

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 02.09.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		24,37	24,92	97,97	718
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		22,16	22,79	76,9	604,42
Итого за день		46,53	47,71	174,87	1 322,42
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00