

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 06.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
100	Кисломолочный продукт	2,9	3,5	11	87
Итого за Завтрак		20,45	26,2	97,4	746,5
Итого стоимость за день					57,43

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 06.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Завтрак		17,77	29,89	87,82	681,72
Итого за день		17,77	29,89	87,82	681,72
Итого стоимость за день					60,00

Согласовано:



Утверждаю:



Меню

на 06.04.2021, Новый Артаул СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
10	Масло слив. (порциями)	0,5	0,9	2	67
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
100	Кисломолочный продукт	2,9	3,5	11	87
Итого за Завтрак		20,45	26,2	97,4	746,5
Итого стоимость завтрака					57,43
Обед					
20	Огурцы свежие порц.	0,4	0,1	1,3	7
200	Суп крестьянский с крупой	1,68	4,08	9,92	84
180	Жаркое по-домашнему	18,96	19,08	16,2	313
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
Итого за Обед		24,89	24,16	59,22	550,5
Итого за день		45,34	50,36	156,62	1 297
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00