

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Помидоры порц.	0,22	0,04	0,76	4,8
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
150	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,83	240
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
100	Кисломолочный продукт	2,9	3,5	11	87
Итого за Завтрак		29,53	22,99	107,37	750,3
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
20	Огурцы свежие порц.	0,4	0,1	1,3	7
200	Суп картофельный с клецками	1,92	1,84	11,69	74,4
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		23,67	13,71	84,06	555,5
Итого за день		53,2	36,7	191,43	1 305,8
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00