (FIS), были исключены такие дисциплины горнолыжного спорта/сноубординга, как прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп и сноуборд хаф-пайп/биг-эйр.

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Фентанил и трамадол были добавлены для мониторинга использования во внесоревновательный период.
- Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с часто задаваемыми вопросами по Запрещенному списку <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.